

おちやのましんぶん

7 月号

目次

- UCV121のみどころ.....2面
- UCV122のみどころ.....3面
- UCV112・あおちゃんのみどころ...3面
- UCV121番組表.....4・5面
- UCV122番組表.....6面
- おちやのま倶楽部.....7面 (プレゼント・取材ノート・おたよりほか)
- UCVからのお知らせ.....8面

題字



信州上田祇園祭(昨年の様子)

令和8年度 信州上田祇園祭
18日(土) 18時~(予定)

各自自治会が誇る神輿が集結し、3,000人を

超える担ぎ手たちが市街地を練り歩きます。今年は26の自治会が参加予定です。担ぎ手たちの力強い姿や表情、50基を越える個性豊かな

UCV121 生中継

会場の熱気をお届け 地域の夏祭り

上田市の夏の風物詩「信州上田祇園祭」と「上田わっしょい」が、中心市街地で開催されます。賑わう会場の模様をUCVの生中継でお楽しみください。収録した映像は後日再放送します。

雨の季節です UCVで河川の水位の確認を
33台のカメラから河川の映像をお届け
●道路情報チャンネル CATV006
●河川情報チャンネル CATV005 ※4Kチューナー

みんなで踊ろう! 夏祭り

18日(土)~

「上田わっしょい」「ハートつないで TOMI・tome!」「坂城どんどん」の振り付け動画をまとめて放送します。夏祭りを前に練習しましょう!

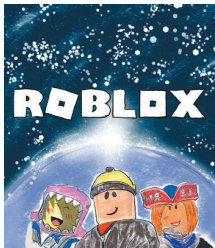


エ・ン・タ・メ・日・和

子どもたちの間でロブックス (Roblox) という名前を聞かない日はないほど、その存在感は圧倒的だ。全世界で3億人以上のユーザーを抱えるこのゲームプラットフォームは、スマートフォン、タブレット、PC、PlayStation、Xboxなど、多くのデバイスに対応しており、どこにいても同じ世界に繋がれる手軽さも人気の理由のひとつだ。

ユーザー自身がゲームを作り、公開し、収益さえ得られるという、これまでにない「遊びと創造」の生態系を築き上げた点こそが、最大の特徴だ。レゴブロックを思わせるシンプルなビジュアルの裏に潜むのは、無限に広がる仮想世界。障害物を駆け抜けるシンプルなゲームから本格的なRPG、友達と語らうソーシャル空間まで、ジャンルはあらゆる方向へと広がり続けている。ゲームの多くは無料だが特別なアイテムや体験には独自の仮想通貨「Robux」を使う仕組みも整っている。さらに専用の開発環境「Roblox Studio」を使えば、プログラミングの知識がなくても誰でもゲームを作れる。

小学生が自作ゲームを世界中に届ける時代が、すでに当たり前になっている。ロブックスが育てているのは、熱心なプレイヤーだけではない。次世代のクリエイターたちの原石が、今この瞬間もゲームの地平を切り拓いている。



市民総参加・総和樂を掲げる上田わっしょい。今年は踊りコースを商工会議所方面まで延長して行います。自治会や学校、企業、サークルなどで作る連(れん)の参加者たちが「わっしょい!」の掛け声とともに踊る様子をお届けします。

※再放送 26日(日) 22時30分

地元チームの試合については、結果の速報を当日のUCVレポート

| 放送チャンネル | 試合会場 |
|---------------|----------------|
| UCV111(地上111) | セキスイハイム松本スタジアム |
| UCV112(地上112) | しんきん諏訪湖スタジアム |
| UCV121(地上121) | 佐久総合運動公園野球場 |
| UCV122(地上122) | 長野オリンピックスタジアム |

※あおきテレビに加入の場合、セキスイハイム松本スタジアムの試合は「あおき Chan(地上111)」で放送します。地上112はご覧いただけません。

第55回 上田わっしょい
25日(土) 17時30分~(予定)

※再放送 19日(日) 22時30分

夏の高校野球長野大会が7月4日(土)に開幕します。県内ケーブルテレビ局とネットワークで結び、長野・松本・諏訪・佐久の各球場で行われるすべての試

生中継 第108回全国高等学校野球選手権長野大会

4日(土)~

でお届けするほか、再放送する予定です。

UCV121 特別編 夏の高校野球特集
fun! fan! スポーツ

16時 ◎1日(水)~3日(金)

上田地域の出場校を訪ね、チームの特色や大会にかける球児たち

2つの新チャンネルがスタート
「アクションチャンネル」「ミラレリーチャンネル」

7月から、上質な海外ドラマをお届けする2つのチャンネルの放送を開始します。ぜひお楽しみください。

英国の本格ミステリ

「CATV148」ファミリーパック 「CATV232」
◎ミステリーチャンネル

※スタート記念プレゼントを8面に掲載しています。

なお、「スーパー! ドラマTV」は、番組供給元の都合により6月をもって終了しました。

「CATV153」

多チャンネルパック (エンジョイ / ワイド)

「CATV153」

多チャンネルパック (エンジョイ / ワイド)

「CATV153」

多チャンネルパック (エンジョイ / ワイド)

CATV007 生中継
長野県議会 6月定例会

3日(金) 委員長報告・採決、閉会

の思いを紹介するほか、各校の対戦校についてもお伝えします。

◎23日(木)

地域の各高校の試合をダイジェストで振り返ります。

※9日(木)・16日(木)の放送はありません。

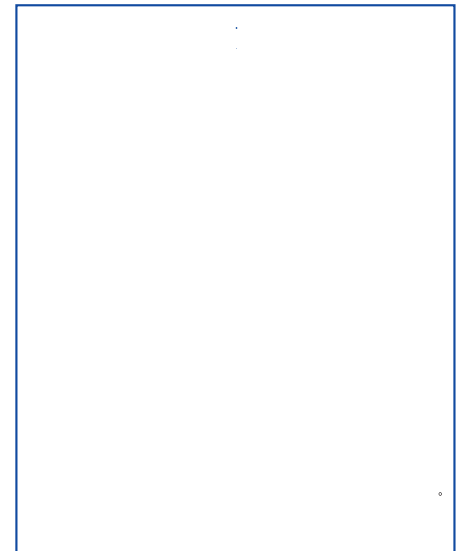
速さも 料金も 安心も 今が乗り換えのチャンスです!

