



街中がスタジオ

UCV  
UEDA Cable Vision

株式会社 上田ケーブルビジョン

## おちゃのましんぶん

2  
月号

## 目次

UCV121のみどころ	2面
UCV122のみどころ	3面
UCV112・あおチャンのみどころ	3面
UCV121番組表	4・5面
UCV122番組表	6面
おちゃのま倶楽部	7面
(プレゼント取材ノート・おたよりほか)	
UCVからのお知らせ	8面

## 題字

雪の日は道路の  
混雑や路面の  
状況をチェック！

## 道路情報チャンネル

CATV006

52カ所の定点カメラでお伝えします。(5時～22時)

## エ★タ★メ★日和

文・イラスト 田中 渉

気づけば「平成」は、もう「レトロ」と呼ばれる時代になったらしい。SNSやテレビでたびたび目にする「平成レトロ」がブームになっている。

平成レトロが指すのは、1990年代から2000年代初頭にかけて流行した文化やモノたちだ。たまごっち、ガラケー、分厚くなるまでシールを挟んだシール帳。洗練されていないからこそ、そこには不思議な魅力があった。98年に誕生した「たればんだ」をはじめ、「こげぱん」「にゃんにゃんにゃんこ」「アフロ犬」などのキャラクターも当時の絵柄のまま復活を果たしている。

現代の整いすぎたデジタル社会のなかで、少し雑で、少し過剰で、どこか人の手触りが残る平成のモノたちは、新鮮な刺激を与えてくれるのだろう。とりわけ「ごちゃごちゃの可愛さ」は、自分の「好き」を遠慮なく詰め込める自由さの象徴でもあった。

昭和レトロが喫茶店や駄菓子屋といった「空間」と結びついて語られるように、平成レトロもまた、個人の記憶や感性と結びついた小さな世界だ。決まった正解はなく、解釈も楽しみ方も人それぞれ。懐かしむだけでは終わらない。平成レトロとは、過去と今を行き来しながら、自分だけの「好き」を再発見するための、開かれた入り口なのかもしれない。



文化少年団発足前から続く「うえだ子ども文化祭」 第1回オープニングリハーサルの様子(2001年)

上田市文化少年団は、子どもたちが積極的に文化・芸術活動に参加できる環境を整えようと2005年に結成され、20周年を迎えました。

2月1日(日)に上田市のサントミューゼで、上田市文化少年団による「うえだ子ども文化祭」が開かれます。市内で子どもたちを対象に文化・芸術活動をしている団体が日頃の活動成果を発表する文化祭は、今年25回目を迎えます。

UCV121

## 第25回うえだ子ども文化祭

14日(土)  
28日(土)

毎年3月から12月まで開かれるJA信州うえだ主催の「グリーンファームカレッジ」は、家庭用果樹の育て方や米作り、害獣対策、干し芋の作り方など、豊富な専門知識が学べる人気の講座です。

まもなく始まる新シーズン前に、昨年放送した講座をまとめてお送りします。

UCV122  
グリーンファームカレッジ2025  
一挙再放送

参加団体  
いけばな子供教室／上

文化祭では8団体が発表します。子どもたちの活動成果をご覧ください。

行委員会が開いていますが、文化少年団設立後は団が企画、運営を引き継ぎ、現在まで続いています。

UCV122  
上田千曲高校  
活動発表会

18日(水) 26日(木)

田市少年少女合唱団／信州上田真田陣太鼓保存会真田大助隊／清和会／dance studio PEPS／Dance-Spirits／白鳥バレエ学園上田教室／フラ Alohaキッズ



お送りします。  
放送日時と内容は6面をご覧ください。

「ダンスチャンネルbyエンタメ～テレ」放送終了と  
新チャンネル開始のお知らせ

多チャンネルパック(アクティブプラス/ワイド)及びファミリーパック(B/A+B)で放送の「ダンスチャンネル」は、番組供給元のチャンネル統廃合により2026年3月をもって放送を終了することとなりました。これに伴い2026年4月から、後継チャンネル「メ～テレNEXT」の放送を開始します。

新チャンネルでは、「ダンスチャンネル」の一部を引き続き放送するとともに、映画、アジアドラマ、麻雀、ホラーなどの新ジャンルもご覧いただける予定です。何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。

■終了チャンネル 「ダンスチャンネルbyエンタメ～テレ」(CATV105)  
終了日:2026年3月31日(火)

■新チャンネル 「メ～テレNEXT ドラマ・エンタメ・ダンス」(CATV187)  
開始日:2026年4月1日(水)

問合せ ダンスチャンネルカスタマーセンター TEL:03-3496-3120  
(平日9時～18時)

111

◎上田市議会(UCV)

生中継  
議会定例会  
一般質問

継

会ネット中

※上田市議会  
3月2日(月)  
24日(火) 27日(金)  
3月2日(月)

◎長野県議会(CATV007)

13日(金)開会

3月4日(水)個人

27日(金)代表

3月2日(月)代表・個人

◎東御市議会(UCV112)

16日(月) 18日(水) 9時30分

◎上田市議会(UCV)

表会も放送します。(商業科/生活福祉科/メ

カニカル

工学科/食物栄養科/電気科/建築科)

## UCV光でんわに安心をプラス

「迷惑電話自動ブロック」サービスが**無料**になりました！

特殊詐欺



悪質営業



しつこいセールス

5件に1件かかってくる  
様々な迷惑メールを自動で約**98%**ブロック！

ご利用にはお申し込みが必要です。  
光でんわ加入者様はぜひお申し込みください。

上田ケーブルビジョン  
TEL 0120-160-074



※サービス提供元調べ(2024年統計)



地上121

UCV121のみどころ

詳しい放送時間は4・5面の番組表をご覧ください

※背景色が白いタイトルはレギュラー番組です。

上田西高校書道部は、音楽に合わせて大きな紙に大きな筆で書や絵を書き、作品に仕上げる書道パフォーマンスに取り組んでいます。活動が評判を呼び、地域のイベントへの出演依頼も増えています。多くの人の前で発表する中で腕を磨いてきた部員たちは、1月、2年連続3回目となる全国高等学校書道パフォーマンス大会に出場しました。



### 熱中！ティーンズ 上田西高校書道部

放送日 2月6日 土 9日 月

上田地域のなんでも？と思うモノ・コト・人を紹介する番組です。北小学校のチャイムはなんだか不思議？菅平小中学校には本物の熊の毛皮が展示されている？



第四中学校の電話の保留音は歌謡曲？今回は学校のなんでも？を集めました！番組スタッフが調べます。

### なんなのなん？ 「学校にまつわるなんでも？」

6日(金) 再13日(金)

