



街中がスタジオ

UCV
UEDA Cable Vision

株式会社 上田ケーブルビジョン

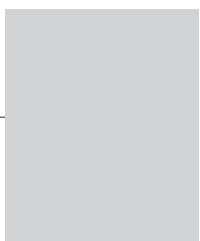
おちのましんぶん

1
月号

目次

UCV121のみどころ	2面
UCV122のみどころ	3面
UCV112・あおチャンのみどころ	3面
UCV121番組表	4・5面
UCV122番組表	6面
おちのま倶楽部	7面
(プレゼント・取材ノート・おたより ほか)	
UCVからのお知らせ	8面

題字



倉谷明伸さん



片山大岳さん

あけましておめでとうございます。みなさまにおかれましては、健やかに新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

今年3月に青木村の情報通信システムが完成し、UCVはより多くのお宅と光ケーブルでつながります。これからの充実した地域情報、通信サービスの提供をはじめ、さまざまな場面で地域のお役に立てるよう取り組んでまいります。

60年に一度の丙午は、陽の火を示す「丙」と、力強い「午」が重なることで、情熱的でパワフルな「馬九行久(うまきゅうく)」一年を期待させます。災害のない年と、皆さまの健康、多幸をご祈念申し上げます。本年もよろしく願いいたします。

謹賀新年

新春
特別番組

UCV121

未来に羽ばたく！
スーパージュニア

1日(木) 19時30分

(丸子北小学校6年生)

◎深澤明日麻さん

(川西小学校6年生)

◎BMX

◎金山奈央さん

(屋代高校附属中学校3年生)

◎そろばん

◎倉谷明伸さん

(青木小学校4年生)

◎けん玉

◎東御☆スピリッツ

(東御市中心の小学生チーム)

◎ドッジボール



昨年の様子

消防出初式

UCV121
生中継
令和8年
上田市消防
出初式

18日(日) 11時45分(予定)

上田市消防出初式が18日(日)に開催されます。式には消防団員をはじめ、市内の幼稚園・保育園の園児による幼年消防隊など約1100人が参加する予定です。

上田市立第二中学校グラウンドでは消防団による火消し太鼓、梯子乗り、消防木遣り唄などの伝統技能披露が、また市役所前の通りでは市中行進と観閲が行われます。



◎中継録画放送

地域の魅力を全国につなぐチャンネル
「satonoka TV」スタート

コンで

①(CATV)

②[3桁入力]

③[10][1][3]

(1月のおすすめ番組)

【特集】日本の四季

く冬

satonoka

5日(月) 30日(金)
平日22時、23時
※23時を除く

UCVは新年1月5日(月)から営業します。

18日(日) 19時30分、22時30分 ほか
各地の
消防出初式UCV121
22日(木)

東御市、青木村、坂城町の消防出初式を収録放送します。

※収録日 東御市・青木村 11日(日)／坂城町 18日(日)
放送時間は4面をご覧ください。

エ・ン・タ・メ・日・和

文・イラスト 田中 渉

U-NEXTで独占配信が始まった海外ドラマ『IT／イット ウェルカム・トゥ・デリー “それ”が見えたら、終わり。』スティーブン・キング原作の2017年に公開されたホラー映画史上No.1ヒット『IT／イット』の前日譚を描く作品だ。

舞台は、映画の惨劇から遡ること27年前の1962年。メイン州デリーに引っ越してきたハンロン一家が、町に潜む不穏な空気と邪悪な存在「IT」の影に直面するところから物語は始まる。映画では語られなかった殺人ピエロ、ペニーワイズの起源と、デリーの町を27年周期で蝕む恐怖の謎に迫る、キングホラー・ファン待望の内容となっている。

本作で注目すべきは、映画版でペニーワイズを演じたビル・スカルスガルドが続投している点だ。原作にも登場するペニーワイズの“人間の姿”であるボブ・グレイという存在にも深く切り込んでおり、ドラマシリーズならではの多角的なアプローチを見せている。

米国では配信開始からわずか3日間で570万人が視聴し、HBO Max 史上歴代3位の視聴者数を記録する大ヒットスタート。コミカルな部分もありながら、シリアスでスピード感あふれる恐怖を描く本作は、国内外の視聴者の心を掴んでいるのだろう。「IT」の闇の深さに、この先も目が離せない。



新春 ライブカメラ中継

インターネットとテレビで各地の新年の様子を中継します

初詣

信濃国分寺八日堂縁日

初詣 [上田市] ●北向観音 ●生島足島神社 眞田神社 信濃国分寺 科野大宮社
大星神社 山家神社 ※テレビ中継は●印の2カ所です
[東御市] 白鳥神社

▶1日(木) 7時～15時
▶2日(金) 6時～8時、10時～12時、14時～16時

信濃国分寺八日堂縁日

▶7日(水) 12時～14時、17時～21時
▶8日(木) 6時～13時

HP <https://ucv.co.jp/>
テレビ UCV122



二十歳を祝う

上田市と青木村では
今月、二十歳を祝う記念式典が開かれます。
参加対象は2005
(平成17)年4月2日
〜2006(平成18)
年4月1日に生まれ
た人たちです(上田市
1793人、青木村53
人)。式典では、成人代

表のことばやお世話に
なった先生方からのメッ
セージなどが予定され
ています。

式典の模様とあわせ
て、小中学校の懐かしい
映像もお送りします。

(放送予定)

◎19日(月)

青木村

上田市真田中央公民館
会場(真田中・菅平中)

◎20日(火)

上田文化会館会場(二
中・二中・三中)

上田創造館会場(四中、
六中)

◎21日(水)

上田市上野が丘公民館
会場(五中)

上田市塩田公民館会場
(塩田中)

※収録日 青木村2日
(金)上田市11日(日)

田慎之介さんです。高
校生たちは、守田さん
の戯曲2作品に挑戦し
ました。

稽古から公演本番ま
で取材しました。

MIKKE
みつけみつけ

10日(土) 17日(土)

地元こんな魅力的
な場所があったの?を
みつけ(MIKKE)る番
組。今月は、冬にオス
メのお店を紹介します。
上田市小泉にある「ま
いちゃん餃子」は中国出



ななみのなんで?

