

おちのましんぶん おちのまのまじんぶん



目次
UCV121のみどころ...2面
UCV122のみどころ...3面
UCV112・あおちゃんのみどころ...3面
UCV121番組表...4・5面
UCV122番組表...6面
おちのま俱樂部...7面
(プレゼント・取材ノート・おたよりほか)
UCVからのお知らせ...8面

題字
[Blank space for a title]

エスタメ日和
文・イラスト 田中 渉
圧倒的な歌唱力と革新的なダンスで、時代も国境も越えて愛され続ける“キング・オブ・ポップ”マイケル・ジャクソン。その伝説の誕生を描く映画『Michael / マイケル』が、公開された。日本公開に先駆け、4月24日に北米を含む世界各地で公開され全世界合計で2億1740万ドルという、伝記映画史上歴代No.1となるオープニング成績を記録した。
主人公マイケルを演じるのは、実の甥であるジャファー・ジャクソン。ムーンウォークや「スリラー」のパフォーマンスを再現する姿には、演技を超えた遺伝子の説得力がある。製作は「ボヘミアン・ラプソディ」のスタッフが名を連ねる。
物語は、「ジャクソン5」として幼くして成功をつかんだ少年が、クインシー・ジョーンズとの出会いを経て、『オフ・ザ・ウォール』はじめ歴史的な名盤を生み出していく軌跡を描く。喝采の裏にあった孤独、家族への愛、父の呪縛、そして自分だけの音楽を求める葛藤が描かれる。
本作はマイケルの栄光の軌跡の映画だ。しかしその輝きが強いため、これまで描かれなかった影も観る者の心に残る。世界を変えた音楽は、どのように生まれたのか。マイケルを知る世代には再会の映画であり、知らない世代には伝説との初対面となる一本だ。



5月下旬から6月上旬にかけて、地域の小学校で運動会が行われていきます。UCVでは今年も運動会の模様を放送します。放送日時は6面をご覧ください。
5月19日、上田市立東塩田小学校の体育館で3・4年生が運動会に向けて練習を行いました。取り組んだのは、上田市発祥のニュースポーツ「筒けん」です。学校では2年前から、上田市に関連した種目を運動会で披露しよう

UCV122
小学校運動会を二挙放送
22日月~

UCV121
講座「高齢者のインターネット利用に潜む危険と対策」
5月27日上田情報ライブラリーで開催された、UCV主催の講座をお届けします。AI社会、ウイルス感染、ネットサービス契約等について、被害

と筒けんを取り入れました。この日児童たちが練習したのは、筒けんの決め技「ダウンスパイク」です。5月30日開催(予定)の運動会では、ヒップホップダンスと筒けんをミックスした種目を披露します。演技の最後にダウンスパイクをみんなで揃えようと、お互いに教え合いながら繰り返し練習しました。
地域の出場校を訪ね、チームの特色や大会にかける球児たちの思いなどをお届けします。
※4日(木)・14日(日)
fun! fan!
スポーツ
高校野球チーム紹介
18日(木) 25日(金)
地域の出場校を訪ね、チームの特色や大会にかける球児たちの思いなどをお届けします。
※4日(木)・14日(日)

夏の高校野球の序章、組み合わせ抽選会をユメックスアリーナ(塩尻市総合体育館)からお送りします。抽選結果とあわせて、球児たちの意気込みにも注目です。
生中継
20日(土) 13時45分
組み合わせ抽選会

UCV121
第108回全国高等学校野球選手権長野大会 直前番組
は地域のスポーツの話
を放送します。

milplus
インターネットを通して、地域のイベントや学校の話題、レギュラー番組、過去の映像など豊富な番組を配信。好きな時に、好きな場所で、好きな番組を選んで見られるほか、

UCVの番組がいつでも見られる
動画配信サービス「みるプラス」スタート
外出先で会う人に見せることもできます。
UCVをはじめ全国のケーブルテレビ局の番組は無料で視聴できます。月額でアニメ・映画・ドラマなどが楽しめる見放題パックもあります(有料)。
対象はUCVのテレビ加入者様で、ご利用には申込みと設定が必要です。詳しくは8面をご覧ください。

生中継
一般質問
上田市議会(UCV1)
15日(月)・17日(水)
9時30分
◎東御市議会(UCV)
◎青木村議会(あおきチャンネル)
4日(木) 9時
◎長野県議会(CATV007)
18日(木) 13時~開会
23日(火)・26日(金)
10時
7月3日(金) 閉会

11日(木)・15日(月)
9時
◎坂城町議会(UCV122)
8日(月)・10日(水)
9時
◎青木村議会(あおきチャンネル)
4日(木) 9時
◎長野県議会(CATV007)

UCV光でんわに安心をプラス
「迷惑電話自動ブロック」サービスが無料で使えます!
5件に1件かかってくる様々な迷惑メールを自動で約99%ブロック!
ご利用にはお申し込みが必要です。光でんわ加入者様はぜひお申し込みください。
上田ケーブルビジョン
TEL 0120-160-074
※サービス提供元調べ(2025年統計)

[Blank space for advertisement]

# イマサラキケナイ上田城

放送日 6日(土) 13日(土)

今からちょうど40年前の1626年。破却した(壊れてしまった)上田城を、小諸から来た仙石忠政が復興しました。というこゝとで今年復興400周年のようです。

現在上田市は、当時建てられたとされる7つの櫓を復元しようと

取り組んでいます。番組では、上田城をさまざまな視点から学び、楽しみます。

今回は特別に、普段は立ち入ることができない夜の櫓に。当時と同じ環境で見張りをしてみたり、敵の襲来を想定して櫓から石(?)を落としてみたりと、



まるで江戸時代にタイムスリップしたかのような体験をしちゃいます。

## はたらきモン 遊ぶ道具を作る裏側つて?の巻

14日(日) 15日(月)

今回紹介するのは、上田市にある株式会社中村体育。滑り台、鉄棒や、いろいろな機能がある大きなものな



ど、子どもたちが大好きな「遊具」を手掛けています。飛び回った

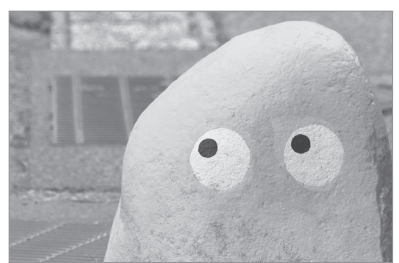
り、走ったり、何度も何度も繰り返し使う子どもたちの遊びを支える技術に注目します。

「なにモン」と一緒に、「遊具」の仕事現場に潜入だー!