寒い時期だからこそ、動きましょ！今回は上田市に昨年オープンした「ティーンズヨガ上田店」を訪ねます。天井から吊るされたハンモック状の布を使って空中でヨガを行うエア

### MIKKE×MIKKE みつけ みつけ

放送日 7日(土) 再14日(土)



café)」を紹介します。

### はたらきモン 医療や食品を 容器で支える つて？の巻

8日(土) 再9日(土)

機械や道具など仕事に欠かせないもの(＝モン)に注目しながら、地域のお仕事の現場を紹介します。

今回訪ねたのは、坂城町にある昭和樹脂工業です。工場内にはいろいろなプラスチックの容器を作る大きな機械が！医療や食品生産の現場で使われる容器

## UCVレポート

毎日の街のできごとをお届け

▶月～土 初回放送17時、再放送18時、19時～22時(リピート放送)、翌日5時30分、6時、9時、12時  
▶日(ダイジェスト) 初回放送17時

地域に伝わる伝統行事をお届けするほか上田商工会議所が主催する「うえだひともの興しの紡ぎ手表彰」を受賞した企業をシリーズで紹介します。



## UCVレポートを スマホパソコンでも！

放送数日後から番組動画をネット配信。  
過去1年間のバックナンバーも手軽に見られます。



で紹介してもらいます。2月のテーマは「応急手当」です。災害で怪我をした場合の対応や、事前の備えについて聞きました。

### さくら国際高等学校 創立20周年記念式典

21日(土)

上田市に本校を置く広域通信制(単位制)高等学校さくら国際高校は、創立20周年を迎えました。サントミューゼで8日(日)に行われる記念式典の模様をお届けします。

### 塩田の歴史・文化を 学ぶ集い 「戦国の名将村上義清 公と北国街道坂本宿」

11日(水) 再25日(水)

上田市塩田地域の有志による勉強会「塩田の歴史・文化を学ぶ集い」で、1月に開かれた講座の模様をお送りします。

◎講師 田原茂樹さん

### 総合スポーツ番組 fun! fan! スポーツ

放送日 5日(木) 再12日(木)

上田地域で行われたスポーツの話題をお届けします。寒い冬、体を動かして運動不足を解消しましょう。



### 知って納得！暮らしの税 「確定申告」

1日(日) 再3日(火)

16日(月)から確定申告が始まります。自宅からパソコンやスマートフォンで行う方法や注意点を、上田税務署職員に聞きます。

### 赤松小三郎講座 「赤松小三郎と天文」

9日(月) 再23日(月)

上田藩士で洋式兵学者、議会政治を提唱した赤松小三郎を顕彰する「赤松小三郎顕彰会」による連続講座の、初回をお送りします。

◎講師 町田啓さん(顕彰会会員)  
※1/24収録

## 部活動地域展開シンポジウム

放送日 9日(月)

子どもたちがスポーツ・文化芸術活動に親しむための環境整備や教員の負担軽減などを目的に、中学校部活動の形が大きく変わろうとしています。

上田市では、これまでの部活動の意義を継承・発展させつつ、新しい仕組みを作る方法を探ろうと、市と市教育委員会が1月25日にシンポジウムを開きました。パネルディスカッションを中心にお送りします。

◎教育委員会による説明「上田市の地域展開について」

### 上田社会教育大学 連携講座(学放送)

22日(月) 再16日(月)

上田図書館を拠点に地域の歴史や文化について学ぶ上田社会教育大学が昨年開いた全5回の連続講座を改めて放送します。講師は上田社会教育大学の受講生たちです。

第1回	江戸中期農業の一端	ー上田領小牧村文書からー	講師 宮島かつ子さん
第2回	松井須磨子を知る		講師 小林容子さん
第3回	江戸中期小諸荒町の朝鮮種人参をめぐって		講師 坂口みのりさん
第4回	ヤックラと千曲川	ー岩下・小牧を中心としてー	講師 手塚典子さん
第5回	新藩主忠優登場	ー文政十三年の上田藩ー	講師 工藤れい子さん

◎パネルディスカッション「実践者が語る部活動改革 現場の声から考える地域連携の未来」  
(パネリスト)  
丸山勇樹さん(上田市立第五中学校野球部顧問)／金井也寸志さん(上田市立第二中学校吹奏楽部顧問 上小吹奏楽連盟理事長)／町田達彦さん(依田川FC創設メンバー)／石川武さん(上田市地域クラブ活動推進協議会小委員会(文科系)委員)／畠山正幸さん(上田市地域展開推進コーディネーター)



地上112

UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送

卒業おめでとう  
小・中学校の  
思い出映像

3月に卒業を迎える東御市内の小学6年生と中学3年生へのお祝いの気持ちを込めて、入学式や文化祭・運動会・音楽会など懐かしい映像を学校ごとにお届けします。

ご家族みんなでご覧ください。

（放送日）

21日（土）東部中  
22日（日）北御牧中  
23日（月）田中小  
24日（火）滋野小  
25日（水）祢津小  
26日（木）和小学  
28日（土）北御牧小

放送日	月間番組表（放送時間 9:00・15:00・21:00）
1日（日）	消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会
2日（月）	第19回東御市合唱祭
3日（火）	健康づくり講演会「若さを保つために必要なことは？」 講師 宮坂昌之さん
4日（水）	月刊とうみチャンネル1月号 前半
5日（木）	月刊とうみチャンネル1月号 後半
6日（金）	第21回とうみ混声合唱団定期演奏会
7日（土）	令和8年東御市消防出初式
8日（日）	梅野記念絵画館企画展「刀剣Touken－刀が映す東御の歴史－」特別対談「福島善三×宮入法廣」
9日（月）	介護予防住民指導者養成講座 第1回「高齢者の老化現象の理解～フレイルを体験しながら学んでみましょう～」
10日（火）	介護予防住民指導者養成講座 第2回「効果あるフレイル予防とリスク管理」 講師 中村崇さん
11日（水）	介護予防住民指導者養成講座 第3回「実際に活動できるコツと治せる力」 講師 中村崇さん
12日（木）	令和7年度東御市 フレイル予防講演会 講師 岡田真平さん（身体教育医学研究所）・おさむ家しょう内さん（言語聴覚士／アマチュア落語家）
13日（金）	とうみ歴史研究会 地域の歴史講座「陸奥で出会った海野氏」 講師 宮下周子さん
14日（土）	とうみ歴史研究会 「成立遺跡通年講座」第2回 講師 中沢利和さん
15日（日）	とうみ歴史研究会 歩き巫女講座 第4回 武田氏との関係 ～実存する篠原家文書を重要資料として注目する～ 講師 篠原博文さん・田中浩江さん
16日（月）	令和7年度県立歴史館講座 第1回「今、信州の旧石器がおもしろい」 講師 大竹憲昭さん
17日（火）	令和7年度県立歴史館講座 第2回「安曇野 知られざる里山の祈り」 講師 小林寿英さん
18日（水）	令和7年度県立歴史館講座 第3回「信州の旧石器を掘る!」 講師 鶴田典昭さん（おぶせミュージアム・中島千波館館長）
19日（木）	令和7年度県立歴史館講座 第4回 「館蔵品 原始－開館30年のあゆみⅡ－」 講師 町田勝則さん
20日（金）	学校だより2月号
21日（土）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～ 東部中学校（令和5年度入学式・学芸発表会音楽会）
22日（日）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～ 北御牧中学校（令和5年度入学式・かくま祭ミュージックフェスティバル）
23日（月）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～田中小学校（令和2年度入学式・令和4年度運動会・令和7年度運動会・音楽会）
24日（火）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～ 滋野小学校
25日（水）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～ 祢津小学校
26日（木）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～ 和小学校
27日（金）	【生中継9:00～】 令和8年東御市議会3月定例会一般質問（代表） 21:00～ 令和8年東御市議会3月定例会 開会
28日（土）	卒業おめでとう ～小・中学校 思い出の映像～ 北御牧小学校

