UCV番組情報紙　発行所　上田ケーブルビジョン　上田市中央6-12-6　https://ucv.co.jp/
TEL.0268-23-1600 / 0120-160-074　FAX.0268-25-3243

おちゃのましんぶん　11月号

街中がスタジオ
UCV UEDA Cable Vision
株式会社 上田ケーブルビジョン

目次

UCV121のみどころ……2面
UCV122のみどころ……3面
UCV112・あおチャンのみどころ…3面
UCV121番組表……4・5面
UCV122番組表……6面
おちゃのま倶楽部……7面
（プレゼント・取材ノート・おたより ほか）
UCVからのお知らせ……8面

題字


昨年の様子

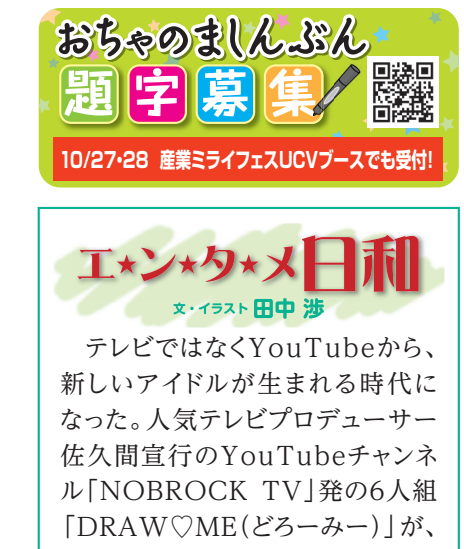
上田真田まつりは、上田城築城400年を祝い1983年に始まりました。祭りでは、真田武将に扮した総勢200人を超える参加者による武者行列をはじめ、鉄砲隊の演奏や太鼓団体の演奏、決戦劇などさまざまな催しが行われます。

真田幸村の武勇を再現する「決戦劇」は、上田城跡公園やぐら下芝生広場で行われます。今年のタイトルは「大阪夏の陣　三句の法門」。昨年の「冬の陣」に続く真田幸村の最後の戦いを、一般公募などで集まった約60人が演じます。

オープニングセレモニー、武者行列、決戦劇、鉄砲演武を生中継でお送りします。中心市街地で行われる神輿渡御（とぎょ）や民謡流しなどは、後日収録放送します。

UCV121 生中継
第44回 上田真田まつり
1日(日) 11:30～

信州上田を代表する戦国武将真田三代の生きざまを、多彩なイベントで表現する上田真田まつりが11月1日（日）に開催されます。上田市中心市街地を舞台に、まるで戦国時代にタイムスリップしたような戦国絵巻が繰り広げられる様子を生中継します。


おちゃのましんぶん 題字募集
10/27・28 産業ミライフェスUCVブースでも受付!

エ★ン★タ★メ日和
文・イラスト 田中 渉

テレビではなくYouTubeから、新しいアイドルが生まれる時代になった。人気テレビプロデューサー佐久間宣行のYouTubeチャンネル「NOBROCK TV」発の6人組「DRAW♡ME（どろーみー）」が、いま快進撃を続けている。

今年２月のイベントで一夜限りの企画として誕生したグループは、5,000 人の会場チケットが即完売、配信視聴７万超という大反響を受けて活動継続が決定。10 月 14 日には、ソニー・ミュージックからメジャー 1st シングル「勝ち確♡ラヴ」でデビューを果たした。

メンバーは、森脇梨々夏、立野沙紀、二瓶有加、福留光帆、風吹ケイ、みりちゃむの６人。いずれも芸能活動で一度は挫折を味わい、「二度目の青春」に挑む再出発組だ。だからこそ、笑いも本音も飾らない。恋愛も OK、結婚も出産も OK、NG なし。「アイドルであり、アイドルではありません」と掲げる型破りな姿勢は、従来のアイドル像の常識を鮮やかに覆す。

挫折を知る大人たちが、仲間と笑い合いながら本気で夢を追いかける。その姿はアイドルファンならずとも応援したくなるはずだ。お茶の間とネットの垣根を越えて、彼女たちの物語はまだ始まったばかりである。



UCV121 生中継
第75回長野県縦断駅伝競走
15日(日) 7時50分～

信濃路を北から南へ駆け抜ける晩秋の風物詩、長野県縦断駅伝競走大会。今年は長野市から諏訪市までの14区間、109・82キロメートルを走ります。

隔年で長野市～諏訪市と松本市～飯田市を走ってきた駅伝競走は、来年から中距離の固定コースとなることが決まっています。現行コースを走るのは今年が最後になります。

（県内ケーブルテレビ局共同制作）

産業ミライフェス in UEDA 2026

地域産業の魅力発信や仕事への理解を深めることなどを目的に、昨年大きくリニューアルした産業ミライフェス。今年もサントミューゼを会場に、27日（金）、28日（土）に開かれます。同時開催のマルシェと合わせて150あまりの企業や団体が参加し、多くの企業が体験型の催しを企画しています。

UCV121
産業ミライフェス in UEDA2026
27日(金) 22時30分～

上田市在住のお笑い芸人ステレオタイフーンの進行による、イベント初日の模様や出展企業ブースの紹介を収録放送します。

UCVも参加します
◎光ケーブルのイルミネーションを作ろう！&学ぼう！（両日）
◎上田ロボコン大会
28日（土）13時～17時（小ホール）

satonokaTV〈CATV013〉　3日(火)
書道パフォーマンス甲子園


優勝校 水戸葵陵高校
（画像提供:四国中央テレビ）

高校書道部の日本一を決める「書道パフォーマンス甲子園」が8月2日、愛媛県四国中央市で開催されました。上田西高校も出場した大会の模様を放送します。

書道パフォーマンス甲子園　第19回大会
「ダイジェスト」19時～
「～夢の舞台の裏側～」20時～
（制作：四国中央テレビ）

◎〈CATV013〉選局方法
4Kチューナーのリモコンで、①【CATV】→【12】
②チャンネルボタンの【∧】を1回押す

UCV121 生中継
高校野球 2026年度 4支部選抜交流戦
7日(土) 9時～(予定)

長野県高等学校野球連盟では、東信・北信・南信・中信の県内４支部の選抜選手による交流戦を開催しています。選手及び指導者の意欲と技術の向上を目的に行われる試合を、伊那ニッパツスタジアムからお送りします。

UCV111 生中継
上田市議会
30日（月）9時30分～（予定）一般質問

10月に行われた小学校音楽会の模様をお送りします。放送日時は6面をご覧ください。

UCV122
小学校音楽会
19日(木)～



UCV121のみどころ

地上121

詳しい放送時間は4・5面の番組表をご覧ください

※背景色が白いタイトルはレギュラー番組です。

郷土が生んだ芸術家 竹内八十吉 ～展示会開催までの170日～

放送日 6日㊎ 再 13日㊎

上田出身で江戸時代末期から明治時代に活躍した宮大工・彫刻師、竹内八十吉の功績を伝える展示会が、10月9日から4日間にわたりサントミューゼで開かれました。開催したのは、地域に作品が残る上田市北部地区まちづくり協議会と神川まちづくり委員会などで組織する、竹内八十吉展実行委員会です。