## ななみのなんぞ? 「なんでこんな所にこんなモノ?」

5日(金) 12日(金)

上田地域のなんぞ?と思うモノ・コト・ヒトを紹介する番組で



す。今回は、2つの「なんでこんな所にこんなモノがあるの?」を調べました。

街の中で見つけた道端の○○。置いてあるのにはしっかりと理由がありました。また、毎年山の頂上に現れるモノの正体にも迫ります。

## 熱中!ティーンズ 東御清翔高校男子バレーボール部

放送日 1日(月) 8日(月)

高校生たちの熱い夏が始まりました。5月から運動系部活動の地区大会が開かれています。

東御清翔高校男子バレーボール部は、冬の新人戦で東信大会2位、県大会では初のベスト8入りを果たしました。4月に新入生を迎え、今年度は選手12人とマネージャー1人の13人で活動しています。

夏の大会に向け、練習に励む様子取材しました。



# UCVレポート

### 毎日の街のできごとをお届け

▶月~土 初回放送17時、再放送18時、19時~22時(リピート放送)、翌日5時30分、6時、9時、12時

▶日(ダイジェスト) 初回放送17時



今月はこの春から働き始めた新入社員・職員を紹介するシリーズ「わが社のニューフェイス」をお送りします。

ほかにも、高校野球のチーム紹介、高校文化祭に向けた準備の様子などをお伝えします。

## コーナー紹介 見てみてっ!私のサークル (月に1回 不定期で放送)

スポーツや文化、ボランティアなどさまざまな活動に取り組むサークルを紹介します。



## UCVレポートをスマホパソコンでも!

放送数日後から番組動画をネットで配信。過去1年間のバックナンバーも手軽に見られます。



## みちしるべ 防災・減災を考える 海での被災

21日(火) 28日(火)



3日(水) 10日(水) 春の遠足の様子をお届けします。年長さんはお気に入りの「秘密の森」へ行き、崖登りや虫探しをして、おいしいお弁当も食べました。

された曹洞宗のお寺です。近年ではカタクリの群生地としても知られています。

5月末、寺では新しい住職が就任する晋山式が30年ぶりに行われ、稚児行列や禅問答などとおあわせて、式の模様をお送りします。

## おはなしランド『フライパン』

放送日 10日(水) 17日(水)



小さな文字がびっしりと書かれた取扱説明書は読む気になれなかつたりん子さん。

でも、娘にもらったフライパンの説明書を拡大コピーしてもらい読んでみると、天ぷらには使えないことが分かってびっくり。

それをきっかけに、ほかの説明書も気にな



作・朗読 吉沢美智子/絵 金子七生

## 新番組 めっけ! OKAWARI

5日(金) 12日(金)

地域のお店を訪ね、イチオシ商品や店主の思いなどをお伝えしているUCVレポートのコーナー「めっけ!」を、ひと月分まとめて楽しめる新番組です。

お出かけの参考に、地域の新たな魅力発見にお役立てください。



## UCVアーカイブス 2004年6月

毎週日曜日

これまでに放送したUCVレポートを、1週間ずつまとめて放送します。

## ぷちエク

月~土

おうちで簡単にできるエクササイズを紹介いたします。

## 知って納得!暮らしの税 「税って何に使われているの?」

22日(火) 29日(火)

今回は子どもたちに向けた内容です。身近な税の使い道などについて学びました。(協力 上田税務署)

## 講演会 「新しい認知症観」から考える人権

1日(月) 15日(月)

上田市塩田公民館で5月8日に開かれた講演会をお送りします。

◎講師 中澤純一さん(NPO法人やじろべー理事長)

## 令和8年度県立歴史館講座 第1回

9日(火) 16日(火)

長野県の歴史について、最新の研究成果をもとに専門家が解説する連続講座です。

「満州移民の記憶―四つの大日向の戦後史―」  
◎講師 伊藤純郎さん(筑波大学名誉教授)  
※5/9収録

## 高齢者のための防災講座

11日(木) 18日(木)

5月21日に上田市西部公民館で始まった高齢者学級から、「高齢者のための防災講座」をお送りします。

高齢者の防災対策(個人で考えて進めていくこと、地域で考え準備を進めていくこと)や、上田市の地域事例(地震災害など被災予測を考え、普段からの備え)、避難所生活を想定した健康維持について話しました。

◎講師 上田市危機管理防災課危機管理防災担当職員/上田市高齢者介護課高齢者支援担当職員

# UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送

## 第16回道の駅 雷電まつり

◎6日(土)子ども相撲  
◎7日(日)太鼓共演

5月3日～5日、東御市の道の駅「雷電くみの里」で、道の駅雷電まつりが開かれました。3日には子ども相撲大会「雷電場所」が行われ、子どもたちが熱戦を繰り広げました。信州御牧太鼓保存会、信州上田真田陣太鼓保存会、青木義民太鼓保存会による太鼓の共演も会場を盛り上げました。



# UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

## 第81回東信高等学校 学校合同音楽祭

21日(日) 7月放送

東御市サンテラスホールで5月30日に開催の、合同音楽祭の様をお送りします。

東信地域の高校で吹奏楽や合唱に取り組む生徒たちが、音楽を通して交流を深めました。

## 上田市民吹奏楽団 第49回定期演奏会

14日(日) 20日(土)

