

UCV1 地上121 番組表

毎日の出来事を伝える ●UCVレポート 月～土曜 17時～ほか
1週間の出来事まとめて ●UCVレポートまとめてダイジェスト 毎週日曜 17時～(再放送 18時・18時30分ほか)

	1(月)	2(火)	3(水)	4(木)	5(金)	6(土)	7(日)	8(月)
熱中!ティーンズ	●熱中!ティーンズ 上田千曲高校ボランティア班 ●いじめ・自殺はなぜなくなるのか 講師:児玉勇二さん (7月2日収録) ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツI」まとめ	●おしごと探偵がゆく! 花火師 ●古代信濃の仏教信仰 ～お寺と集落～ 講師:柴田洋孝さん ●知って納得!暮らしの税 財産を相続したとき ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ ●8:30～、15:30～、24:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第9回	●おおきなあれ 上田市下之条保育園 ●おはなしランド アスターとアゲハチョウ ●上田東高校 創立130周年記念行事 渡部暁斗選手講演会 (7月4日収録) ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」①	●地下4mの縄文時代のムラを探る 千曲屋代遺跡群 講師:水澤敦子さん (6月18日収録) ●8:30～、15:30～、24:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第9回 ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」①	●新型コロナウイルス 一体、何が正しいのか? 講師:宮坂昌之さん (7月2日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」① 18:30～(予定) 生中継 第35回信州上田大花火大会	●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●中継録画 第51回上田わっしょい (7月30日収録) 7:00～、13:00～ 10:00～、23:00～ ●15:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第9回	●まとめてダイジェスト ●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●おおきなあれ ●おはなしランド ●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●上田市行政チャンネル	●熱中!ティーンズ 上田千曲高校ボランティア班 ●+519worklodge 創業者・移住者のトークイベント (6月20日収録) 6:45～ 第1部、9:45～ 第2部 12:45～ 第3部、22:45～ 第4部 ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」①
あさ	5:30まとめてダイジェスト 6:00まとめてダイジェスト 30熱中!ティーンズ 45いじめ・自殺はなぜなくなるのか 8:40信州健康レポート 腸活で夏バテ解消! 55ガスdeクッキング 9:00ダイジェ 30熱中! 45いじめ・自殺はなぜなくなるのか 11:40信州健康レポート 55ガスdeクッキング	5:25ガスdeクッキング 30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00レポ 20お天気 30おしごと探偵がゆく! 7:00古代信濃の仏教信仰 8:30信州上田医療センター 市民講座 第9回 9:00UCVレポート 50暮らしの税 55ガス 9:00レポ 20お天気 30おしごと探偵がゆく! 10:00古代信濃の仏教信仰 11:50暮らしの税 55ガス	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30おおきなあれ 40おはなしランド 7:00渡部暁斗選手講演会 8:55ぶちエウ 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30おおきな 40おはなし 10:00渡部暁斗選手講演会 11:55ぶちエウ	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30縄文時代のムラを探る 8:30信州上田医療センター 市民講座 第9回 55ぶちエウ 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30縄文時代のムラを探る 11:55ぶちエウ	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30コロナ 何が正しいのか? 8:15ウィークリーとうみ 45坂城町からのお知らせ 55ぶちエウ 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30コロナ 何が正しいのか? 11:15ウィークリーとうみ 45坂城町 55ぶちエウ	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30MIKKE! 7:00上田わっしょい 8:50休日緊急当番医 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30MIKKE! 10:00上田わっしょい 11:50休日緊急当番医	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30熱中!ティーンズ 45おしごと探偵がゆく! 7:15知って納得!暮らしの税 20おおきなあれ 30おはなし 45MIKKE! 9:00レポ 20お天気 30熱中! 45おしごと探偵 10:15暮らしの税 20おおきな 30おはなし 45MIKKE!	5:30まとめてダイジェスト 6:00まとめてダイジェスト 30熱中!ティーンズ 45トークイベント 第1部 8:30お天気チャンネル 40信州健康レポート 腸活で夏バテ解消! 55ガスdeクッキング 9:00まとめてダイジェスト 30熱中!ティーンズ 45トークイベント 第2部 11:40信州健康レポート 55ガスdeクッキング
