

Table with 8 columns (1月 to 8月) and 4 rows (今日、あさ、ひる、よる). Each cell contains program titles and times.

Table with 8 columns (9月 to 16日) and 4 rows (今日、あさ、ひる、よる). Each cell contains program titles and times.

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでも
ご覧になれます



番組表

地上121

UCV1

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)
今日の番組	●おおきくなあれ 坂城保育園 ●おはなしランド ヘビーカーとバトカー ●歴史講座「幕末上田藩と日本の近代化」 ●15:00～ ひとつこと手話「家族」③ ●15:05～ 真田の仕掛け 花火ほか(9月11日収録)	●funfan!スポーツ ●とうみ歴史研究会 地域の歴史講座 講師:篠原博文さん 対談:石川好一さん ●ひとつこと手話「家族」③ ●15:00～ ひとつこと手話「家族」③ ●15:05～ ひとつこと手話「家族」③ ●15:05～ 真田の仕掛け 花火ほか(9月11日収録)	●りらくすカフェ 第3回 ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●えびす講義り出し記念 おうちで花火大会 ●15:00～ ひとつこと手話 ●15:05～ ●新型コロナウイルス感染症 終息と県内経済復興祈念花火 ●18:45～ くるとふるさと信越	●ローカル5000系 塩田町・中野編 ●上田社会教育大学連続講座 志賀直哉「豊年虫」の背景 講師:山本寿美子さん (10月30日収録) ●休日緊急当番医	●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●funfan!スポーツ ●おおきくなあれ ●ローカル5000系 ●上田市行政チャンネル	●熱中!ティーンズ 上田千曲高校機械班 ●上田写真館 第5回 山岳と民俗写真 柴崎高陽 講師:山岸寿夫さん ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング スティック大学芋 ●15:00～ ひとつこと手話「家族」③ ●15:05～ 東御の日記念講演会	●おしごと探偵がゆく! 警察官 ●防災講演会 上田市城南地区 講師:宇津木慎司さん 7:00～、13:00～ 城下地区 10:00～、23:00～ 川辺・泉田地区 ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について ●ガスdeクッキング ●15:00～ ひとつこと手話 ●15:05～ 上田文化会館 リニューアルコンサート ●18:45～ くるとふるさと信越	●おおきくなあれ 坂城保育園 ●おはなしランド ヘビーカーとバトカー ●陽泰寺晋山式 (10月30日・31日収録) ●#Hamらほ ハムステーキ ●15:00～ ひとつこと手話「家族」まとめ ●15:15～ 私たちの花火プロジェクト2021in城下
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 7:00 幕末上田藩と日本の近代化 講師:関良基さん (10月10日収録) 8:50 #Hamらほ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 幕末上田藩と日本の近代化 11:50 #Hamらほ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 7:00 とうみ 地域の歴史講座 講師:関良基さん (10月10日収録) 8:30 お天気チャンネル 45 ぶちエク 50 #Hamらほ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 10:00 とうみ 地域の歴史講座 11:45 ぶちエク 50 #Hamらほ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 8:00 ウィークリーとうみ 30 坂城町からのお知らせ 40 えびす講義り出し記念 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 11:00 とうみ 30 坂城町 40 えびす講義り出し記念	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 7:30 上田社会教育大学連続講座 8:50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 10:30 上田社会教育大学連続講座	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 7:15 知って納得!暮らしの税 20 funfan!スポーツ 50 おおきくなあれ 8:00 ローカル5000系 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 10:15 税 20 fun!スポ 50 おおきく 11:00 ローカル5000系	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 上田写真館 (10月27日収録) 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 感染予防の基本は「免疫力」! 55 ガスdeクッキング (協力:上田ガス) 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 上田写真館 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 おしごと探偵がゆく! 7:00 防災講演会 城下地区 (10月30日収録) 8:45 知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について 50 ぶちエク 55 ガス 9:00 レポ 20 お天気 30 おしごと探偵がゆく! 10:00 防災講演会 川辺・泉田地区 (10月30日収録) 11:45 税 50 ぶちエク 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 7:00 陽泰寺晋山式 8:50 #Hamらほ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 陽泰寺晋山式 11:50 #Hamらほ