5月31日、サントミューズで開催の上田市民吹奏楽団による定期演奏会をお送りします。管楽器のための楽曲「白鳥の

湖」など、多彩なプログラムをお楽しみください。

## 第4回さかきつず フェスタ

13日(土) 18日(日)



5月10日、坂城町のさかきつずフェスタが開かれました。ステージ発表の模様をお送りします。

## こどもの日 すもう大会

7日(日) 9日(火)

5月5日のこどもの日に合わせて上田城跡公園の相撲場で相撲大会が開かれ、園児から小学生までが参加しました。

観客の声援を受けて本気でぶつかり合う子ども力士の活躍をご覧ください。

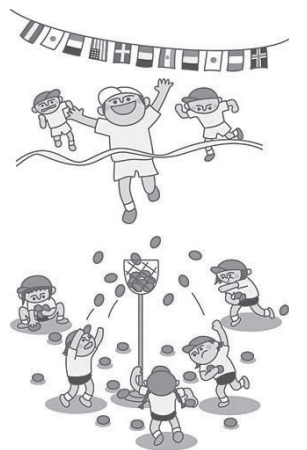


### ■コンサート・イベント

放送日	コンサート・イベント名	収録日
	こどもの日すもう大会	5/5
7日(日)	上田染谷丘高校 ギター・マンドリン班 第8回定期演奏会	5/9
	琴伝流大正琴こだま会 第37回 お楽しみ発表会	5/9
13日(土)	自在神社春季大祭 太々神楽奉納	4/26
	ハナレイ・ハワイアンズ 昭和歌謡を歌う	5/24
	第4回 さかきつずフェスタ ステージ発表	5/10
14日(日)	上田市民吹奏楽団 第49回定期演奏会	5/31
21日(日)	第81回 東信高等学校合同音楽祭	5/30

### ■小学校運動会

放送日	小学校名
22日(月)	北御牧 川西 菅平小中学校
23日(火)	田中 滋野 祇津
24日(水)	坂城 南条 村上
25日(木)	本原 傍陽 長
26日(金)	東塩田 中塩田 塩田西
27日(土)	城下 西 青木
28日(日)	東北 神科
29日(月)	浦里 塩尻 川辺
30日(火)	清明 神川 豊殿



放送日	月間番組表(放送時間 9:00・15:00・21:00)
1日(月)	東御市文化協会 総合文化フェスティバル2026 前半
2日(火)	東御市文化協会 総合文化フェスティバル2026 後半
3日(水)	信州御牧太鼓保存会発表会2026
4日(木)	月刊とうみチャンネル5月号 前半
5日(金)	月刊とうみチャンネル5月号 後半
6日(土)	第16回道の駅雷電まつり「子ども相撲大会」
7日(日)	第16回道の駅雷電まつり「近隣の太鼓衆による太鼓共演の部」
8日(月)	とうみ歴史研究会 記念講演会「東御市の東山道」 講師 櫻井秀雄さん(長野県立歴史館考古資料課長)
9日(火)	健康づくり講演会「知って安心 がんの基礎知識」 講師 近藤沙織さん(佐久医療センター医師)
10日(水)	令和8年度東御市議会6月定例会開会(市長提案説明) 令和7年度災害ボランティア養成講座 地域の防災を考える住民セミナー 「地域の防災力を高めよう」 講師 渡邊卓志さん(長野県危機管理部長) (10:00・16:00・22:00)
11日(木)	【生中継9:00～】令和8年度東御市議会6月定例会 一般質問 21:00～ 2026祇津東町歌舞伎公演「三番叟」・「忠臣蔵」祇津小学校子ども歌舞伎クラブ
12日(金)	学校だより6月号 マンドリーノ・青いくるみ第5回定期演奏会(10:00・16:00・22:00)
13日(土)	第23回東御市消防ポンプ操法大会
14日(日)	第23回東御市消防ラッパ吹奏大会
15日(月)	【生中継9:00～】令和8年度東御市議会6月定例会 一般質問 21:00～ 2026祇津東町歌舞伎公演「御所桜堀川夜討～三段目弁慶上使～」祇津東町歌舞伎保存会
16日(火)	令和8年度運動会 東御市立田中小学校
17日(水)	令和8年度運動会 東御市立滋野小学校
18日(木)	令和8年度運動会 東御市立祇津小学校
19日(金)	令和8年度運動会 東御市立北御牧小学校
20日(土)	第16回道の駅雷電まつり「子ども相撲大会」
21日(日)	第16回道の駅雷電まつり「近隣の太鼓衆による太鼓共演の部」
22日(月)	第81回東信高等学校合同音楽祭 午前 No.1～8
23日(火)	第81回東信高等学校合同音楽祭 午後 No.9～17
24日(水)	市民公開講座 わたしとあなたをつなぐACP(人生会議) 講師 荻原菜緒さん(医師)
25日(木)	学校だより6月号
26日(金)	令和8年度運動会 東御市立田中小学校
27日(土)	令和8年度運動会 東御市立滋野小学校
28日(日)	令和8年度運動会 東御市立祇津小学校
29日(月)	令和8年度運動会 東御市立北御牧小学校
30日(火)	令和8年度 介護予防住民指導者養成講座 基礎編①「年を取ると変わる心と体を学ぼう」 講師 中村崇さん(健康福祉広域支援協会代表理事)

### Weekly!とうみ

【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えます。

※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。  
※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

## UCV111 あおきチャンネル

### 地上111 UCV111

上田市のお知らせや行事を放送  
◆DXでこんなに変わる、こんな風になる、私たちの暮らし  
15日(月)～21日(日) 予定

### 地上111 あおきチャンネル

青木村のお知らせや行事を放送  
◆青木村議会定例会開会(村長あいさつ)、一般質問、審議・採決の模様をお送りします。

◆「市政企画番組」  
「テレビ版広報うえだ」ほか 毎日5時～7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時