開催までの歩み（10月放送）とあわせて、展示会当日や講演・発表会の様子を放送します。



イマサラキケナイ上田城

7日㊏ 再 14日㊏

仙石忠政が上田城を復興してから今年で400年。今さらきけない上田城のあれこれを、今だからこそきいてみる番組です。

現在、上田市では上田城の7つ櫓の復元に向け調査を進めていますが、今回は発掘調査に密着！ 番組スタッフも発掘調査を体験させてもらっちゃいます。

調査の心得やノウハウもしっかり学びます。



熱中！ティーンズ 上田染谷丘高校吹奏楽班

放送日 2日㊊ 再 9日㊊



10月に行われた県マーチングコンテストで、2年連続県代表に選ばれた上田染谷丘高校吹奏楽班を紹介します。

「マーチング」は、楽器を演奏しながら隊列を組んで行進したり隊列の形を変えたりする演奏形態です。同班では、椅子に座って演奏する「座奏」とともにマーチングにも力を入れています。

総合スポーツ番組 fun！fan！スポーツ

5日㊍ 再 12日㊍

今年40回目を迎えた上田古戦場ハーフマラソン（写真）や、新コースで開催された真田地域一周駅伝など、10月に行われたスポーツイベントをお送りします。

コーナー ちゃれスポJでは、クラブで打ったボールがホールポストに入るまでの打数を競う「グラウンド・ゴルフ」に挑戦。丸子スポーツ祭の参加者と一緒に、競技の魅力をお伝えします。



はたらきモン ペットボトルを作る裏側って？の巻

8日㊐ 再 9日㊊

上田市小泉にある株式会社フロンティアは、ペットボトルなどのプラスチック容器を作り出す機械を手掛ける会社です。

大量生産や容器の軽量化には何が必要？開発の現場では試行錯誤を繰り返し、中には完成までに長い年月がかかるものもあるとか。「なにモン」と一緒に、ペットボトルを作る仕事現場に潜入だー！



UCVレポート

毎日の街のできごとをお届け

▶月～土 初回放送17時、再放送18時、19時～22時（リピート放送）、翌日5時30分、6時、9時、12時
▶日（ダイジェスト） 初回放送17時

地域の出来事を毎日お伝えするニュース番組です。

今月は、地域のお店などで食べられる「新そば」情報をシリーズでお届けします。



第80回 上田市小学校連合音楽会

14日㊏ 再 28日㊏

◎午前の部

東 北 傍陽 神科
塩尻 武石 本原 神川
西 菅平 豊殿 清明
長

◎午後の部

塩川 塩田西 川西
丸子中央 東塩田 浦里
丸子北 川辺 城下
中塩田 南

めっけ！OKAWARI

6日㊎ 再 13日㊎

9月にオープンした、上田市鹿教湯温泉のクラフトジェラート専門店「イズミヤジェラート」を訪ねます。本場イタリアのジェラートマシンを使い、地元の旬の素材で作ったひんやりスイーツをいただきます。

近くの足湯も楽しんじゃいます。

おはなしランド『草団子』

11日㊌ 再 18日㊌

5年生の知恵の担任の谷口先生は、年齢ははっきりわからないが、戦争の時にけがをしたらしく右の足を少しひきずっていた。

知恵が4年生のとき、谷口先生が病気で



年長さんが「横尾ふれあいの集い」に参加して、歌を発表したり

おおきくなあれ

地域の幼稚園や保育園を紹介します。

◎いずみ幼稚園
4日（水）再11日（水）

◎常田保育園
18日（水）再25日（水）

子どもたちが収穫したサツマイモを使って、イモもちづくりに挑戦しました。



地域の人とゲームを楽しんだりしました。



みちしるべ ～防災・減災を考える～ 避難について

3日㊋ 再 10日㊋

避難所までの移動方法や平時から気にしておくことなどを、上田防災研究所たんぽぽ代表の西藤直義さんに聞きます。

知って納得！暮らしの税 「税を考える週間」

1日㊐ 再 3日㊋

身近な税の話題について上田税務署の職員に話を聞きます。

今月は11日から17日までの「税を考える週間」についてです。

上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 「千曲川ワインバレー」

20日㊎ 再 27日㊎

上田市を拠点に地域の歴史や文化について学びを深める上田社会教育大学と上田図書館が開く連携講座の、第4回をお送りします。

◎講師 片山幸子さん

江 文也 母教会 帰郷演奏会

3日㊋ 再 17日㊋

日本の植民地下にあった台湾に生まれ、上田市で少年時代を過ごした作曲家 江 文也（こう ぶんや）をしのぶ演奏会が、9月に上田市大手の上田新参町教会で開かれました。上田新参町教会は、



文也が19歳の頃洗礼を受けた場所です。

演奏会は、次女の江庸子さんが演奏家や教会関係者に声をかけ実現しました。バリトン歌手、フルート奏者、ピアノ奏者が、江文也が作詞作曲した曲や関連の曲を演奏しました。

長野大学新棟10号館竣工記念 一般公開シンポジウム

2日㊊ 再 16日㊊

長野大学は今年度、共創情報科学部を新設しました。9月に大学のシンボルとなる新棟が竣工したことを記念して開かれたシンポジウム「地域・企業と大学で育てる、未来の価値と人材」から、オープニングセッション、基調講演、実践講演の模様をお送りします。

講座「高齢者が知っておきたいAI社会のネットトラブルと対策」

放送日 7日㊏ 再 21日㊏

UCVが10月22日に開催した講座の模様をお送りします。

AI社会で安全に暮らすには？ ウイルスに感染しないためには？ ネットサービス契約の留意点は？などについて、被害の事例や対処方法を紹介します。

◎講師 南澤信之さん（一般社団法人セーフティネット総合研究所）



地上112

UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送

地上122

UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

第52回 上小小学校管楽器交歓演奏会

8日(日) 再 18日(水)

10月10日にサントミューゼで、地域の20校の小学生たちが管楽器の演奏を披露しました。

第49回上田市高齢者文化祭

7日(土) 再 12月

サントミューゼで10月16日に開催された、上田市高齢者文化祭の模様をお送りします。〈ステージ〉ハーモニカ／カラオケ／詩吟月曜会／詩吟木曜会／舞踊の会／大正琴／手品／ゆうゆうダンス／パドルオバンギャル／歌論の会〈展示〉書道／短歌／陶芸／俳画／パソコン／仏像彫刻／囲碁／将棋／卓球／マレットゴルフ



第22回 長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 県フェスティバル Power LiVe 2026 KF

22日(日) 再 12月

高校生ミュージシャンが集う軽音楽コンテスト「パワーライブ2026県フェスティバル」が10月10日、大町市文化会館 エコーホールで開かれました。

39校50バンドの熱い演奏をお届けします。（制作 大町市ケーブルテレビ）

◎結果

最優秀賞 LORWN（上田高校）



東御市片羽区 秋祭り伝統の「お囃子屋台」

7日(土) 再 17日(火)

東御市滋野の片羽区で9月27日に行われた秋祭りで、「お囃子屋台」の練り歩きが行われました。

お囃子屋台は江戸時代に作られたもので、20年以上前に破風や欄間の彫刻を活かしながら作り直しました。太鼓や笛の奏者をのせた伝統ある屋台を、地元の子どもたちと住民が公民館から八幡神社まで曳いて歩きました。