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 幕末上田藩と日本の近代化 14:50 #Hamらほ 15:00 ひとつこと手話「家族」③ 05 真田の仕掛け 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 50 #Hamらほ	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 13:00 とうみ 地域の歴史講座 14:45 ぶちエク 50 #Hamらほ 15:00 ひとつこと手話「家族」③ 05 河合曾良の謎、井上井月の謎 (11月3日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 50 #Hamらほ	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 14:00 とうみ 30 坂城町 40 えびす講義り出し記念 15:00 ひとつこと手話「家族」③ 05 コロナ終息・復興祈念花火 (11月3日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 13:30 上田社会教育大学連続講座 14:50 休日緊急当番医 15:00 ローカル5000系 16:30 テロップ/回覧板 50 ぶちエク 17:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 13:15 税 20 fun!スポ 50 おおきく 14:00 ローカル5000系 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 16:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!スポ 50 おおきく 17:00 ローカル5000系	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 上田写真館 14:40 健康リポ 55 ガス 15:00 ひとつこと手話「家族」③ 05 東御の日記念講演会 (10月3日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 おしごと探偵 13:00 防災講演会 城下地区 14:45 税 50 ぶちエク 55 ガスdeクッキング 15:00 ひとつこと手話 家族③ 05 リニューアルコンサート (10月9日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 陽泰寺晋山式 14:50 #Hamらほ 15:00 ひとつこと手話 15 私たちの花火プロジェクト2021 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらほ
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらほ 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 23:00 幕末上田藩と日本の近代化 24:50 #Hamらほ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらほ 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 23:00 とうみ 地域の歴史講座 24:45 ぶちエク 50 #Hamらほ 25:00 廃止の佐久上田線 始点から終点まで	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くるとふるさと信越 丸子テレビ放送 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 24:00 ウィークリーとうみ 30 坂城町からのお知らせ 40 えびす講義り出し記念	18:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医 19:00 ローカル5000系 20:00 まとめてダイジェスト 21:00 ローカル5000系 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田社会教育大学連続講座 23:50 休日緊急当番医 24:00 ローカル5000系 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 19:15 知って納得!暮らしの税 20 funfan!スポーツ 50 おおきくなあれ 20:00 ローカル5000系 21:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 22:15 知って納得!暮らしの税 20 funfan!スポーツ 50 おおきくなあれ 23:00 ローカル5000系 24:00 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中! 45 上田写真館 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 25:00 廃止の佐久上田線 始点から終点まで	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くるとふるさと信越 上越ケーブルビジョン 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 23:00 防災講演会 川辺・泉田地区 24:45 知って納得!暮らしの税 50 ぶちエク 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらほ 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 23:00 陽泰寺晋山式 24:50 #Hamらほ