Weekly!とうみ

【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えます。 ※スマートフォンからも視聴できます。

※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。 ※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

地上111

UCV111・あおきチャンネル

地上111

あおきチャンネル

上田市のお知らせや行事を放送

◆教えて！幸村さま

く空き家問題は突然に：の巻

9日（月）～15日（日）予定

番組を通じて、信州上田おもてなし武将隊の真田幸村公と一緒に空き家問題について学びましょう。

◆「市政企画番組」

「テレビ版広報うえだ」「行ちゃんがゆく」ほか 毎日5時・7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時

◆「生中継」千曲市議会3月定例会

16日（月）・24日（火）

◆食と農のかけはし

チャンネル／千ばあちゃんの教え

毎週土・日曜日

9時30分・17時30分

今月は、15日の涅槃会にお供えする「やしうま」です。

青木村のお知らせや行事を放送

◆みかえりアワー

9時30分・12時30分

今月は2006年に放送した番組をお送りします。

青木小・中卒業式

青木小入学式・運動会

夏祭り（青木村・当郷）

サポーター通信（信州昆虫資料館）

●図書館だより

毎週水曜6時35分・11時35分

図書館から新刊本やおすすめ本を紹介します。

その他の番組はHPで

地上122

UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

第18回 東信A地区  
小中学校 ボーカル・ダンス・フェスティバル

21日（土） 両3月放送

上田文化会館で1月24日に開催された、上田市・東御市・千曲市の小中学生によるボーカル・アンサンブルの発表をお送りします。

◎参加校

（小学校）北／神科／

上田文化会館で1月24日に開催された、上田市・東御市・千曲市の小中学生によるボーカル・アンサンブルの発表をお送りします。

◎参加校

（小学校）北／神科／

21日（土） 両3月放送

上田文化会館で1月24日に開催された、上田市・東御市・千曲市の小中学生によるボーカル・アンサンブルの発表をお送りします。

◎参加校

（小学校）北／神科／

第7回 ニューイヤール  
ジョイントコンサート

15日（日） 両25日（水）

上田新参町教会で1

22日（日） 両3月放送

高齢者の学びの場「上田市ことぶき大学」の学生たちが、上田文化会館で1月30日、クラブ活動の成果を披露しました。ステージ発表の模様を中心に お送りします。

22日（日） 両3月放送

ことぶき大学 第25回クラブ活動発表会

3日（火）

卒業式を前に、今年度の上田市・東御市・坂城町・青木村の小学校全29校の音楽会を二挙再放送します。

17日、上田市で活動する合唱団 コール・ウエルクをはじめ地域の4団体による合同コンサートが開かれました。新たな年を迎えた教会に響くハーモニーをお楽しみください。

放送日	コンサート・イベント名	収録日
7日（土）	全日本きもの装いコンテスト 中部・東海大会	12/21
	信州国際音楽村合唱団VPG 2025年 演劇と歌公演 大往生	10/25
	米熊・慎蔵・龍馬会 第14回 歴史探訪ツアー第14弾! 「越前福井・敦賀の旅」の記録	
23日（月）	さかきハッピープラス 6年生 さよならコンサート	1/24

放送日	発表会名
18日（水）～20日（金）	上田千曲高校 課題研究発表会 メカニカル工学科、食物栄養科、電気科、建築科／活動発表会 商業科、生活福祉科（×長野大学社会福祉学部 高大連携課題研究発表会）
23日（月）	坂城高校 坂城学発表会 上田東高校 第1回 1・2学年合同探究発表会
28日（土）	丸子修学館高校 総合研究発表会 （制作 丸子テレビ放送）

放送日	学校名	放送日	学校名
3日（火）	清明、川辺、城下、南	9日（月）	東、神科、北、菅平小中学校
4日（水）	塩田西、中塩田、東塩田、塩尻、西	10日（火）	坂城、南条、村上
5日（木）	川西、浦里、神川、田中、北御牧	11日（水）	長、傍陽、本原
6日（金）	祢津、和、滋野、豊殿、青木		