◆令和8年度運動会  
20日(土)  
◆令和8年度運動会  
20日(土)

◆「生中継」一般質問  
4日(木)9時～  
◆村松中地区神楽奉納  
13日(土)  
◆蚕影神社で5月3日に行われました。  
◆令和8年度運動会  
20日(土)



## 近隣CATV

### CATV003 丸子テレビ

◆水道広域化ってなあに?勉強会  
18日(木)・23日(火)  
9時・13時・19時・22時  
◆まるこ春秋学園  
開講式と開講講演会  
8日(月)・9日(火)  
9時・13時・19時・22時

26日(金)10時  
基調講演「公民館から地域を見つめる「地元学」」飯山市・長野市大岡での実践を通じて

◎講師 宮下健司さん(長野市立博物館協議会会長)  
◆長野県高校総体ハ  
ンドボール競技決勝  
戦 女子・男子  
13日(土)・14日(日)  
14時

### CATV004 ケーブルネット千曲

◆小学校運動会特集  
13日(土)～19時  
千曲市内9小学校の「運動会」を特集します。放送  
日時:https://www.chikumacatv.co.jp/y/yj  
確認ください。

◆屋代高校吹奏楽班  
第46回定期演奏会  
27日(土)・28日(日)  
14時

◆県公民館館長総会  
毎週月～金 17時  
18時・21時ほか

◆千曲ニュース  
毎週月～金 17時  
18時・21時ほか

Table with 8 columns (1月 to 8月) and 4 rows (今日、あさ、ひる、よる). Each cell contains program titles and times.

Table with 8 columns (9月 to 16日) and 4 rows (今日、あさ、ひる、よる). Each cell contains program titles and times.

※都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

# 番組表 UCV121

ホームページでも  
ご覧になれます



	17(水)	18(木)	19(金)	20(土)	21(日)	22(月)	23(火)	24(水)
今日の番組	●おおきくなあれ 日向幼稚園(上田市) ●おはなしランド フライパン ●高齢者のインターネット 利用に潜む危険と対策 講師:南澤信之さん (5月27日収録) ●ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館企画展 「信州と五島慶太」 15:00~	●fun!fan!スポーツ ●上田市西部公民館 高齢者のための防災講座 (5月21日収録) ●太郎山神社例大祭 太郎山神社太々神楽奉納 (5月5日収録) 15:00~	●ななみのなんて? ●一つ一つの日本語を 深く読む講座 「海を渡ったカラス」 講師:稲垣勇一さん (5月28日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●めっけ! OKAWARI 18:50~	●イマサラキケナイ上田城 江戸時代に タイムスリップ!? ●天照山大輪寺 晋山式①~③ (4月19日収録) ※4面右下参照 ●休日当番医 生中継 第108回全国高校野球選手権 長野大会 組み合わせ抽選会 13:45~	●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 中村体育 ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて? ●Takekoのフラーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス 12:30~	●熱中!ティーンズ 東御清翔高校 男子バレーボール部 ●はたらきモン 中村体育 ●心月山大園寺 晋山式 ●ガスdeクッキング ●UCVアーカイブス 大園寺開創400年開山忌 (1996年5月放送) 15:00~ ●第55回うたえだこどもまつり (5月5日収録) 15:30~	●みちしるべ 海での被災 ●知って納得!暮らしの税 税って何に使われているの? ●満州移民の記憶 四つの大日向の戦後史 講師:伊藤純郎さん (5月9日収録) ●ガスdeクッキング じゅんじゅんママ風やみつき卵 ●大気津姫神社春季例祭 (5月17日収録) 15:00~	●おおきくなあれ 日向幼稚園(上田市) ●おはなしランド フライパン ●高齢者のインターネット 利用に潜む危険と対策 講師:南澤信之さん (5月27日収録) ●ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館企画展 「信州と五島慶太」 15:00~
	あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 高齢者のネット利用 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 高齢者のネット利用 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 高齢者のための防災講座 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 高齢者のための防災講座 11:55 ぶちエウ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 ななみのなんて? なんでこんな所に こんなモノ? 40 日本語を深く読む 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 40 日本語を深く読む 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 大輪寺 晋山式① 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 大輪寺 晋山式② 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 55 熱中! 7:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 55 熱中! 10:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 11:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 大園寺 晋山式 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 大園寺 晋山式 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 45 暮らしの税 50 満州移民の記憶 8:30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 満州移民の記憶 11:55 ガスdeクッキング
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 高齢者のネット利用 14:55 ぶちエウ 15:00 ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 高齢者のための防災講座 14:55 ぶちエウ 15:00 太郎山神社太々神楽 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 日本語を深く読む 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 子ども相撲大会 雷電場所 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 13:45 生中継 高校野球 組み合わせ抽選会 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 過去のUCVレポートから 15:00 イマサラキケナイ上田城 25 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 50 fun!スポ 16:20 みちしるべ 35 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 13:00 大園寺 晋山式 14:55 ガスdeクッキング 30 第55回うたえだこどもまつり 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 14:55 ガスdeクッキング 15:00 大気津姫神社春季例祭 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 高齢者のネット利用 14:55 ぶちエウ 15:00 ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
	よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 高齢者のネット利用 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 高齢者のための防災講座 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 キャストビジョンネットワーク 50 めっけ! OKAWARI 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 日本語を深く読む 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 大輪寺 晋山式③ 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 55 熱中!ティーンズ 20:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 21:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田城 55 熱中! 23:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 24:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 大園寺 晋山式	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 信州ケーブルテレビジョン 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 24:55 ガスdeクッキング