UCV光ネット Wキャンペーン

加入工事費 割引キャンペーン
2年間の継続利用で 実質 **無料** + 10,000円 もれなくキャッシュバック

UCV光ネット スタート応援キャンペーン
開通までもスムーズ

問合せ申込み 0120-160-074 9:00~17:00 (日曜・祝日休み) https://ucv.co.jp/



UCV121のみどころ

詳しい放送時間は4・5面の番組表をご覧ください

※背景色が白いタイトルはレギュラー番組です。

ななみのなんで?
「なんで上田には昔話が多いの?」

放送日 3日(金) 10日(金)



地域のなんで?と思
うモノ・コト・ヒトを紹
介します。
上田地域には多くの
昔話や言い伝えが残っ
ているけれど、なんで?
塩田平民話研究所の所
長にもご協力いただき、
語り継がれてきた不思
議な話や、夏にピツタ
リの少しフツツとする言
い伝えを紹介します。
上田に息づく昔話の
魅力をぜひお楽しみみ
ください。

イマサラキケ ナイ上田城

4日(土) 11日(土)

今年は、破却した(壊
されてしまった)上田
城を小諸から来た仙石

忠政が復興して400
年の節目の年です。上
田市は当時の7つ櫓を
復元しようと取り組ん
でいますが、皆さんは
仙石さんが上田藩主に
なった後の上田城につ
いてご存じですか?
どうして櫓は3つし
か残っていないの?
売られてしまったって
本当? なぜ真田神社

熱中・ティーンズ 上田東高校吹奏楽班

放送日 6日(月) 13日(月)



上田東高校吹奏楽班
は、1年生から3年生
まで34人で活動してい

6月7日、班の重要
な活動のひとつである
定期演奏会をサントミ
ューゼで開催しまし
た。今年のテーマは、
「」。班員たちがこ
の空白に込めた思い
や、演奏会に向けて練
習や準備をする様子を
取材しました。
※定期演奏会の模様
は、12日(日)にUC
V121で放送します。



は本丸にあるの? ほ
かにも上田城が公園と
して親しまれている理
由などを、上田市櫓復
元推進室の和根崎室長
に聞きます。

めつけ! OKAWARI

3日(金) 10日(金)

地域のお店を紹介す
る番組です。今回は東
御市の2店舗を訪ねま
す。

豪雨
防災減災を考える
7日(火) 14日(火)



主の小出幸利さんが古
着のトータルコーディネ
ートを組んでくれます。
湯の丸高原へ登って
いく途中にある「湯の
丸baseヨエト」。

UCVレポート

毎日の街のできごとをお届け

▶月~土 初回放送17時、再放送18時、19時~22時(リピート放送)、
翌日5時30分、6時、9時、12時
▶日(ダイジェスト) 初回放送17時



上田地域の出来事を毎
日お伝えするニュース番
組です。
学校や地域で行われる
行事や取り組みのほか、夏
の高校野球の地元チーム
の試合結果もお送りしま
す。

はたらきモン 物を運ぶ仕事の 裏側って?の巻

6日(月) 13日(月)



今回紹介するのは、
東御市に本社があるI
PDロジスティクス株式
会社です。荷物を預か
り、依頼されたお客さ
んのもとへ運んでいま
す。荷物といっても、
大きな機械や繊細な機
器・部品などさまざま。
海外へ運ぶこともあり、
長期間の輸送にも耐え
られるような工夫があ
りました。

コーナー 紹介 推しのワイン (月に1回 不定期で放送)

地域のワイナリーを訪
ね、ブドウ栽培やワイン
醸造に情熱を注ぐ人たち
の熱い思いと、おいしい
ワインの魅力をお届けし
ます。



UCVレポートを スマホパソコンでも!

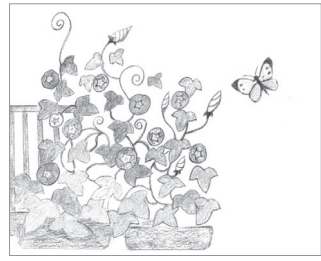
放送数日後から番組動画を
ネットで配信。
過去1年間のバックナンバーも
手軽に見られます。



おはなしランド『ノアンの朝顔』

放送日 8日(水) 15日(水)

山の見えないまちに
引越した3年生のノ
アンは、以前住んでい
た長野に帰りたいと思
っていました。でもペ
ランダ菜園を始めたお
かあさんに影響されて
種をまいた朝顔が成長
すると、水やりが楽し
みに。つぼみがつくと、
花が開くところも見た
くなって...



作 山崎玲子
絵 竹花廣子
朗読 小川竹子

知って納得!暮らしの税 「ふるさと納税に ついて」

5日(日) 7日(火)

税に関する話題につ
いて、上田税務署の職
員に聞きます。

信州上田医療センター市民講座 第42回 「がん患者も使える障 害者手帳の基礎知識」

2日(木) 4日(土)

信州上田医療センタ
ーとUCVが協力して
お送りする講座番組で
す。

塩田の歴史文化を学ぶ 「上田地域周辺 における雷電為 右衛門」

9日(木) 16日(木)

今回は、障害者手帳
の種類やがんとに関
係、手帳の申請方法、
支援制度などについて
学びます。
◎講師 山浦唯香さん
(医療ソーシャルワーカー)

上田市塩田地域の有
志が開催した講座をお

特殊詐欺被害防止 講演会

20日(月) 27日(月)

上田市北部地区まち
づくり協議会が5日
(日)に開く講習会を
お送りします。
上田警察署生活安全
課の職員が、特殊詐欺
の手法や対策について
話します。

上田社会教育大学 公開講座

21日(火)

上田図書館を拠点に
昭和55年から活動して
いる生涯教育の学習団
体「上田社会教育大学」
が企画した公開講座を
お送りします。

◎講師 尾崎行也さん
※7/11収録
「明治期の地理院地図」
◎講師 佐々木清司さん
「江戸後期上田、帳外・
無宿の実態と対処」
◎講師 尾崎行也さん

UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送

運転終活講演会 〜私らしい〜運転の 続け方やめ方講座

17日(金) 再29日(水)

