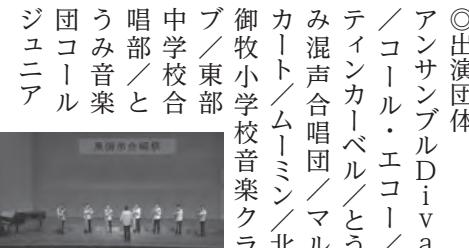


地上112

UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送



| 月間番組表(放送時間 9:00・15:00・21:00) | |
|------------------------------|--|
| 1日(木) | 花岡利夫市長 2026年新春インタビュー とうみ音楽団10周年記念コンサート |
| 2日(金) | TNSジャスオーケストラ 第39回定期演奏会 |
| 3日(土) | 令和7年祢津東町歌舞伎公演 三番叟／子ども歌舞伎「白浪五人男」 第5回公募絵画展「北御牧を描く」表彰式(11:00・17:00・23:00) |
| 4日(日) | 令和7年祢津東町歌舞伎公演 祢津東町歌舞伎保存会「鎌倉三代記・絹川村閑居の場」 |
| 5日(月) | 令和7年度 音楽会 和小学校 |
| 6日(火) | 令和7年度 音楽会 祢津小学校 |
| 7日(水) | 令和7年度 音楽会・150周年記念式典 滋野小学校 |
| 8日(木) | 令和7年度 音楽会 北御牧小学校 |
| 9日(金) | 令和7年度 音楽会 田中小学校 |
| 10日(土) | 第19回東御市合唱祭 |
| 11日(日) | 梅野記念絵画館企画展「刀剣Touken-刀が映す東御の歴史-」 特別対談「福島善三×宮入法廣」 |
| 12日(月) | 令和7年 東御市二十歳を祝う会(令和7年8月15日開催) |
| 13日(火) | グリーンファームカレッジ2025「果樹の剪定」 |
| 14日(水) | 講演会「海野宿の街並みを守り、活かすためには—全国の重伝建地区における事例を踏まえて—」 講師 田村秀教授(長野県立大学グローバルマネジメント学部) |
| 15日(木) | 海野宿ふれあい祭り 400年記念ステージイベント |
| 16日(金) | 市民大学講座「電雷没後200年記念講演会」講師 唐澤光章さん・堀田雄二さん |
| 17日(土) | 令和7年度東御市 フレイル予防講演会 講師 岡田真平さん(身体教育医学研究所)・おさむ家しよう内さん(言語聴覚士/アマチュア落語家) |
| 18日(日) | 第19回東御市合唱祭 |
| 19日(月) | 梅野記念絵画館企画展「刀剣Touken-刀が映す東御の歴史-」 特別対談「福島善三×宮入法廣」 |
| 20日(火) | 令和7年 東御の日 記念式典 |
| 21日(水) | 講演会「あそびの世界」と子どもの育ち 講師 天野秀昭さん |
| 22日(木) | 東御市文化協会 総合文化フェスティバル ステージ発表 民謡・三味線/フラダンス/箏/太鼓・鼓/合唱 |
| 23日(金) | 東御市文化協会 総合文化フェスティバル ステージ発表 Kidsダンス/リコーダー/フラダンス/マンドリン |
| 24日(土) | 学校だより1月号 日本体育大学体操部 交流会&演技発表会(10:00・16:00・22:00) |
| 25日(日) | 令和8年東御市消防出初式 |
| 26日(月) | 第51回上小小学校管楽器交歓演奏会 午前の部 |
| 27日(火) | 第51回上小小学校管楽器交歓演奏会 午後の部 |
| 28日(水) | 第21回長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部 県フェスティバル Power Live 2025 KF No.1~19 |
| 29日(木) | 県フェスティバル Power Live 2025 KF No.20~39 |
| 30日(金) | 県フェスティバル Power Live 2025 KF No.40~55・審査結果 |
| 31日(土) | 令和8年東御市消防出初式 |

Weekly!とうみ

【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新



東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。※スマートフォンからも視聴できます。

※Weekly!とうみ 1月2日号はお休みです。
※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。
※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