ひる	12:00まとめてダイジェスト 30熱中!ティーンズ 45いじめ・自殺はなぜなくなるのか 14:40健康レポート 55ガス 15:00ひとこと手話 「スポーツI」まとめ 20KIBOU TERRACE 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00UCVレポート 20お天気 30道路 55ガス	12:00レポ 20お天気 30おしごと探偵がゆく! 13:00古代信濃の仏教信仰 14:50暮らしの税 55ガス 15:00ひとこと手話 「スポーツI」まとめ 30信州上田医療センター 市民講座 第9回 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00レポ 20お天気 30道路情報 55ガス	12:00レポ 20お天気 30おおきな 40おはなし 13:00渡部暁斗選手講演会 14:55ぶちエウ 15:00ひとこと手話 「スポーツII」① 05坂城町 親子で参加 川の学校 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00レポ 20お天気 30道路情報チャンネル	12:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30縄文時代のムラを探る 14:55ぶちエウ 15:00ひとこと手話 「スポーツII」① 30信州上田医療センター 市民講座 第9回 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00UCVレポート 20お天気 30道路情報	12:00レポ 20お天気 30コロナ 何が正しいのか? 14:15ウィークリーとうみ 45坂城町 55ぶちエウ 15:00ひとこと手話 「スポーツII」① 05上田信用金庫 創立100周年記念式典 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00UCVレポート 20お天気 30道路情報	12:00レポ 20お天気 30MIKKE! 13:00上田わっしょい 14:50休日緊急当番医 15:00ひとこと手話 「スポーツII」① 30信州上田医療センター 市民講座 第9回 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00レポ 20お天気 30休日緊急当番医	12:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30熱中!ティーンズ 45おしごと探偵 13:15暮らしの税 20おおきな 30おはなし 45MIKKE! 15:00上田市行政チャンネル 30熱中! 45おしごと探偵 16:15おおきなあれ 25おはなし 40MIKKE! 17:00まとめてダイジェスト 30上田市行政チャンネル	12:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30熱中!ティーンズ 45トークイベント 第3部 14:40健康レポート 55ガス 15:00ひとこと手話 「スポーツII」① 05KIBOU TERRACE 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報 55ガス
よる	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 55ガスdeクッキング 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30熱中!ティーンズ 45いじめ・自殺はなぜなくなるのか 24:40信州健康レポート 55ガスdeクッキング	18:00レポ 20お天気 30道路情報チャンネル 45ぐるっとふるさと信越 上田ケーブルビジョン 55ガスdeクッキング 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30おしごと探偵がゆく! 23:00古代信濃の仏教信仰 24:30信州上田医療センター 市民講座 第9回 50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30おおきなあれ 40おはなしランド 23:00渡部暁斗選手講演会 24:55ぶちエウ	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30縄文時代のムラを探る 24:30信州上田医療センター 市民講座 第9回 55ぶちエウ	18:00UCVレポート 30生中継 信州上田大花火大会 22:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30コロナ 何が正しいのか? 24:15ウィークリーとうみ 45坂城町からのお知らせ 55ぶちエウ	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30休日緊急当番医 19:00～UCVレポート リポート放送 22:20お天気チャンネル 30MIKKE! 23:00上田わっしょい 24:50休日緊急当番医 25:00上田市行政チャンネル	18:00まとめてダイジェスト 30上田市行政チャンネル 19:00まとめてダイジェスト 30熱中!ティーンズ 45おしごと探偵がゆく! 20:15知って納得!暮らしの税 20おおきなあれ 30おはなしランド 45MIKKE! 21:30上田市行政チャンネル 22:00まとめてダイジェスト 30熱中! 45おしごと探偵 23:15暮らしの税 20おおきな 30おはなし 45MIKKE! 24:30上田市行政チャンネル	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 55ガスdeクッキング 19:00～UCVレポート リポート放送 22:20お天気チャンネル 30熱中!ティーンズ 45トークイベント 第4部 24:40信州健康レポート 55ガスdeクッキング