「高齢者の運転」をテーマに開かれた講演会の模様をお送りします。運転が不安になってきた、免許の更新はできるのか、車のない生活なんて考えられない、などの心配にアドバイスします。

◎講師 宮下卓也さん
(真田自動車学校教習指導員・理学療法士)



UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

第38回 上田文芸祭

19日(日) 再31日(金)



6月20日、21日に上田文化会館で開かれた、上田市文化芸術協会主催の発表会の模様をお送りします。

◎舞台部門
(第一部) 白鳥バレエ学園 上田教室/琴伝流

大正琴上田教室サン・サン/イーエムユードン スタジオ/上田ハーモニカメイツ/上田染谷丘高校舞踊班

(第二部) 文化箏九子/笑いきもの教室/フラダンス ポーマイカイ/宝生流上田宝生会/貴山観桜み社中

◎展示部門

文芸協墨風会/日本将棋連盟上田支部/茶道表千家 関口宗世社中/上田城復元PRブリス

ハワイアンフェスタ in びんぐし

4日(土) 再10日(金)

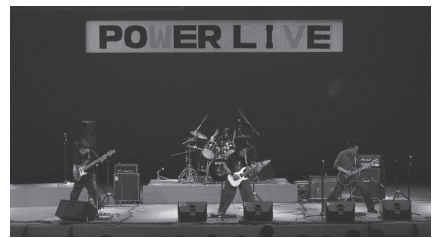
坂城町のびんぐしの里公園で5月31日に開かれたイベントをお送りします。上田市や

坂城町などの教室からおよそ30組が参加し、多くのフラダンサーが華やかなダンスを披露しました。

第33回長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同 演奏会 東北信大会 Power Live 2026TH

15日(水) 17日(金)

東北信地域の高校生バンドが集う軽音楽コンテスト「パワーライブ2026 東北信大会」が6月6日、千曲市上山田文化会館で行われました。23校53バンドが参加し、7時間を超えた演奏会の模様を放送します。



シーグラス

ターで開かれる県大会に進みます。

◎結果

最優秀賞 シーグラス (小諸義塾高校) / 準最優秀賞 ごまだん5 (上田高校) / 優秀賞 乾燥ティッシュ (上田染谷丘高校)、maddog (長野吉田高校)
(制作 信州ケーブルテレビジョン)

| 放送日 | 月間番組表(放送時間 9:00-15:00-21:00) |
|--------|--|
| 1日(水) | 第23回東御市消防ポンプ操法大会 |
| 2日(木) | 第23回東御市消防ラッパ吹奏大会 |
| 3日(金) | 月刊とうみチャンネル6月号 前半 |
| 4日(土) | 月刊とうみチャンネル6月号 後半 |
| 5日(日) | 21:00~ 令和8年度運動会 東御市立田中小学校 |
| 6日(月) | 21:00~ 令和8年度運動会 東御市立滋野小学校 |
| 7日(火) | 21:00~ 令和8年度運動会 東御市立称津小学校 |
| 8日(水) | 21:00~ 令和8年度運動会 東御市立北御牧小学校 |
| 9日(木) | 21:00~ 令和8年度 介護予防住民指導者養成講座 基礎編①「年を取ると変わる心と体を学ぼう」 講師 中村崇さん(健康福祉広域支援協会代表理事) |
| 10日(金) | 21:00~ 第81回東信高等学校合同音楽祭 No.1~8 |
| 11日(土) | 21:00~ 第81回東信高等学校合同音楽祭 No.9~17 |
| 12日(日) | 21:00~ 第23回東御市消防ポンプ操法大会 |
| 13日(月) | 21:00~ 第23回東御市消防ラッパ吹奏大会 |
| 14日(火) | 21:00~ 第16回道の駅電まつり 子ども相撲大会 |
| 15日(水) | 21:00~ 第16回道の駅電まつり 近隣の太鼓衆による太鼓共演の部 |
| 16日(木) | 21:00~ 学校だより7月号 |
| 17日(金) | 運転終活講演会〜私らしい〜運転の続け方やめ方講座 講師 宮下卓也さん(真田自動車学校教習指導員・理学療法士) |
| 18日(土) | 東御市人権セミナー2026 第1回「男性の更年期障害について」 講師 天野俊康さん(長野赤十字病院 泌尿器科) |
| 19日(日) | 令和8年度音楽会「和く和くコンサート」 東御市立和小学校 |
| 20日(月) | とうみ歴史研究会生涯学習講座—海野氏通年講座1回目— 「中先代の乱と海野氏〜南北朝動乱の始まりと信濃武士〜」 講師 花岡康隆さん |
| 21日(火) | 第33回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会 Power Live2026TH No.1~19(制作:信州ケーブルテレビジョン) |
| 22日(水) | 第33回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会 Power Live2026TH No.20~40 |
| 23日(木) | 第33回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 東北信大会 Power Live2026TH No.41~53 審査結果 |
| 24日(金) | マンドリーノ・青いくるみ第5回定期演奏会 |
| 25日(土) | 第5回東御市文化会館 総合文化フェスティバル 舞踊・邦楽・音楽・ダンス(6月13日) |
| 26日(日) | 第5回東御市文化会館 総合文化フェスティバル 民謡・邦楽・フラダンス・合唱(6月14日) |
| 27日(月) | 学校だより7月号 |
| 28日(火) | 令和8年度音楽会「和く和くコンサート」 東御市立和小学校 |
| 29日(水) | 運転終活講演会〜私らしい〜運転の続け方やめ方講座 講師 宮下卓也さん(真田自動車学校教習指導員・理学療法士) |
| 30日(木) | 東御市人権セミナー2026 第1回「男性の更年期障害について」 講師 天野俊康さん(長野赤十字病院 泌尿器科) |
| 31日(金) | とうみ歴史研究会生涯学習講座—海野氏通年講座1回目— 「中先代の乱と海野氏〜南北朝動乱の始まりと信濃武士〜」 講師 花岡康隆さん |

Weekly!とうみ

【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。

※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。
※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

UCV111 あおきチャンネル

地上111 UCV111

上田市のお知らせや行事を放送
◆信州上田の夏まつり2026
6日(月)〜12日(日) 予定
信州上田おもてなし武将隊が市内各地で行われる2026年の夏まつりを紹介します。