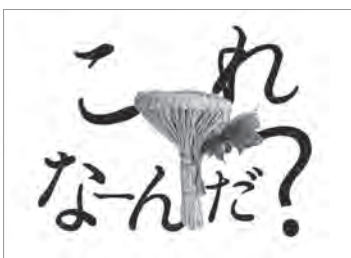
『お正月に飾るしめ飾りといえど?』

放送日 9日(金) 16日(金)

地域のなんで?と思
うモノ・コト・ヒトを
紹介する番組です。

お正月に欠かせない
しめ飾り。ごぼう締め
や門松といった定番の
ほかに、「おわん」と
呼ばれる形があるのを
ご存じでしょうか。

おわんはこの地域な
らではのしめ飾りだっ
た!? 道の駅に卸すた

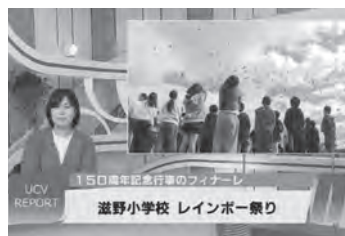


めにおわんを作る人を
訪ねます。

UCVレポート

毎日の街のできごとをお届け

▶月〜土 初回放送17時、再放送18時、19時〜22時(リピート放送)、
翌日5時30分、6時、9時、12時
▶日(ダイジェスト) 初回放送17時



今月は新春の伝統行事
や恒例の催しの模様を始
め「千支一馬」にちなんだ
場所、モノ、グルメなどを
シリーズでお送りします。
※新年は5日(月)から放
送します。

UCVレポートを
スマホパソコンでも!

放送数日後から番組動画を
ネットで配信。
過去1年間のバックナンバーも
手軽に見られます。



総合スポーツ番組
fun! fan!
スポーツ

8日(木) 15日(木)



今年最初のちゃれス
ポ!では、ボードに空
いた穴に、お手玉のよ
うな四角いバッグを入
れるレクリエーション
スポーツ「バグジー」
に挑戦。取材の日に体
験に来ていた兄弟と対
決します。2026年
を占う勝敗の行方は?
ほかに、上田西高
校サッカー部が出場し
た第104回全国高校
サッカー選手権大会の
結果や、地域で行われ
たスポーツイベントな
どをお送りします。

はたらきモン
精度+美を極める
技術とは?の巻

11日(日) 12日(月)



身の店主の本格中華が
味わえるお店。本場のニ
ンクなし餃子を、あと
からニンク醤油をつけ
ていただきます。

上田市藤原田に昨年
オープンした飯庵(かり
いお)は、雑貨店にカフ
エを併設しています。築
120年の古民家を改
装した店内で、英国式
アフタヌーンティーを味
わいます。

阿部知事に聞く
県政展望2026
3日(土)

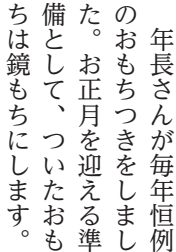
長野県の阿部守一知
事に、2026年の抱
負や力を入れる取組み
について聞きます。

道具など仕事に欠か
せないもの(IIモン)を
通して、地域のお仕事
の現場を紹介します。
今回訪ねたのは、上
田市小泉に本社がある
吉見鋳金製作所。大小
さまざまな製品を手掛
けています。製造業のテ
ーマパークを目指す工
場内には、たくさんの方
のデジタルな機械や、おし
やれな休憩室までありま
した。



鋳金の技術って?ど
んな機械を使っている

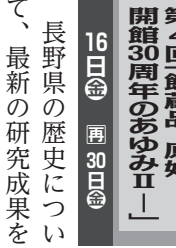
年長さんが毎年恒例
のおもちつきをしまし
た。お正月を迎える準
備として、ついたおも
ちは鏡もちにします。



今年最初のちゃれス
ポ!では、ボードに空
いた穴に、お手玉のよ
うな四角いバッグを入
れるレクリエーション
スポーツ「バグジー」
に挑戦。取材の日に体
験に来ていた兄弟と対
決します。2026年
を占う勝敗の行方は?
ほかに、上田西高
校サッカー部が出場し
た第104回全国高校
サッカー選手権大会の
結果や、地域で行われ
たスポーツイベントな
どをお送りします。

おはなしランド『かけるのラン活』
放送日 14日(水) 21日(水)

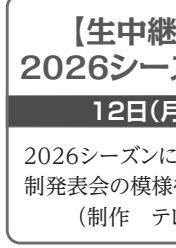
お正月。かけるはお
じいちゃんとおばあ
ちゃん、そろそろ妹の
さきの「ラン活」を始
めなさんと話している
のを聞きます。



ラン活とは、ランド
セルの準備のこと。
最近ランドセルがき
ついている、学校で
知ったラン活とは…。

【生中継】松本山雅FC
2026シーズン新体制発表会
12日(月)14:30~予定
2026シーズンに挑む松本山雅FCの新体
制発表会の模様を、生中継でお送りします。
(制作 テレビ松本ケーブルビジョン)

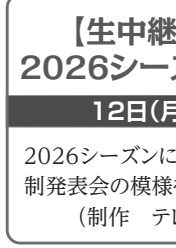
令和7年度 県立歴史館講座
第4回「蔵品 原始」
開館30周年のあゆみ」
16日(金) 30日(金)



税に関する話題につ
いて、上田税務署の職
員に話を聞きます。

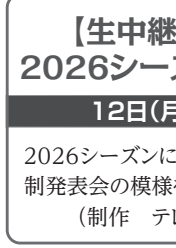
知って納得!暮らしの税
「確定申告」
6日(火) 11日(火)

古文書にみる地域の歴史講座
第5回「手塚家文書に
見る宝暦騒動前夜」
9日(金) 23日(金)



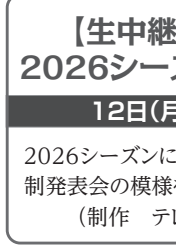
上田市中心公民館が
行う連続講座です。
◎講師 西澤文登さん
(城南資料研究会会員)

上小農業青年クラブ
協議会 プロジェク
ト活動・意見発表会
13日(火) 20日(火)



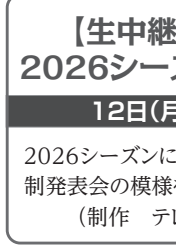
昨年12月22日上田
合同庁舎で開かれた発
表会をお送りします。

もとに解説します。
◎講師 町田勝則さん
(長野県立歴史館総合
情報課)



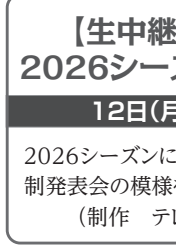
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



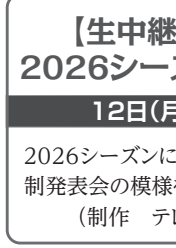
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



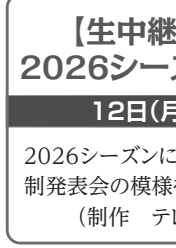
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



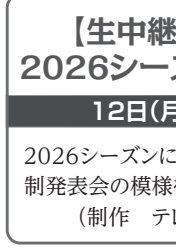
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