	9(火)	10(水)	11(木)	12(金)	13(土)	14(日)	15(月)	16(火)
熱中!ティーンズ	●おしごと探偵がゆく! 花火師 ●古代信濃の仏教信仰 ～お寺と集落～ 講師:柴田洋孝さん ●知って納得!暮らしの税 財産を相続したとき ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ ●8:30～、15:30～、24:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第10回	●おおきなあれ 上田市すげざら保育園 ●おはなしランド 藤の種とく ●民話と私 山姥はなしを中心に 講師:稲垣勇一さん (6月25日収録) 塩田の歴史・文化を学ぶ集い ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」②	●坂城町 空き家対策セミナー 知ってほしい空き家対策 講師:須藤亮さん 北澤真一さん (6月25日収録) ●8:30～、15:30～、24:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第10回 ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」②	●～福祉～ 弱き者の友たれ 小河滋次郎 その信念と足跡 講師:横澤淡さん (7月13日収録) ●坂城町からのお知らせ ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」②	●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●令和4年それぞれの祇園祭 ●15:30～、24:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第10回	●まとめてダイジェスト ●中継録画 第51回上田わっしょい ●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●おおきなあれ ●おはなしランド ●野遊びとおいしいもの MIKKE!	●中継録画 第35回 信州上田大花火大会 (8月5日収録) ●熱中!ティーンズ 上田千曲高校ボランティア班 ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ (協力:上田ガス) ●15:00～ ひとこと手話 「スポーツII」②	●おしごと探偵がゆく! 花火師 ●令和4年御柱祭 堀川神社(上田市神川地区) ●知って納得!暮らしの税 財産を相続したとき ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ (協力:上田ガス) ●8:30～、15:30～ 信州上田医療センター 市民講座 第11回
あさ	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00レポ 20お天気 30おしごと探偵がゆく! 7:00古代信濃の仏教信仰 8:30信州上田医療センター 市民講座 第10回 50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング 9:00UCVレポート 20お天気 30おしごと探偵 10:00古代信濃の仏教信仰 11:50暮らしの税 55ガス	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30おおきなあれ 40おはなしランド 7:00民話と私 山姥はなし 8:55ぶちエウ 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30おおきな 40おはなし 10:00民話と私 山姥はなし 11:55ぶちエウ	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30知ってほしい空き家対策 8:30信州上田医療センター 市民講座 第10回 55ぶちエウ 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30知ってほしい空き家対策 11:55ぶちエウ	5:30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30小河滋次郎 その信念と足跡 8:45坂城町からのお知らせ 55ぶちエウ 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30小河滋次郎 その信念と足跡 11:45坂城町からのお知らせ 55ぶちエウ	5:00上田市行政チャンネル 30UCVレポート 50お天気チャンネル 6:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30MIKKE! 50それぞれの祇園祭 8:50休日緊急当番医 9:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30MIKKE! 50それぞれの祇園祭 11:50休日緊急当番医	6:00上田わっしょい 8:00上田わっしょい 10:00熱中!ティーンズ 15おしごと探偵がゆく! 45知って納得!暮らしの税 50おおきなあれ 11:00おはなしランド 15MIKKE!	5:00上田市行政チャンネル 30まとめてダイジェスト 6:00まとめてダイジェスト 30信州上田大花火大会 8:40熱中!ティーンズ 55ガスdeクッキング 9:00まとめてダイジェスト 30信州上田大花火大会 11:40熱中!ティーンズ 55ガスdeクッキング	6:00おしごと探偵がゆく! 30御柱祭 堀川神社 8:30信州上田医療センター 市民講座 第11回 50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング 9:00おしごと探偵がゆく! 30御柱祭 堀川神社 11:50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング
ひる	12:00UCVレポート 20お天気 30おしごと探偵 13:00古代信濃の仏教信仰 14:50暮らしの税 55ガス 15:00ひとこと手話 「スポーツII」① 30信州上田医療センター 市民講座 第10回 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00レポ 20お天気 30道路情報 55ガス	12:00レポ 20お天気 30おおきな 40おはなし 13:00民話と私 山姥はなし 14:55ぶちエウ 15:00ひとこと手話 「スポーツII」② 05坂城町 親子で参加 川の学校 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00UCVレポート 20お天気 30道路情報	12:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30知ってほしい空き家対策 14:55ぶちエウ 15:00ひとこと手話 「スポーツII」② 30信州上田医療センター 市民講座 第10回 55ぶちエウ	12:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30小河滋次郎 その信念と足跡 14:45坂城町 55ぶちエウ 15:00ひとこと手話 「スポーツII」② 05上田信用金庫 創立100周年記念式典 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00UCVレポート 20お天気 30道路情報	12:00レポ 20お天気 30MIKKE! 50それぞれの祇園祭 14:50休日緊急当番医 15:00ひとこと手話 「スポーツII」② 30信州上田医療センター 市民講座 第10回 16:30テロップ 55ぶちエウ 17:00MIKKE! 20当番医 30それぞれの祇園祭	12:00上田わっしょい 14:00上田わっしょい 16:00熱中!ティーンズ 15おしごと探偵がゆく! 45知って納得!暮らしの税 50おおきなあれ 11:00おはなしランド 15MIKKE! 21:30上田わっしょい	12:00まとめてダイジェスト 30信州上田大花火大会 14:40熱中!ティーンズ 55ガスdeクッキング 15:00ひとこと手話 「スポーツII」② 05KIBOU TERRACE 16:30テロップ 50ぶちエウ 55ぶちエウ 17:00信州上田大花火大会	12:00おしごと探偵がゆく! 30御柱祭 堀川神社 14:50暮らしの税 55ガス 15:00ひとこと手話 「スポーツII」② 30信州上田医療センター 市民講座 第11回 16:30テロップ 50ぶちエウ 55ガスdeクッキング 17:00おしごと探偵がゆく! 30御柱祭 堀川神社
よる	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 55ガスdeクッキング 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30おしごと探偵がゆく! 23:00古代信濃の仏教信仰 24:30信州上田医療センター 市民講座 第10回 50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30おおきなあれ 40おはなしランド 23:00民話と私 山姥はなし 24:55ぶちエウ	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30知ってほしい空き家対策 24:30信州上田医療センター 市民講座 第10回 55ぶちエウ	18:00UCVレポート 20お天気チャンネル 30道路情報チャンネル 19:00～UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20お天気チャンネル 30小河滋次郎 その信念と足跡 24:45坂城町からのお知らせ 55ぶちエウ	19:20休日緊急当番医 30MIKKE! 50休日緊急当番医 20:00それぞれの祇園祭 21:50休日緊急当番医 22:00MIKKE! 20休日緊急当番医 30それぞれの祇園祭 24:20休日緊急当番医 30信州上田医療センター 市民講座 第10回 50休日緊急当番医 25:00上田市行政チャンネル	18:00まとめてダイジェスト 30上田市行政チャンネル 19:00まとめてダイジェスト 30上田わっしょい 21:30上田わっしょい 23:30上田市行政チャンネル 24:00上田わっしょい	18:55ガスdeクッキング 19:00信州上田大花火大会 20:55ガスdeクッキング 21:00信州上田大花火大会 22:55ガスdeクッキング 23:00信州上田大花火大会	19:50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング 20:00おしごと探偵がゆく! 30御柱祭 堀川神社 22:50知って納得!暮らしの税 55ガスdeクッキング 23:00おしごと探偵がゆく! 30御柱祭 堀川神社