◆「市政企画番組」
「テレビ版広報うえだ」
「ひとまちげんき健康プラザうえだ注目情報」
「行かんがゆく」ほか 毎日5時・7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時
◆「市政企画番組」
「テレビ版広報うえだ」
「ひとまちげんき健康プラザうえだ注目情報」
「行かんがゆく」ほか 毎日5時・7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時

地上111 あおきチャンネル

青木村のお知らせや行事を放送
◆交通安全こども自転車上小大会
5日(日)
青木小学校自転車クラブが自転車の安全な走行について、実技と学科で競いました。

◆信州昆虫資料館
チヨウのモニタリング調査研修会
11日(土)

◆青木村消防ポンプ
操法・ラッパ吹奏大会
12日(日)

その他の番組はHPで



近隣CATV

CATV003 丸子テレビ

◆信州国際音楽村開村39周年記念イベント
信州ルネッサンス2026
18日(土)〜23日(木)
9時・13時・19時・22時
※日曜日のみ初回は10時

◆鹿教湯温泉 MUISIC FESTIVAL 2026
鹿教湯温泉交流センターで開催された音楽祭の模様をお送りします
29日(水)・30日(木)
9時・13時・19時・22時

◆CATV004 ケーブルネット千曲
インターハイ出場へ

「ハンドボール」

◎男子 屋代高校
18日(土)・19日(日)
9時・17時ほか
◎女子 長野南高校
25日(土)・26日(日)
9時・17時ほか

◆パワーライブ2026 東北信大会
17日(金)〜19日(日)
10時

◆清泉大学農学部
レノープン市民講座
17日(金) 14時
2027年4月の清泉大学農学部開設に先がけて、特別講座をお送りします。

◆千曲ニュース
毎週月・金曜日 17時・18時・21時ほか

UCV121 7月番組表

毎日の出来事を伝える ●UCVレポート 月～土曜 17時～ほか
1週間の出来事をまとめて ●UCVレポートまとめてダイジェスト 日曜 17時～ほか

| | 1(水) | 2(木) | 3(金) | 4(土) | 5(日) | 6(月) | 7(火) | 8(水) |
|-------|--|---|---|--|--|--|--|---|
| 今日の番組 | ●おおきくなあれ 坂城町 南条保育園 ●おはなしランド フライパン ●上田市誌を語る講座 川西地域の指定文化財 講師:倉澤正幸さん (6月16日収録) ●funfan!スポーツ 夏の高校野球直前編 16:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 18:20~ | ●funfan!スポーツ ●上田市西部公民館 高齢者のための防災講座 ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●funfan!スポーツ 夏の高校野球直前編 16:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 18:20~ | ●ななみのなんて? なんて上田には 昔話が多いの? ●高齢者のインターネット 利用に潜む危険と対策 ●ウィークリーとうみ funfan!スポーツ 夏の高校野球直前編 16:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 17:20~ ●めっけ!OKAWARI 18:50~ | ●イマサラキケナイ上田城 上田城ってどうして いまは公園なの? ●塩田のため池草原に おける生物多様性の保全 ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 中村体育 ●みちるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて?ほか ●UCVアーカイブス 22:30~ 生中継 第108回 全国高等学校野球選手権 長野大会 8:50~ | ●熱中!ティーンズ 上田東高校吹奏楽班 ●はたらきモン IPDロジスティクス ●新しい認知症観から 考える人権 講師:中澤純一さん ●ガスdeクッキング(協力:上田ガス) 生中継 第108回 全国高等学校野球選手権 長野大会 8:50~ | ●みちるべ 豪雨 ●知って納得!暮らしの税 ●満州移民の記憶 四つの大日向の戦後史 ●ガスdeクッキング 梅だれ冷しゃぶサラダ ●信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 生中継 第108回 全国高等学校野球選手権 長野大会 8:50~ | ●おおきくなあれ 坂城町 南条保育園 ●おはなしランド ノアの朝顔 ●上田市誌を語る講座 講師:倉澤正幸さん (6月16日収録) ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ |
| あさ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 7:00 上田市誌を語る講座 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 上田市誌を語る講座 11:45 ぶちエウ 50 信州球児の夏 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 7:15 高齢者のための防災講座 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 10:15 高齢者のための防災講座 11:45 ぶちエウ 50 信州球児の夏 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 高齢者のネット利用 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 高齢者のネット利用 11:10 ウィークリーとうみ 40 坂城10min 50 信州球児の夏 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 生物多様性の保全 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 上田城 50 生物多様性の保全 11:50 信州球児の夏 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 7:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 8:00 フラワー 30 おはなし 50 生中継 第108回全国高等学校 野球選手権長野大会 雨天順延の場合 ●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●みちるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて? 他 | 5:25 ガスdeクッキング 梅だれ冷しゃぶサラダ 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 新しい認知症観から考える 8:30 お天気 45 ガス 50 生中継 第108回全国高等学校 野球選手権長野大会 雨天順延の場合 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●新しい認知症観から 考える人権 ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング | 5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちるべ 45 暮らしの税 50 満州移民の記憶 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 45 ガスdeクッキング 50 生中継 第108回全国高等学校 野球選手権長野大会 雨天順延の場合 ●みちるべ ●知って納得!暮らしの税 ●満州移民の記憶 ●ガスdeクッキング ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 上田市誌を語る講座 8:30 お天気チャンネル 50 ぶちエウ 55 ガス 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 上田市誌を語る講座 11:50 ぶちエウ 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 上田市誌を語る講座 14:50 ぶちエウ 55 ガス 15:00 道の駅あおき 秋野菜講習会 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 50 ぶちエウ 55 ガス 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス |
| ひる | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 上田市誌を語る講座 14:55 ぶちエウ 15:00 村松中地区 神楽奉納 16:00 fun!スポ 夏の高校野球 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 13:15 高齢者のための防災講座 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 fun!スポ 夏の高校野球 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 高齢者のネット利用 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 上越うきうきウォッチング 16:00 fun!スポ 夏の高校野球 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り | 12:00 UCVレポート 20 お天気 30 上田城 50 生物多様性の保全 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 50 休日当番医 | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 新しい認知症観から考える 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 みちるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田市誌を語る講座 24:50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング |
| よる | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田市誌を語る講座 24:55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 23:15 高齢者のための防災講座 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くるっとふるさと信越 エルシーブイ 50 めっけ!OKAWARI 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 高齢者のネット利用 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 生物多様性の保全 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 50 休日当番医 | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 新しい認知症観から考える 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 みちるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田市誌を語る講座 24:50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング |

| | 9(木) | 10(金) | 11(土) | 12(日) | 13(月) | 14(火) | 15(水) | 16(木) |
|-------|--|---|---|--|--|--|--|--|
| 今日の番組 | ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 上田地域周辺における 雷電為右衛門 講師:堀田雄二さん (6月27日収録) ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●ななみのなんて? なんて上田には 昔話が多いの? ●米熊・慎蔵・龍馬会講演会 講師:長松清満さん (6月20日収録) ●ウィークリーとうみ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、17:20~ ●めっけ!OKAWARI 18:50~ | ●イマサラキケナイ上田城 ●塩田のため池草原に おける生物多様性の保全 ●信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 8:30~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ 生中継 第108回 全国高等学校野球選手権 長野大会 8:50~ | ●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●みちるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて?ほか ●UCVアーカイブス 22:30~ 生中継 第108回 全国高等学校野球選手権 長野大会 8:50~ | ●熱中!ティーンズ 上田東高校吹奏楽班 ●はたらきモン IPDロジスティクス ●心月山大園寺 ①十九世本葬儀 他 ②雅児行列、晋山式 他 ③首座法戦式 他 ●ガスdeクッキング(協力:上田ガス) ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●みちるべ 豪雨 ●知って納得!暮らしの税 ●満州移民の記憶 四つの大日向の戦後史 ●ガスdeクッキング 梅だれ冷しゃぶサラダ ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り | ●おおきくなあれ 坂城町 南条保育園 ●おはなしランド ノアの朝顔 ●上田市誌を語る講座 川西地域の指定文化財 講師:倉澤正幸さん ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ 生中継 第108回 全国高等学校野球選手権 長野大会 8:50~ | ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 上田地域周辺における 雷電為右衛門 講師:堀田雄二さん ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ |
| あさ | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 11:55 ぶちエウ 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 ななみのなんて? 40 米熊・慎蔵・龍馬会 8:15 ウィークリーとうみ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 米熊・慎蔵・龍馬会 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 米熊・慎蔵・龍馬会 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 上越うきうきウォッチング 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 20 みんなで踊ろう!夏祭り | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 生物多様性の保全 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 50 生中継 第108回全国高等学校 野球選手権長野大会 雨天順延の場合 ●イマサラキケナイ上田城 ●塩田のため池草原に おける生物多様性の保全 ●信州上田医療センター 市民講座 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 50 休日当番医 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 上田城 50 熱中! 7:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 8:00 フラワー 30 おはなし 50 生中継 第108回全国高等学校 野球選手権長野大会 雨天順延の場合 ●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●funfan!スポーツ ●みちるべ ●知って納得!暮らしの税 他 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 7:00 心月山大園寺① 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 10:00 心月山大園寺② 11:40 健康レポート 55 ガス 12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 心月山大園寺③ 14:40 健康レポート 55 ガス 15:00 UCVアーカイブス 大園寺開創400年開山忌 20:00 みんなで踊ろう!夏祭り 50 ぶちエウ 55 ガス 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス | 5:25 ガスdeクッキング 30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちるべ 45 税 50 満州移民の記憶 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちるべ 45 税 50 満州移民の記憶 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 上田市誌を語る講座 8:30 お天気チャンネル 50 生中継 第108回全国高等学校 野球選手権長野大会 雨天順延の場合 ●おおきくなあれ ●おはなしランド ●上田市誌を語る講座 川西地域の指定文化財 | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 11:55 ぶちエウ 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 13:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り |
| ひる | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 米熊・慎蔵・龍馬会 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 みちるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田市誌を語る講座 24:55 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ |
| よる | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田市誌を語る講座 24:55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 funfan!スポーツ 23:15 高齢者のための防災講座 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 UCVアーカイブス | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 みちるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 上田市誌を語る講座 24:55 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ |

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00~8:30、17:30~18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

ホームページでも
ご覧いただけます



番組表 UCV121

| | 17(金) | 18(土) | 19(日) | 20(月) | 21(火) | 22(水) | 23(木) | 24(金) |
|-------|---|---|--|--|--|--|--|--|
| 今日の番組 | ●ななみのなんて? なんで上田には 昔話が多いの? ●米熊・慎蔵・龍馬会講演会 龍馬が夢見た世界 講師:長松清潤さん (6月20日収録) ●ウィークリーとうみ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、17:20~ ●めっけ! OKAWARI 18:50~ | ●イマサラキケナイ上田城 ●信州の先人 五島慶太と私 講師:但馬英俊さん (7月5日収録) ●信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~ 生中継 令和8年度上田祇園祭 18:00~(予定) | ●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて? ●フラワーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス 12:30~ | ●熱中!ティーンズ 上田東高校吹奏楽班 ●はたらきモン IPDロジスティクス ●特殊詐欺被害防止講習会 講師:上田警察署生活安全課 (7月5日収録) ●ガスdeクッキング 梅だれ冷しゃぶサラダ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●みちしるべ 豪雨 ●知って納得!暮らしの税 ●上田社会教育大学公開講座 講師:佐々木清司さん 尾崎行也さん (7月11日収録) ●ガスdeクッキング(協力:上田ガス) ●信州の先人 五島慶太と私 講師:但馬英俊さん (7月5日収録) 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り | ●おおきくなあれ 坂城町 村上保育園 ●おはなしランド ノアの朝顔 ●創立70周年記念 東信合唱祭 (6月7日収録) ●ミュージアム探訪 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●fun!fan!スポーツ ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 上田地域周辺における 雷電が右衛門 講師:堀田雄二さん 信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●ななみのなんて? ●新生上田市誕生20周年 記念式典(7月11日収録) ●ウィークリーとうみ ●UCVアーカイブス 新上田市発足カウントダウン イベント 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、17:20~ ●めっけ! OKAWARI 18:50~ |
| あさ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 米熊・慎蔵・龍馬会 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 米熊・慎蔵・龍馬会 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 五島慶太と私 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 上田城 50 五島慶太と私 11:50 休日当番医 | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 7:05 はたらきモン 15 みちしるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 8:00 フラワー 30 おはなし 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 10:05 はたらきモン 15 みちしるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 11:00 フラワー 30 おはなし | 5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 特殊詐欺被害防止講習会 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 特殊詐欺被害防止講習会 11:40 健康リポ 55 ガス | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 45 税 50 上田社会教育大学 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 45 税 50 上田社会教育大学 11:55 ガスdeクッキング 12:00 UCVレポート | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 東信合唱祭 8:55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 東信合唱祭 11:55 ぶちエウ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 7:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 11:55 ぶちエウ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 8:50 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 11:50 坂城10min |
| ひる | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 米熊・慎蔵・龍馬会 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 上越うきうきウォッチング 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 五島慶太と私 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 15:00 イマサラキケナイ上田城 20 熱中!ティーンズ 35 はたらきモン 45 みちしるべ 16:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 30 フラワー 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし | 12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 特殊詐欺被害防止講習会 14:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 15:00 道の駅あおき 秋野菜講習会 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 50 ぶちエウ 55 ガス 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス | 12:00 まとめてダイジェスト 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 税 50 上田社会教育大学 14:55 ガスdeクッキング 15:00 五島慶太と私 16:50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 東信合唱祭 14:55 ぶちエウ 15:00 ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 14:50 坂城10min 15:00 UCVアーカイブス 新上田市発足 カウントダウンイベント 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り |
| よる | 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 ケーブルテレビ白馬 50 めっけ! OKAWARI 19:00~ UCVレポート リピート放送 | 18:00 生中継 上田祇園祭 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 50 五島慶太と私 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 50 休日当番医 | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちしるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 上田祇園祭 | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 特殊詐欺被害防止講習会 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 上田社会教育大学公開講座 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 東信合唱祭 24:55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 50 めっけ! OKAWARI 22:20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 24:50 坂城10min |