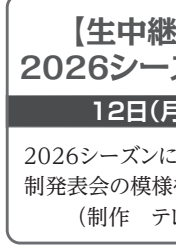
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



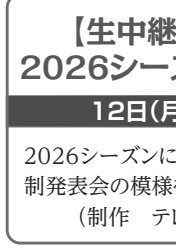
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



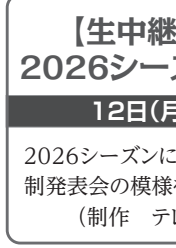
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



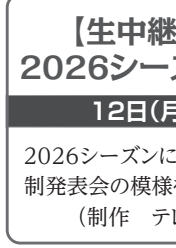
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



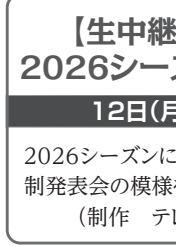
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



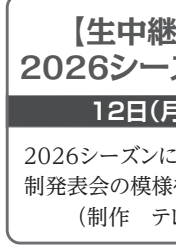
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



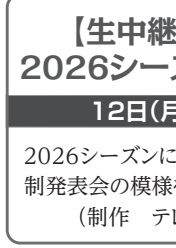
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



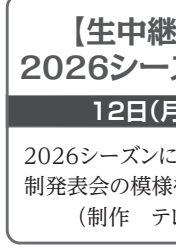
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



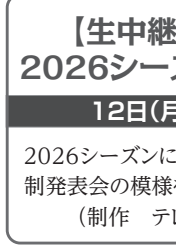
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



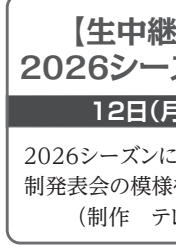
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



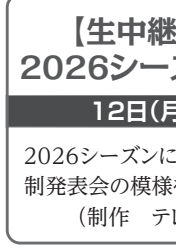
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



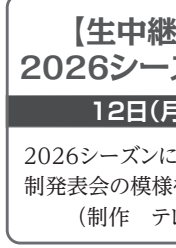
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



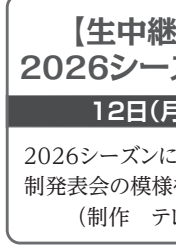
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



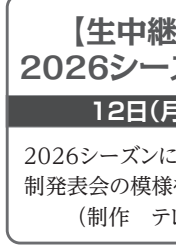
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



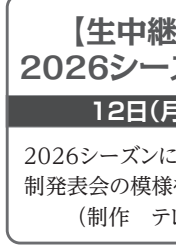
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



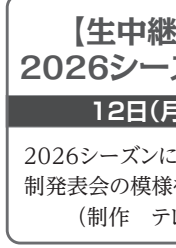
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



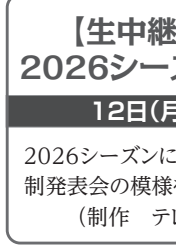
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



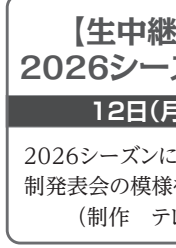
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



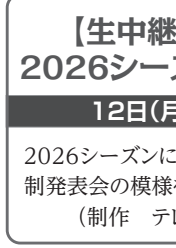
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



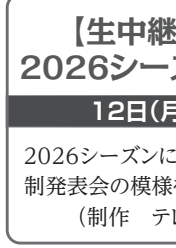
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



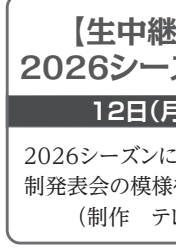
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



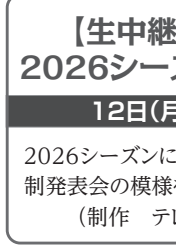
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



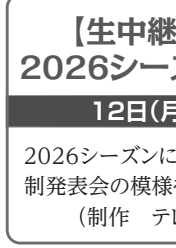
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



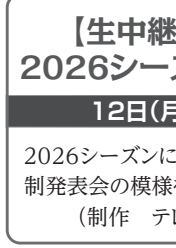
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



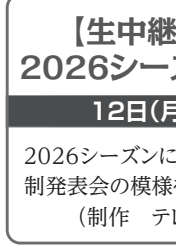
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



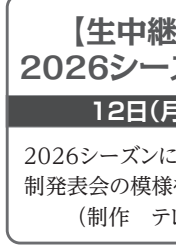
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



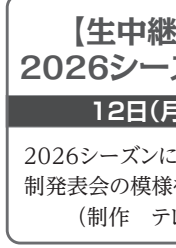
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



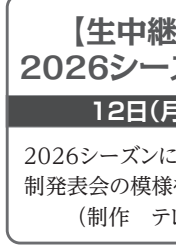
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



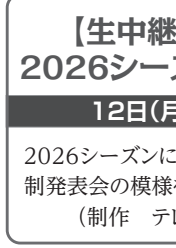
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



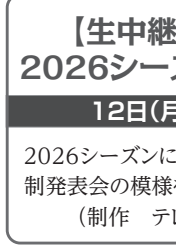
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



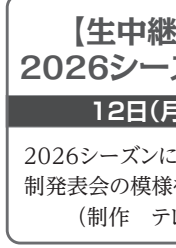
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



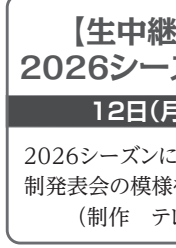
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



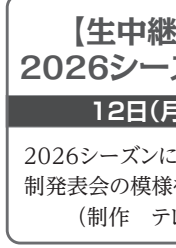
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



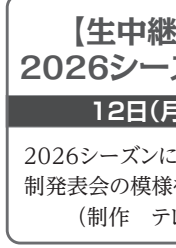
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



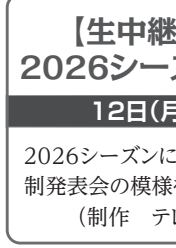
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



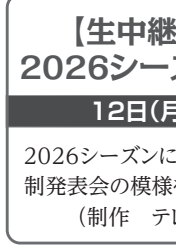
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



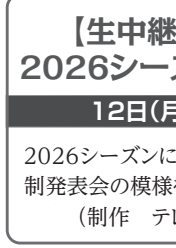
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



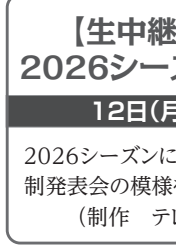
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



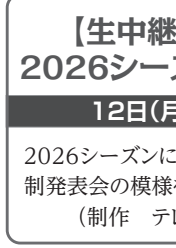
痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



痛みを感じる仕組み
や痛みの伝え方、鎮痛
薬の種類と特徴、痛み
止めとの上手な付き合
い方について解説しま
す。

◎講師 山極春子さん
(信州上田医療センタ
ー薬剤師)