放送日	月間番組表（放送時間　9:00・15:00・21:00）
1日（日）	第63回東部中学校学芸発表会【開会式・英語弁論・部活動発表・生徒会企画ほか】
2日（月）	第63回東部中学校学芸発表会【校内音楽会】
3日（火）	第60回北御牧中学校かくま祭【開祭式・意見文発表・英語発表・吹奏楽部発表ほか】
4日（水）	第60回北御牧中学校かくま祭【ミュージックフェスティバル】
5日（木）	月刊とうみチャンネル10月号　前半
6日（金）	月刊とうみチャンネル10月号　後半
7日（土）	東御市片羽区　秋祭り　伝統の「お囃子屋台」
8日（日）	令和8年度 第2回東御市健康づくり講演会　「健康は健口から～歯周病と全身の病気の関係～」　講師 宮嶋典子さん（長野県歯科衛生士会会長）
9日（月）	第52回 上小小学校管楽器交歓演奏会　午前の部
10日（火）	第52回 上小小学校管楽器交歓演奏会　午後の部
11日（水）	梅野隆 生誕100年記念 美との対話　講演会「愛し、愛された木雨・梅野隆の世界―その蒐集とロマンチシズム、リリシズム」　講師 岡部昌幸さん（梅野記念絵画館館長）
12日（木）	梅野隆 生誕100年記念 美との対話　第12回木雨賞受賞式・記念講演会 講師 中村徹さん（友の会会員）
13日（金）	令和8年度 音楽会　東御市立田中小学校
14日（土）	令和8年度 音楽会　東御市立北御牧小学校
15日（日）	令和8年度 音楽会　東御市立滋野小学校
16日（月）	令和8年度 運動会 和リンピック2026　東御市立和小学校
17日（火）	東御市片羽区　秋祭り　伝統の「お囃子屋台」
18日（水）	令和8年度 第2回東御市健康づくり講演会　「健康は健口から～歯周病と全身の病気の関係～」　講師 宮嶋典子さん（長野県歯科衛生士会会長）
19日（木）	第52回 上小小学校管楽器交歓演奏会　午前の部
20日（金）	第52回 上小小学校管楽器交歓演奏会　午後の部
21日（土）	信州史学会 生涯学習講座「東信地方の古墳時代～東御市の古墳踏査の結果を踏まえて～」 講師 和根崎 剛さん（上田市教育委員会）・芹沢一路さん（御代田町教育委員会）
22日（日）	高齢者権利擁護セミナー　「東御市の特殊詐欺の傾向と対策とは」　講師 竹内賢太郎さん（東御市交番所長）／「高齢者の権利を守るために」　講師 佐藤もも子さん（東御市社会福祉協議会 権利擁護支援準備室室長）
23日（月）	令和8年度「東御の日」記念式典
24日（火）	「東御の日」記念講演「これからの社会保障制度を考える～地域共生社会が未来を創る～」　講師 菊池馨実さん（早稲田大学理事・法学学術院教授）
25日（水）	令和8年度 音楽会　東御市立田中小学校
26日（木）	令和8年度 音楽会　東御市立北御牧小学校
27日（金）	令和8年度 音楽会　東御市立滋野小学校
28日（土）	令和8年度 運動会 和リンピック2026　東御市立和小学校
29日（日）	令和8年度 音楽会　東御市立祢津小学校
30日（月）	虐待防止研修会　講師 山口友佑さん（社会福祉法人 仁至会 認知症介護研究・研修大府センター）

Weekly!とうみ　【放送時間】6:00・12:00・18:00　※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。

※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。
※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

■小学校音楽会

放送日	学校名
19日(木)	傍陽、本原、長、塩尻
20日(金)	浦里、川西、清明、神川
23日(月)	東塩田、中塩田、塩田西、城下
26日(木)	川辺、東、神科、西
27日(金)	坂城、村上、南条、豊殿
30日(月)	田中、北御牧、滋野

■小学校・保育園・幼稚園　運動会

放送日	学校・園名	収録日
18日(水)	令和8年度運動会　和小学校　和リンピック2026	
24日(火)	坂城幼稚園　スポーツフェスティバル、坂城保育園、村上保育園	10/10・23
25日(水)	南条保育園、日向幼稚園　ひなた Sports festival	10/11・17

■公民館文化祭

放送日	文化祭名	収録日
14日(土)	第54回　坂城町文化祭　芸能公演	10/25
15日(日)	令和8年度　川西公民館まつり　音楽交流会・舞台発表	10/24・25
28日(土)	第34回　上野が丘公民館まつり　舞台発表の部	10/25
29日(日)	第53回　塩田公民館文化祭　舞台発表	10/18
	第54回　真田総合文化祭　舞台発表祭	10/24

■イベント・コンサート

放送日	イベント・コンサート名	収録日
1日(日)	第三中学校吹奏楽部　第16回　三中コンサート	10/11
	丸子修学館高校　総合学科20周年記念式典	10/2
	坂城町吹奏楽団　秋の定期演奏会	10/3
3日(火)	塩田西小学校6年生　ミニ警察防犯教室	10/9
	第二中学校吹奏楽部　第20回定期演奏会	10/12
9日(月)	第20回　千曲荘病院祭　（撮影　千曲荘病院）	10/4
21日(土)	第68回　上田グローリア合唱団　定期演奏会	10/25
	生涯楽習上田自由塾「もう一度吹いてみよハーモニカ」講座&20周年記念コンサート	10/25

近隣CATV

特集！

※放送日時はhttps://www.chikuma-catv.co.jp/をご覧ください。

◆第32回さらしなの里縄文まつり
16日(月)～19日(木)
10時30分・18時30分

◆第34回森将軍塚まつり
23日(月)～26日(木)
10時30分・18時30分

◆食と農のかけはしチャンネル～千ばあちゃんがつなぐ台所～
毎週土・日
9時30分・17時30分

今回は、野菜のうまみともちもち食感の「すいとん」を紹介します。

CATV003 丸子テレビ

◆第10回　武石仮装大賞
21日(土)
9時・13時・19時・22時

◆げんきまるこ産業フェスタ2026
29日(日)
10時・13時・19時・22時

CATV004 ケーブルネット千曲

◆千曲市小学校　音楽会特集
21日(土)～
13時・15時

市内9校の小学校音楽会と合同音楽会の模様をお送りします。

◆千曲市内　保育園・幼稚園　うんどうかい

UCV111・あおきチャンネル

地上111 UCV111

上田市のお知らせや行事を放送

◆あなたも行ってみたくなる!?　上田地域の山城　第17弾「依田城」
2日(月)～8日(日)予定

上田地域の山城の特徴や魅力を紹介するシリーズ番組。今回は「依田城」を案内します。

◆「市政企画番組」、「テレビ版広報うえだ」「行ちゃんがゆく」ほか毎日5時・7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時～

地上111 あおきチャンネル

青木村のお知らせや行事を放送

◆令和8年度校内音楽会　青木小学校
8日(日)