地上122

UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

| | |
|--------------------|--|
| 10日(土) 再 20日(火) | 昨年12月21日、上田市サントミュージで行われた上田市民吹奏樂団によるコンサートの模様をお送りします。ポップスやアニメソングの楽しいステージをお楽しみください。 |
|--------------------|--|

| | |
|------------------|---|
| 25日(日) 再 2月放送 | 上田千曲高校では、3年生が卒業を前に、学科ごとに学習の成果を発表する課題研究発表会を開いています。 |
|------------------|---|

| | |
|-------------------|------------------------|
| 4日(日) 再 26日(月) | 上田染谷丘高校 軽音・フォーク班 定期演奏会 |
|-------------------|------------------------|

| | |
|------------------|-------------------------------|
| 31日(土) 再 2月放送 | 第51回長野県アンサンブルコンテスト高等学校 東信地区大会 |
|------------------|-------------------------------|

■コンサート・催し物

| 放送日 | コンサート・行事名 | 収録日 |
|--------|------------------------------|-------|
| 4日(日) | 神科小学校 合唱・管楽器クラブありがとうコンサート | 12/5 |
| | 川西小学校金管バンド ありがとうコンサート | 12/19 |
| 10日(土) | 上田市民吹奏樂団 ポップスコンサート 2025 | 12/21 |
| 11日(日) | 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会・民話語り | 11/9 |
| | 2025年 全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部 | 12/7 |
| 12日(月) | 第25回 更埴地区少年剣道坂城大会 | 11/16 |
| | 第57回 坂城町剣道大会 | |

■保育園・幼稚園

| 放送日 | 幼稚園名 |
|--------|-------------------------|
| 19日(月) | おたのしみ会 坂城保育園、村上保育園 |
| 20日(火) | おたのしみ会 南条保育園、坂城幼稚園(発表会) |

| | |
|--------------------------------------|------------|
| ◆ 第42回 丸子テレビ | 丸子地域 |
| 1日(木)前編 | |
| 2日(金)中編 | |
| 3日(土)後編 | |
| 芸能祭 | |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 年 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 9時・14時・18時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 10時45分 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 11時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 12時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 13時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 14時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 15時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 16時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 17時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 18時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 19時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 20時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 21時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 22時 |
| ◆ 第43回 丸子テレビ | 丸子地域 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 19時・24時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 20時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 21時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 22時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 23時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 24時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 25時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 26時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 27時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 28時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 29時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 30時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 31時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 32時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 33時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 34時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 35時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 36時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 37時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 38時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 39時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 40時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 41時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 42時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 43時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 44時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 45時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 46時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 47時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 48時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 49時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 50時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 51時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 52時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 53時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 54時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 55時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 56時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 57時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 58時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 59時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 60時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 61時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 62時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 63時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 64時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 65時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 66時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 67時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 68時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 69時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 70時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 71時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 72時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 73時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 74時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 75時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 76時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 77時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 78時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 79時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 80時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 81時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 82時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 83時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 84時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 85時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 86時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 87時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 88時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 89時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 90時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 91時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 92時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 93時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 94時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 95時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 96時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 97時 |
| ◆ (生中継)令和8年丸子地域二十歳を祝う式(丸子文化会館セレスホール) | 98時 |

