

# UCV1 地上121 番組表

毎日の出来事を伝える ●UCVレポート 月～土曜 17時～ほか  
1週間の出来事まとめて ●UCVレポートまとめてダイジェスト

今年の初回放送は4日(火) 17時

毎週日曜 17時～(再放送 18時・18時30分ほか)

	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
今週の番組	●新春番組 令和4年春 いざ、御柱 ●UCVアーカイブス 平成28年御柱祭 生島足島神社、堀川神社、 安曇神社、大谷諏訪神社、 諏訪大明神 ●ローカル5000系 ●休日緊急当番医	●令和3年度 上田市小学校連合音楽会 6:00～、11:00～、16:00～、21:00～ 第1部 8:00～、13:00～、18:00～、23:00～ 第2部 ●休日緊急当番医 ●阿部知事に聞く 県政展望2022 ●上田市行政チャンネル	●新春番組 令和4年春 いざ、御柱 ●UCVアーカイブス 平成28年御柱祭 美都穂神社、祇津健事神社、 村上神社、村上大國魂社 ●休日緊急当番医 ●信州健康レポート ●阿部知事に聞く 県政展望2022 ●ガスdeクッキング ベトナム料理 ハイナムミー	●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●上田市 防災講演会 6:40～、23:40～ 城下地区 9:40～ 他 川辺・泉田地区 13:40～ 他 川西地区 ●ガスdeクッキング ●15:00～ ひとこと手話 「時」まとめ ●15:15～ とうみ歴史研究会 歴史講座	●上田地域水道事業広域化に 関するシンポジウム 7:00～、13:00～ ①オープニング、基調講演 10:00～、23:00～ ②パネルディスカッション ●15:00～ ひとこと手話 「時間」① ●15:05～ 令和3年度 上田市功労者表彰式 (2021年11月12日収録)	●第1回 サントミューゼ 新演奏家リサイタル 2次選考会 (2021年11月3日収録) 6:30～ 管楽器 9:30～ 打楽器、ピアノ 12:30～ 結果発表 ●15:00～ ひとこと手話 「時間」① ●15:05～ 上田市立長小学校 郷土の歴史を振り返る (2021年12月2日収録)	●5大学リレー講座 第1回 講師:佐藤俊彦さん ●8:30～、14:30～ ウィークリーとうみ ●11:30～、24:30～ 坂城町からのお知らせ ●15:00～ ひとこと手話 「時間」① ●15:05～ 長野県消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会 (2021年12月24日収録)	●ローカル5000系 ●上田社会教育大学連続講座 第3回 松平家二人の夫人 一栄昌院と光寿院 講師:小宮山千佐さん (2021年12月11日収録) ●休日緊急当番医
あさ	6:00 令和4年春 いざ、御柱 7:00 平成28年御柱祭 上田市 生島足島神社  9:20 休日緊急当番医 30 ローカル5000系 11:00 令和4年春 いざ、御柱	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 連合音楽会 第1部  7:50 休日緊急当番医 8:00 連合音楽会 第2部  9:50 休日緊急当番医 10:00 阿部知事に聞く 県政展望2022 30 上田市行政チャンネル 11:00 小学校連合音楽会 第1部	5:55 ガスdeクッキング 6:00 令和4年春 いざ、御柱 7:00 平成28年御柱祭 東御市 美都穂神社  9:30 休日緊急当番医 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 10:00 令和4年春 いざ、御柱 11:00 平成28年御柱祭 東御市 祇津健事神社	6:00 おしごと探偵がゆく! 臨床検査技師 30 知って納得!暮らしの税 もうすぐはじまります! 確定申告 40 防災講演会 城下地区 8:30 お天気チャンネル 50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 9:00 お仕事探偵がゆく! 30 知って納得!暮らしの税 40 防災講演会 川辺・泉田地区 11:50 ぶちエウ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ さなだ保育園 40 おはなしランド 別所線のお客様 7:00 水道事業広域化① 8:55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなし 10:00 水道事業広域化② 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 30 選考会 管楽器 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 選考会 打楽器、ピアノ 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 30 5大学リレー講座 第1回 8:30 ウィークリーとうみ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第1回 11:30 坂城町からのお知らせ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 30 ローカル5000系 7:30 上田社会教育大学連続講座 8:50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 10:30 上田社会教育大学連続講座 11:50 休日緊急当番医