| | 25(土) | 26(日) | 27(月) | 28(火) | 29(水) | 30(木) | 31(金) | |
|-------|--|--|--|---|---|--|--|--|
| 今日の番組 | ●イマサラキケナイ上田城 ●中継録画 上田祇園祭 ●信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~ 生中継 第55回上田わっしょい 17:30~(予定) | ●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて? ●フラワーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス 12:30~ | ●熱中!ティーンズ 上田東高校吹奏楽班 ●カンボジア・中国の 遺跡保存修復事業 講師:白沢陽彦さん (6月27日収録) ●ガスdeクッキング(協力:上田ガス) ●信州の先人 五島慶太と私 講師:但馬英俊さん (7月5日収録) 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り | ●みちしるべ 豪雨 ●知って納得!暮らしの税 ●カンボジア・中国の 遺跡保存修復事業 講師:白沢陽彦さん (6月27日収録) ●ガスdeクッキング(協力:上田ガス) ●信州の先人 五島慶太と私 講師:但馬英俊さん (7月5日収録) 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り | ●おおきくなあれ 坂城町 村上保育園 ●おはなしランド ノアの朝顔 ●創立70周年記念 東信合唱祭 (6月7日収録) ●ミュージアム探訪 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●fun!fan!スポーツ ●上田市別所温泉 第523回 岳の幟 (7月12日収録) ●信州上田医療センター 市民講座 がん患者も使える 障害者手帳の基礎知識 8:30~、15:00~、24:30~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、18:20~ | ●ななみのなんて? ●新生上田市誕生20周年 記念式典(7月11日収録) ●ウィークリーとうみ ●UCVアーカイブス 新上田市発足カウントダウン イベント 15:00~ ●みんなで踊ろう!夏祭り 16:00~、17:20~ ●めっけ! OKAWARI 18:50~ | |
| あさ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 イマサラキケナイ上田城 40 中継録画 上田祇園祭 | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 7:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 8:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 50 熱中! 10:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 11:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー | 5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 特殊詐欺被害防止講習会 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 特殊詐欺被害防止講習会 11:40 健康リポ 55 ガス | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 遺跡保存 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 遺跡保存 11:55 ガスdeクッキング | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 7:00 東信合唱祭 8:55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 東信合唱祭 11:55 ぶちエウ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 7:00 第523回 岳の幟 8:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 第523回 岳の幟 11:55 ぶちエウ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 8:50 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 11:50 坂城10min | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 上田市20周年記念式典 14:50 坂城10min 15:00 UCVアーカイブス 新上田市発足 カウントダウンイベント 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り |
| ひる | 12:00 UCVレポート 20 イマサラキケナイ上田城 40 中継録画 上田祇園祭 | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 15:00 イマサラキケナイ上田城 20 熱中!ティーンズ 35 はたらきモン 45 fun!fan!スポーツ 16:15 みちしるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし | 12:00 まとめてダイジェスト 20 熱中!ティーンズ 30 おおきく 40 おはなし 45 暮らしの税 50 遺跡保存 14:55 ガスdeクッキング 15:00 五島慶太と私 16:50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 45 暮らしの税 50 遺跡保存 14:55 ガスdeクッキング 15:00 五島慶太と私 16:50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 東信合唱祭 14:55 ぶちエウ 15:00 ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 第523回 岳の幟 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 14:50 坂城10min 15:00 UCVアーカイブス 新上田市発足 カウントダウンイベント 16:00 みんなで踊ろう!夏祭り 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り | 12:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 高森町ケーブルテレビ 50 めっけ! OKAWARI 22:20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 |
| よる | 22:00 UCVレポート 20 イマサラキケナイ上田城 40 中継録画 上田祇園祭 | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 50 熱中!ティーンズ 20:05 はたらきモン 15 みちしるべ 30 知って納得!暮らしの税 35 おおきくなあれ 45 ななみのなんて? 21:00 フラワーアレンジメント 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 上田わっしょい | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 特殊詐欺被害防止講習会 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 カンボジア・中国の 遺跡保存修復事業 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 東信合唱祭 24:55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 みんなで踊ろう!夏祭り 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 第523回 岳の幟 24:30 信州上田医療センター 市民講座 障害者手帳 55 ぶちエウ | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 高森町ケーブルテレビ 50 めっけ! OKAWARI 22:20 ななみのなんて? 30 上田市20周年記念式典 | |