| 今日の番組 | 1(木) | 2(金) | 3(土) | 4(日) | 5(月) | 6(火) | 7(水) | 8(木) | |
|-------|---|---|--|---|---|--|--|---|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> ●新春特別番組 未来に羽ばたく! スーパージュニア ●第6回花火を楽しむ会 屋外ステージ(太鼓) 屋外ステージ(ダンス) ●講演会 可能性を切り拓く 未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 講師:根本忠一さん | <ul style="list-style-type: none"> ●「小さな親切」 作文コンクール 受賞作品 ●救急医療シンポジウム (11月30日収録) ●上田市小学校連合音楽会 午前・午後 ●高齢者の自動車運転を考える 運転終活の考え方 講師:宮下重也さん (11月15日収録) ●休日当番医 | <ul style="list-style-type: none"> ●新春特別番組 未来に羽ばたく! ●カワダ長野事業所(東御市) ●全国中学生人権作文 コンテスト ●2025 第1回~第4回 ●阿部知事に聞く 県政展望2026 ●信州上田医療センター 市民講座 痛み止め ●休日当番医 | <ul style="list-style-type: none"> ●はたらきモン カワダ長野事業所(東御市) ●上田大会表彰式 人権の花運動感謝状贈呈式 ●第6回花火を楽しむ会 屋外ステージ(太鼓) 屋外ステージ(ダンス) ●球場内イベント、花火 ●はたらきモン 「ボクと彼女の、花。」 「やじろべえ。」 ●信州健康リポート ●ガスdeクッキング サーモンファルシ (協力:上田ガス) ●休日当番医 | <ul style="list-style-type: none"> ●熱中!ティーンズ 高校生と創る実験的演劇工房12th ●高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」 「やじろべえ。」 ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第5回 新藩主忠良登場 文政十三年の上田藩 講師:工藤れい子さん (11月22日収録) ●ガスdeクッキング | <ul style="list-style-type: none"> ●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得!暮らしの税 もうすぐはまります! ●確定申告 ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第5回 新藩主忠良登場 文政十三年の上田藩 講師:工藤れい子さん (11月22日収録) ●ガスdeクッキング | <ul style="list-style-type: none"> ●おおきくなあれ 上田市 南部保育園 ●おはなしランド オレ、走る! ●しあわせ地域づくり対談 7:00~、13:00~ 記念講演 10:00~、23:00~ 鼎談 ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会(12月18日収録) ●fun!fan!スポーツ | <ul style="list-style-type: none"> ●シジュウカラの繁殖行動 内視鏡カメラでの観察 講師:茨木行伍さん ●信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 8:30~、24:30~ ●可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 15:00~ | |
| あさ | <p>6:00 未来に羽ばたく! スーパージュニア 45 花火を楽しむ会 太鼓</p> <p>8:00 花火を楽しむ会 ダンス</p> <p>9:45 花火を楽しむ会 花火</p> <p>11:00 講演会 可能性を切り拓く未来へ</p> | <p>6:00 「小さな親切」 作文コンクール 30 救急医療シンポジウム</p> <p>8:30 小学校連合音楽会 午前</p> <p>10:00 小学校連合音楽会 午後</p> <p>11:30 高齢者の自動車運転を考える 可能性を切り拓く未来へ</p> | <p>6:00 スーパージュニア 45 大学リレー講座 第1回</p> <p>8:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> <p>9:00 スーパージュニア 45 大学リレー講座 第2回</p> <p>11:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> | <p>6:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト</p> <p>7:30 花火を楽しむ会 太鼓</p> <p>9:00 花火を楽しむ会 ダンス</p> <p>11:00 花火を楽しむ会 花火</p> | <p>6:00 熱中!ティーンズ 20 高校生と創る実験的 演劇工房</p> <p>8:30 お天気チャンネル 40 知って納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング</p> <p>9:00 熱中!