	25(木)	26(金)	27(土)	28(日)	29(月)	30(火)	
今日の番組	●fun!fan!スポーツ ●上田市西部公民館 高齢者のための防災講座 (5月21日収録) ●太郎山神社例大祭 太郎山神社太々神楽奉納 (5月5日収録) 15:00~	●ななみのなんて? ●一つ一つの日本語を 深く読む講座 「海を渡ったカラス」 講師:稲垣勇一さん (5月28日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●道の駅雷電くるみの里 子ども相撲大会 雷電場所 (5月3日収録) 15:00~	●イマサラキケナイ上田城 江戸時代に タイムスリップ!? ●塩田のたぬき草原における 生物多様性の保全 上田モデルの提案 (6月13日収録) ●休日当番医 ●青木村村中地区 獅子神楽奉納 15:00~ (5月3日収録)	●イマサラキケナイ上田城 ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 中村体育 ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて? ●Takekoのフラーアレンジメント ●おはなしランド ●UCVアーカイブス 12:30~	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 中村体育 ●心月山大園寺 晋山式 ●ガスdeクッキング ●UCVアーカイブス 大園寺開創400年開山忌 (1996年5月放送) 15:00~ ●第55回うたえだこどもまつり (5月5日収録) 15:30~ ●fun!fan!スポーツ 夏の高校野球直前編 16:00~	●みちしるべ 海での被災 ●知って納得!暮らしの税 税って何に使われているの? ●満州移民の記憶 四つの大日向の戦後史 講師:伊藤純郎さん ●ガスdeクッキング ●大気津姫神社春季例祭 (5月17日収録) 15:00~ ●fun!fan!スポーツ 夏の高校野球直前編 16:00~	●特別講演 「人口減少時代、上下水道はどうな ていくか、どうするか」 講師:藻谷浩介さん ●パネルディスカッション 藻谷浩介さん、神津たけしさん、中本信忠さん、 小山田秀士さん、川田富夫さん
	あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 高齢者のための防災講座 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 高齢者のための防災講座 11:55 ぶちエウ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 ななみのなんて? なんでこんな所に こんなモノ? 40 日本語を深く読む 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 40 日本語を深く読む 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 生物多様性の保全 8:30 お天気チャンネル 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 生物多様性の保全 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 上田城 55 熱中! 7:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 上田城 55 熱中! 10:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 11:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 大園寺 晋山式 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 大園寺 晋山式 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 満州移民の記憶 8:30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 満州移民の記憶 11:55 ガスdeクッキング
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 高齢者のための防災講座 14:55 ぶちエウ 15:00 太郎山神社太々神楽 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 日本語を深く読む 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 子ども相撲大会 雷電場所 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 生物多様性の保全 14:50 休日当番医 15:00 村中地区 神楽奉納 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 UCVアーカイブス 過去のUCVレポートから 15:00 イマサラキケナイ上田城 25 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 50 fun!スポ 16:20 みちしるべ 35 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 13:00 大園寺 晋山式 14:55 ガスdeクッキング 30 第55回うたえだこどもまつり 16:00 fun!スポ 夏の高校野 50 ぶちエウ 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 14:55 ガスdeクッキング 15:00 大気津姫神社春季例祭 16:00 fun!スポ 夏の高校野 55 ぶちエウ	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 高齢者のネット利用 14:55 ぶちエウ 15:00 ミュージアム探訪 五島慶太未来創造館 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
	よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 高齢者のための防災講座 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 信州ケーブルテレビジョン 50 めっけ! OKAWARI 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて? 40 日本語を深く読む 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 22:20 お天気チャンネル 30 イマサラキケナイ上田城 55 生物多様性の保全 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 イマサラキケナイ上田城 55 熱中!ティーンズ 20:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 21:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田城 55 熱中! 23:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 24:05 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 大園寺 晋山式	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 エルシーブイ 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 満州移民の記憶 24:55 ガスdeクッキング

**私たちの資源資産の水を上田市民の力で守り  
抜く大討論集会**

5月13日(日) 13日(日)

4月に行われた上田市  
中央北の大輪寺晋山式  
の様を改めてお送り  
します。

① 釋迦三尊像開眼法要  
二十七世佛心博道大  
和尚 蓮聖法師  
② 稚児行列 晋山式 晋  
山開堂  
③ 開山歴任忌 大般若法  
会

講師: 丑丸淳史さん(神戸大学国際人間科学部 教授)  
関田裕道さん(塩田まちづくり協議会 会長)  
水出博司さん(日置電機株式会社 主幹)

講師(コーディネーター): 津田吉晃さん(筑波大  
学山岳科学センター 菅平高原実験所 准教授)

**塩田のたぬき草原における生物多様性の保全  
上田モデルの提案**

上田市海野町商店街にある「まちなかキャンパス」つうだ  
で開かれた市民向け講座の様をお送りします。ため池  
に生える植物の保全管理を通じて、自然の持つ多様な機  
能の維持を目指す「上田モデル」について学びました。