ひる	12:00 平成28年御柱祭 上田市 堀川神社 30 ローカル5000系 15:00 令和4年春 いざ、御柱 16:00 平成28年御柱祭 上田市 安曇神社、 上田市 大谷諏訪神社 17:20 休日緊急当番医 30 ローカル5000系	12:50 休日緊急当番医 13:00 小学校連合音楽会 第2部 14:50 休日緊急当番医 15:00 阿部知事に聞く 県政展望2022 30 上田市行政チャンネル 16:00 小学校連合音楽会 第1部 17:50 休日緊急当番医	13:30 休日緊急当番医 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 14:00 令和4年春 いざ、御柱 15:00 平成28年御柱祭 坂城町 村上神社 17:30 休日緊急当番医 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	12:00 お仕事探偵がゆく! 30 知って納得!暮らしの税 40 防災講演会 川西地区 14:50 ぶちエウ 55 ガス 15:00 ひとこと手話 「時」まとめ 15 とうみ歴史研究会 「滝の沢の歴史について」 16:50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 13:00 水道事業広域化① 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「時間」① 05 上田市功労者表彰式 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 選考会 結果発表 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「時間」① 05 郷土の歴史を振り返る 16:30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第1回 14:30 ウィークリーとうみ 15:00 ひとこと手話 「時間」① 05 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 13:30 上田社会教育大学連続講座 14:50 休日緊急当番医 15:00 ローカル5000系 16:30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 休日緊急当番医 17:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医
よる	19:00 令和4年春 いざ、御柱 20:00 平成28年御柱祭 真田町傍陽中組堤 諏訪大明神 21:50 休日緊急当番医 22:00 ローカル5000系 23:00 令和4年春 いざ、御柱 24:00 平成28年御柱祭 生島足島神社 26:30 上田市行政チャンネル	18:00 小学校連合音楽会 第2部 19:50 休日緊急当番医 20:00 阿部知事に聞く 県政展望2022 30 上田市行政チャンネル 21:00 小学校連合音楽会 第1部 22:50 休日緊急当番医 23:00 小学校連合音楽会 第2部 24:50 休日緊急当番医 25:00 阿部知事に聞く 県政展望2022 30 上田市行政チャンネル	18:00 令和4年春 いざ、御柱 19:00 平成28年御柱祭 坂城町 村上大國魂社 準備～開会式 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 22:00 令和4年春 いざ、御柱 23:00 平成28年御柱祭 坂城町 村上大國魂社 里曳き～建て御柱 25:00 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 23:00 知って納得!暮らしの税 10 防災講演会 城下地区、 川辺・泉田地区、川西地区 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 水道事業広域化② 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 選考会 管楽器、 打楽器、ピアノ、結果発表 24:30 坂城町からのお知らせ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第1回 24:30 坂城町からのお知らせ	18:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医 19:00 ローカル5000系 20:00 まとめてダイジェスト 21:00 ローカル5000系 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田社会教育大学連続講座 23:50 休日緊急当番医 24:00 ローカル5000系 25:00 上田市行政チャンネル