信州球児の夏
1日(水)~4日(土)
第108回全国高等学校野球選手権大会に出場する上田地域のチームに注目します。各チームの代表者に紹介させていただきます。

上越うきうきウォッチング
3日(日)他
上越の立地を生かしたアウトドア「釣り」にスポーツを当て、人気釣り場「直江津港」第3東防波堤管理釣り場を「ウハウハ」を含めて徹底紹介します。

長野県150周年講演会
18日(土)
信州の先人 五島慶太と私
青木村出身で東急グループの礎を築き実業界に羽ばたいた五島慶太。五島慶太に憧れて東急グループに入社した但馬英俊さん(飯山市出身)を講師にお話を聞きます。

UCV122

7月番組表



ホームページでも
ご覧になれます

Table with 6 columns (days of the week) and multiple rows (time slots). Each cell contains event details including time, location, and event name. The table covers the entire month of July from the 1st to the 31st.

31日(金) 6:00-19:00 第38回上田文芸祭 舞台部門 第1部. 8:30-21:30 第2部 展示部門. 11:00-24:00 東御市消防団音楽隊 2026防火コンサート

Takekoの
フラワーアレンジメントV
「お盆」
18日(土) 再 19日(日)
シリーズVでは季節や行事にあわせて
テーマを決め、今まで紹介した
「花ことば」「誕生石カラー」「器」を
活かしたアレンジを紹介します。
講師は塩尻地区で教室を開く
南澤健子さんです。
今回は、「花ことば」。ピオニー(誠実)と
ジンジャー(信頼)の造花を
メインにスタイリッシュな
「お盆」のアレンジを
作ります。

信州国際音楽村
弦楽アンサンブル
第20回 定期演奏会
14日(火) 再 27日(月)
5月31日、上田市生田の信州国際音楽村
で開かれた演奏会をお届けします。
弦楽アンサンブルのメンバーは15人。
年間50回ほど集まって練習しています。
20回目の節目となった今回は
オーボエ奏者の古川美登里さんが
コンサートに出演しました。
メンバーで作上げた
ハーモニーを
お楽しみください。

おちゃのま展覧会
18時~19時放送
お茶の間が展覧会の会場に大変身!
地域の皆さんの
美術作品や活動などを
写真で紹介する番組です。
「この展示がみたい」
「私たちの作品も紹介して」
などリクエスト
お待ちしております。
放送予定
●1日~15日 第14回うえだ版画展
●16日~31日 第53回東信美術展「日本画・洋画1」

都合により
番組の内容を変更する
場合があります。
あらかじめご了承ください。

上田ガス キッチンスタジオ

梅だれ冷しゃぶサラダ

講師 王鷲美穂さん



<分量・4~5人分>

- 豚肉しゃぶしゃぶ用 約350g
- 梅干し 2~3個(梅ペーストにして約20g)
- だし醤油(めんつゆ3倍濃縮) 小さじ2
- ごま油 小さじ2
- A 酢 大さじ2
- みりん 大さじ2
- 水 大さじ2
- 好みの野菜 適量
(サニーレタス・春菊・カイワレ大根など)

【作り方】

- 野菜は水洗いをし、スピナー等でよく水気を切っておく。
※しっかり水を切ることで、ドレッシングが薄まらない。
- 鍋にお湯を沸かし、豚肉を茹でる。火が通ったらザルに上げ、冷水にさらし、よく冷やす。
※梅だれは梅の塩分濃度によって味を調整する。
- 梅だれを作る。梅干しの種を取り、包丁で叩いてペースト状にする。Aの調味料と合わせよく混ぜておく。
- 皿に、野菜・豚肉・カイワレ大根の順で盛り付け、食べる直前に③をかける。

上田ガスの料理教室におじゃまする

◎ガス de クッキング◎

毎週月曜日・火曜日放送(詳細は4・5面)

料理教室についてのお問合せ 上田ガス(Tel.22-0454)

特殊詐欺や悪質な営業電話が後を絶たない今。安心してお家の電話が使える、UCV光でんわの付加サービス「迷惑電話自動ブロック(無料)」のお申込みはお済みですか？

これは、迷惑電話番号のデータベースをもとに怪しい電話を自動で判定し、着信をブロックしてくれるサービスです。ブロック率は約99%で、不審な電話に出してしまうリスクを大幅に減らせます。電話機に専用の機器を付けたり、別途料金が発生したりすることもありません。

ご利用にはお申し込みが必要ですが、電話またはQRコードでお申し込みください。なお、サービスを利用されている方も、新しく発生した詐欺電話な



どがブロックをすり抜け、着信することがあります。その際は電話を速やかに切り、電話機から「144」をダイヤルしたあと、「2」を押します。これで直前の着信番号を拒否登録できます。登録された情報は迷惑電話対策の精度向上にも活用されています。

(上田市 Hさん)

おちやのま 倶楽部



UCV 取材ノート

イマサラキケナイ 上田城

上田市は400年前の上田城の姿を現代に復元しようと取り組んでいます。これまでは正直、「あらそんなのね」という印象でした。そんな上田城初心者の方たちですが、番組を通して市の方に歴史など

を分かりやすく教えてもらうことで、城の解像度が少しずつ上がってきています。印象的だったのは、上田城東虎口門南櫓の通



称「石落とし」。櫓から石を落として敵を撃退したとされますが、許可をもらって新聞紙を

読者発! 視聴者発!