# UCV122 6月番組表



ホームページでも  
ご覧になれます

1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)		6日(土)	
6:00		6:00	第61回 上田民謡まつり	6:00	《令和8年度 入学式》 祢津小学校	6:00	《令和8年度 入学式》 田中小学校	6:00	《令和8年度 入学式》 川西小学校	6:00	《令和8年度 入学式》 神川小学校
12:00	日本舞踊と三味線の集い	12:00		10:00		10:00		10:00		10:00	
19:00		19:00		14:00		14:00		14:00		14:00	
8:00		9:00	坂城町吹奏楽団 春の定期演奏会	11:00	和小学校	11:00	南条小学校	11:00	中塩田小学校	7:00	城下小学校
14:00	第19回 桜コンサート	15:00		15:00		15:00		15:00		11:00	
21:00		22:00		20:00		20:00		20:00		15:00	
10:00		11:00	上田仏教会 お花まつり	8:00	滋野小学校	8:00	坂城小学校	8:00	東塩田小学校	8:00	川辺小学校
16:00	第23回 石神文化祭	17:00		12:00		12:00		12:00		12:00	
23:30				16:00		16:00		16:00		16:00	
11:30	昔ばなし語りの会 消えた山の神様 月の夜ざらし	24:00	<リクエスト放送> 令和7年度卒業式 上田千曲高校	9:00	北御牧小学校	9:00	村上小学校	9:00	塩田西小学校	9:00	青木小学校
17:30				13:00		13:00		13:00		13:00	
23:00				17:00		17:00		17:00		17:00	
				22:00		22:00		22:00		22:00	
				24:00	<リクエスト放送> 令和7年度卒業式 第六中学校	24:00	<リクエスト放送> 令和7年度卒業式 川西小学校	24:00	<リクエスト放送> 令和7年度卒業式 川辺小学校	24:00	<リクエスト放送> 令和7年度卒業式 川辺小学校
7日(日)		8日(月)		9日(火)		10日(水)		11日(木)		12日(金)	
6:00	令和8年度 こどもの日 すもう大会	8:00	坂城町議会6月定例会 町長招集あいさつ	9:00	《生中継》 坂城町議会6月定例会 一般質問 2日目	9:00	《生中継》 坂城町議会6月定例会 一般質問 3日目	6:00	《令和8年度 入学式》 長小学校	6:00	《令和8年度 入学式》 北小学校
12:00		9:00	《生中継》 坂城町議会6月定例会 一般質問 1日目	6:00	令和8年度 こどもの日 すもう大会	6:00	上田染谷丘高校 ギター・マンドリン班 第8回定期演奏会	10:00	傍陽小学校	10:00	清明小学校
19:00		16:00	マンドリーノ・青いくるみ 第5回 定期演奏会	16:00		14:00	自在神社春季例大祭 太々神楽奉納	11:00	本原小学校	11:00	豊殿小学校
8:30	上田染谷丘高校 ギター・マンドリン班 第8回 定期演奏会	19:00		19:00	昔ばなし語りの会 消えた山の神様 月の夜ざらし	15:40		12:00	菅平小学校	12:00	神科小学校
14:30		21:00		21:30		19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問	13:00		13:00	
21:30								17:00		17:00	
10:15	琴伝流大正琴こたまたま会 第37回 お楽しみ発表会							23:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問	19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問
16:15											
23:15											
13日(土)		14日(日)		15日(月)		16日(火)		17日(水)		18日(木)	
6:00	第4回 さかきつすフェスタ ステージ発表	6:00	上田市民吹奏楽団 第49回定期演奏会	6:00	《令和8年度 入学式》 塩尻小学校	6:00	第23回 石神文化祭	6:00	ハナレイ・ハワイアンズ 昭和歌謡を歌う	6:00	第4回 さかきつすフェスタ ステージ発表
12:00		12:00		10:00		12:00		12:00		12:00	
19:00		19:00		14:00		22:00		22:00		19:00	
9:00	ハナレイ・ハワイアンズ 昭和歌謡を歌う	9:00	第67回 上小三曲協会 邦楽演奏会	7:00	東小学校	8:00	昔ばなし語りの会 消えた山の神様 月の夜ざらし	8:00	琴伝流大正琴こたまたま会 第37回 お楽しみ発表会	9:00	上田染谷丘高校 ギター・マンドリン班 第8回 定期演奏会
15:00		15:00		11:00		14:00	2026祢津東町歌舞伎公演 「御所桜堀川夜討〜三段目 弁慶上使〜」 祢津東町歌舞伎保存会	14:00		15:00	
22:00		22:00		15:00		15:00		10:00	第12回 お寺でジャズ	22:00	
11:00	自在神社春季例大祭 太々神楽奉納	15:00		18:00	西小学校	9:00		16:00		11:00	上田仏教会 お花まつり
17:00		22:00		22:00		11:00	「三番叟」 子ども歌舞伎クラブ「忠臣蔵」	19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問	17:00	
24:00				19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問	17:00				24:00	
						19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問				
19日(金)		20日(土)		21日(日)		22日(月)		23日(火)		24日(水)	
6:00	上田アンサンブル・ オーケストラ 第18回定期演奏会	6:00	グリーンファームカレッジ2026 家庭菜園の 病害虫の防除対策	6:00	グリーンファームカレッジ2026 家庭菜園の 病害虫の防除対策	6:00	《令和8年度 運動会》 北御牧小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 田中小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 坂城小学校
12:00		12:00		12:00		15:00		15:00		15:00	
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
8:00	第16回 道の駅電まつり 子ども相撲大会	8:00	上田市民吹奏楽団 第49回定期演奏会	8:00	第81回 東信高等学校合同音楽祭 午前 No.1~8	9:00	川西小学校	9:00	滋野小学校	9:00	南条小学校
14:00		14:00		14:00		19:00		19:00		19:00	
21:00		21:00		21:00				12:00	祢津小学校	12:00	村上小学校
10:00	近隣の太鼓衆による 太鼓共演の部	11:00	Takekoの フラワーアレンジメントV 「七夕」	10:00	午後 No.9~17	12:00	菅平小中学校	12:00		12:00	
16:00		17:00		16:00		22:00		22:00		22:00	
23:00		24:00		23:00							
25日(木)		26日(金)		27日(土)		28日(日)		29日(月)		30日(火)	
6:00	《令和8年度 運動会》 本原小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 東塩田小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 城下小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 東小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 浦里小学校	6:00	《令和8年度 運動会》 清明小学校
15:00		15:00		15:00		15:00		15:00		15:00	
9:00	傍陽小学校	9:00	中塩田小学校	9:00	西小学校	9:00	北小学校	9:00	塩尻小学校	9:00	神川小学校
19:00		19:00		19:00		19:00		19:00		19:00	
12:00	長小学校	12:00	塩田西小学校	12:00	青木小学校	12:00	神科小学校	12:00	川辺小学校	12:00	豊殿小学校
22:00		22:00		22:00		22:00		22:00		22:00	