◆青木村総合文化祭公民館活動&地区神楽発表
15日(日)、17日(火)、19日(木)、21日(土)、22日(日)

10月31日におこなわれた公民館サークルと地区神楽の発表の模様を5日間にわけて放送します。

その他の番組はHPで

UCV121　11月番組表

毎日の出来事を伝える
1週間の出来事をまとめて

●UCV レポート　月～土曜 17 時～ほか
●UCV レポートまとめてダイジェスト　日曜 17 時～ほか

	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
今日の番組	●イマサラキケナイ上田城 ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで？ ●フラワーアレンジメント ●おはなしランド 生中継　第44回上田真田まつり 11:30～	●熱中！ティーンズ 上田染谷丘高校吹奏楽班 ●はたらきモン カクイチ建材工業(東御市) ●長野大学新棟10号館竣工記念 ①基調講演　7:00～　他 ②実践講演　10:00～　他 ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ ●中継録画　上田真田まつり 22:30～(11月1日収録)	●みちしるべ　避難について ●知って納得！暮らしの税 「税を考える週間」について ●江文也　母教会帰郷演奏会 (9月20日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00～ ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ (協力:上田ガス)	●おおきくなあれ いずみ幼稚園 ●おはなしランド かかしとカラス ●信州上田原合戦太鼓 30周年記念コンサート (10月11日収録) ●信州昆虫資料館 「田淵行男とミヤマシロチョウ」 トークイベント (10月3日収録)15:00～	●fun!fan!スポーツ ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 塩田平の弥生時代 講師:尾見智志さん (9月26日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00～ ●長野医療衛生専門学校・ 長野救命医療専門学校記念式典 (9月27日収録) 15:15～	●ななみのなんで？ 東御市のなんで？ ●郷土が生んだ芸術家　竹内八十吉 展示会開催までの170日 ●真田地域一周駅伝大会 ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●幕末～明治の宮大工・木彫名工 竹内八十吉　15:00～ ●めっけ！OKAWARI　18:45～	●イマサラキケナイ上田城 上田城で発掘調査体験 ●高齢者が知っておきたい AI社会のネットトラブルと対策 講師:南澤信之さん (10月22日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 8:30～、24:30～ 生中継　高校野球 第4回支部交流戦　9:00～	●イマサラキケナイ上田城 ●熱中！ティーンズ ●はたらきモン　フロンティア ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ　避難について ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ　いずみ幼稚園 ●ななみのなんで？ ●フラワーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス　12:30～
あさ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 はたらきモン 7:05 fun!スポ 35 みちしるべ 50 暮らしの税 55 おおきく 8:05 ななみ 15 フラワー 45 おはなしランド 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 はたらきモン 10:05 fun!スポ 35 みちしるべ 50 暮らしの税 55 おおきく 11:05 ななみのなんで？ 30 生中継	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 長野大学新棟10号館竣工記念 オープニング、基調講演 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 長野大学新棟10号館竣工記念 実践講演 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得！暮らしの税 50 江文也　母教会帰郷演奏会 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 江文也　母教会帰郷演奏会 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 信州上田原合戦太鼓 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 信州上田原合戦太鼓 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 塩田平の弥生時代 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 塩田平の弥生時代 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 竹内八十吉展 7:30 真田地域一周駅伝 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 ななみ 40 竹内八十吉展 10:30 真田地域一周駅伝 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 AI社会のネットトラブルと対策 8:30 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 50 休日当番医 9:00 生中継 高校野球 第4回支部交流戦	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中！ 7:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中！ 10:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 11:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー
ひる	第44回上田真田まつり ↓ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ 45 はたらきモン 13:00 長野大学新棟10号館竣工記念 オープニング、基調講演 15:00 長野大学新棟10号館竣工記念 実践講演 16:30 テロップ 50 ぷちエク 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 当番医 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 江文也　母教会帰郷演奏会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 16:30 テロップ 50 ぷちエク 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 信州上田原合戦太鼓 14:55 ぷちエク 15:00 田淵行男とミヤマシロチョウ トークイベント 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 13:00 塩田平の弥生時代 14:55 ぷちエク 15:00 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 15 長野医療衛生専門学校・長野 救急救命医療専門学校記念式典 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみ 40 竹内八十吉展 13:30 真田地域一周駅伝 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 15:00 幕末～明治の宮大工 竹内八十吉講演会 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	↓ 16:30 テロップ回覧板 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 15:00 イマサラキケナイ上田城 20 熱中！ティーンズ 35 はたらきモン 50 fun!fan!スポーツ 16:20 みちしるべ 35 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし
よる	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 はたらきモン 20:05 fun!fan!スポーツ 35 みちしるべ 50 知って納得！暮らしの税 55 おおきくなあれ 21:05 ななみのなんで？ 15 フラワーアレンジメント 45 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート　リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 中継録画 第44回上田真田まつり	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 ニューメディア新潟センター 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得！暮らしの税 50 江文也　母教会帰郷演奏会 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 信州上田原合戦太鼓 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 塩田平の弥生時代 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 40 ぐるっとふるさと信越 ニューメディア新潟センター 45 めっけ！OKAWARI 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで？ 40 竹内八十吉展 23:30 真田地域一周駅伝 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 AI社会のネットトラブルと対策 24:30 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中！ティーンズ 20:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 21:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田城 50 熱中！ 23:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 24:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)
今日の番組	●熱中！ティーンズ ●はたらきモン フロンティア(上田市) ●中継録画　第44回上田真田まつり 出陣の儀、武者行列　7:00～　他 決戦劇、鉄砲演武　10:00～　他 ●信州健康リポート ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ ●信州上田医療センター病院祭 医療講演　15:00～	●みちしるべ　避難について ●知って納得！暮らしの税 「税を考える週間」について ●金縄山実相院晋山式 (10月25日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00～ ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ (協力:上田ガス)	●おおきくなあれ いずみ幼稚園 ●おはなしランド　草団子 ●玉祐山金窓寺晋山式 (10月25日収録) ●さなだ支え合い会議 ハイブリッド型研修会 (10月3日収録)15:00～	●fun!fan!スポーツ ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 江戸時代の村役人について 講師:尾崎行也さん (10月24日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00～ ●第75回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:15～	●ななみのなんで？ 東御市のなんで？ ●郷土が生んだ芸術家　竹内八十吉 展示会開催までの170日 ●真田地域一周駅伝大会 ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●幕末～明治の宮大工・木彫名工 竹内八十吉　15:00～ ●めっけ！OKAWARI　18:45～	●イマサラキケナイ上田城 上田城で発掘調査体験 ●上田市小学校連合音楽会 ①午前の部　7:00～　13:00～ ②午後の部　10:00～　23:00～ (10月30日収録) ●第75回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:15～	●イマサラキケナイ上田城 ●熱中！ティーンズ ●はたらきモン　フロンティア ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ　避難について ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ　いずみ幼稚園 ●ななみのなんで？ ●UCVアーカイブス　22:30～ 生中継　第75回 長野県縦断駅伝競走　7:50～	●熱中！ティーンズ ●はたらきモン フロンティア(上田市) ●長野大学新棟10号館竣工記念 ①基調講演　7:00～　他 ②実践講演　10:00～　他 ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ (協力:上田ガス) ●信州上田医療センター病院祭 医療講演　15:00～
あさ	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 上田真田まつり　武者行列 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 上田真田まつり　決戦劇 11:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得！暮らしの税 50 実相院晋山式 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 実相院晋山式 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 金窓寺晋山式 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 金窓寺晋山式 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 江戸時代の村役人について 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 江戸時代の村役人について 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 塩田平の弥生時代 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 塩田平の弥生時代 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 竹内八十吉展 7:30 真田地域一周駅伝 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 ななみ 40 竹内八十吉展 10:30 真田地域一周駅伝 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 11:50 休日当番医	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中！ティーンズ 7:05 はたらきモン 20 fun!fan!スポーツ 50 生中継　第75回 長野県縦断駅伝競走	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 長野大学新棟10号館竣工記念 オープニング、基調講演 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 長野大学新棟10号館竣工記念 実践講演 11:40 健康リポ 55 ガス
ひる	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 上田真田まつり　武者行列 15:00 信州上田医療センター病院祭 医療講演 16:30 テロップ 50 ぷちエク 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	12:00 レポ 20 お天気 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 実相院晋山式 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 15 第75回長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 金窓寺晋山式 14:55 ぷちエク 15:00 さなだ支え合い会議 ハイブリッド型研修会 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 13:00 江戸時代の村役人について 14:55 ぷちエク 15:00 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 15 第75回長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみ 40 竹内八十吉展 13:30 真田地域一周駅伝 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 15:00 幕末～明治の宮大工 竹内八十吉講演会 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 上田城 13:00 上田市小学校連合音楽会① 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座　口腔管理 15 第75回長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 当番医	↓ 16:00 イマサラキケナイ上田城 20 熱中！ティーンズ 35 はたらきモン 50 知って納得！暮らしの税 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ 45 はたらきモン 13:00 長野大学新棟10号館竣工記念 オープニング、基調講演 15:00 信州上田医療センター病院祭 医療講演 16:30 テロップ 50 ぷちエク 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート　リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 上田真田まつり　決戦劇 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 コミュニティテレビこもろ 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得！暮らしの税 50 実相院晋山式 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 金窓寺晋山式 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 江戸時代の村役人について 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 40 ぐるっとふるさと信越 コミュニティテレビこもろ 45 めっけ！OKAWARI 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで？ 40 竹内八十吉展 23:30 真田地域一周駅伝 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 23:00 上田市小学校連合音楽会② 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中！ティーンズ 20:05 はたらきモン 20 fun!fan!スポーツ 50 みちしるべ 21:05 知って納得！暮らしの税 10 おおきくなあれ 20 ななみのなんで？ 30 フラワーアレンジメント 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 長野大学新棟10号館竣工記念 実践講演 24:55 ガスdeクッキング

