

地上121 番組表

毎日の出来事を伝える ●UCVレポート 月～土曜 17時～ほか
1週間の出来事まとめて ●UCVレポートまとめてダイジェスト 毎週日曜 17時～(再放送 18時ほか)

Table with 8 columns (1水 to 8水) and 4 rows (今週の番組, あさ, ひる, よる). Each cell contains a list of programs and their broadcast times.

Table with 8 columns (9木 to 16木) and 4 rows (今週の番組, あさ, ひる, よる). Each cell contains a list of programs and their broadcast times.

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでもご覧いただけます



# 番組表 地上121

	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)	
今週の番組	●ななみのなんて? つげ雛屋さんでおやし!? ●津津東町歌舞伎公演 (4月29日収録) 6:40~、12:40~ 三番受、子ども歌舞伎 他 9:40~、22:40~ 津津東町歌舞伎保存会 ●坂城10min ●令和5年度県立歴史館講座 第3回 15:00~	●MIKKE×MIKKE 上田市真田町にひらがな1文字のカレー屋さん? 他 ●東御市発足20周年記念式典 (4月21日収録) ●休日当番医 ●信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 後編 15:30~ ●ひとこと手話 色・くだもの 15:00~	●まとめてダイジェスト ●熱中!ティーンズ ●MIKKE×MIKKE ●おおきくなあれ ●おはなしランド ●まちおこしTV ●みちるべ ●fun!fan!スポーツ ●生中継 春季北信越高校野球長野県大会 三決・決勝 9:20~	●熱中!ティーンズ 上田染谷丘高校 キター・マンドリン班 ●UCVレポート ●セレクション 5月 ●4月に聴く「第九&合唱幻想曲」 (4月29日収録) ●ガスdeクッキング 季節の山菜アヒージョ ●おめでとー!東御市20周年 これまでとこれから 15:00~	●まちおこしTV 白倉公隆さん、玉崎修平さん ほか ●おはなしランド ●おはなしランド マアチュとミイチュと元気の薬 ●第53回うたえだこどもまつり (5月5日収録) ●一挙放送 赤松小三郎講座 7:15~、23:15~ 第1回 10:15~他 第2回 13:15~他 第3回	●おおきくなあれ 上田市神川保育園 ●おはなしランド ●おはなしランド マアチュとミイチュと元気の薬 ●第53回うたえだこどもまつり (5月5日収録) ●一挙放送 赤松小三郎講座 7:15~、23:15~ 第1回 10:15~他 第2回 13:15~他 第3回	●fun!fan!スポーツ ●みちるべ ●防災・減災を考える ●上田市本町自治会 神輿修繕・担い棒新調 完成お披露目 町内渡御 (4月14日収録) ●ひと工夫で簡単アレンジ #Hamらぼ ビーマンピザ ●15:00~ ●ひとこと手話 色・くだもの	●ななみのなんて? ●UCVアーカイブス 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 6:40~他 (2006年5月7日放送) ●上田アンサンブル・オーケストラ 創立20周年記念 第16回定期演奏会 (5月12日収録) 9:40~他 ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 津津東町歌舞伎 子ども 8:50 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 津津東町歌舞伎 保存会 11:50 坂城10min	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 東御市発足20周年 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 東御市発足20周年 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 UCVレポート 20 熱中!ティーンズ 35 MIKKE 55 おおきく 7:05 おはなし 25 まちおこしTV 45 みちるべ 8:15 暮らしの税 20 fun!スポ 50 ななみのなんて? 9:00 UCVレポート 20 生中継 春季北信越高校野球長野県大会 三決・決勝	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 7:15 第九&合唱幻想曲 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 10:15 第九&合唱幻想曲 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 まちおこしTV 50 知って納得!暮らしの税 7:00 上田合唱祭 前半 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 まちおこしTV 50 知って納得!暮らしの税 10:00 上田合唱祭 後半 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 7:15 赤松小三郎講座1 8:30 お天気 50 #Hamらぼ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 10:15 赤松小三郎講座2 11:50 #Hamらぼ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 7:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 8:30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 前編 45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 みちるべ 30 本町自治会 11:45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 UCVアーカイブス 8:20 ウィークリーとうみ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 11:20 とうみ 50 坂城10min	
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 津津東町歌舞伎 子ども 14:50 坂城10min 15:00 令和5年度 県立歴史館講座3 赤い土器のクニ 16:55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 エヌ・シティ 19:00~ UCVレポート リポート放送 いくつか見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 津津東町歌舞伎 保存会 24:50 坂城10min	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 東御市発足20周年 14:50 休日当番医 15:00 ひとこと手話 色・くだもの 30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 後編 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 当番医	17:00 まとめてダイジェスト 30 ひとこと手話 色・くだもの 20:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 21:25 暮らしの税 30 fun!スポ	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 13:15 第九&合唱幻想曲 14:55 ガスdeクッキング 15:00 おめでとー!東御市20周年 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 まちおこしTV 50 知って納得!暮らしの税 13:00 上田合唱祭 前半 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 色・くだもの 30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 前編 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路 55 ガス	12:00 UCVレポート 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 13:15 赤松小三郎講座3 14:50 #Hamらぼ 15:00 信州のチカラ 16:30 テロップ 45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 50 #Hamらぼ	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 13:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 14:45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ 15:00 ひとこと手話 色・くだもの 30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 前編 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路 50 #Hamらぼ	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 UCVアーカイブス 14:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min 15:00 令和5年度県立歴史館講座4 古代刀剣の保存処理・修復 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くらっとふるさと信越 コミュニティテレビこもる	
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 エヌ・シティ 19:00~ UCVレポート リポート放送 いくつか見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 津津東町歌舞伎 保存会 24:50 坂城10min	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 東御市発足20周年 24:50 休日当番医	18:00 ダイジェ 30 手話 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 MIKKE×MIKKE 20:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 21:25 暮らしの税 30 fun!スポ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 23:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 24:25 暮らしの税 30 fun!スポ 25:00 ななみのなんて?	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 コミュニティテレビこもる 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 まちおこしTV 50 知って納得!暮らしの税 23:00 上田合唱祭 後半 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くらっとふるさと信越 コミュニティテレビこもる 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 23:00 上田合唱祭 後半 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらぼ 22:20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 23:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 24:30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 前編 45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらぼ 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 24:30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 前編 45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 コミュニティテレビこもる 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 24:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min