地上112


ucv112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送

昨年12月14日、東御市内で活動する合唱団や小中学生が集まり合唱祭が開かれました。

◎出演団体

アンサンブルDivia
／コール・エコー／
ティンカーベル／とう
み混声合唱団／マル
カート／ムーミン／北
御牧小学校音楽クラ
ブ／東部
中学校合
唱部／と
うみ音楽
団コール
ジュニア



放送日	月間番組表(放送時間 9:00-15:00・21:00)
1日(木)	花岡利夫市長 2026年新春インタビュー とうみ音楽団10周年記念コンサート
2日(金)	TNSジャスオーケストラ 第39回定期演奏会
3日(土)	令和7年祇津東町歌舞伎公演 三番叟／子ども歌舞伎「白浪五人男」 第5回公募絵画展「北御牧を描く」表彰式(11:00・17:00・23:00)
4日(日)	令和7年祇津東町歌舞伎公演 祇津東町歌舞伎保存会「鎌倉三代記-絹川村閑居の場」
5日(月)	令和7年度 音楽会 和小学校
6日(火)	令和7年度 音楽会 祇津小学校
7日(水)	令和7年度 音楽会・150周年記念式典 滋野小学校
8日(木)	令和7年度 音楽会 北御牧小学校
9日(金)	令和7年度 音楽会 田中小学校
10日(土)	第19回東御市合唱祭
11日(日)	梅野記念絵画館企画展「刀剣Touken-刀が映す東御の歴史-」 特別対談「福島善三×宮入法廣」
12日(月)	令和7年 東御市二十歳を祝う会(令和7年8月15日開催)
13日(火)	グリーンファームカレッジ2025「果樹の剪定」
14日(水)	講演会「海野宿の街並みを守り、活かすためにはー全国の高伝建地区における事例を踏まえてー」講師 田村秀教授(長野県立大学グローバルマネジメント学部)
15日(木)	海野宿ふれあい祭り 400年記念ステージイベント
16日(金)	市民大学講座「雷電没後200年記念講演会」講師 唐澤光章さん・堀田雄二さん
17日(土)	令和7年度東御市 フレイル予防講演会 講師 岡田真平さん(身体教育医学研究所)・ おさむ家しょう内さん(言語聴覚士／アマチュア落語家)
18日(日)	第19回東御市合唱祭
19日(月)	梅野記念絵画館企画展「刀剣Touken-刀が映す東御の歴史-」 特別対談「福島善三×宮入法廣」
20日(火)	令和7年 東御の日 記念式典
21日(水)	講演会「あそびの世界」と子どもの育ち 講師 天野秀昭さん
22日(木)	東御市文化協会 総合文化フェスティバル ステージ発表 民謡・三味線／フラダンス／箏／太鼓・鼓／合唱
23日(金)	東御市文化協会 総合文化フェスティバル ステージ発表 Kidsダンス／リコーダー／フラダンス／マンドリン
24日(土)	学校だより1月号 日本体育大学体操部 交流会&演技発表会(10:00・16:00・22:00)
25日(日)	令和8年東御市消防出初式
26日(月)	第51回上小・小学校管楽器交歓演奏会 午前の部
27日(火)	第51回上小・小学校管楽器交歓演奏会 午後の部
28日(水)	第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 県フェスティバル Power Live 2025 KF No.1～19
29日(木)	県フェスティバル Power Live 2025 KF No.20～39
30日(金)	県フェスティバル Power Live 2025 KF No.40～55・審査結果
31日(土)	令和8年東御市消防出初式

Weekly!とうみ 【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。 ※スマートフォンからも視聴できます。
※Weekly!とうみ 1月2日号はお休みです。

※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。
※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

地上122

UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

上田市民吹奏楽団
ポップスコンサート

昨年12月21日、上田市サントミュージゼで行われた上田市民吹奏楽団によるコンサートの様様をお送りします。ポップスやアニメソングの楽しいステージをお楽しみください。

昨年12月5日に上田文化会館で、神科小学校の合唱・管楽器クラブによるコンサートが開かれました。

**上田千曲高校
課題研究発表会**

25日(日) 国 2月放送

上田千曲高校では、
3年生が卒業の前に、
学科ごとに学習の成果
を発表する課題研究発
表会を開いています。

やお世話になった人たちを前に練習の成果を披露しました。

上田染谷丘高校
軽音・フオーク班
定期演奏会
4日(日) 開 26日(月)

昨年12月6日に上田染谷丘高校の軽音・フオーク班の定期演奏会が行われた。

昨年12月21日に丸子文化会館セレスホールで行われた、吹奏楽のアンサンブルコンテストをお送りします。

(制作 丸子テレビ放送)

フオーク班による定期演奏会の模様をお送りします。

■コンサート・催し物

放送日	コンサート・行事名	収録日
4日(日)	神科小学校 合唱・管楽器クラブありがとうコンサート	12/5
	川西小学校金管バンド ありがとうコンサート	12/19
10日(土)	上田市民吹奏楽団 ポップスコンサート 2025	12/21
11日(日)	第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会・民話語り	11/9
	2025年 全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部	12/7
12日(月)	第25回 更埴地区少年剣道坂城大会 第57回 坂城町剣道大会	11/16

■ 保育園・幼稚園

放送日	幼稚園名
19日(月)	おたのしみ会 坂城保育園、村上保育園
20日(火)	おたのしみ会 南条保育園、坂城幼稚園(発表会)

近隣CATV

CATV003
丸子テレビ

◆第42回 丸子地域
芸能祭

1日(木)前編
2日(金)中編
3日(土)後編
9時・14時・18時

◆(生中継)令和8年 丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール)
11日(日)10時45分
再放送 11日(日)22時
時/12日(月)13時:
22時