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。　※7：00～8：30、17：30～18：00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでもご覧になれます

番組表 UCV121

	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)
今日の番組	●みちしるべ 避難について ●知って納得!暮らしの税「税を考える週間」について ●江文也 母教会帰郷演奏会 ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00~ ●県立歴史館講座 第4回 古代の「蛇形」木製祭祀具 講師:杉木有紗さん 15:15~ ●ガスdeクッキング	●おおきくなあれ 常田保育園 ●おはなしランド 草団子 ●信州上田原合戦太鼓 30周年記念コンサート (10月11日収録) ●信州昆虫資料館「田淵行男とミヤマシロチョウ」トークイベント (10月3日収録)15:00~	●fun!fan!スポーツ ●サントミューゼ 新進演奏家リサイタル ジョイント・リサイタル (10月4日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00~ ●長野医療衛生専門学校・長野救命医療専門学校記念式典 (9月27日収録)15:15~	●ななみのなんで? 東御市のなんで? ●上田社会教育大学連携講座 第4回 千曲川ワインバレー 講師:片山幸子さん ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●県立歴史館講座 第5回 生誕160年 画家、書家 中村不折 講師:林誠さん 15:00~ ●めっけ!OKAWARI 18:45~	●イマサラキケナイ上田城 上田城で発掘調査体験 ●高齢者が知っておきたい AI社会のネットトラブルと対策 講師:南澤信之さん (10月22日収録) ●青木村郷土美術館企画展 木片人形からこっぱ人形へ ギャラリートーク 15:15~(10月18日収録)	●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン フロンティア ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ 避難について ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ 常田保育園 ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス 12:30~	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン フロンティア(上田市) ●中継録画 第44回上田真田まつり 出陣の儀、武者行列 7:00~ 他 決戦劇、鉄砲演武 10:00~ 他 ●信州健康リポート ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ ●信州上田医療センター病院祭 医療講演 15:00~	●みちしるべ 避難について ●知って納得!暮らしの税 ●金縄山実相院晋山式 ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00~ ●県立歴史館講座 第4回 古代の「蛇形」木製祭祀具 講師:杉木有紗さん 15:15~ ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 江文也 母教会帰郷演奏会 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 江文也 母教会帰郷演奏会 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 信州上田原合戦太鼓 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 信州上田原合戦太鼓 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 新進演奏家リサイタル 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 新進演奏家リサイタル	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 上田社会教育大学連携講座 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 上田社会教育大学連携講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 AI社会のネットトラブルと対策 8:30 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 上田城 50 AI社会のネットトラブルと対策 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 7:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 10:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 11:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 上田真田まつり 武者行列 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 上田真田まつり 決戦劇 11:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 実相院晋山式 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 実相院晋山式 11:55 ガスdeクッキング
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 江文也 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 15 古代の「蛇形」木製祭祀具 16:55 ぷちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 信州上田原合戦太鼓 14:55 ぷちエク 15:00 田淵行男とミヤマシロチョウ トークイベント 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 新進演奏家リサイタル 15:00 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 15 長野医療衛生専門学校 長野救命医療専門学校記念式典 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 上田社会教育大学連携講座 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 15:00 生誕160年 画家、書家 中村不折 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 AI社会のネットトラブルと対策 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 15 木片人形からこっぱ人形へ ギャラリートーク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 当番医	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 15:00 イマサラキケナイ上田城 20 熱中!ティーンズ 35 はたらきモン 50 fun!fan!スポーツ 16:20 みちしるべ 35 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 まとめてダイジェスト 30 当番医 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 上田真田まつり 武者行列 15:00 信州上田医療センター病院祭 医療講演 16:30 テロップ 50 ぷちエク 55 ガスdeクッキング 17:00 生中継 第120回 長野えびす講煙火大会	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 実相院晋山式 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 15 古代の「蛇形」木製祭祀具 16:55 ぷちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 あずみ野テレビ 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 江文也 母教会帰郷演奏会 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 信州上田原合戦太鼓 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 新進演奏家リサイタル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 40 ぐるっとふるさと信越 あずみ野テレビ 45 めっけ!OKAWARI 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 上田社会教育大学 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 AI社会のネットトラブルと対策 24:30 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 当番医 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 21:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田城 50 熱中! 23:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 24:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	20:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 上田真田まつり 決戦劇 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 上越ケーブルビジョン 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 実相院晋山式 24:55 ガスdeクッキング