	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)	
今週の番組	●MIKKE×MIKKE 上田市真田町にひらがな1文字のカレー屋さん? 他 ●津津東町歌舞伎公演 (4月29日収録) 6:50~、12:50~ 三番受、子ども歌舞伎 他 9:50~、22:50~ 津津東町歌舞伎保存会 ●休日当番医	●まとめてダイジェスト ●熱中!ティーンズ ●MIKKE×MIKKE ●おおきくなあれ ●おはなしランド ●まちおこしTV ●みちるべ ●知って納得!暮らしの税 ●fun!fan!スポーツ ●ひとこと手話 色・くだもの ●ななみのなんて?	●熱中!ティーンズ 上田染谷丘高校 キター・マンドリン班 ●UCVレポート ●セレクション 5月 ●4月に聴く「第九&合唱幻想曲」 (4月29日収録) ●ガスdeクッキング (後:上田ガス) ●fun!fan!スポーツ ●おめでとー!東御市20周年 これまでとこれから 15:00~	●まちおこしTV 白倉公隆さん、玉崎修平さん ほか ●知って納得!暮らしの税 定額減税について ●「時報」と軍事郵便が語る戦争 講師:桂木恵さん(4月27日収録) ●ガスdeクッキング 季節の山菜アヒージョ ●ひとこと手話 色・くだもの 15:00~	●おおきくなあれ 上田市神川保育園 ●おはなしランド ●おはなしランド マアチュとミイチュと元気の薬 ●第53回うたえだこどもまつり (5月5日収録) ●東信地区「ハーモニカ」交流コンサート 7:15~、13:15~ 前半 10:15~、23:15~ 後半	●fun!fan!スポーツ ●みちるべ ●防災・減災を考える ●上田市本町自治会 神輿修繕・担い棒新調 完成お披露目 町内渡御 (4月14日収録) ●ひと工夫で簡単アレンジ #Hamらぼ ビーマンピザ ●ひとこと手話 色・くだもの 15:00~	●ななみのなんて? ●UCVアーカイブス 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 6:40~他 (2006年5月7日放送) ●上田アンサンブル・オーケストラ 創立20周年記念 第16回定期演奏会 (5月12日収録) 9:40~他 ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 津津東町歌舞伎 子ども 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 津津東町歌舞伎 保存会 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 熱中! 35 MIKKE 55 おおきく 7:05 おはなし 25 まちおこしTV 45 みちるべ 8:15 暮らしの税 20 fun!スポ 50 ななみのなんて? 9:00 レポ 20 熱中! 35 MIKKE 55 おおきく 10:05 おはなし 25 まちおこしTV 45 みちるべ 11:15 暮らしの税 20 fun!スポ 50 ななみのなんて?	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 7:15 第九&合唱幻想曲 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 10:15 第九&合唱幻想曲 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 まちおこしTV 50 税 55 「時報」と軍事郵便が語る戦争 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 まちおこしTV 50 税 55 「時報」と軍事郵便が語る戦争 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 7:15 ハーモニカ 前半 8:50 #Hamらぼ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 10:15 ハーモニカ 後半	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 7:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 8:30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 後編 45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 みちるべ 30 本町自治会 11:45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 UCVアーカイブス 8:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 11:20 とうみ 50 坂城10min	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 UCVアーカイブス 14:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min 15:00 野沢菜のルーツを探る旅 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 津津東町歌舞伎 子ども 14:50 休日当番医 15:00 ひとこと手話 色・くだもの 30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 前編 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 当番医 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 19:00~ UCVレポート リポート放送 いくつか見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 津津東町歌舞伎 保存会 24:50 休日当番医	12:00 レポ 20 熱中! 13:05 おはなし 25 まちおこしTV 45 みちるべ 14:15 暮らしの税 20 fun!スポ 50 ななみのなんて? 15:00 レポートセレクション 5月 30 熱中! 45 MIKKE 16:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 暮らしの税 17:00 ダイジェ 30 手話 18:00 ダイジェ 30 手話 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 MIKKE×MIKKE 20:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 21:25 暮らしの税 30 fun!