◆ 新年特別番組「新春に語る」
1日(木)～3日(土)
18時、20時

◆あけまして 聞きました
2026・午年
1日(木)～3日(土)
19時、24時

元旦行事や初詣で
新年の抱負などを
聞きました。

◆新成人 インタビュー
11日(日) 13時30分

◆特集
12日(月)
9時30分、21時

◆新成人 思い出アル
パム

新成人たちの小学校・中学校の入学式や音楽会など懐かしい姿を映像で振り返ります。

UCV111! あおきチャンネル

UCV111 地上111

上田市のお知らせや
行事を放送

◆令和8年上田市
二十歳を祝う式
26日(月)～2月1日
(日)予定
11日(日)開催の
「令和8年上田市
二十歳を祝う式」
の様子をお送りし
ます。

地上111
あおきチヤ

青木村のお知らせや
行事を放送

その他の番組はHPで



	1(木)	2(金)	3(土)	4(日)	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)
今日の番組	●新春特別番組 未来に羽ばたく！ スーパージュニア ●第6回花火を楽しむ会 屋外ステージ(太鼓) 屋外ステージ(ダンス) 球場内イベント、花火 ●講演会 可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 講師:根本忠一さん	●「小さな親切」 作文コンクール 受賞作品 ●救急医療シンポジウム (11月30日収録) ●上田市小中学校連合音楽会 午前・午後 ●高齢者の自動車運転を考える 運転終活の考え方 講師:宮下卓也さん (11月15日収録) ●休日当番医	●新春特別番組 未来に羽ばたく！ スーパージュニア ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第1回～第4回 ●阿部知事に聞く 県政展望2026 ●信州上田医療センター 市民講座 痛み止め ●休日当番医	●はたらきモン カワタ長野事業所(東御市) ●全国中学生人権作文 コンテスト 上田大会表彰式 人権の花運動感謝状贈呈式 ●第6回花火を楽しむ会 屋外ステージ(太鼓) 屋外ステージ(ダンス) 球場内イベント、花火	●熱中!ティーンズ 高校生と創る実験的演劇工房12th ●高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」 「やしろべえ。」 ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング サーモンファルシ (協力:上田ガス)	●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得!暮らしの税 もうすぐはじまります! 確定申告 ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第5回 新藩主忠俊登場 文政十三年の上田藩 講師:工藤れい子さん (11月22日収録) ●ガスdeクッキング	●おおきくなあれ 上田市 南部保育園 ●おはなしランド オシ、走る!! ●しあわせ地域づくり対談 7:00～、13:00～ 記念講演 10:00～、23:00～ 鼎談 ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会(12月18日収録) 15:00～	●fun!fan!スポーツ ●シジュウカラの繁殖行動 内視鏡カメラでの観察 講師:茨木信行さん ●信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 8:30～、24:30～ ●可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 15:00～
あさ	6:00 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 45 花火を楽しむ会 太鼓 8:00 花火を楽しむ会 ダンス 9:45 花火を楽しむ会 花火 11:00 講演会 可能性を切り拓く未来へ	6:00 「小さな親切」 作文コンクール 30 救急医療シンポジウム 8:30 小学校連合音楽会 午前 10:00 小学校連合音楽会 午後 11:30 高齢者の自動車運転を考える	6:00 スーパージュニア 45 5大学リレー講座 第1回 AI・データ・半導体が 支えるものづくりと暮らし 8:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 9:00 スーパージュニア 45 5大学リレー講座 第2回 畜糸の地域活動とこれから 11:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め	6:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト 7:30 花火を楽しむ会 太鼓 9:00 花火を楽しむ会 ダンス 11:00 花火を楽しむ会 花火	6:00 熱中!ティーンズ 20 高校生と創る実験的 演劇工房 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 熱中!ティーンズ 20 高校生と創る実験的 演劇工房 11:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 文政十三年の上田藩 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 55 ガスdeクッキング 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 30 みちしるべ 40 暮らしの税 50 文政十三年の上田藩 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 7:00 しあわせ地域づくり対談 記念講演 8:30 お天気 50 ぶちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 しあわせ地域づくり対談 鼎談 11:50 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 シジュウカラの繁殖行動 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 シジュウカラの繁殖行動 11:50 ぶちエク
ひる	13:00 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 45 花火を楽しむ会 太鼓 15:00 花火を楽しむ会 ダンス 16:45 花火を楽しむ会 花火	12:30 休日当番医 13:00 「小さな親切」 作文コンクール 30 救急医療シンポジウム 15:30 小学校連合音楽会 午前 17:00 小学校連合音楽会 午後	12:00 スーパージュニア 45 5大学リレー講座 第3回 表現から「つくる」 (デザインする)を見つめる 14:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 15:00 スーパージュニア 45 5大学リレー講座 第4回 電池のはなし 仕組みから先端技術まで 17:15 県政展望 45 医療センター	12:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト 13:30 花火を楽しむ会 太鼓 15:00 花火を楽しむ会 ダンス 17:00 花火を楽しむ会 花火	12:00 熱中!ティーンズ 20 高校生と創る実験的 演劇工房 14:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 15:00 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 文政十三年の上田藩 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 しあわせ地域づくり対談 記念講演 14:50 ぶちエク 15:00 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 シジュウカラの繁殖行動 14:50 ぶちエク 15:00 可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
よる	18:00 講演会 可能性を切り拓く未来へ 20:00 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 45 花火を楽しむ会 太鼓 22:00 花火を楽しむ会 ダンス 23:45 花火を楽しむ会 花火	18:30 高齢者の自動車運転を考える 19:30 休日当番医 20:00 「小さな親切」 作文コンクール 30 救急医療シンポジウム 22:30 小学校連合音楽会 午前 24:00 小学校連合音楽会 午後	18:00 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 45 5大学リレー講座 第1回 AI・データ・半導体が 支えるものづくりと暮らし 20:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 21:00 スーパージュニア 45 5大学リレー講座 第2回 23:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 24:00 5大学リレー講座 第3回、第4回	18:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト 19:30 花火を楽しむ会 太鼓 21:00 花火を楽しむ会 ダンス 23:00 花火を楽しむ会 花火 24:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 50 高校生と創る実験的 演劇工房 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 文政十三年の上田藩 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 しあわせ地域づくり対談 鼎談 24:50 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 シジュウカラの繁殖行動 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク

	9(金)	10(土)	11(日)	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)
今日の番組	●ななみのなんでは？ お正月に飾る しめ飾りといえは？ ●古文書に見る地域の歴史講座 第5回 手塚家文書に見る 宝暦騒動前後 講師:西澤文登さん (12月10日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●MIKKE×MIKKE 古民家で英国式のお茶会？ ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第1回 AI・データ・半導体が支える ものづくりと暮らし 講師:矢島正男さん ●ひとこと手話 ①、② ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30～	●MIKKE×MIKKE ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんでは？ ●ひとこと手話 ①、② ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 22:30～	●はたらきモン 吉見飯金製作所 精度+美を 極める技術とは？の巻 ●熱中!ティーンズ ●高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」 「やしろべえ。」 ●ガスdeクッキング 生中継 松本山雅FC 新体制発表会 14:30～(予定)	●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得!暮らしの税 もうすぐはじまります! 確定申告 ●小中学校こども議会 (12月19日収録) ●ガスdeクッキング サーモンファルシ (協力:上田ガス) ●小農業青年クラブ協議会 発表会(12月22日収録) 15:15～	●おおきくなあれ 上田市 南部保育園 ●おはなしランド かけるのラン活 ●塩田城跡の発掘調査と城下町 講師:倉澤正幸さん ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00～ ●新春特別番組 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 16:00～	●fun!fan!スポーツ ●ものづくりから見た江戸時代 講師:田中優子さん ●対談 江戸のものづくりと 松平忠固と横浜開港 対談者:田中優子さん 関良基さん ●可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 15:00～	●ななみのなんでは？ お正月に飾る しめ飾りといえは？ ●県立歴史館講座 第4回 館藏品 原始 開館30年の おゆみⅡ 講師:町田勝則さん (12月13日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 手塚家文書に見る 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 手塚家文書に見る 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 手話① 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 11:45 手話② 50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 7:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:00 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 10:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 11:00 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 7:00 高校生と創る実験的演劇工房 8:30 お天気チャンネル 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 10:00 高校生と創る実験的演劇工房 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 小中学校こども議会 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 暮らしの税 50 小中学校こども議会 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 8:30 お天気チャンネル 50 ぶちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 11:50 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 ものづくりから見た江戸時代 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 対談 江戸のものづくり 11:50 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 県立歴史館講座 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 県立歴史館講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min
ひる	12:00 レポ 20 お天気 30 ななみ 40 手塚家文書 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トークショー 登壇者:北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 14:45 手話① 50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 13:10 モン 20 fun! 50 みちしるべ 14:00 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 15:00 MIKKE 20 熱中! 40 はたらきモン 50 fun!スポ 16:20 みちしるべ 30 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話① 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 13:00 高校生と創る実験的 演劇工房 14:30 生中継 松本山雅FC 新体制発表会 16:55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 税 50 小中学校こども議会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 15 小農業青年クラブ協議会 プロジェクト活動・意見発表会 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 13:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 14:50 ぶちエク 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:00 未来に羽ばたく！ スーパージュニア 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 ものづくりから見た江戸時代 14:50 ぶちエク 15:00 可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 和根崎剛さん 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 ななみ 40 県立歴史館 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トークショー 登壇者:北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 手塚家文書に見る 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 ひとこと手話② 50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話② 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE×MIKKE 50 熱中!ティーンズ 20:10 はたらきモン 20 fun!fan!スポーツ 50 みちしるべ 21:00 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 23:00 高校生と創る実験的演劇工房 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 飯田ケーブルテレビ 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 小中学校こども議会 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 24:50 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 対談 江戸のものづくり 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 飯田ケーブルテレビ 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 県立歴史館講座 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min

	17(土)	18(日)	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)
今日の番組	●MIKKE×MIKKE 古民家で英国式のお茶会？ ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第2回 香糸の地域活動とこれから 講師：梶浦善太さん ●休日当番医 ●ひとこと手話 ③、④ ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30～	●MIKKE×MIKKE ●熱中！ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得！暮らしの税 ●中継録画 上田市消防出初式 19:30～、22:30～ 生中継 令和8年 上田市消防出初式 11:45～(予定)	●青木村二十歳を祝う会 6:30～、12:30～ ●上田市二十歳を祝う式 真田中央公民館会場 9:30～、22:30～ ●はたらきモン ●熱中！ティーンズ ●ガスdeクッキング 冬キャベツとサーモンのファルシ ●高校生と創る実験的演劇工房12th 15:00～	●令和8年 上田市二十歳を祝う式 上田文化会館会場 6:30～、12:30～ 上田創造館会場 9:30～、22:30～ ●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得！暮らしの税 もうすぐはじまります！ 確定申告 ●ガスdeクッキング	●上田市二十歳を祝う式 上野が丘公民館会場 6:30～、12:30～ 塩田公民館会場 9:30～、22:30～ ●おおきくなあれ 東御市 北御牧保育園 ●おはなしランド かけるのラン活 ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00～	●令和8年出初式 6:30～、15:00～ 青木村 9:30～、22:30～ 東御市 12:30～ 他 坂城町 ●fun!fan!スポーツ ●信州上田医療センター 市民講座 痛み止めの使い方 8:30～	●ななみのなんて？ お正月に飾る しめ飾りといえは？ ●古文書に見る地域の歴史講座 第5回 手塚家文書に見る 宝暦騒動前夜 講師：西澤文登さん (12月10日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●MIKKE×MIKKE ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第3回 表現から「つくる (デザインする)」を見つめる 講師：岡村綾華さん ●休日当番医 ●ひとこと手話 ⑤、⑥ ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30～
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 手話③ 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 11:45 手話④ 50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中！ 7:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:00 暮らしの税 10 おおきく 20 ななみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中！ 10:10 モン 20 fun! 50 みちしるべ 11:00 税 10 おおきく 20 ななみ 45 生中継 令和8年 上田市消防出初式	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 二十歳を祝う 青木村 8:30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 9:00 まとめてダイジェスト 30 二十歳を祝う 真田 11:30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 文化会館 8:30 みちしるべ 40 知って納得！暮らしの税 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 創造館 11:30 みちしるべ 40 暮らしの税 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 上野が丘 8:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 塩田 11:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 出初式 青木村 8:00 fun!fan!スポーツ 30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 出初式 東御市 11:00 fun!スポ 50 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 手塚家文書に見る 宝暦騒動前夜 講師：西澤文登さん (12月10日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 手話⑤ 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 11:45 手話⑥ 50 休日当番医
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 14:45 手話③ 50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	↓ 15:00 MIKKE×MIKKE 20 熱中！ティーンズ 40 はたらきモン 50 fun!fan!スポーツ 16:20 みちしるべ 30 知って納得！暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話③ 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 二十歳を祝う 青木村 14:30 はたらきモン 40 熱中！ 15:00 高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」 「やじろべえ。」 16:30 テロップ回覧板 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 文化会館 14:30 みちしるべ 40 税 55 ガス 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 15 上小農業青年クラブ協議会 プロジェクト活動・意見発表会 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 上野が丘 14:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 出初式 坂城町 14:00 fun!fan!スポーツ 50 ぶちエク 15:00 出初式 青木村 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエク 和根崎剛さん 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 ななみ 40 手塚家文書 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トークショー 登壇者：北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 14:45 手話⑤ 50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 ひとこと手話④ 50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話④ 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 上田市消防出初式 22:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 上田市消防出初式	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 真田 24:30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 創造館 24:30 みちしるべ 40 知って納得！暮らしの税 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 塩田 24:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 22:20 お天気チャンネル 30 出初式 東御市、坂城町 30 ななみのなんて？ 40 手塚家文書に見る 宝暦騒動前夜 講師：西澤文登さん (12月13日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 ひとこと手話⑥ 50 休日当番医	