近隣CATV

CATV003 丸子テレビ

◆伝統行事 各地のどんど焼き

10日（火）・11日（水）

9時・13時・19時・22時

丸子地域の中丸子地区、平井宮沢地区や、保育園で行われたどんど焼きを放送します。

◆上田市商工会 新春経済講演会 「日本酒のいろは」

23日（月）・24日（火）

9時・13時・19時・22時

CATV004 ケーブルネット千曲

◆令和8年 千曲市消防団出初め式

9日（月）～12日（木）

10時30分、18時30分

◆2026 NEW YEAR JAZZ CONCERT

28日（土）10時・19時

JAZZを愛する千曲市民の会が昨年に続いて上山田文化会館でコンサートを開きました。

◆【生中継】千曲市議会3月定例会

16日（月）・24日（火）

◆食と農のかけはし

チャンネル／千ばあちゃんの教え

毎週土・日曜日

9時30分・17時30分

今月は、15日の涅槃会にお供えする「やしうま」です。



	1(日)	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
今日の番組	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ⑦ ●おはなしランド	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 吉見銀金製作所 ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第1回 7:00～ 第2回 10:00～ 第3回 13:00～ 第4回 15:00～ 第5回 23:00～ ●ガスdeクッキング アサイーボウル	●みちしるべ 応急手当 ●知って納得!暮らしの税 今年はスマホで確定申告! ●小中学校こども議会 (12月19日収録) ●ガスdeクッキング アサイーボウル (協力:上田ガス) ●日本自然保護大賞2025 信州草原再生 授賞せれモニ 15:00～	●おおきくなあれ あゆみ保育園(上田市) ●おはなしランド かけるのラン活 ●上田市二十歳を祝う式 (1月11日収録) 真田中央公民館会場 7:00～ 上田文化会館会場 10:00～ 上田創造館会場 13:00～ 上野が丘公民館会場 15:00～ 塩田公民館会場 23:00～	●fun!fan!スポーツ ●中継録画 令和8年上田市消防出初式 (1月18日収録) ●令和8年 上田市消防出初式 式典 15:00～ 他	●ななみのなんで? 学校にまつわるなんて? ●県立歴史館講座 第4回 館蔵品 原始 開館30年のあゆみⅡ 講師:町田勝則さん (12月13日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●おしゃべり美術館 「峇掛利通の魅力」 15:00～	●MIKKE×MIKKE 空中ヨガを初体験!ほか ●上田商工会議所 「うえた ひともの興しの 紡ぎ手」表彰審査会 (1月14日収録) ●信州のチカラ 15:15～ ●公文書にみる上田・ 城南地域の歴史① 講師:倉澤正幸さん (1月19日収録) 15:30～	●MIKKE×MIKKE ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ①、② ●おはなしランド
あさ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 50 はたらきモン 7:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 8:00 ななみ 10 フラワー 30 おはなしランド 9:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 50 はたらきモン 10:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 11:00 ななみ 10 フラワー 30 おはなしランド	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 上田西高校書道部 45 はたらきモン 7:00 上田社会教育大学 第1回 8:30 お天気チャンネル 40 健康リポ 55 ガス 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 上田社会教育大学 第2回 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 小中学校こども議会 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 こども議会 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 二十歳を祝う 真田 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 10:00 二十歳を祝う 文化会館	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式 9:00 UCVレポート 20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 県立歴史館講座 50 ひともの興しの紡ぎ手 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 県立歴史館講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 ひともの興しの紡ぎ手 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 ひともの興しの紡ぎ手 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 7:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 8:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 10:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 11:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー
ひる	12:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 50 はたらきモン 13:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 14:00 ななみ 10 フラワ 30 おはなし 15:00 熱中!ティーンズ 20 はたらきモン 30 fun!スポ 16:00 みちしるべ 10 税 15 おおきく 25 ななみ 35 フラワー 17:00 ダイジェ 30 道路情報 35 手話⑦ 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 上田社会教育大学 第3回 14:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 15:00 上田社会教育大学 第4回 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 小中学校こども議会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 日本自然保護大賞 信州草原再生 授賞せれモニ 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 二十歳を祝う 創造館 15:00 二十歳を祝う 上野が丘 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式 15:00 上田市消防出初式 式典 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみ 40 歴史館講座 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 青木村郷土美術館 おしゃべり美術館 「峇掛利通の魅力」 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 ひともの興しの紡ぎ手 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 15 県政広報番組 信州のチカラ 30 公文書にみる上田・城南地域 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 休日当番医	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 13:05 モン 15 fun! 45 みちしるべ 14:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 15:00 MIKKE 20 熱中! 35 はたらきモン 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話① 45 おはなし
よる	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 35 手話⑦ 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 50 はたらきモン 20:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 21:00 ななみ 10 フラワー 30 おはなしランド 22:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 50 はたらきモン 23:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 24:00 ななみ 10 フラワー 30 おはなしランド	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 上田社会教育大学 第5回 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 iネット飯山 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 iネット飯山	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医 24:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 手話② 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 20:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 21:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 23:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 24:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー

	9(月)	10(火)	11(水)	12(木)	13(金)	14(土)	15(日)	16(月)	
今日の番組	●はたらきモン 昭和樹脂工業 ●熱中!ティーンズ 上田西高校書道部 ●部活動地域展開シンポジウム 教育委員会による説明 パネルディスカッション ●赤松小三郎講座 第1回 赤松小三郎と文天 講師:町田啓さん 15:00～ ●ガスdeクッキング アサイーボウル	●みちしるべ 応急手当 ●知って納得!暮らしの税 今年はスマホで確定申告! ●地域共生社会を目指して 私の人生経験から 講師:村木厚子さん ●ガスdeクッキング アサイーボウル ●上小農業青年クラブ協議会 発表会(12月22日収録) 15:15～	●おおきくなあれ あゆみ保育園(上田市) ●おはなしランド お銀 ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 戦国の名将村上義清公と 北国街道坂本宿 講師:田原茂樹さん ●令和7年度 生涯学習シンポジウム 語り合おう!公民館で できること 15:00～	●fun!fan!スポーツ ●令和8年消防出初式 青木村 7:00～、15:00～ 東御市 10:00～、23:00～ 坂城町 13:00～他	●ななみのなんで? 学校にまつわるなんて? ●古文書に見る地域の歴史講座 第6回 上田城下の祇園祭 原町問屋日記から 講師:宮島かつ子さん ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●日本自然保護大賞2025 信州草原再生 授賞せれモニ 15:00～	●MIKKE×MIKKE 空中ヨガを初体験!ほか ●第25回うえた子ども文化祭 (2月1日収録) ●休日当番医 ●信州のチカラ 15:15～ ●公文書にみる上田・ 城南地域の歴史① 講師:倉澤正幸さん (1月19日収録) 15:30～	●MIKKE×MIKKE ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ③、④ ●おはなしランド	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 昭和樹脂工業 ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第1回 7:00～ 第2回 10:00～ 第3回 13:00～ 第4回 15:00～ 第5回 23:00～ ●ガスdeクッキング アサイーボウル	
あさ	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 7:00 部活動地域展開シンポ 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 10:00 部活動地域展開シンポ 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 地域共生社会を目指して 8:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 地域共生社会を目指して 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 10:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 青木村消防出初式 8:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 東御市消防出初式 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 古文書に見る地域の歴史講座 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 古文書に見る地域の歴史講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 MIKKE×MIKKE 40 うえた子ども文化祭 9:00 UCVレポート 20 MIKKE×MIKKE 40 うえた子ども文化祭 11:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 7:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 8:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 10:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 11:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 上田西高校書道部 45 はたらきモン 7:00 上田社会教育大学 第1回 8:30 お天気チャンネル 40 健康リポ 55 ガス 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 上田社会教育大学 第2回 11:40 健康リポ 55 ガス	
	12:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 13:00 部活動地域展開シンポ 14:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 15:00 赤松小三郎講座 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 地域共生社会を目指して 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 15 上小農業青年クラブ協議会 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 休日当番医 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 15:00 生涯学習シンポジウム 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 坂城町消防団出初式 14:55 ぶちエク 15:00 青木村消防出初式 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみ 40 古文書 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 日本自然保護大賞 信州草原再生 授賞せれモニ 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 MIKKE×MIKKE 40 うえた子ども文化祭 15:00 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 15 県政広報番組 信州のチカラ 30 公文書にみる上田・城南地域 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 13:05 モン 15 fun! 45 みちしるべ 14:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 15:00 MIKKE 20 熱中! 35 はたらきモン 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 45 ななみ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話③ 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 上田社会教育大学 第3回 14:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 15:00 上田社会教育大学 第4回 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	
	ひる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 休日当番医 45 ぐるっとふるさと信越 夢科ケーブルビジョン 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 夢科ケーブルビジョン	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 手話④ 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 20:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 21:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 23:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 24:00 暮らしの税 05 おおきく 15 ななみ 25 フラワー	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送
	よる	19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。							
22:20 お天気チャンネル 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 23:00 部活動地域展開シンポ 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング		22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 地域共生社会を目指して 24:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ガスdeクッキング	22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い	22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 東御市消防出初式 坂城町消防団出初式	22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 古文書に見る地域の歴史講座 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	22:20 MIKKE×MIKKE 40 うえた子ども文化祭	22:20 MIKKE×MIKKE 40 うえた子ども文化祭	22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 上田社会教育大学 第5回 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	