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでも
ご覧になれます



番組表

地上121

UCV1

	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)
今日の番組	●おおきなあれ 上田市すがたらい保育園 ●おはなしランド 藤の種とほく ●上田築城・城下町形成に ついての再考 講師:寺島隆史さん (7月23日収録) ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③	●funfan!スポーツ ●坂城町 空き家対策セミナー 空き家を「負」動産にしない ために、知ってほしいこと 講師:須藤亮さん 樋口盛光さん (7月23日収録) ●8:30~、15:30~、24:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第11回 ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③	●福祉~ 弱者の友たれ 小河滋次郎 その信念と足跡 講師:横澤瑛さん (7月13日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③	●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●第519回岳の幟 祭礼 ●蚕業教育の発展 三吉米熊の軌跡 講師:阿部勇さん ●8:15~、24:15~ こんにちは県議会です ●8:30~、15:30~、24:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第11回	●まとめてダイジェスト ●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●おおきなあれ ●おはなしランド ●funfan!スポーツ ●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●上田市行政チャンネル	●熱中!ティーンズ インターハイ出場選手 ●日本遺産セミナー 塩田北条氏と日本遺産 トークセッション (7月24日収録) ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ (協力:上田ガス) ●8:30~、15:30~、24:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第7回 ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③	●おしごと探偵がゆく! 花火師 ●令和4年御柱祭 堀川神社(上田市神川地区) ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ (協力:上田ガス) ●8:30~、15:30~、24:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第7回	●おおきなあれ 上田市すがたらい保育園 ●おはなしランド 藤の種とほく ●上田東高校 創立130周年記念行事 渡部暁斗選手講演会 (7月4日収録) ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③
あさ	6:00 おおきなあれ 10 おはなしランド 30 上田築城・城下町形成に ついての再考 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 おおきなあれ 10 おはなしランド 30 上田築城・城下町形成に ついての再考 11:55 ぶちエウ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 funfan!スポーツ 7:00 空き家を「負」動産に しないために 8:30 信州上田医療センター 市民講座 第11回 55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 funfan!スポーツ 10:00 空き家を「負」動産に しないために 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小河滋次郎 その信念と足跡 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小河滋次郎 その信念と足跡 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町 55 ぶちエウ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE! 50 第519回岳の幟 祭礼 8:15 こんにちは県議会です 30 信州上田医療センター 市民講座 第11回 50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE! 50 第519回岳の幟 祭礼 10:50 三吉米熊の軌跡 11:50 休日緊急当番医	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 7:15 暮らしの税 20 おおきな 30 おはなし 45 fun!スポ 8:15 MIKKE! 9:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 45 おしごと探偵 10:15 暮らしの税 20 おおきな 30 おはなし 45 fun!スポ 11:15 MIKKE!	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 7:00 日本遺産セミナー トークセッション 8:30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 10:00 日本遺産セミナー トークセッション 11:55 ガスdeクッキング	5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 御柱祭 堀川神社 8:30 信州上田医療センター 市民講座 第7回 50 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 おしごと探偵 10:00 御柱祭 堀川神社	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 7:00 渡部暁斗選手講演会 8:55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 10:00 渡部暁斗選手講演会 11:55 ぶちエウ
ひる	12:00 おおきなあれ 10 おはなし 30 上田築城・城下町形成に ついての再考 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 05 坂城町 親子で参加 川の学校 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 レポ 20 お天気 30 funfan!スポーツ 13:00 空き家を「負」動産に しないために 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 30 信州上田医療センター 市民講座 第11回 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 レポ 20 お天気 30 小河滋次郎 その信念と足跡 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町 55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 05 上田信用金庫 創立100周年記念式典 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE! 50 第519回岳の幟 祭礼 13:50 三吉米熊の軌跡 14:50 休日緊急当番医 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 30 信州上田医療センター 市民講座 第11回 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 当番医	12:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 45 おしごと探偵 13:15 暮らしの税 20 おおきな 30 おはなし 45 fun!スポ 14:15 MIKKE! 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中! 45 おしごと探偵 16:15 おおきなあれ 25 おはなし 40 MIKKE! 17:00 まとめてダイジェスト 30 上田市行政チャンネル	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 13:00 日本遺産セミナー トークセッション 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 05 KIBOU TERRACE 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 おしごと探偵 13:00 御柱祭 堀川神社 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 30 信州上田医療センター 市民講座 第7回 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 レポ 20 お天気 30 おおきな 40 おはなし 13:00 渡部暁斗選手講演会 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 20 坂城町 親子で参加 川の学校 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田築城・城下町形成に ついての再考	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 23:00 空き家を「負」動産に しないために 24:30 信州上田医療センター 市民講座 第11回	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 小河滋次郎 その信念と足跡 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日緊急当番医 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 20:15 おおきなあれ 21:10 MIKKE! 22:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 おしごと探偵 23:15 暮らしの税 20 おおきな 30 おはなし 45 fun!スポ 24:15 MIKKE! 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 まとめてダイジェスト 30 上田市行政チャンネル 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 20:15 おおきなあれ 21:10 MIKKE! 22:00 上田市行政チャンネル 23:15 暮らしの税 20 おおきな 30 おはなし 45 fun!スポ 24:15 MIKKE! 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 23:00 日本遺産セミナー トークセッション 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 能生ケーブルネット 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 御柱祭 堀川神社 24:30 信州上田医療センター 市民講座 第7回 50 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 渡部暁斗選手講演会 24:55 ぶちエウ