	25(日)	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	31(土)	
今日の番組	●小中学校こども議会 ●MIKKE×MIKKE ●熱中！ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて？ ●ひとこと手話 ⑤、⑥ ●フラワーアレンジメント	●はたらきモン ●熱中！ティーンズ ●青木村二十歳を祝う会 7:00～、13:00～ ●上田市二十歳を祝う式 真田中央公民館会場 10:00～、23:00～ ●ガスdeクッキング ●高校生と創る 実験的演劇工房12th 15:00～	●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得！暮らしの税 もうすぐはじまります！ 確定申告 ●令和8年 上田市二十歳を祝う式 上田文化会館会場 6:50～、12:50～ 塩田公民館会場 10:00～、23:00～ ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00～	●おおきくなあれ 東御市 北御牧保育園 ●おはなしランド かけるのラン活 ●上田市二十歳を祝う式 上野が丘公民館会場 7:00～、13:00～ 塩田公民館会場 10:00～、23:00～ ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00～	●中継録画 令和8年 上田市消防出初式 (1月18日収録) ●令和8年上田市消防出初式 式典(1月18日収録) 15:00～ 他	●ななみのなんて？ お正月に飾る しめ飾りといえは？ ●県立歴史館講座 第4回 館蔵品 原始 開館30年のあゆみⅡ 講師：町田勝則さん (12月13日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●MIKKE×MIKKE 古民家で英国式のお茶会？ ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第4回 電池のはなし 仕組みから先端技術まで 講師：正村亮さん ●休日当番医 ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30～	●第6回花火を楽しむ会 1日(木) 4日(日) 太鼓6時45分 ダンス8時45分 花火9時45分 他
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小中学校こども議会 8:30 フラワーアレンジメント 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小中学校こども議会 11:30 フラワーアレンジメント	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 7:00 二十歳を祝う 青木村 9:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 10:00 二十歳を祝う 真田	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 知って納得！暮らしの税 50 二十歳を祝う 文化会館 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 50 二十歳を祝う 創造館 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 二十歳を祝う 上野が丘 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 10:00 二十歳を祝う 塩田	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 10:00 二十歳を祝う 塩田	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 県立歴史館講座 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 県立歴史館講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 11:50 休日当番医	●第47回長野県消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部予選会 7日(木) 10日(日) 上田南部、上田東北、川西、依田窪南 部の各消防署選出の職員が消防防災に をテーマに5分間意見発表を行い内容を や発表力を競いました。
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小中学校こども議会 14:30 フラワーアレンジメント 15:00 MIKKE×MIKKE 20 熱中！ティーンズ 40 はたらきモン 50 fun!スポ 16:20 みちしるべ 30 暮らしの税 40 おおきく 50 ななみ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話⑤ 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 13:00 二十歳を祝う 青木村 15:00 高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」 「やじろべえ。」 16:30 テロップ 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 暮らしの税 50 二十歳を祝う 文化会館 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 15 上小農業青年クラブ協議会 プロジェクト活動・意見発表会 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 二十歳を祝う 上野が丘 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 15:00 上田市消防出初式 式典 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 ななみ 40 県立歴史館 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トークショー 登壇者：北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 坂城10min	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	●小中学校こども議会 13日(火) 25日(日) 昨年の12月、上田市の東小中学校、第二中学校、第三中学校、第四 中学校の児童生徒は日頃の学習成果をまとめ、こんな上田市 にうたたり、つぎのまちを創るために、市政へ提言しまし た。提言は議会般質問の形式で行われ、上田市からは提言に対 する答弁がありました。
よる	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話⑥ 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 小中学校こども議会 22:00 まとめてダイジェスト 30 小中学校こども議会 24:30 フラワーアレンジメント	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 23:00 二十歳を祝う 真田	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 佐渡テレビジョン 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得！暮らしの税 50 二十歳を祝う 創造館 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 二十歳を祝う 塩田	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 式典 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 佐渡テレビジョン 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 県立歴史館講座 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 休日当番医	●小中学校こども議会 13日(火) 25日(日) 昨年の12月、上田市の東小中学校、第二中学校、第三中学校、第四 中学校の児童生徒は日頃の学習成果をまとめ、こんな上田市 にうたたり、つぎのまちを創るために、市政へ提言しまし た。提言は議会般質問の形式で行われ、上田市からは提言に対 する答弁がありました。