	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)
今日の番組	●みちしるべ 応急手当 ●知って納得!暮らしの税 ●今年はスマホで確定申告! ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第1回~第4回 ●ガスdeクッキング アサイーボール (協力:上田ガス) ●小中学校こども議会 (12月19日収録)	●おおきくなあれ 上田市塩田北保育園 ●おはなしランド お銀 ●上田商工会議所 「うえだ ひと・もの興しの 紡ぎ手」表彰審査会 (1月14日収録) ●令和7年度 生涯学習シンポジウム 語り合おう!公民館で できること 15:00~	●fun!fan!スポーツ ●中継録画 令和8年上田市消防出初式 (1月18日収録) ●令和8年 上田市消防出初式 式典 15:00~ 他	●ななみのなんで? 学校にまつわるなんで? ●日本自然保護大賞2025 信州草原再生 授賞セレモニー (1月21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●青木村郷土美術館 おしゃべり美術館 「峇掛利通の魅力」 15:00~	●MIKKE×MIKKE 空中ヨガを初体験!ほか ●さくら国際高校創立20周年 記念式典(2月8日収録) ●新校歌披露、講演 他 7:00~、13:00~ シンポジウム 10:00~、23:00~ ●休日当番医 ●信州のチカラ 15:15~	●MIKKE×MIKKE ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン 昭和樹脂工業 ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ⑤、⑥ ●おはなしランド	●熱中!ティーンズ 上田西高校書道部 ●はたらきモン 昭和樹脂工業 ●上田商工会議所 「うえだ ひと・もの興しの 紡ぎ手」表彰審査会 (1月14日収録) ●赤松小三郎講座 第1回 赤松小三郎と天文 講師:町田啓さん(1月24日収録) 15:00~	●みちしるべ 応急手当 ●知って納得!暮らしの税 ●今年はスマホで確定申告! ●地域共生社会を目指して 私の人生経験から 講師:村木厚子さん (1月26日収録) ●ガスdeクッキング アサイーボール ●上小農業青年クラブ協議会 発表会 15:15~
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 5大学リレー講座 第1回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 5大学リレー講座 第2回 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 45 おはなしランド 7:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 8:30 お天気 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 45 おはなし 10:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式 9:00 UCVレポート 20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 信州草原再生 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 信州草原再生 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 7:00 さくら国際 講演 8:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 10:00 さくら国際 シンポジウム 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 7:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 8:00 暮らしの税 05 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 10:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 11:00 暮らしの税 05 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 税 50 地域共生社会 8:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 45 税 50 地域共生社会 11:55 ガスdeクッキング
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 45 知って納得!暮らしの税 50 5大学リレー講座 第3回 14:55 ガスdeクッキング 15:00 小中学校こども議会 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 45 おはなしランド 13:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 14:55 ぶちエク 15:00 生涯学習シンポジウム 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式 15:00 上田市消防出初式 式典 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみ 40 草原再生 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 青木村郷土美術館 おしゃべり美術館 「峇掛利通の魅力」 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 13:00 さくら国際 講演 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 15 県政広報番組 信州のチカラ 30 古文書に見る上田・城南地域 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 休日当番医	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 13:05 モン 15 fun! 45 みちしるべ 14:00 暮らしの税 05 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 15:00 MIKKE 20 熱中! 35 はたらきモン 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 30 暮らしの税 35 おおきく 50 ななみ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話 ⑤ 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 14:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 15:00 赤松小三郎講座 第1回 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 暮らしの税 50 地域共生社会を目指して 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 15 上小農業青年クラブ協議会 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 エルシーバイ 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 エルシーバイ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 手話 ⑥ 45 おはなし 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 20:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 21:00 暮らしの税 05 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 23:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 24:00 暮らしの税 05 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 エコーシティー・駒ヶ岳 55 ガスdeクッキング
	19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。							19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。
	22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 5大学リレー講座 第4回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ガスdeクッキング	22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 45 おはなしランド 23:00 ひと・もの興しの紡ぎ手	22:20 fun!fan!スポーツ 50 上田市消防出初式・式典	22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 信州草原再生 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 23:00 さくら国際 シンポジウム 24:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 50 休日当番医	20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 熱中! 23:05 はたらきモン 15 fun!スポ 45 みちしるべ 24:00 暮らしの税 05 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 ひと・もの興しの紡ぎ手 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 45 知って納得!暮らしの税 50 地域共生社会を目指して 24:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ガスdeクッキング