	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)
今日の番組	●おおきくなあれ 常田保育園 ●おはなしランド 草団子 ●玉祐山金窓寺晋山式 (10月25日収録) ●さなだ支え合い会議 ハイブリッド型研修会 (10月3日収録)15:00~	●fun!fan!スポーツ ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 江戸時代の村役人について 講師:尾崎行也さん (10月24日収録) ●信州上田医療センター市民講座 がん治療時の口腔管理について 15:00~ ●長野医療衛生専門学校・長野救命医療専門学校記念式典 (9月27日収録)15:15~	●ななみのなんで? ●上田社会教育大学連携講座 第4回 千曲川ワインバレー ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●県立歴史館講座 第5回 生誕160年 画家、書家 中村不折 講師:林誠さん 15:00~ ●めっけ!OKAWARI 18:45~ ●産業ミライフェス in UEDA 2026 (11月27日収録)22:30~	●イマサラキケナイ上田城 上田城で発掘調査体験 ●上田市小学校連合音楽会 ①午前の部 7:00~ 13:00~ ②午後の部 10:00~ 23:00~ (10月30日収録) ●青木村郷土美術館企画展 木片人形からこっぱ人形へ ギャラリートーク 15:15~(10月18日収録)	●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン フロンティア ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ 避難について ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ 常田保育園 ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス 12:30~	●熱中!ティーンズ 上田染谷丘高校吹奏楽班 ●はたらきモン フロンティア ●産業遺産学会2026年度 全国大会より (11月7日収録) ●ガスdeクッキング さつまいもときのこのスープ (協力:上田ガス) ●信州上田医療センター病院祭 医療講演 15:00~
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 金窓寺晋山式 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 金窓寺晋山式 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 江戸時代の村役人について 8:55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 江戸時代の村役人について 11:55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 上田社会教育大学連携講座 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 上田社会教育大学連携講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	5:30 UCVレポート 6:00 UCVレポート 30 イマサラキケナイ上田城 7:00 上田市小学校連合音楽会① 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 30 イマサラキケナイ上田城 10:00 上田市小学校連合音楽会② 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 7:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 10:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 11:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 産業遺産学会全国大会 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 産業遺産学会全国大会 11:55 ガスdeクッキング
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 金窓寺晋山式 14:55 ぷちエク 15:00 さなだ支え合い会議 ハイブリッド型研修会 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 13:00 江戸時代の村役人について 14:55 ぷちエク 15:00 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 15 長野医療衛生専門学校・長野救命医療専門学校記念式典 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 上田社会教育大学連携講座 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク 15:00 生誕160年 画家、書家 中村不折 16:55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 30 イマサラキケナイ上田城 13:00 上田市小学校連合音楽会① 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 口腔管理 15 木片人形からこっぱ人形へ ギャラリートーク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 15:00 イマサラキケナイ上田城 20 熱中!ティーンズ 35 はたらきモン 50 fun!fan!スポーツ 16:20 みちしるべ 35 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 産業遺産学会全国大会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター病院祭 医療講演 16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 金窓寺晋山式 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 江戸時代の村役人について 24:55 ぷちエク	18:00 UCVレポート 30 道路情報チャンネル 40 ぐるっとふるさと信越 上越ケーブルビジョン 45 めっけ!OKAWARI 22:30 産業ミライフェス in UEDA 2026	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 23:00 上田市小学校連合音楽会② 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 21:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田城 50 熱中! 23:05 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 24:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 産業遺産学会全国大会 24:55 ガスdeクッキング

長野大学新棟10号館竣工記念一般公開シンポジウム

2日(月)

長野大学では今年度新たに共創情報科学部を開設。新たな大学のシンボルとして9月に新棟の竣工を迎えました。これを記念し、共創情報科学部の学びを地域企業や社会の現場とどのようにつなげ、地域に求められる新たな価値と人材をどの様に生み、育てていくのかを考えます。

江 文也 母教会帰郷演奏会

3日(火)

9月20日、日本の植民地下にあった台湾に生まれ、上田市で少年時代を過ごした作曲家の江 文也(こう ぶんや)をしのぶ演奏会が上田市大手で開かれました。会場の上田新参町教会は、文也が19歳の頃洗礼を受けた場所。次女の江 庸子(こうようこ)さんが教会に訪れて感銘を受け、演奏家や教会関係者に声をかけ演奏会が実現しました。

信州上田医療センター市民講座

3日(火)

信州上田医療センターとUCVが協力してお送りする講座番組です。第44回のテーマは「がん治療時の口腔管理について」です。口腔ケアセンター歯科衛生士の沓掛里佳さんに口の中をきれいで健康に保つ大切さやがん治療時に口腔内で出る可能性のある副作用、ケア用品などについて、解説とアドバイスをしていただきました。

信州上田原合戦太鼓30周年記念コンサート

4日(水)

信州上田原合戦太鼓保存会が設立30周年を迎え記念コンサートを開きました。会では日頃、地域のイベントやお祭りに出演するなど、演奏を披露しています。コンサートでは現役メンバーだけでなく地域の内外からOBも集まり、八つの演目を披露しました。

UCV122 11月番組表

ホームページでも
ご覧になれます

1日(日)

6:00 12:00 19:00	第三中学校 吹奏楽部 第16回 三中コンサート
7:00 13:00 20:00	丸子修学館高校 総合学科20周年記念式典
9:00 15:00 21:30	二中フォーラム
10:00 16:00 22:30	坂城町吹奏楽団 秋の定期演奏会

2日(月)

6:00 12:00 19:00	グリーンファームカレッジ2026 土づくりの基礎知識①
8:00 14:00 21:00	《令和8年度 運動会》 南小学校
11:00 17:00 23:30	昔ばなし語りの会 ねずみ浄土 きつね田

3日(火)

6:00 12:00 19:00	第二中学校 吹奏楽部 第20回 定期演奏会
8:00 14:00 21:00	第66回 上小中学校 吹奏楽交歓演奏会 午前 ゲスト演奏
9:05 15:05 22:05	午後
11:00 17:00	塩田西小学校6年生 ミニ警察 防犯教室

4日(水)

6:00 13:35	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立第一中学校 ステージ発表
9:00 16:15	合唱発表会
10:55 19:00	琴伝流大正琴 第24回輪紅の演奏会
12:00 20:10	塩田の歴史・文化を学ぶ集い 大坂の陣と真田氏 上田藩 講師 寺島隆史さん

5日(木)

6:00 15:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立第二中学校 ステージ発表
9:00 19:00	音楽会 吹奏楽部
12:00 22:00	第28回 夢ひろば ハートふる街 川辺町 どんとこい祭

6日(金)

6:00 14:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立第三中学校 ステージ発表
8:00 16:00	吹奏楽部 合唱コンクール
10:00 19:00	上田市立第四中学校 ステージ発表 吹奏楽部
12:00 21:00	音楽会

7日(土)

6:00 12:00 19:00	第49回 上田市高齢者文化祭 ステージ発表 午前 No.1～7
8:30 14:30 21:30	午後 No.8～12 展示発表から
11:00 17:00 24:00	昔ばなし語りの会 ねずみ浄土 きつね田

8日(日)

6:00 12:00 19:00	第52回 上小小学校 管楽器交歓演奏会 午前の部
8:00 14:00 21:00	午後の部
10:00 16:00 23:00	第二中学校 吹奏楽部 第20回 定期演奏会