ティーンズ 20 高校生と創る実験的 演劇工房</p> <p>11:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル</p> <p>6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ</p> <p>7:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> <p>11:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル</p> <p>6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル</p> <p>7:00 しあわせ地域づくり対談 記念講演</p> <p>8:30 お天気 50 ぶちエク</p> <p>9:00 レボ 20 お天気</p> <p>10:00 しあわせ地域づくり対談 鼎談</p> <p>11:50 ぶちエク</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル</p> <p>6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル</p> <p>7:00 シジュウカラの繁殖行動 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> <p>9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!spo</p> <p>10:00 シジュウカラの繁殖行動 11:50 ぶちエク</p> | |
| ひる | <p>13:00 未来に羽ばたく! スーパージュニア 45 花火を楽しむ会 太鼓</p> <p>15:00 花火を楽しむ会 ダンス</p> <p>16:45 花火を楽しむ会 花火</p> | <p>12:30 休日当番医</p> <p>13:00 「小さな親切」 作文コンクール 30 救急医療シンポジウム</p> <p>15:30 小学校連合音楽会 午前</p> <p>17:00 小学校連合音楽会 午後</p> | <p>12:00 スーパージュニア 45 大学リレー講座 第3回</p> <p>14:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター</p> <p>15:00 スーパージュニア 45 大学リレー講座 第4回</p> <p>17:15 県政展望 45 医療センター</p> | <p>12:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト</p> <p>13:30 花火を楽しむ会 太鼓</p> <p>15:00 花火を楽しむ会 ダンス</p> <p>17:00 花火を楽しむ会 花火</p> | <p>12:00 熱中!ティーンズ 20 高校生と創る実験的 演劇工房</p> <p>14:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング</p> <p>15:00 未来に羽ばたく! スーパージュニア</p> <p>16:30 テロップ 50 ぶちエク</p> <p>17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス</p> | <p>12:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ</p> <p>14:55 ガスdeクッキング</p> <p>15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> <p>16:30 テロップ 50 ぶちエク</p> <p>17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス</p> | <p>12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル</p> <p>13:00 しあわせ地域づくり対談 記念講演</p> <p>14:50 ぶちエク</p> <p>15:00 消防職員意見発表会</p> <p>16:30 テロップ 50 ぶちエク</p> <p>17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル</p> | <p>12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル</p> <p>13:00 シジュウカラの繁殖行動 14:50 ぶちエク</p> <p>15:00 可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信</p> <p>17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル</p> | |
| よる | <p>18:00 講演会 可能性を切り拓く未来へ</p> <p>20:00 未来に羽ばたく! スーパージュニア 45 花火を楽しむ会 太鼓</p> <p>22:00 花火を楽しむ会 ダンス</p> <p>23:45 花火を楽しむ会 花火</p> | <p>18:30 高齢者の自動車運転を考える</p> <p>19:30 休日当番医</p> <p>20:00 「小さな親切」 作文コンクール 30 救急医療シンポジウム</p> <p>22:30 小学校連合音楽会 午前</p> <p>24:00 小学校連合音楽会 午後</p> | <p>18:00 未来に羽ばたく! スーパージュニア 45 大学リレー講座 第1回</p> <p>20:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> <p>21:00 スーパージュニア 45 大学リレー講座 第2回</p> <p>23:15 県政展望2026 45 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め</p> <p>24:00 5大学リレー講座 第3回、第4回</p> | <p>18:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト</p> <p>19:30 花火を楽しむ会 太鼓</p> <p>21:00 花火を楽しむ会 ダンス</p> <p>23:00 花火を楽しむ会 花火</p> <p>24:00 はたらきモン 15 人権作文コンテスト</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル</p> | |
| | | | | | | <p>19:00~ UCVレポート リピート放送</p> <p>いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。</p> | | | |