	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)
今日の番組	●おおきくなあれ 上田市塩田北保育園 ●おはなしランド お銀 ●塩田の歴史・文化を学ぶ集い 戦国の名将村上義清公と 北国街道坂本宿 講師:田原茂樹さん ●令和7年度 生涯学習シンポジウム 語り合おう! 公民館でできること 15:00~	●fun!fan!スポーツ ●令和8年消防出初式 青木村 7:00~、15:00~ 東御市 10:00~、23:00~ 坂城町 13:00~他	●ななみのなんで? 学校にまつわるなんで? ●あつまれ! にぎやかな森づくりフォーラム2026 基調講演 6:40~、12:40~ パネルディスカッション 9:40~、22:40~ ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●おしゃべり美術館 「峇掛利通の魅力」 15:00~	●MIKKE×MIKKE 空中ヨガを初体験!ほか ●第25回うえだ子ども文化祭 (2月1日収録) ●休日当番医 ●信州のチカラ 15:15~ ●公文書にみる上田 城南地域の歴史 講師:倉澤正幸さん 15:30~
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 45 おはなしランド 7:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 8:55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 45 おはなし 10:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 青木村消防出初式 8:30 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 55 ぶちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 fun!fan!スポーツ 10:00 東御市消防出初式 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 にぎやかな森 基調講演 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 にぎやかな森 パネル 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 MIKKE×MIKKE 40 第25回うえだ子ども文化祭 9:00 UCVレポート 20 MIKKE×MIKKE 40 第25回うえだ子ども文化祭
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 45 おはなしランド 13:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 14:55 ぶちエク 15:00 生涯学習シンポジウム 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 坂城町消防団出初式 14:55 ぶちエク 15:00 青木村消防出初式 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 にぎやかな森 基調講演 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 青木村郷土美術館 おしゃべり美術館 「峇掛利通の魅力」 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 MIKKE×MIKKE 40 第25回うえだ子ども文化祭 15:00 信州上田医療センター 市民講座 健康フェア 15 県政広報番組 信州のチカラ 30 公文書にみる上田・城南地域 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 エコーシティー・駒ヶ岳	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医
	19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。			22:20 MIKKE×MIKKE 40 第25回うえだ子ども文化祭
	22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 45 おはなしランド 23:00 塩田の歴史・文化を学ぶ集い 24:55 ぶちエク	22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 東御市消防出初式 坂城町消防団出初式	22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 にぎやかな森 パネル 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	

「うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手」表彰審査会

7日㊥  
上田商工会議所が会員事業所の従業員のモチベーション向上を目的に、2015年から「うえだ ひと・もの興しの紡ぎ手表彰」を行っています。このほど開かれた審査会の模様をお送りします。2月25日に開かれる表彰式のもようは、3月に放送する予定です。  
【プレゼンテーション】  
<匠・プロフェッショナル部門>  
巴工業株式会社 Tomoet Farm  
「信州産コーヒーの商品化およびSNSマーケティングによる認知獲得」  
  
<業務改善・イノベーション部門>  
山洋電気株式会社 上田事業所 総務部健康管理課  
「山洋電気グループにおける健康管理課の取り組み」  
  
<新人チャレンジ部門>  
株式会社丸陽 村井俊太さん  
「営業未経験からの挑戦 仕事に笑顔を! 信頼で積み重ねた営業実績」  
税理士法人小山会計 瀧澤零士さん  
「資格と実務で成果を出す、若手の挑戦者」  
  
<地域・社会貢献部門>  
株式会社三葉製作所 安全衛生委員会  
「社内人命救助教育の確立と、社員協力による救急患者の救命事例」

あつまれ!にぎやかな森づくりフォーラム2026

27日㊤  
長野県上田地域振興局などが主催する、人と野生動物の関係について考えるフォーラムをお送りします。  
【基調講演】  
「シカをマネジメントする」  
講師:小泉透さん(国立研究開発法人森林研究・整備機構 フェロー)  
「クマも棲む信州で暮らすということ ~存在を感じつつ距離を保つ~」  
講師:玉谷宏夫さん(NPO法人ピッキオ理事、長野県クマ対策員)  
  
【パネルディスカッション】  
「増えすぎたシカ、出没するクマ ~わたしたちはどう向き合う?~」  
コーディネーター:小泉透さん  
パネリスト:玉谷宏夫さん(NPO法人ピッキオ理事)  
橋本和幸さん(上小狨友会長)  
小川大暉さん(信州ジビエいただきます同盟)  
田淵千春さん(長野県林務部鳥獣対策係長)

信州上田医療センター市民講座 第39回

10日㊥  
信州上田医療センターと上田ケーブルビジョンが協力してお送りする番組です。  
今回は、先月17日に開かれた「2026いきいき健康フェア」の模様をお送りします。