	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	31(水)
今日の番組	●funfan!スポーツ ●令和4年青木村夏まつり (8月11日収録) ●8:30~、15:30~、24:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第7回 ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③	●福祉~ 弱者の友たれ 小河滋次郎 その信念と足跡 講師:横澤瑛さん (7月13日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城町からのお知らせ ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③ ●18:45~ ぐるっとふるさと信越 能生ケーブルネット	●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●第38回真田まつり (8月6日収録) ●15:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第11回	●まとめてダイジェスト ●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●おおきなあれ ●funfan!スポーツ ●ひとこと手話「スポーツII」 ●野遊びとおいしいもの MIKKE! ●上田市行政チャンネル	●熱中!ティーンズ インターハイ出場選手 ●中継録画 第35回 信州上田大花火大会 (8月5日収録) ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ (協力:上田ガス) ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③	●おしごと探偵がゆく! 花火師 ●令和4年度東御市成人式 (8月15日収録) ●ガスdeクッキング ベトナム風唐揚げ (協力:上田ガス) ●8:30~、15:30~、24:30~ 信州上田医療センター 市民講座 第8回	●おおきなあれ 上田市すがたらい保育園 ●おはなしランド 藤の種とほく ●令和4年度 坂城町「二十歳のつどい」 (8月15日収録) ●15:00~ ひとこと手話 「スポーツII」③ ●15:20~ 坂城町 親子で参加 川の学校
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 7:00 青木村夏まつり 8:30 信州上田医療センター 市民講座 第7回 55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 funfan!スポーツ 10:00 青木村夏まつり 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小河滋次郎 その信念と足跡 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町からのお知らせ 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小河滋次郎 その信念と足跡 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE! 7:00 真田まつり その1 8:30 緊急放送訓練(予定) 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE! 10:00 真田まつり その2 11:50 休日緊急当番医	5:00 上田市行政チャンネル 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 7:00 おしごと探偵 30 税 35 おおきな 45 fun!スポ 8:15 手話 35 MIKKE! 9:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 10:00 探偵 30 税 35 おおきな 45 funfan!スポーツ 11:15 手話 35 MIKKE!	5:00 上田市行政チャンネル 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 7:00 信州上田大花火大会 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 10:00 信州上田大花火大会 11:55 ガスdeクッキング	5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 東御市成人式 8:30 信州上田医療センター 市民講座 第8回 50 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 おしごと探偵 10:00 東御市成人式	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 7:00 坂城町「二十歳のつどい」 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきな 40 おはなし 10:00 坂城町「二十歳のつどい」
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 13:00 青木村夏まつり 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 30 信州上田医療センター 市民講座 第7回 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 レポ 20 お天気 30 小河滋次郎 その信念と足跡 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城町 55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 20 上田信用金庫 創立100周年記念式典 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE! 13:00 真田まつり その3 14:50 休日緊急当番医 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 30 信州上田医療センター 市民講座 第11回 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 休日緊急当番医	12:00 レポ 20 お天気 30 熱中!ティーンズ 13:00 探偵 30 税 35 おおきな 45 funfan!スポーツ 14:15 手話 35 MIKKE! 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 16:00 税 05 おおきな 15 手話 35 MIKKE! 17:00 まとめてダイジェスト 30 上田市行政チャンネル	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 13:00 信州上田大花火大会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 20 KIBOU TERRACE 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 おしごと探偵 13:00 東御市成人式 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 30 信州上田医療センター 市民講座 第8回 16:30 テロップ回覧板 55 ガスdeクッキング 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 13:00 坂城町「二十歳のつどい」 15:00 ひとこと手話 「スポーツII」③ 20 坂城町 親子で参加 川の学校 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 23:00 青木村夏まつり 24:30 信州上田医療センター 市民講座 第7回 55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 能生ケーブルネット 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 小河滋次郎 その信念と足跡 24:15 ウィークリーとうみ 23:00 真田まつり その1~その3	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日緊急当番医 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 20:00 おしごと探偵がゆく! 30 暮らしの税 35 おおきな 45 funfan!スポーツ 21:15 ひとこと手話 35 MIKKE! 22:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 23:00 探偵 30 税 35 おおきな 45 funfan!スポーツ 24:15 手話 35 MIKKE! 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 まとめてダイジェスト 30 上田市行政チャンネル 19:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 23:00 信州上田大花火大会 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 23:00 信州上田大花火大会 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 とよおが放送ネットワーク 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 東御市成人式 24:30 信州上田医療センター 市民講座 第8回 50 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 20 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 坂城町「二十歳のつどい」

坂城町 親子で参加 川の学校
3日(水) 15時05分~ 他
千曲川を身近に感じてもらうことと坂城町で
開かれたイベントの様相です。子ども達が
仕掛けを作り、魚ごりに挑戦しました。
(6月25日、26日収録)

**新型「コロナ」
一体、何が正しいのか?**
5日(金) 6時30分~ 他
講師:宮坂信之さん
(7月2日収録)

**上田信用金庫 創立100周年
記念式典**
5日(金) 15時05分~ 他
(6月23日収録)