UCVレポーターは情報の宝庫です。「○○が見頃」とあると足を運びます。太郎山にもウズバサイシンを指し登りました。あと、我が家のネコ様2匹が、なぜか道路情報チャンネルが好きで、テレビをつけると2階から降りてきてテレビ

(上田市 Hさん)



田中渉さんの「エンタメ日和」が毎回楽しみ。「なるほど」と思わせてくれるので、映画を見る上で参考にしています。
(上田市 Uさん)

丸めたもので再現したところ、的にはほとんど当たらず、「実は石を落としていなかったのでは!」という意外な結論になりました。私たちのように「あらそんなのね」と感じている方々に、少しでも上田城に興味を持って親しんでもらえればと願っています。
※ネット動画「みるプラス」でも配信中。詳しくはお問合せください。
(宮下奈々・嶋崎美江)

UCV加入者様 プレゼント コーゼント
オリジナルスポーツタオル&レックスぬいぐるみを3名様に、ゴリラのひとつかみを4名様に(詳細は8面)
【応募方法】
▼住所▼氏名▼年齢▼

上田映劇 0268-22-0269

| 作品名 | 上映日 |
|----------------------------|------|
| 時をかける少女 | 3日~ |
| モブ子の恋 | 3日~ |
| 旅立ちのラストダンス | 3日~ |
| お別れの歌 | 3日~ |
| TRUE KYOHEI SAKAGUCHI SHOW | 3日~ |
| 坂口恭平生活 | 3日~ |
| アイ・ワズ・ア・ストレンジャー | 10日~ |
| さよなら、僕の英雄 | 10日~ |
| ダイヤモンド 私たちの衣装工房 | 10日~ |
| メモリス | 10日~ |
| チルド(R15+) | 17日~ |
| マーティ・シュブリーム 世界をつかめ | 17日~ |
| カウント・ベイシー | 24日~ |
| 雲と大地のはざま | 24日~ |
| FUJIKO | 24日~ |
| 新凱旋門物語 | 31日~ |

プレゼント名▼UCVの番組・本紙へのご意見・ご感想を明記
【応募先】
はがき(〒386-0012 上田市中央6-12-6)、FAX(25-3243)またはUCVホームページにて
【締切】7月31日(金)



※応募は1加入につき1回限り。※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※提供された個人情報、賞品発送以外の目的には使用いたしません。

TOHOシネマズ上田 050-6868-5055

| 作品名 | 公開日 | 前売 |
|------------------------------|-----|----|
| サヨナラの引力 | 3日 | |
| トイ・ストーリー5 | 3日 | ★ |
| 口に関するアンケート | 3日 | |
| キングダム 魂の決戦 | 17日 | |
| 映画ちいかわ 人魚の島のひみつ | 24日 | ★ |
| だあれかさんとアソぼ? | 24日 | |
| パウ・パトロール ザ・ダイノ・ムービー | 24日 | ★ |
| 仮面ライダーゼッツ&超宇宙刑事ギャバン・インフィニティ | 24日 | ★ |
| 映画クレヨンしんちゃん 奇々怪々!オラの妖怪バケ〜ション | 31日 | ★ |
| モアナと伝説の海 | 31日 | ★ |
| スパイダーマン:ブランド・ニュー・デイ | 31日 | ★ |

上田映劇 オマケ上映
《突然、偶然、必然》
濱口竜介監督特集上映
11日(土)

いまだご不明な点があるなら

7月の公開予定 ※公開日は変更になる場合があります



新登場

UCVも見られる 動画配信サービス

milplus

みるプラス

こんな方におすすめ

UCVの番組を好きな時に見たい

UCVの番組を外出先で見せたい

アニメ・映画・ドラマも見たい

選べる2コース

ベーシック

UCVや他局の番組が楽しめるお手軽コース! 有料動画をちょっとだけ試してみたい方にも。

無料

①UCVの番組 (一例)



②全国のケーブルテレビ番組

③UCV多チャンネルパック 見逃し配信

*UCV多チャンネルパックで以下のチャンネルが視聴可能な方用の見逃し配信。(アニマックス)(ゴルフネットワーク)(WOWOW プラス)(アクションチャンネル)(ミステリーチャンネル)(ムービープラス)

視聴した分だけ課金
55円~

④アニメ・映画・ドラマ動画の単品レンタル

見放題パック プライム

月額 1,026 円 (単品レンタルは別料金)
最新作・話題作がいっぱい!
定額でたっぷり楽しみたい方に。

今なら「見放題パック プライム」加入で特典が2っ!

1

スタート記念キャンペーン
「見放題パック プライム」の利用料が

最大3ヶ月無料!

お申込み期間 2026年8月31日まで

2

多彩な動画をテレビの大画面で!
4Kチューナー「多機能モデル」を

無料レンタル!



ネット対応でないテレビでも動画視聴が可能に! テレビでYouTubeも楽しめる

※指定のアプリまたはソフトウェアのインストールが必要です。※日本国内でのご利用に限り。※同じ作品は複数端末で同時に視聴できません。異なる作品の場合は、契約世帯内で合計3デバイスまで同時視聴が可能です。※録画はできません。※アプリ等のインストール、動画視聴にかかる通信料はお客様負担となります。※見放題パック プライムにはベーシックの配信動画も含まれます。※記載の製品名・サービス名は各社の登録商標または商標です。
【スタート記念キャンペーン】※無料視聴期間はサービス申込み月を含む3ヵ月(申込月+2ヵ月)です。※割引期間終了後はお申し出がない限り通常料金で自動継続になります。解約される場合は解約希望月にご連絡ください。※適用は1IDにつき1回限りです。
【4Kチューナー(多機能モデル)無料レンタル】※みるプラス(見放題パック プライム)または多チャンネルパックの最低1年間の継続加入が必要です。1年未満で解約の場合は違約金を申し受けます(機器は引き続き使えます)。※既に多機能モデルをご利用の場合、追加の無料レンタルはありません。他の機種をご利用中の場合は交換いたします。

お申込み
お問合せ

上田ケーブルビジョン

TEL.0120-160-074

窓口9時~15時/電話9時~17時(日・祝休)



ホームページ

<https://ucv.co.jp/>

UCV加入者様プレゼント

応募方法は7面をご覧ください

ONE TEAM, ONE ACTION

オリジナル
スポーツタオル

&

ドラマ「レックス〜ウィーン警察シェパード犬刑事〜」の
レックスぬいぐるみ

高さ 約24cm

セットで3名様に



痛きもちイイ
ふくらはぎケア



ゴリラのひとつかみ

を4名様に

提供: アクションチャンネル

UCV光でんわに安心をプラス

「迷惑電話自動ブロック」サービスが**無料**で使えます!



特殊詐欺



悪質営業



しつこいセールス

5件に1件かかってくる
様々な迷惑メールを自動で

約99%ブロック!

ご利用にはお申し込みが必要です。
光でんわ加入者様はぜひお申し込みください。

上田ケーブルビジョン
TEL 0120-160-074



※サービス提供元調べ(2025年統計)