UCV122 2月番組表



ホームページでも  
ご覧になれます

1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
6:00 11:00 16:00 昔ばなし語りの会 おしらせ へびの子とこ	6:00 12:00 19:00 第51回 長野県 アンサンブルコンテスト 高等学校部門 北信地区大会 午前 No.1~21	6:00 14:00 8:00 16:00 10:00 19:00 11:30 20:30 《令和7年度 音楽会》 清明小学校 川辺小学校 城下小学校 南小学校	6:00 13:30 7:30 15:00 9:00 16:30 10:30 19:00 12:00 20:30 《令和7年度 音楽会》 塩田西小学校 中塩田小学校 東塩田小学校 塩尻小学校 西小学校 わくわくコンサート	6:00 14:45 8:00 16:30 10:00 19:00 11:30 20:30 13:00 22:00 《令和7年度 音楽会》 川西小学校 浦里小学校 神川小学校 田中小学校 北御牧小学校	6:00 14:00 7:20 16:00 8:45 19:00 10:45 21:00 12:15 22:30 《令和7年度 音楽会》 祢津小学校 和小学校 滋野小学校 150周年記念式典 豊殿小学校 青木小学校
8:10 13:10 19:10 2025年 全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部	8:00 14:00 21:00 第19回 東御市合唱祭	13:00 22:00 川西小学校 金管バンド ありがとうコンサート			
9:00 14:00 20:00 上田市民吹奏楽団 Pops Concert 2025	10:00 16:00				
23:00 《リクエスト放送》 令和7年度 高校文化祭 上田染谷丘高校 ダンスコンテスト2・3年生	23:00 《リクエスト放送》 第79回 上田市小学校連合音楽会 午前 (2025年放送)	23:00 《リクエスト放送》 おおきくなあれ くろみ幼稚園 (2025年放送)			
7日(土)	8日(日)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)
6:00 12:00 19:45 全日本きもの装いコンテスト 中部・東海大会 (撮影 全日本きものコンサルタント協会)	6:00 13:30 7:40 15:10 9:00 16:20 10:10 19:00 11:30 20:30 令和7年度 おたのしみ会 南条保育園 村上保育園 坂城保育園 令和7年度 発表会 坂城幼稚園 上田染谷丘高校 ギター・マンドリン班 第7回定期演奏会	6:00 14:00 8:00 16:00 10:00 19:00 11:30 20:30 13:30 22:30 《令和7年度 音楽会》 東小学校 神科小学校 北小学校 菅平小中学校 昔ばなし語りの会 おしらせ へびの子とこ	6:00 14:10 7:40 16:00 9:00 19:00 10:30 20:30 12:20 22:30 《令和7年度 音楽会》 坂城小学校 南条小学校 村上小学校 第51回 長野県 アンサンブルコンテスト 高等学校部門 北信地区大会 午前 No.1~21 午後 No.22~42	6:00 14:30 7:30 16:10 9:15 19:00 10:30 20:30 12:00 22:00 《令和7年度 音楽会》 長小学校 傍陽小学校 本原小学校 上田千曲高校 吹奏楽班 第16回定期演奏会 上田高校 吹奏楽団 第50回定期演奏会	6:00 12:30 19:00 6:50 13:20 20:00 8:50 15:20 10:40 17:10 上田染谷丘高校 軽音・フォーク班 定期演奏会 午前 午後 上田東高校 吹奏楽班 第40回定期演奏会 上田染谷丘高校 吹奏楽班 第36回定期演奏会
13日(金)	14日(土)	15日(日)	16日(月)	17日(火)	18日(水)
6:00 14:00 7:40 15:40 9:15 19:00 11:00 20:45 12:00 21:45 [グリーンファームカレッジ2025] 家庭用果樹の育て方 いまさら聞けない米作り一年生 肥料の基礎知識 春の寄せ植え 夏野菜を家庭菜園で作ろう (2025年放送)	6:00 12:00 19:00 8:30 14:30 21:30 10:00 16:00 23:00 第4回 合唱交流祭 第51回 長野県 アンサンブルコンテスト 高等学校部門 東信地区大会 午前 No.1~15 午後 No.16~35 (制作 丸子テレビ放送)	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 16:00 23:00 第7回 ニューイヤー ジョイントコンサート 第65回 上小中学校 吹奏楽交歓演奏会 午前 ゲスト演奏 午後	6:00 14:30 7:30 16:00 9:00 19:00 11:00 20:30 12:30 22:00 [グリーンファームカレッジ2025] 除草剤の基礎知識と上手な使い方 家庭菜園の病害虫対策 秋冬野菜の栽培のコツ タマネギ・ニンニクを作ろう 干し柿の上手な作り方 (2025年放送)	6:00 14:00 8:00 16:00 10:00 19:00 12:00 21:30 [グリーンファームカレッジ2025] 連作障害と 堆肥の基礎知識 干し芋、切り干し大根の 上手な作り方 果樹の剪定 (2025年放送) 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 16:00 23:00 令和7年度 上田千曲高校 課題研究発表会 メカニカル工学科 食物栄養科 No.1~20 No.21~40
19日(木)	20日(金)	21日(土)	22日(日)	23日(月)	24日(火)
6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 16:00 23:00 令和7年度 上田千曲高校 課題研究発表会 電気科 建築科 活動発表会	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 16:00 23:00 令和6年度 上田千曲高校 課題研究発表会 商業科 生活福祉科 × 長野大学社会福祉学部 高大連携課題研究発表会 第9回 仮装大賞in武石 (制作 丸子テレビ放送)	6:00 12:00 19:00 8:45 14:45 21:45 10:30 16:30 11:30 17:30 23:30 第18回 東信A地区小中学校ボーカル アンサンブルフェスティバル 午前 午後 米熊・慎蔵・龍馬会 歴史探訪ツアー第14弾! 「越前福井・敦賀の旅」の記録 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「ひなまつり」	6:00 12:00 19:00 8:30 14:30 21:30 11:00 17:00 24:00 上田市ことぶき大学 第25回クラブ活動発表会 信州国際音楽村合唱団 VPG 2025年 演劇と歌公演 大往生 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「ひなまつり」	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 16:00 23:00 令和7年度 坂城高校 坂城学発表会 上田東高校 第1回 1,2学年 合同探究発表会 さかきハッピープラス 6年生 さよならコンサート	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 16:00 23:00 第51回 長野県 アンサンブルコンテスト 高等学校部門 東信地区大会 午前 No.1~15 午後 No.16~35 上田グローリア合唱団 第67回 定期演奏会
25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	<div>信州国際音楽村合唱団 VPG 2025年 演劇と歌公演 大往生</div> <div>7日(土) 再 22日(日)</div> <div>昨年10月、上田文化会館で行われた 信州国際音楽村合唱団VPGによる 歌あり演劇ありの公演の模様をお送りします。 第一部では、生前葬的一幕を展開する演劇 第二部でソロを含めた歌のステージと 多彩な演目をお楽しみください。</div> <div></div>	
6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 11:30 17:30 第7回 ニューイヤー ジョイントコンサート 全日本きもの装いコンテスト 中部・東海大会 昔ばなし語りの会 おしらせ へびの子とこ	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 23:00 令和7年度 上田千曲高校 課題研究発表会 メカニカル工学科 食物栄養科 No.1~20 No.21~40	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 10:00 23:00 令和7年度 上田千曲高校 課題研究発表会 電気科 建築科 活動発表会	6:00 12:00 19:00 8:00 14:00 21:00 11:00 24:00 上田市高齢者学園 三学年 合同クラブ発表会 令和7年度 丸子修学館高校 総合研究発表会 (制作 丸子テレビ放送) Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「ひなまつり」		

高校生の学習の  
成果を発表

- 18日(水)~20日(金) 上田千曲
- 23日(月) 坂城、上田東
- 28日(土) 丸子修学館  
(制作 丸子テレビ放送)

1月、地域にある高校では  
生徒たちが今年度、地域などで  
学んできたことを伝える  
発表会が開かれました。  
生徒たちが  
どんなことを学び  
どんなことを感じたのか  
それぞれの学校の発表を  
お送りします。



Takekoの  
フラワーアレンジメントⅣ  
「ひなまつり」

21日(土) 再 22日(日) ほか

シリーズⅣでは季節や行事に合わせて  
テーマを決め、器を活かしたアレンジを  
紹介します。講師は塩尻地区で教室を  
開く南澤健子さんです。  
今回は、シックな黒のお椀に  
縁起が良い紅白の椿の造花を使って  
落ち着いた「ひなまつり」のアレンジを  
作ります。