### 第81回 東信高等学校 合同音楽祭

21日(日) 7月

上田市・東御市・小諸市・佐久市などの  
高校13校が参加し  
合唱や吹奏楽を通して交流を  
深めました。高校生の練習の成果を  
お楽しみください。

5月30日 サンテラスホール(東御市)

---

### 坂城町議会 6月定例会


一般質問 収録放送

10日(水)~平日のみ(予定)

### Takekoの フラワーアレンジメントV 「七夕」

20日(土) 7月 UCV121 21日(日)他

シリーズVでは季節や行事にあわせて  
テーマを決め、今まで紹介した  
「花ことば」「誕生石カラー」「器」を  
活かしたアレンジを紹介します。  
講師は塩尻地区で教室を開く  
南澤健子さんです。  
今回は、落ち着きのあるストーン調  
トレーを使って、  
天の川をイメージした  
「七夕」のアレンジを  
作ります。




### グリーンファームカレッジ 2026

寄せ植えや家庭菜園に役立つ  
豊富な基礎知識を学ぶ  
JA信州うえだ主催の教室を  
お送りしています。

■「家庭菜園の病害虫防除対策」  
20日(土) 7月 21日(日)

野菜を食べるのは人間だけじゃない?!  
野菜も病気になる?!  
相手を知って策を練りましょう!



### おちゃのま展覧会

18時~19時放送

お茶の間が  
展覧会の会場に大変身!  
地域の皆さんの  
美術作品や活動などを  
写真で紹介する番組です。  
「この展示がみたい」  
「私たちの作品も紹介して」  
などリクエスト  
お待ちしております。

放送予定

- 1日~15日 日本水彩画会「第70回記念上田支部展」
- 16日~30日 第10回記念「山本鼎美術教室(洋画)OB展」



# 上田ガス キッチンスタジオ

## じゅん子ママ風やみつき卵

講師 横山じゅん子さん



### <分量・5人分>

- 卵 ..... 5個
- 油 ..... 適量
- おろしにんにく ..... 小さじ1
- しょう油 ..... 大さじ1
- 小ねぎ(小口切り) ..... 1本
- ごま ..... 適量

### 【作り方】

- ① 固ゆでのゆで卵をつくる(水から15分加熱し、しばらく放置する)
- ② Aの材料をあわせ、たれをつくる。
- ③ フライパンに油を入れ、①を菜箸で転がしながら揚げ焼きにする。きつね色になったら取り出して油を切る。
- ④ ③を半分に切り②のたれをつけてできあがり

上田ガスの料理教室におじゃまする

## ◎ガス de クッキング◎

毎週月曜日・火曜日放送(詳細は4・5面)

\*料理教室についてのお問合せ 上田ガス(Tel.22-0454)

6月からは運動会をはじめ、高校野球や夏祭りなどのイベントが目白押し。UCVでは、地デジで放送している4つのチャンネルを使い同時中継することもあります。

4つのうち「122」と「122」については、選局方法がわからないと問合わせをいただくことがあります。この2つはサブチャンネルと呼ばれるUCV

## サブチャンネルの選局



## UCVアーカイブス 取材ノート

4月から毎週日曜日に「UCVアーカイブス」を放送しています。この番組は過去に撮り貯めた映像を振り返り、当時の出来事や街並み、人々の様子などを改めて楽しんでもいただくとうと企画しました。

今年度は2004年に放送が始まった「UCVレポート」を、一週間ごとにまとめてお届けしています。22年前の番組の編集にあたっては、アナログ放送ゆえ画質は現在より劣るものの、当時ならではの空気感や懐かしい風景を私自身も楽しみながら番組制作をしています。また、多くの地域の方々のご協力によりこれまで継続して取材を行うことができたこと、感謝の気持ちがいってきます。「UCVアーカイブス」は、当時にタイムスリップしたような気持ちでご覧いただければ幸いです。世代を超えて地域の記憶を共有するきっかけになればとも考えています。

新番組「イマサラ ケケナイ上田城」を見ました。私は上田市の住人ではありませんが、上田城の復元は気になります。楽しく勉強になりました。(坂城町 Oさん)

子どもたちもすっかり大きくなり、UCVの放送でチラ映りすることもなくなり、寂しいです。なので、代わりに自分が公民館の団体でバリバリ活動して映るようにします。(上田市 Tさん)

「豪華絢爛 秀吉と桃山文化・大阪城天守閣収蔵品選」入場券を5組10名様に(詳細は8面)

「応募方法」住所▼氏名▼年齢▼プレゼント名▼UCVの番組・本紙へのご意見・ご感想を明記

「応募先」はがき(〒386-0012 上田市中央6-12-6)、FAX(25-3243)またはUCVホームページにて

### UCV122の選局方法

(UCV112も同様の手順です)

- ①【地上(地デジ)】
- ②【12】
- ③チャンネルの【上向きボタン】→122チャンネル

※UCV112は②で112を押します

### 読者発! 視聴者発!

「イマサラ ケケナイ上田城」を見ました。私は上田市の住人ではありませんが、上田城の復元は気になります。楽しく勉強になりました。(坂城町 Oさん)

### UCV加入者様 プレゼント コレクション

「豪華絢爛 秀吉と桃山文化・大阪城天守閣収蔵品選」入場券を5組10名様に(詳細は8面)

### TOHOシネマズ上田

0268-22-0269

作品名	上映日
イート・ザ・ナイト	5日~
殺し屋1 (R18+)	5日~
シンプル・アクシデント/偶然	5日~
サムライ	5日~
山人(やまんど) 縄文の響きが木霊する	5日~
ヴィヴァルディと私	12日~
オールド・オーク	12日~
ル・コルビュジエとドーシ	12日~
インドのモダニズム	12日~
1975年のケルン・コンサート	12日~
マジカル・シークレット・ツアー	19日~
ジェイムズ・ブッカー	19日~
愛すべきピアノ・ジャンキー	19日~
アメリカと雨の物語	19日~
エレノアってグレイト。	26日~
霧のごとく	26日~
LOST LAND /ロスト・ランド	26日~