9日(月)

6:00 12:30 19:00	〈第20回 千曲荘病院祭〉 ステージ発表
8:30 15:00 17:00	医師講話
9:30 16:00 21:30	認知症についての Q&A座談会 (撮影 千曲荘病院)
10:30 23:00	《令和8年度 音楽会》 青木小学校

10日(火)

6:00 13:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立第五中学校 ステージ発表
8:00 15:00	吹奏楽部 合唱コンクール
10:30 19:00 22:00	丸子修学館高校 総合学科20周年記念式典

11日(水)

6:00 13:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立第六中学校 ステージ発表 吹奏楽部・合唱部
9:00 16:00	合唱発表会
11:00 19:00 21:00	坂城町吹奏楽団 秋の定期演奏会

12日(木)

6:00 15:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立塩田中学校 ステージ発表 1日目
9:00 19:00	音楽会 ステージ発表 2日目
12:00 22:00	上田高校吹奏楽団 OB・OG会 松奏会 第12回 吹奏楽を楽しむ会

13日(金)

6:00 15:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立真田中学校 ステージ発表 1日目 吹奏楽部
9:00 19:00	ステージ発表 2日目 合唱コンクール
12:00 22:00	≪令和8年度 音楽会≫ 青木小学校

14日(土)

6:00 12:00 19:00	第54回 坂城町文化祭 芸能公演 午前 No.1～9
8:30 14:30 21:30	午後 No.10～19
11:00 17:00 24:00	塩田西小学校6年生 ミニ警察 防犯教室

15日(日)

6:00 12:00 19:00	令和8年度 川西公民館まつり 音楽交流会 ひびけ川西の空に
8:00 14:00 21:00	舞台発表
11:00 17:00 24:00	第三中学校 吹奏楽部 第16回 三中コンサート

16日(月)

6:00 15:00	《令和8年度 中学校文化祭》 上田市立菅平中学校 学習発表
7:30 16:10	音楽会
10:00 19:00	上田岳風会 第57回吟道大会 午前
13:00 22:00	上田高校吹奏楽団 OB・OG会 松奏会 第12回吹奏楽を楽しむ会

17日(火)

6:00 14:00	《令和8年度 中学校文化祭》 青木村立青木中学校 ステージ発表 吹奏楽部
8:30 16:30	郷土芸能 ミュージックフェスティバル
10:00 19:00	上田岳風会 第57回吟道大会 午後

18日(水)

6:00 17:00	《令和8年度 中学校文化祭》 坂城町立坂城中学校 ステージ発表
7:30 19:00	音楽会
9:30 21:00	≪令和8年度 運動会≫ 和小学校 和リンピック2026
12:30 24:00	第52回 上小小学校管楽器交歓演奏会 午前／午後

19日(木)

6:00 14:00	≪令和8年度 音楽会≫ 傍陽小学校
8:00 16:00	本原小学校
10:00 19:00	長小学校
12:00 21:00	塩尻小学校

20日(金)

6:00 14:00	≪令和8年度 音楽会≫ 浦里小学校
8:00 16:00	川西小学校
10:00 19:00	清明小学校
12:00 21:00	神川小学校

21日(土)

6:00 12:00 19:00	第68回 上田グローリア合唱団 定期演奏会
8:30 14:30 21:30	生涯楽習上田自由塾 「もう一度吹いてみよう ハーモニカ」講座 20周年記念コンサート &講師米寿記念
11:30 17:30 24:30	Takekoの フラワーアレンジメントV 「クリスマス」

22日(日)

6:00 12:00 19:00	第22回 長野県高等学校 文化連盟 軽音楽専門部 県フェスティバル Power Live 2026 KF No.1～19
8:00 14:00 21:00	No.20～37
10:00 16:00 23:00	No.38～51 審査結果

23日(月)

6:00 14:00	≪令和8年度 音楽会≫ 東塩田小学校
8:00 16:00	中塩田小学校
10:00 19:00	塩田西小学校
12:00 21:00	城下小学校

24日(火)

6:00 14:00	≪令和8年度 運動会≫ 坂城幼稚園 創立70周年 みんなで楽しもう！ スポーツフェスティバル
9:00 17:00	坂城保育園
11:30 20:00	村上保育園

25日(水)

6:00 12:00	≪令和8年度 運動会≫ 南条保育園
8:30 14:30 19:00	日向幼稚園 ひなた Sports festival
11:30 17:30 22:00	Takekoの フラワーアレンジメントV 「クリスマス」

26日(木)

6:00 14:00	≪令和8年度 音楽会≫ 川辺小学校
8:00 16:00	東小学校
10:00 19:00	神科小学校
12:00 21:00	西小学校 西小わくわくコンサート

27日(金)

6:00 14:00	≪令和8年度 音楽会≫ 坂城小学校
8:00 16:00	村上小学校
10:00 19:00	南条小学校
12:00 21:00	豊殿小学校

28日(土)

6:00 12:00 19:00	グリーンファームカレッジ2026 冬の寄せ植え
8:00 14:00 21:00	第34回 上野が丘公民館まつり 舞台発表の部

29日(日)

6:00 12:00 19:00	第53回 塩田公民館文化祭 舞台発表
9:00 15:00 22:00	第54回 真田総合文化祭 舞台発表祭

30日(月)

6:00 14:00	≪令和8年度 音楽会≫ 田中小学校
8:00 16:00	北御牧小学校
10:00 19:00	滋野小学校
12:00 21:00	グリーンファームカレッジ2026 冬の寄せ植え

グリーンファームカレッジ2026

寄せ植えや家庭菜園に役立つ
豊富な基礎知識を学ぶ
JA信州うえだ主催の教室を
お送りしています。

■「冬の寄せ植え」
28日(土) 再 30日(月)

今回のテーマは、寄せ植え。
冬植えはもちろん
人気の生花のリースにも挑戦!
冬は長く楽しめます。

TakekoのフラワーアレンジメントV「クリスマス」

21日(土) 再 25日(水)

シリーズVでは季節や行事にあわせて
テーマを決め、今まで紹介した
「花ことば」「誕生石カラー」「器」を
活かしたアレンジを紹介します。
講師は南澤健子さんです。
今回はネイビーの器を使い、真っ赤な
バラのプリザーブドフラワーや
キャンドルで
洗練された大人の
クリスマスアレンジを
作ります。



第20回 千曲荘病院祭

9日(月) 再 12月

上田市で精神科医療を行う
千曲荘病院では、年に一度
うつ病や認知症などへの理解を
深めてもらおうと病院祭を
開いています。
今年は、20回目の節目を迎えました。
病院職員によるチクマンジャーショーや
医師講話など盛りだくさんの内容です。
職員の皆さんが撮影した映像を
お送りします。

おちゃのま展覧会

18時～19時放送

お茶の間が
展覧会の会場に大変身!
地域で開かれている
展覧会の作品を1点ずつ
画面で紹介する番組です。
個性あふれる多彩なアートを
お楽しみください。
ほかにも、イベントの様子
などを写真でお届けします。