スポ 22:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 MIKKE 23:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 24:25 暮らしの税 30 fun!スポ 25:00 ななみのなんて?	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 13:15 第九&合唱幻想曲 14:55 ガスdeクッキング 15:00 おめでとー!東御市20周年 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 23:15 第九&合唱幻想曲 24:55 ガスdeクッキング	12:00 レポ 20 お天気 30 まちおこしTV 50 税 55 「時報」と軍事郵便が語る戦争 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 色・くだもの 30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 後編 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くらっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 56 こどもまつり 13:15 ハーモニカ 前半 14:50 #Hamらぼ 15:00 信州のチカラ 16:30 テロップ 50 #Hamらぼ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 50 #Hamらぼ 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらぼ	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 13:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 14:45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ 15:00 ひとこと手話 色・くだもの 30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 後編 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路 50 #Hamらぼ	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 UCVアーカイブス 14:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min 15:00 野沢菜のルーツを探る旅 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 ふう太ネット木島平	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 24:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min
よる	19:00~ UCVレポート リポート放送 いくつか見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 津津東町歌舞伎 保存会 24:50 休日当番医	18:00 ダイジェ 30 手話 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 MIKKE×MIKKE 20:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 21:25 暮らしの税 30 fun!スポ 22:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 MIKKE 23:05 おおきく 15 おはなし 35 まちおこしTV 55 みちるべ 24:25 暮らしの税 30 fun!スポ 25:00 ななみのなんて?	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 レポートセレクション 23:15 第九&合唱幻想曲 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くらっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 まちおこしTV 50 知って納得!暮らしの税 55 「時報」と軍事郵便が語る戦争 23:15 ハーモニカ 後半 24:55 #Hamらぼ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 #Hamらぼ 22:20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 23:00 みちるべ 30 本町自治会 神輿お披露目 24:30 信州上田医療センター 市民講座 美容と食事 後編 45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 19:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 みちるべ 30 本町自治会 11:45 ぶちエウ 50 #Hamらぼ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 24:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 くらっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 上田アンサンブル・オーケストラ 第16回定期演奏会 24:20 ウィークリーとうみ 50 坂城10min

**令和6年津津東町歌舞伎公演**  
4日(土) 6時20分  
3時20分  
9時20分  
他  
津津東町歌舞伎保存会「土蜘蛛退治」他  
目録・祇園力茶屋の場

**街中ライブ こどもの日すもっ大**  
5日(日) 9時30分(予定)  
こどもの日に合わせて開かれるすもっ大の模様を上田城跡公園相撲場から生中継でお送りします。園児から小学生までの子ども達による取り組みです。(主催・上田市上田市スポーツ協会)

**一挙放送 赤松小三郎講座**  
8日(水) 7時  
10時  
13時  
他  
第1回 赤松小三郎と珈琲 講師・町田啓さん  
第2回 赤松小三郎とその時代の人々 その2 講師・森田英雄さん  
第3回 上田藩松平家臣団 講師・小宮山千佐さん