	9(日)	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
今週の番組	●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●おおきなあれ ●ひとこと手話 「時」 ●おはなしランド ●ローカル5000系 ●上田市行政チャンネル ●21:30～ 令和4年 上田市成人式 新成人インタビュー	●熱中!ティーンズ ●東御清翔高校ボランティア部 ●令和3年度 県立歴史館 考古学講座 長野県考古学 ～環境と暮らし～ 講師:近藤尚義さん ●ガスdeクッキング 14:25～ 生中継 松本山雅FC 新体制発表会	●おしごと探偵がゆく! ●堀田の歴史・文化を学ぶ集い 堀田平・小泉・上田・小諸と 渋沢栄一 講師:阿部勇さん ●ガスdeクッキング ●15:00～ ひとこと手話 「時間」① ●15:05～ とうみ歴史研究会 歴史講座 講師:齋藤等さん ●18:45～ ぐるっとふるさと信越	●おおきなあれ 浦里保育園 ●おはなしランド ●高原の自然を学ぶ講座 金高山帯の自然の移り変わり 第1回 講師:清水爾爾さん ●15:00～ ひとこと手話 「時間」② ●15:05～ 信州上田 景観・花と緑 まちづくりフォーラム 表彰式 報告 (2021年12月18日収録)	●令和3年度 県立歴史館 考古学講座 時代の画期と暮らしの変化 2 講師:町田勝則さん ●15:00～ ひとこと手話 「時間」② ●15:05～ 上田市立長小学校 郷土の歴史を振り返る (2021年12月2日収録)	●5大学リレー講座 第2回 講師:出川洋介さん ●8:30～、14:30～ ウィークリーとうみ ●11:30～、24:30～ 坂城町からのお知らせ ●15:00～ ひとこと手話 「時間」② ●15:05～ 長野県消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会 (2021年12月24日収録)	●ローカル5000系 ●新春番組 令和4年春 いざ、御柱 ●休日緊急当番医	●熱中!ティーンズ ●おしごと探偵がゆく! ●知って納得!暮らしの税 ●おおきなあれ ●おはなしランド ●ローカル5000系 ●上田市行政チャンネル 10:55～ 生中継 令和4年上田市消防出初式 式典
あさ	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 7:15 税 25 おおきな 35 ひとこと手話 50 おはなしランド 8:00 ローカル5000系 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 おしごと探偵 10:15 税 25 おおきな 35 手話 50 おはなし 11:00 ローカル5000系	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 県立歴史館 考古学講座 (2021年11月20日収録) 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 腸活でストレス社会を乗り切る 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 県立歴史館 考古学講座 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 おしごと探偵がゆく! 臨床検査技師 7:00 堀田の歴史・文化を学ぶ集い (2021年11月27日収録) 8:50 ぶちエウ 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おしごと探偵がゆく 10:00 堀田の歴史・文化を学ぶ集い 11:50 ぶちエウ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 7:00 高原の自然を学ぶ講座 (2021年11月17日収録) 8:55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなし 10:00 高原の自然を学ぶ講座 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 県立歴史館 考古学講座 (2021年12月11日収録) 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 県立歴史館 考古学講座 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 30 5大学リレー講座 第2回 8:30 ウィークリーとうみ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第2回 11:30 坂城町からのお知らせ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 30 ローカル5000系 7:30 令和4年春 いざ、御柱 8:30 お天気チャンネル 50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 10:30 令和4年春 いざ、御柱 11:50 休日緊急当番医	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 7:15 税 25 おおきな 35 おはなしランド 8:00 お天気チャンネル 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 おしごと探偵 10:15 税 25 おおきな 35 おはなしランド 55 生中継 上田市消防出初式 式典