放送予定

●1日～15日 「日本水彩画会 第40回上田支部会員展（小品展）」
●16日～30日 「2026（第5回）日精OB作品展」

※24日 定時放送はありません。

おちゃのま倶楽部



UCV取材ノート

郷土が生んだ芸術家 竹内八十吉 ～展示会開催までの170日～

「竹内八十吉？一体ダレなんだ…」。2年前にUターン就職し、赤松小三郎や三吉米熊の名前をようやく覚えた私の前に新たな郷土の偉人が現れたのは、今年7月のことでした。

作品鑑賞会の様子をUCVレポートで取材した時は、さらに八十吉と深く関わることになるとは考えていませんでした。しかし8月の末、なんやかんやあり…　展示会開催までの日々を伝える番組の制作を私が担当することになったのです。

まさに青天の霹靂。これまでUCVで撮影してきた素材を確認し、竹内八十吉について調べ、どんな構成にすれば面白く見てもらえるのかを考え…。それから私の生活と頭の中は、やそきち…ヤソキチ…八十吉でいっぱいに。

実は、この原稿を書いている今もまだまだ編集の途中です。でも11月の私はきっと、八十吉の功績と展示会開催までの歩みを伝える番組を完成させているはずです。是非、ご覧ください！

（金井　博紀）

なるほど！マメ知識 検索からAI

AIを使ったことはありますか？「難しそう」「うっかり変な操作をしてしまうのでは…」と敬遠している方は、まずは「検索」から始めてみませんか？

例えばGoogle検索。これまでのように単語を区切らず、普段の話し言葉で入力すると、「AIによる概要」が表示されます。さらに知りたいことがあれば、質問を重ねることもできます。

試しに、今晩のレシピ相談などいかがでしょう。「鶏肉の消費期限が今日まで」「こってりしたものが食べたい」「ハンバーグなのに卵がない！」など、普段の言葉で入力するだけ。好みに合ったレシピを提案してくれたり、時にはねぎらいの言葉をくれたりと、人間さながらの相談相手になってくれます。

気を付ける点は、名前や住所・電話番号・パスワードなどの個人情報は入力しないこと。そして、AIは事実と違う回答も出すので、すべてを鵜呑みにせず、大切な決定や手続きは公式サイトや窓口で確認することです。

講座「高齢者が知っておきたいAI社会のネットトラブルと対策」は、7日（土）放送です。

上田ガス キッチンスタジオ

さつまいもときのこのスープ

講師　王鷲美穂さん



＜材料・4～5人分＞

お好みのキノコ ……たっぷりひとつかみ
サツマイモ …… 1/3本
玉ネギ …… 1/2個
すりおろしニンニク・ショウガ …… 各小さじ1/2程度
クミンシード …… 小さじ1
カレー粉 …… 小さじ1/2
オリーブオイル …… 大さじ2
塩 …… ひとつまみ
水 …… 600cc程度
ローリエの葉 …… 1枚
塩糀 …… 大さじ1～
オイスターソース …… 小さじ1
こしょう …… 適量
お好みでフェンネルやパセリ …… 適量

〔作り方〕

① キノコは食べやすい大きさにほぐす。玉ネギは繊維に沿って薄くスライス。サツマイモは1.5cm角のサイコロ切りにして水にさらしておく。
② 鍋にオリーブオイルを入れ、クミンシード、おろしたニンニク・ショウガを入れて火をつける。弱火で炒めて香りを出す。
③ 香りが出てきたら、キノコ、玉ネギ、カレー粉、塩、こしょうを入れて炒める。しんなりしたらサツマイモを入れ炒める。
④ サツマイモに油が絡んだら、水、ローリエの葉、オイスターソースを入れて弱火で煮込む。
⑤ サツマイモに火が通ったら塩糀を入れて味を調えてから火を止める。
⑥ 器に盛り、お好みであらびきこしょう、フェンネルの葉を飾ってできあがり。

上田ガスの料理教室におじゃまする
◎ガス de クッキング◎
毎週月曜日・火曜日放送（詳細は4・5面）

料理教室についてのお問合せ　上田ガス（℡22-0454）

読者発！視聴者発！

ウイルスバスターを、夫婦のスマホ2台にセットしてもらいました。1契約で3台も利用できるのはありがたい。おかげさまで安心してスマホを使っています。

（上田市　Tさん）

「推し活」にハマってしまいました！　今まで利用しなかったYouTubeを見まくっています！　以前テレビをネットにつなげてもらったので、テレビ画面で悠々と見ています。

（上田市　Oさん）



UCV加入者様プレゼントコーナー

グルペットシャルドネ樽2021を5名様に。※詳細は8面

【応募方法】
▼住所▼氏名▼年齢▼プレゼント名▼UCVの番組・本紙へのご意見・ご感想を明記
【応募先】
はがき（〒386-0012 上田市中央6-12-6）、FAX（25-3243）またはUCVホームページにて
【締切】11月30日（月）必着
※応募は1加入につき1回限り。※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※提供された個人情報はご契約情報確認、賞品発送以外の目的には使用いたしません。

UCVからのお知らせ

設備メンテナンスのため、サービスを一時休止します。ご理解ご協力をお願いいたします。

- 日時：11月26日(木)　午前0時～午前6時
- 対象サービス：インターネット接続を要する各種サービス、ケーブルプラス電話
- 影響：上記時間内に30分程度のサービス停止が複数回発生
- 対象地域：上田市右岸地域の一部

詳細はHPをご覧ください

いまどきシネマガイド 11月の公開予定

※公開日は変更になる場合があります

TOHOシネマズ上田
050-6868-5055

作品名	公開日	前売
ゴジラ－0.0	3日	
4アウトーもう一度、プレイボールー	6日	★
ヴェリティ／真実（R15+）	6日	
すべて真夜中の恋人たち	13日	★
負けへんで	13日	★
クリスマス・キャロル／3人のゴーストたち	13日	
楽園追放　心のレゾナンス	13日	★
魔法使いの夜	20日	★
ないものねだりの君に光の花束を	20日	★
装甲騎兵ボトムズ　灰色の魔女	20日	★
ワンダンス	27日	★
このごにおよんで愛など	27日	★

上田映劇
0268-22-0269

作品名	上映日
星の教室	6日～
セックス・ピストルズ 破壊の設計図	6日～
見えない娘 THE INVISIBLES	6日～
ノスタルジア 4K修復版	7日～
Blue Heron ／ブルーヘロン	13日～
プーチンの愛国教室	13日～
逃げろお嬢さん	13日～
モネと時間旅行	13日～
クロノス・カイロス	13日～
NAZA ナザ	20日～
URCHIN ／アーチン	20日～
嘘もまことも	20日～
レンタル家族	20日～
……overcome with あふれた	27日～
ちっぽけな僕の、おおきな世界	27日～

上田映劇 オススメ作品

モネと時間旅行

13日（金）～

パリとノルマンディーを舞台に、年齢も職業も異なる面識のない親戚4人が出会い、現代と19世紀ベル・エポックの時代を行き来し、屋敷と絵画にまつわる謎を解き明かしていく。家族のルーツを探る旅を通じて、希望や幸せの心地よい温かさに包まれる感動作が、モネ没後100年のメモリアルイヤーに公開。