上田市高齢者学園  
三学年合同クラブ発表会

28日(土) 再 3月

高齢者の学びの場を提供する  
上田市高齢者学園で  
クラブ活動に参加するみなさんの  
練習の成果をお届けします。  
1月29日(木) サントミューゼ

【クラブ】(発表順)  
スポーツ吹矢  
童謡唱歌・愛唱歌  
健康体力づくり  
詩吟、フラダンス



おちやのま展覧会

18時~19時放送

お茶の間が展覧会の会場に  
大変身! 地域の皆さんの  
美術作品や活動などを  
写真で紹介する番組です。  
「この展示がみたい」  
「私たちの作品も紹介して」  
などリクエストお待ちしております。

放送予定

- 1日~14日 「さんきゅーあーと展①」  
(しののけ福祉会、廣望会、あたらす、みらい望、  
坂城町地域活動支援センター)
- 15日~28日 「さんきゅーあーと展②」  
(稲荷山養護学校、七草会、上田明照会、チューリップの家、  
りんどう、まごころ、いなりやま福祉会)





# 上田ガス キッチンスタジオ

## アサイーボウル

講師 高橋順子さん



### <材料・5人分>

アサイー(冷凍 ピュレ)..... 250g  
一晩水を切ったヨーグルト..... 200g  
1cmの輪切りにして冷凍したバナナ..... 160g  
トッピング用のフルーツ(いちご・バナナ・キウイ・リンゴ  
などお好みのもの)、グラノーラ、はちみつ..... 適宜

### 【作り方】

- ① アサイーは常温でしばらく置き、粗くつぶす
- ② ジッパー付きのポリ袋に冷凍したバナナを入れ、めん棒などでたたいてつぶす。アサイーも加えさらにつぶす。(ミキサーやフードプロセッサーなどを使ってもよい。)
- ③ 水切りヨーグルトを混ぜ合わせ、器に盛り合わせる。(冷たくしたい場合やすぐに食べない場合は、保存袋に入れたまま冷凍庫に入れておいてもよい)
- ④ 上にスライスしたフルーツ、グラノーラ・はちみつをトッピングする。

上田ガスの料理教室におじゃまする

## ◎ガス de クッキング◎

毎週月曜日・火曜日放送 (詳細は4・5面)

料理教室についてのお問合せ 上田ガス(Tel.22-0454)

## ネット詐欺の新しい手口と対処法

知って解決!UCVの使い方

これまでネット詐欺の事例をいくつか紹介してきましたが、最近では「クリックフィックス」と呼ばれる新しい詐欺が急増しています。

詐欺の手口は、次の画面に進むための操作案内のふりをして、実はパソコンにウイルスを入れる操作をさせるものです。見慣れた画面やエラーメッセージが入口になつているため、疑い

なく操作してしまう危険があります。

例えば「私はロボットではありません」という本人確認画面を装う偽画面では、チェックを入れて先に進もうとすると「認証に失敗しました」と表示され、「手動で認証する必要があります」と偽の操作方法を指示されます。そしてその通りに操作すると、自らウイルスを招

# おちやのま 倶楽部



## UCV 取材ノート

### ちやれスポJ

fun! fan! スポーツ内で2024年10月から始まったコーナー「ちやれスポJ」。地元で行われているニーススポーツやユニバーサルスポーツを、体験しながら紹介しています。これまでに、

ペタンクやピックルボール、ボッチャ、モルックなど13の競技に挑戦してきました。

よく質問されるのが、「ちやれスポJ」の「J」って何のこと？です。答えは、地元(JIMOTO)の「J」。地元のチームの練習にお邪魔したり、地元の体験会に参加したり、地元の講師の方に教わったりするので「J」を入れていきます。

も初めて知る競技が多く、毎回とても新鮮な気持ちでチャレンジしています。番組を見た方に「こんな競技が地元でできるんだ」「これなら自分にもできるかも」などと思ってもらえることを目指して、制作しています。

もしもどこかで和田を見かけたら、番組内の「Jポーズ」を是非試してみてください。きゅと泣いて喜びます!

取材を通して私自身

## 読者発! 視聴者発!

私は上田医療センターの市民講座を録画、妻は料理やフラワールンジメントをよく見えています。UCVは家族でそれぞれ楽しめるところがとても良いです。

東御市の消防出初式を見て懐かしかったです。消防団をやっていた頃、寒い中での待機

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

「ななみのなんで?」のUFO、息子と見に行きました!

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

UCV加入者様  
プレゼント  
いちご狩り入場券を5組10名様に。(提供 J

「ななみのなんで?」のUFO、息子と見に行きました!

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

音楽会や運動会など、近くで見られない行事がUCVでしっかりと見られてありがたいです。このお正月は大学生になった子どもと昔の録画で盛り上がり

## 上田映劇 0268-22-0269



作品名	上映日
安楽死特区	6日~
おくびょう鳥が歌うほうへ	6日~
チャールズ・チャップリン監督作セレクション (特集上映)	6日~
万事快調<オール・グリーンズ> (PG12)	13日~
手に魂を込め、歩いてみれば	13日~
ネタニヤフ調書 汚職と戦争	13日~
マーズ・エクスプレス	20日~
水の中で	20日~
汚れた血	20日~
ボーイ・ミーツ・ガール	27日~
黒の牛	27日~
DOCUMENTARY OF LOSTAGE -ひかりのまち、わたしたちの-	27日~

「亡くなった人の声を聴くことができる」という、誰にも打ち明けられない力を持つ清水美空。彼女の秘密に気付いた葬祭プランナーの漆原礼二に誘われて

葬儀会社就職する。二人はタッグを組むことになるが、一片の隙もなく冷酷とさえ思える礼二の厳しい指導に、美空は心が折れそうになる。

## TOHOシネマズ



TOHOシネマズ

6日(金)公開

## TOHOシネマズ上田 050-6868-5055



作品名	公開日	前売
ほどなく、お別れです	6日	
トゥギャザー (PG12)	6日	
新劇場版 銀魂 一吉原大炎上ー	13日	★
クライム 101	13日	
映画「教場 Requiem」	20日	
おさるのベン (R15+)	20日	
嵐が丘	27日	
劇場版 転生したらスライムだった件 蒼海の涙編	27日	★
レンタル・ファミリー	27日	★
木挽町のあだ討ち	27日	
映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城	27日	★
劇場版 魔法少女まどか☆マギカ (ワルプルギスの廻天)	2月	★

## いまだぎシネマガイド 2月の公開予定

※公開日は変更になる場合があります

A 信州うえだ 詳細は8面

### 【応募方法】

▼住所▼氏名▼年齢▼

プレゼント名▼UCV

の番組・本紙へのご意

見・ご感想を明記

### 【応募先】

はがき(〒386-0012 上

田市中

田市中