ひる	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 13:15 税 25 おおきな 35 手話 50 おはなし 14:00 ローカル5000系 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中! 45 おしごと探偵 16:15 税 25 おおきな 35 手話 50 おはなし 17:00 ローカル5000系	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 信州健康レポート 14:00 ガスdeクッキング 25 生中継 松本山雅FC 新体制発表会 16:30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 13:00 堀田の歴史・文化を学ぶ集い 14:50 ぶちエウ 55 ガス 15:00 ひとこと手話 「時間」① 05 とうみ歴史研究会 「滝の沢の歴史について」 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 13:00 高原の自然を学ぶ講座 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「時間」② 05 花と緑 まちづくりフォーラム 16:50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 県立歴史館 考古学講座 14:55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「時間」② 05 郷土の歴史を振り返る 16:30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第2回 14:30 ウィークリーとうみ 15:00 ひとこと手話 「時間」② 05 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 13:30 令和4年春 いざ、御柱 14:50 休日緊急当番医 15:00 ローカル5000系 16:00 上田市行政チャンネル 30 テロップ 回覧板 50 ぶちエウ 17:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医	13:30 上田市行政チャンネル 14:00 ローカル5000系 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中! 45 おしごと探偵 16:15 知って納得!暮らしの税 25 おおきなあれ 35 おはなしランド 17:00 ローカル5000系
よる	18:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 19:15 知って納得!暮らしの税 25 おおきなあれ 35 ひとこと手話 50 おはなしランド 20:00 ローカル5000系 21:00 上田市行政チャンネル 30 上田市成人式 新成人インタビュー 23:00 ローカル5000系 24:00 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 県立歴史館 考古学講座 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 あつみ野テレビ 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リポート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 高原の自然を学ぶ講座 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 県立歴史館 考古学講座 23:00 高原の自然を学ぶ講座 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 あつみ野テレビ 22:20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第2回 24:30 坂城町からのお知らせ	18:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医 19:00 ローカル5000系 20:00 まとめてダイジェスト 21:00 ローカル5000系 22:00 まとめてダイジェスト 30 令和4年春 いざ、御柱 23:50 休日緊急当番医 24:00 ローカル5000系 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 19:15 知って納得!暮らしの税 25 おおきなあれ 35 おはなしランド 20:00 ローカル5000系 21:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 22:15 知って納得!暮らしの税 25 おおきなあれ 35 おはなしランド 23:00 ローカル5000系 24:00 上田市行政チャンネル