ホームページでも
ご覧になれます

1日(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)
7:00 《ライブカメラ》 初詣	6:00 《ライブカメラ》 初詣 10:00 14:00	6:00 《令和7年度 音楽会》 12:00 19:00 東御市立祢津小学校	6:00 上田染谷丘高校 軽音・フォーク班 定期演奏会 午前 12:00 19:00	6:00 上田岳風会 第56回吟道大会 12:00 19:00	6:00 上田グローリア合唱団 第67回 定期演奏会 12:00 19:00
6:00 産業ミライフェス in UEDA2025 UCVアナウンサー体験 17:00 21:00	8:00 上田市消防団音楽隊 第20回定期演奏会 12:00 21:00	7:30 第52回 塩田公民館文化祭 舞台発表 13:30 20:30	7:00 午後 13:00 20:00	9:00 2025年度 上田リーグ 卒団式 15:00 22:00	8:00 第37回 踏入文化祭 演芸会 14:00 21:00
15:00 TNSジャズオーケストラ 第39回定期演奏会 19:00 22:00	16:00 第65回 長野県コースまつり 上小地区 19:00 23:00	9:30 長野県 長寿社会開発センター 上小支部 上小地区賛助会 活動発表会 15:30 23:30	9:30 川西小学校金管バンド ありがとうコンサート 15:30 21:30	11:00 昔ばなし語りの会 寒九の風 ケマコシネカムイ 17:00 24:00	10:30 第51回 城南地区文化祭 発表会 16:30
7日(水)	8日(木)	9日(金)	10日(土)	11日(日)	12日(月)
12:00 《ライブカメラ》 信濃国分寺 八日堂縁日 17:00	6:00 《ライブカメラ》 信濃国分寺 八日堂縁日	6:00 第21回 長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部県フェスティバル Power Live2025 KF No.1~19 12:00 19:00	6:00 上田市民吹奏楽団 Pops Concert 2025 12:00 19:00	6:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会 12:00 19:00	第25回 更埴地区少年剣道 坂城大会 第57回 坂城町剣道大会 6:00 13:30
6:00 上田岳風会 第56回吟道大会 21:00	13:00 TNSジャズオーケストラ 第39回定期演奏会 19:00	8:00 No.20~39 14:00 21:00	8:00 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート 14:00 21:00	7:30 民話 語り 13:30 20:30	①
9:00 坂城町シニアクラブ連合会 活動発表会 14:00	15:00 第19回 東御市合唱祭 21:00	10:00 No.40~55 審査結果 16:00 23:00	9:30 《令和7年度 音楽会》 15:30 22:30 東御市立和光小学校	9:00 2025年全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部 (撮影 小菅毅さん) 15:00 22:00	②
24:00 ＜リクエスト放送＞ 令和7年度中学校文化祭 第五中学校 ステージ発表	24:00 ＜リクエスト放送＞ 令和7年度中学校文化祭 第五中学校 吹奏楽部・合唱コンクール		11:00 川西小学校金管バンド ありがとうコンサート 17:00	11:00 昔ばなし語りの会 寒九の風 ケマコシネカムイ 17:00 24:00	9:30 19:00 (撮影 坂城町剣道連盟)
13日(火)	14日(水)	15日(木)	16日(金)	17日(土)	18日(日)
6:00 2025年度 上田リーグ 卒団式 12:00 19:00	6:00 《令和7年度 運動会》 14:45 坂城幼稚園	6:00 《令和7年度 運動会》 14:00 上田短期大学附属幼稚園 (撮影 幼稚園)	6:00 ＜第19回 千曲荘病院祭＞ 12:00 19:00 ステージ発表 コカリナ演奏	6:00 《令和7年度 音楽会》 12:00 19:00 東御市立和光小学校	6:00 混声アンサンブルNOVA ア・カベラクリスマス コンサート2025 12:00 19:00
7:30 第53回 坂城町文化祭 芸能公演 午前 No.1~12 13:30 20:30	7:45 南条保育園 16:20	8:00 信学会上田幼稚園 16:00	9:00 健康教室 15:00 22:00	8:00 塩田西小学校 開校30周年記念式典 14:00 21:00	8:00 上田岳風会 第56回吟道大会 14:00 21:00
10:00 午後 No.13~20 16:00 23:00	9:25 坂城保育園 19:00	10:00 信学会上田北幼稚園 19:00	10:00 認知症疾患医療センター 講演会 医師講話 (撮影 千曲荘病院) 16:00 23:00	9:30 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート 15:30 22:30	11:00 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「バレンタイン」 17:00 24:00
	11:15 村上保育園 21:00	12:00 信学会上田南幼稚園 (撮影 信学会) 21:00		11:00 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「バレンタイン」 17:00 24:00	
	12:45 日向幼稚園 22:30 ひなた Sports festival				
19日(月)	20日(火)	21日(水)	22日(木)	23日(金)	24日(土)
6:00 令和7年度 おたのしみ会 12:00 19:00 坂城保育園	6:00 令和7年度 おたのしみ会 12:00 19:00 南条保育園	6:00 第21回 長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部県フェスティバル Power Live2025 KF No.1~19 12:00 19:00	6:00 第25回 更埴地区少年剣道 坂城大会 第57回 坂城町剣道大会 13:30	6:00 混声アンサンブルNOVA ア・カベラクリスマス コンサート2025 12:00 19:00	6:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会 12:00 19:00
8:00 村上保育園 14:00 21:00	8:00 令和7年度発表会 坂城幼稚園 14:00 21:00	8:00 No.20~39 14:00 21:00	①	8:00 長野県 長寿社会開発センター 上小支部 上小地区賛助会 活動発表会 14:00 21:00	7:30 民話 語り 13:30 20:30
10:00 《令和7年度 音楽会》 16:00 23:00 東御市立祢津小学校	10:00 上田市民吹奏楽団 Pops Concert 2025 16:00 23:00	10:00 No.40~55 審査結果 16:00 23:00	9:30 ② 19:00	10:30 2025年 全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部 16:30 23:30	9:00 とうみ音楽団 10周年記念コンサート 15:00 22:00
25日(日)	26日(月)	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)
6:00 上田千曲高校 課題研究発表会 12:00 19:00 商業科	6:00 上田染谷丘高校 軽音・フォーク班 定期演奏会 午前 12:00 19:00	6:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会 12:00 19:00	6:00 ＜第19回 千曲荘病院祭＞ 12:00 19:00 ステージ発表 コカリナ演奏	6:00 令和7年度 おたのしみ会 12:00 19:00 坂城保育園	6:00 令和7年度 おたのしみ会 12:00 19:00 南条保育園
8:00 生活福祉科 × 長野大学社会福祉学部 高大連携課題研究発表会 14:00 21:00	7:00 午後 13:00 20:00	7:30 民話 語り 13:30 20:30	9:00 健康教室 15:00 22:00	8:00 村上保育園 14:00 21:00	8:00 令和7年度発表会 坂城幼稚園 14:00 21:00
10:00 上田市消防団音楽隊 第20回定期演奏会 16:00 23:00	9:30 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「バレンタイン」 15:30 22:30	9:00 坂城町 シニアクラブ連合会 活動発表会 15:00 22:00	10:00 認知症疾患医療センター 講演会 医師講話 (撮影 千曲荘病院) 16:00 23:00	10:00 《令和7年度 音楽会》 16:00 23:00 東御市立和光小学校	10:00 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート 16:00 23:00

31日(土)
6:00 第51回 長野県アンサンブル コンテスト 高等学校部門 東信地区大会 午前 12:00 19:00
9:00 午後 15:00 22:00 (制作 丸子テレビ放送)

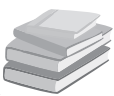
都合により
番組の内容を変更する
場合があります。
あらかじめご了承ください。

第4回 民話 語りっこ 学びっこ

11日(日) ㊞ 24日(土)ほか

昨年11月9日
上田市川西公民館では
地域の民話や昔ばなしを
語り継ぐ塩田平民話研究所
主催によるイベントが開かれました。
真田地域民話の特色をテーマに
山地神道民話圏の視点から
講演会や語りを披露しました。

- 講演会
「真田地域の民話 白山信仰の関係で」
- 講師
稲垣勇一さん(塩田平民話研究所 所長)



Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「バレンタイン」

17日(土) ㊞ 18日(日)ほか

シリーズⅣでは季節や行事に合わせて
テーマを決め、器を活かしたアレンジを
紹介します。講師は塩尻地区で教室を
開く南澤健子さんです。
今回はフック付ポットを器に、情熱的な
バラやガーベラの
生花を使って
思いを込めた
バレンタインの
アレンジを作ります。



おちゃのま展覧会

18時~19時放送

お茶の間が展覧会の会場に大変身!
地域の皆さんの
美術作品や活動などを
写真で紹介する番組です。
「この展示がみたい」
「私たちの作品も紹介して」
などリクエスト
お待ちしております。



放送予定

- 1日~15日 「美しい、うえだフォトコンテスト2025」
- 16日~31日 「第59回坂城町書初展」

※7日(火)18:00~の放送はありません。