### TOHOシネマズ上田

050-6868-5055

作品名	公開日	前売
山口くんはワルくない	5日	★
サッカー日本代表映画「ONE CREATURE」	5日	★
マスターズ・オブ・ユニバース	5日	
映画「おそ松さん 人類クズ化計画!!!!」	12日	★
Michael/ マイケル	12日	★
免許返納!?	19日	
黒牢獄	19日	★
急に具合が悪くなる	19日	★
スーパーガール	26日	★
それいけ!アンパンマン パンタンと約束の星	26日	★
新劇場版☆ケロロ軍曹 復活して速攻地球滅亡の危機であります!	26日	★

### UCVからのお知らせ

設備メンテナンスのため、サービスを一時休止します。ご理解ご協力をお願いいたします。

- 日時: 6月17日(水) 午前0時~午前6時
- 対象地域: 全域
- 対象サービス: インターネット接続を要する各種サービス
- 影響: 上記時間帯に断続的なサービス停止が発生

### いまどきTOHOシネマズガイド

6月の公開予定

※公開日は変更になる場合があります

### 読者発! 視聴者発!

「イマサラ ケケナイ上田城」を見ました。私は上田市の住人ではありませんが、上田城の復元は気になります。楽しく勉強になりました。(坂城町 Oさん)



新登場

# UCVも見られる 動画配信サービス

# milplus

みるプラス

こんな方におすすめ

UCVの番組を好きな時に見たい

UCVの番組を外出先で見せたい

アニメ・映画・ドラマも見たい

選べる2コース

## ベーシック

UCVや他局の番組が楽しめるお手軽コース! 有料動画をちょっとだけ試してみたい方にも。

無料

### ①UCVの番組 (一例)



### ②全国のケーブルテレビ番組

### ③UCV多チャンネルパック見逃し配信

\*UCV多チャンネルパックで以下のチャンネルが視聴可能な方用の見逃し配信。(アニマックス)(ゴルフネットワーク)(WOWOW プラス)(アクションチャンネル)(ミステリーチャンネル)(ムービープラス)

視聴した分だけ課金  
55円~

### ④アニメ・映画・ドラマ動画の単品レンタル

## 見放題パック プライム

月額 1,026 円 (単品レンタルは別料金)

最新作・話題作がいっぱい!  
定額でたっぷり楽しみたい方に。

今なら「見放題パック プライム」加入で特典が2っ!

1 スタート記念キャンペーン  
「見放題パック プライム」の利用料が  
**最大3ヶ月無料!**  
お申込み期間 2026年8月31日まで

2 多彩な動画をテレビの大画面で!  
4Kチューナー「多機能モデル」を  
**無料レンタル!**  
ネット対応でないテレビでも動画視聴が可能に!テレビでYouTubeも楽しめる

※指定のアプリまたはソフトウェアのインストールが必要です。※日本国内でのご利用に限り。※同じ作品は複数端末で同時に視聴できません。異なる作品の場合は、契約世帯内で合計3デバイスまで同時視聴が可能です。※録画はできません。※アプリ等のインストール、動画視聴にかかる通信料はお客様負担となります。※見放題パック プライムにはベーシックの配信動画も含まれます。※記載の製品名・サービス名は各社の登録商標または商標です。  
【スタート記念キャンペーン】※無料視聴期間はサービス申込み月を含む3ヵ月(申入月+2ヵ月)です。※割引期間終了後はお申し出がない限り通常料金で自動継続になります。解約される場合は解約希望月にご連絡ください。※適用は1IDにつき1回限りです。  
【4Kチューナー(多機能モデル)無料レンタル】※みるプラス(見放題パック プライム)または多チャンネルパックの最低1年間の継続加入が必要です。1年未満で解約の場合は違約金を申し受けます(機器は引き続き使えます)。※既に多機能モデルをご利用の場合、追加の無料レンタルはありません。他の機種をご利用中の場合は交換いたします。

お申込み  
お問合せ

上田ケーブルビジョン

TEL.0120-160-074

窓口9時~15時/電話9時~17時(日・祝休)



ホームページ  
<https://ucv.co.jp/>

## UCV加入者様プレゼント

応募方法は7面をご覧ください

大阪城・上田城友好城郭提携20周年記念

# 豪華絢爛 秀吉と桃山文化

— 大阪城天守閣収蔵品選 —

豊臣秀吉や正妻・北政所(高台院)所用と伝わる大阪城天守閣の収蔵品展です。煌びやかな調度品や豪華な武器武具、人々の風俗を描いた屏風など名品の数々を一堂に展示します。  
(特別協力 大阪城天守閣)



蜻蛉燕文様陣羽織 大阪城天守閣蔵

提供: 大阪城・上田城友好城郭提携20周年記念事業実行委員会

入場券を5組10名様に

7月18日(土)~9月6日(日) 上田市立美術館(サントミュージーゼ)

9:00~17:00(最終入場 16:30) 休館日・火曜日(祝日の場合は翌日)



展覧会HP

## UCVからのお知らせ

### デジタルチューナーの訪問交換を行っています

お客様宅を訪問して、対象となるデジタルチューナーを4K対応機器と交換する作業を順次行っています。(交換・設置費は無料です)

訪問交換に際しては事前にUCVより電話連絡をし、訪問日時をご相談の上うかがいます。ご協力をよろしくお願いいたします。

- 訪問前にご連絡の上うかがいます。
- 訪問担当者は「UCV」と明記した身分証明書を携帯しています。気になる場合はご確認ください。
- 事前連絡のお電話は、土日や祝日に差し上げる場合もあります。