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでも  
ご覧いただけます



# 番組表 地上121 UCV1

	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)	
今週の番組	<ul style="list-style-type: none"> <li>6:30~、12:30~ 令和4年青木村成人式</li> <li>9:30~、22:30~ 令和4年上田市成人式 上田文化会館会場</li> <li>●熱中!ティーンズ 東御清翔高校ボランティア部</li> <li>●ガスdeクッキング</li> <li>●15:00~ ひとこと手話</li> <li>●15:05~ 剣道スポーツ少年団 中央分団 基本錬成発表会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和4年上田市成人式 6:30~、12:30~ 上田創造館会場(四中・六中)</li> <li>9:30~、22:30~ 農村環境改善センター会場(五中)</li> <li>●知って納得!暮らしの税</li> <li>●ガスdeクッキング</li> <li>●15:00~ ひとこと手話</li> <li>●15:05~ 別所線開通100周年記念 フッコウオンガクカイ①</li> <li>●18:45~ ぐるっとふるさと信越</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●令和4年上田市成人式 (1月8日収録)</li> <li>6:30~、12:30~ 塩田公民館会場(塩田中)</li> <li>9:30~、22:30~ 真田中央公民館会場(真田中・菅平中)</li> <li>●おおきなあれ 浦里保育園</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」③</li> <li>●15:05~ 信州上田 景観・花と緑 まちづくりフォーラム 表彰式・報告</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●fun!fan!スポーツ</li> <li>●東御市成人式 (1月8日収録)</li> <li>7:00~、13:00~ 令和2年度対象</li> <li>10:00~、23:00~ 令和3年度対象</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」③</li> <li>●15:05~ 上田市立長小学校 郷土の歴史を振り返る</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●5大学リレー講座 第3回 講師:下坂誠さん</li> <li>●8:30~、14:30~ ウィークリーとうみ</li> <li>●11:30~、24:30~ 坂城町からのお知らせ</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」③</li> <li>●15:05~ 長野県消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会 (2021年12月24日収録)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ローカル5000系</li> <li>●海堂山 華蔵院 宗眸寺 龍尾山 龍泉寺 晋山傳燈奉告法要・記念式典 (2021年12月16日収録)</li> <li>●休日緊急当番医</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おしごと探偵がゆく!</li> <li>●熱中!ティーンズ</li> <li>●fun!fan!スポーツ</li> <li>●おおきなあれ</li> <li>●ローカル5000系</li> <li>●上田市行政チャンネル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●熱中!ティーンズ 高校生と創る実験的演劇工房8th</li> <li>●演劇公演 「Keep the Face」</li> <li>●ガスdeクッキング</li> <li>●ベトナム料理 バインミー</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」③</li> <li>●15:05~ 上田市剣道スポーツ少年団 中央分団 基本錬成発表会 (2021年12月11日収録)</li> </ul>	
あさ	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 青木村成人式 8:30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 上田市成人式  11:30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 成人式 上田創造館 8:30 お天気チャンネル 45 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 成人式 農村環境改善 11:45 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 成人式 塩田公民館 8:30 お天気チャンネル 40 おおきなあれ 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 成人式 真田中央公民館 11:40 おおきなあれ 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 東御市成人式 令和2年度  9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 東御市成人式 令和3年度	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第3回  8:30 ウィークリーとうみ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第3回  11:30 坂城町からのお知らせ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 7:30 宗眸寺 晋山式 8:50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 10:30 宗眸寺 晋山式  11:50 休日緊急当番医	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 まとめてダイジェスト 30 おしごと探偵がゆく! 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 45 おおきなあれ 8:00 ローカル5000系 9:00 まとめてダイジェスト 30 おしごと探偵がゆく! 10:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 45 おおきなあれ 11:00 ローカル5000系 11:55 ガスdeクッキング	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 (2021年12月12日収録)  8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」	
ひる	12:00 まとめてダイジェスト 30 青木村成人式 14:30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「時間」② 05 上田市剣道スポーツ少年団 中央分団 基本錬成発表会 (2021年12月11日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 成人式 上田創造館 14:45 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「時間」② 05 フッコウオンガクカイ① (2021年12月19日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 成人式 塩田公民館 14:40 おおきなあれ 55 ぶちエウ 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 05 花と緑 まちづくりフォーラム 16:50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 東御市成人式 令和2年度 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 05 郷土の歴史を振り返る 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第3回 14:30 ウィークリーとうみ 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 05 消防職員意見発表会 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 13:30 宗眸寺 晋山式 14:50 休日緊急当番医 15:00 ローカル5000系 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエウ 17:00 ローカル5000系 30 休日緊急当番医 17:00 ローカル5000系	12:00 まとめてダイジェスト 30 おしごと探偵がゆく! 13:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 45 おおきなあれ 14:00 ローカル5000系 15:00 上田市行政チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 16:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 45 おおきなあれ 17:00 ローカル5000系 30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 05 基本錬成発表会 16:50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング  22:20 お天気チャンネル 30 上田市成人式 24:30 熱中!ティーンズ 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 佐久ヶ浦テレビ 55 ガスdeクッキング  22:20 お天気チャンネル 30 成人式 農村環境改善 24:45 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル  22:20 お天気チャンネル 30 成人式 真田中央公民館 24:45 おおきなあれ 55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル  22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 東御市成人式 令和3年度	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 佐久ヶ浦テレビ  22:20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第3回 24:30 坂城町からのお知らせ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 佐久ヶ浦テレビ  22:20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第3回 24:30 坂城町からのお知らせ	18:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医 19:00 ローカル5000系 20:00 まとめてダイジェスト 21:00 ローカル5000系 22:00 まとめてダイジェスト 30 宗眸寺 晋山式 23:50 休日緊急当番医 24:00 ローカル5000系 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 上田市行政チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 19:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 45 おおきなあれ 20:00 ローカル5000系 21:00 上田市行政チャンネル 30 おしごと探偵がゆく! 22:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 45 おおきなあれ 23:00 ローカル5000系 24:00 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング  19:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 24:55 ガスdeクッキング