	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)
今日の番組	●funfan!スポーツ ●とうみ歴史研究会 地域の歴史講座 講師:篠原博文さん 対談:石川好一さん ●ひとつこと手話「家族」③ ●15:00～ ひとつこと手話「家族」まとめ ●15:15～ 河合曾良の謎、井上井月の謎 (10月10日収録)	●りらくすカフェ 第4回 ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●えびす講義り出し記念 おうちで花火大会 ●15:00～ ひとつこと手話 ●15:15～ 新型コロナウイルス感染症 終息と県内経済復興祈念花火 ●18:45～ くるとふるさと信越	●ローカル5000系 塩田町・中野編 ●上田社会教育大学連続講座 志賀直哉「豊年虫」の背景 講師:山本寿美子さん (10月30日収録) ●休日緊急当番医	●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●funfan!スポーツ ●おおきくなあれ ●ローカル5000系 ●上田市行政チャンネル ●18:00～ 人権を考える市民の集い 講演会 講師:宇梶剛士さん	●熱中!ティーンズ ●中継録画 さかきモノづくり展2021 (10月1日・2日収録) ●信州健康レポート 感染予防の基本は「免疫力」! ●ガスdeクッキング ●15:00～ ひとつこと手話「家族」まとめ ●15:15～ 上田文化会館 リニューアルコンサート ●18:45～ くるとふるさと信越	●おしごと探偵がゆく! 警察官 ●第50回うたえだこどもまつり (11月2日収録) ●知って納得!暮らしの税 ●ガスdeクッキング ●15:00～ ひとつこと手話「家族」まとめ ●15:15～ 上田文化会館 リニューアルコンサート ●18:45～ くるとふるさと信越
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 7:00 とうみ 地域の歴史講座 8:30 お天気チャンネル 45 ぶちエク 50 #Hamらほ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 10:00 とうみ 地域の歴史講座 11:45 ぶちエク 50 #Hamらほ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 前編 8:00 ウィークリーとうみ 30 坂城町からのお知らせ 40 えびす講義り出し記念 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 後編 11:00 とうみ 30 坂城町 40 えびす講義り出し記念	5:30 上田市行政チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 7:30 上田社会教育大学連続講座 8:50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 10:30 上田社会教育大学連続講座 11:50 休日緊急当番医	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 7:15 知って納得!暮らしの税 20 funfan!スポーツ 50 おおきくなあれ 8:00 ローカル5000系 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 10:15 税 20 fun!スポ 50 おおきく 11:00 ローカル5000系	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 上田千曲高校機械班 45 さかきモノづくり展 ①オープニング セレモニー 他 8:30 お天気 40 健康リポ 55 ガス 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 さかきモノづくり展 ②記念講演 他 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 7:00 うたえだこどもまつり 8:45 知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について 50 ぶちエク 55 ガス 9:00 レポ 20 お天気 30 おしごと探偵がゆく! 10:00 うたえだこどもまつり 11:45 税 50 ぶちエク 55 ガス
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 13:00 とうみ 地域の歴史講座 14:45 ぶちエク 50 #Hamらほ 15:00 ひとつこと手話 15 河合曾良の謎、井上井月の謎 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらほ	12:00 レポ 20 お天気 30 りらくすカフェ 前編 14:00 とうみ 30 坂城町 40 えびす講義り出し記念 15:00 ひとつこと手話 「家族」まとめ 05 コロナ終息・復興祈念花火 (11月3日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 13:30 上田社会教育大学連続講座 14:50 休日緊急当番医 15:00 ローカル5000系 16:30 テロップ/回覧板 50 ぶちエク 17:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 13:15 税 20 fun!スポ 50 おおきく 14:00 ローカル5000系 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 16:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!スポ 50 おおきく 17:00 ローカル5000系	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 さかきモノづくり展 ③坂城町講座 他 14:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 15:00 ひとつこと手話 15 東御の日記念式典 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 おしごと探偵 13:00 うたえだこどもまつり 14:45 税 50 ぶちエク 55 ガスdeクッキング 15:00 ひとつこと手話 15 リニューアルコンサート (10月9日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらほ 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 23:00 とうみ 地域の歴史講座 24:45 ぶちエク 50 #Hamらほ 25:00 廃止の佐久上田線 始点から終点まで	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くるとふるさと信越 上越ケーブルビジョン 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 りらくすカフェ 後編 24:00 ウィークリーとうみ 30 坂城町からのお知らせ 40 えびす講義り出し記念	18:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医 19:00 ローカル5000系 20:00 まとめてダイジェスト 21:00 ローカル5000系 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田社会教育大学連続講座 23:50 休日緊急当番医 24:00 ローカル5000系 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 19:00 ローカル5000系 20:00 ローカル5000系 21:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 22:15 知って納得!暮らしの税 20 funfan!スポーツ 50 おおきくなあれ 23:00 ローカル5000系 24:00 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気 30 熱中! 45 ④坂城高校、坂城中学校 生徒による発表 他 25:00 ガスdeクッキング 05 廃止の佐久上田線 始点から終点まで	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くるとふるさと信越 エルシーパイ 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 23:00 うたえだこどもまつり 24:45 知って納得!暮らしの税 50 ぶちエク 55 ガスdeクッキング

加倉百雄 百三十回忌全国俳句大会から 講演会「河合曾良の謎 井上井月の謎」
4日(日) 15時05分、講師:伊藤伊那雄さん(10月10日収録)

上田地域広域連合議会 一般質問
5日(月) 25時、(10月22日収録)

上田地域広域連合消防本部予防課に聞く火災の原因と対策
「私たちが気を付けたこと」
9日(木) 15時05分、(11月3日収録)

新型コロナウイルス感染症終息と県内経済復興祈念花火
19日(日) 15時05分、(11月3日収録)

上田地域で新型コロナウイルス感染症の終息を願い、医療従事者への感謝を表そうと打ち上げる花火の様子が、医療従事者へ。

望富山 陽泰寺 第二十五世晋山式
24日(水) 上田市上野の陽泰寺で行われた晋山式の模様です。

私たちの花火プロジェクト2021 in 城下
「夜空に咲くコスモスに願いを込めて」
24日(水) 15時15分、

上田社会教育大学連続講座 志賀直哉「豊年虫」の背景
20日(日) 講師:山本寿美子さん(10月30日収録)

第16回人権を考える市民の集い「ささきモノづくり展」
講演会「転んだら、どう起きる?」
28日(日) 18時、講師:宇梶剛士さん