	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)	31(月)	
今週の番組	<ul style="list-style-type: none"> <li>●中継録画 令和4年 上田市消防出初式 式典</li> <li>●ガスdeクッキング</li> <li>●ベトナム料理 バインミー</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」③</li> <li>●15:05~ 別所線開通100周年記念 フッコウオンガクカイ②</li> <li>●18:45~ ぐるっとふるさと信越</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●おおきなあれ 浦里保育園</li> <li>●おはなしランド</li> <li>●ピタはどてへ行った?</li> <li>●高原の自然を学ぶ講座</li> <li>●亜高山帯の自然の移り変わり 第2回 講師:清水卓爾さん (2021年12月13日収録)</li> <li>13:30~ 生中継 上田千曲高校研究発表会</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●fun!fan!スポーツ</li> <li>●三吉慎蔵生誕190年・没後120周年記念 第10回歴史探訪ツアー 「小倉・下関の旅」の記録</li> <li>●三吉慎蔵没後120周年 記念特別展 関連講座 7:30~ 第1回 10:30~ 第2回 13:30~ 第3回</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●5大学リレー講座 第4回 講師:沖智明さん</li> <li>●8:30~、14:30~ ウィークリーとうみ</li> <li>●11:30~、24:30~ 坂城町からのお知らせ</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」まとめ</li> <li>●15:20~ 消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会 (2021年12月24日収録)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●ローカル5000系</li> <li>●上田社会教育大学連続講座 第3回 松平家二人の婦人 栄昌院と光寿院 講師:小宮山千佐さん (2021年12月11日収録)</li> <li>●休日緊急当番医</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●熱中!ティーンズ</li> <li>●おしごと探偵がゆく!</li> <li>●知って納得!暮らしの税</li> <li>●fun!fan!スポーツ</li> <li>●おおきなあれ</li> <li>●ローカル5000系</li> <li>●上田市行政チャンネル</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●熱中!ティーンズ 高校生と創る実験的演劇工房8th</li> <li>●演劇公演 「Keep the Face」</li> <li>●ガスdeクッキング</li> <li>●ベトナム料理 バインミー</li> <li>●15:00~ ひとこと手話 「時間」まとめ</li> <li>●15:20~ 上田市剣道スポーツ少年団 中央分団 基本錬成発表会 (2021年12月11日収録)</li> </ul>	
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 上田市消防出初式 (1月16日収録)  8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 上田市消防出初式  11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 7:00 高原の自然を学ぶ講座 8:55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 10:00 高原の自然を学ぶ講座 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 30 fun!fan!スポーツ 7:00 「小倉・下関の旅」の記録 30 講座 第1回 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 「小倉・下関の旅」の記録 30 講座 第2回 三吉慎蔵の生涯 明治編	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第4回  8:30 ウィークリーとうみ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第4回  11:30 坂城町からのお知らせ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 7:30 上田社会教育大学連続講座 8:50 休日緊急当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 10:30 上田社会教育大学連続講座  11:50 休日緊急当番医	5:30 上田市行政チャンネル 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 7:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!fan!スポーツ 50 おおきなあれ 8:00 ローカル5000系 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 おしごと探偵 10:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!sp 50 おおきく 11:00 ローカル5000系	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」  8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」  11:55 ガスdeクッキング	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」  8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」  11:55 ガスdeクッキング
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 上田市消防出初式 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 05 フッコウオンガクカイ② (2021年12月19日収録) 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 13:30 生中継 上田千曲高校研究発表会 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 「小倉・下関の旅」の記録 30 講座 第3回 三吉慎蔵の生涯 特殊任務編 15:00 ひとこと手話 「時間」まとめ 20 郷土の歴史を振り返る 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第4回 14:30 ウィークリーとうみ 15:00 ひとこと手話 「時間」まとめ 20 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ローカル5000系 13:30 上田社会教育大学連続講座 14:50 休日緊急当番医 15:00 ローカル5000系 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエウ 17:00 まとめてダイジェスト 30 休日緊急当番医  11:50 休日緊急当番医	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 13:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!sp 50 おおきく 14:00 ローカル5000系 15:00 上田市行政チャンネル 30 熱中! 45 おしごと探偵 16:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!sp 50 おおきく 17:00 ローカル5000系	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 20 基本錬成発表会 16:50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 14:55 ガスdeクッキング 15:00 ひとこと手話 「時間」③ 20 基本錬成発表会 16:50 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 上田ケーブルビジョン 55 ガスdeクッキング  22:20 お天気チャンネル 30 上田市消防出初式 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル  22:20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 高原の自然を学ぶ講座 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル  22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 講座 第1回~第3回	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 上田ケーブルビジョン  22:20 お天気チャンネル 30 5大学リレー講座 第4回 24:30 坂城町からのお知らせ	18:00 UCVレポート 30 休日緊急当番医 19:00 ローカル5000系 20:00 まとめてダイジェスト 21:00 ローカル5000系 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田社会教育大学連続講座 23:50 休日緊急当番医 24:00 ローカル5000系 25:00 上田市行政チャンネル	18:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 19:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!fan!スポーツ 50 おおきなあれ 20:00 ローカル5000系 21:00 上田市行政チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 おしごと探偵がゆく! 22:15 知って納得!暮らしの税 20 fun!fan!スポーツ 50 おおきなあれ 23:00 ローカル5000系 24:00 上田市行政チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング  19:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング  19:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 「Keep the Face」 24:55 ガスdeクッキング

**上田市剣道スポーツ少年団中央分団 基本錬成発表会**

17日(月)

新型コロナウイルス感染症の影響で大会に出場できない中、子ども達が保護者に向けて日頃の練習の成果を発表しました。

(2021年12月11日収録)

**海堂山 華蔵院 宗眸寺、龍尾山 龍泉寺 晋山傳燈奉告法要・記念式典**

22日(土)

上田市横町の宗眸寺で執り行われた晋山式の模様です。

(2021年12月16日収録)