| 今日の番組 | 9(金) | 10(土) | 11(日) | 12(月) | 13(火) | 14(水) | 15(木) | 16(金) |
|-------|---|---|--|--|---|--|---|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> ●なみのなんで？ お正月に飾る しめ飾りといえば？ ●古文書に見る地域の歴史講座 第5回 手塚家文書に見る 宝磨騒動前夜 講師：西澤文登さん (12月10日収録) ●ウェーリーとうみ 坂城10min | <ul style="list-style-type: none"> ●MIKKE×MIKKE 古民家で英国式のお茶会？ ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第1回 A1・データ・半導体が支える ものづくりと暮らし 講師：矢島正男さん ●ひとこと手話 ①、② ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 20歳を祝う式から 二十歳の抱負 22:30～ | <ul style="list-style-type: none"> ●MIKKE×MIKKE 吉見新金製作所 精度+美を 極める技術とは?の巻 ●fun!fan!スポーツ みちしるべ ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ ●なみのなんで？ ●ひとこと手話 ①、② ●上田農業青年クラブ協議会 新体制発表会 14:30～(予定) | <ul style="list-style-type: none"> ●はたらきモン 吉見新金製作所 精度+美を 極める技術とは?の巻 ●熱中！ティーンズ 高校生と創る実験的演劇工房12th ●高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」「やるじえん。」 ●ガスdeクッキング ●生中継 松本山雅FC 新体制発表会 14:30～(予定) | <ul style="list-style-type: none"> ●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得！暮らしの税 もうすぐはまります！ 確定申告 ●小中学校こども議会 (12月19日収録) ●ガスdeクッキング サーモンファルシ (協力：上田ガス) ●上小農業青年クラブ協議会 発表会(12月22日収録) 15:15～ | <ul style="list-style-type: none"> ●おおきくなあれ 上田市 南保育園 ●おはなしランド かけるのラン活 ●塩田城跡の発掘調査と城下町 松平忠固と横浜開港 対談者：田中優子さん 良基さん ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00～ ●新春特別番組 未来に羽ばたく！ 五島慶太の生地 青木村からの発信 16:00～ | <ul style="list-style-type: none"> ●fun!fan!スポーツ ●ものづくりから見た江戸時代 講師：田中優子さん ●対談 江戸のものづくりと 松平忠固と横浜開港 対談者：田中優子さん 良基さん ●可能性を切り拓く未来へ 五島慶太の生地 青木村からの発信 | <ul style="list-style-type: none"> ●なみのなんで？ お正月に飾る しめ飾りといえば？ ●県立歴史館講座 第4回 館蔵品 原始 開館30年の あゆみⅡ 講師：町田勝則さん (12月13日収録) ●ウェーリーとうみ 坂城10min |
| あさ | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 なみのなんで？ 40 手塚家文書に見る 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 なみのなんで？ 40 手塚家文書に見る 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 手話① 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 11:45 手話② 50 休日当番医</p> | <p>5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中！ 7:10 はたらきモン 20 fun!fan! 50 みちしるべ 8:00 暮らしの税 10 おおきくなれ 20 なみのなんで？ 20 なみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中！ 10:10 はたらきモン 20 fun!fan! 50 みちしるべ 11:00 暮らしの税 10 おおきくなれ 20 なみ 30 フラワー</p> | <p>5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 7:00 高校生と創る実験的演劇工房 8:30 お天気チャンネル 9:00 まとめてダイジェスト 9:00 UCVレポート 10:10 はたらきモン 20 fun!fan! 40 熱中！ティーンズ 10:00 高校生と創る実験的演劇工房 11:00 暮らしの税 10 おおきくなれ 20 なみ 30 フラワー</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなれ 40 おはなしランド 50 小中学校こども議会 7:00 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 10:00 高校生と創る実験的演劇工房 11:00 ガスdeクッキング</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなれ 40 おはなしランド 7:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 8:30 お天気チャンネル 9:00 UCVレポート 10:00 小中学校こども議会 11:00 ガスdeクッキング</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなれ 40 おはなしランド 7:00 ものづくりから見た江戸時代 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!fan! 10:00 対談 江戸のものづくり 11:50 ぶちエク</p> | <p>5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 なみのなんで？ 40 県立歴史館講座 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 なみのなんで？ 40 県立歴史館講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min</p> |
| ひる | <p>12:00 レポ 20 お天気 30 なみのなんで？ 40 手塚家文書 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トーカショー 登壇者：北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報</p> | <p>12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 14:45 手話① 50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 40 はたらきモン 50 fun!fan! 30 消防職員意見発表会 16:20 みちしるべ 30 暮らしの税 40 おおきくなれ 50 なみのなんで？ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話① 45 おはなしランド</p> | <p>12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中！ 13:10 モン 20 fun!fan! みちしるべ 14:00 暮らしの税 10 おおきくなれ 20 なみのなんで？ 20 なみ 30 フラワー 15:00 MIKKE 20 熱中！ 40 はたらきモン 50 fun!fan! 16:20 みちしるべ 30 暮らしの税 40 おおきくなれ 50 なみのなんで？ 17:00 ダイジェ 30 道路情報 40 手話① 45 おはなしランド</p> | <p>12:00 まとめてダイジェスト 13:10 モン 20 fun!fan! みちしるべ 14:00 高校生と創る実験的 演劇工房 15:00 生中継 松本山雅FC 新体制発表会 16:55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス</p> | <p>12:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 税 50 小中学校こども議会 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 15:00 生中継 松本山雅FC 新体制発表会 16:00 未来に羽ばたく！ スパーバジュニア 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス</p> | <p>12:00 レポ 20 お天気 30 おおきくなれ 40 おはなしランド 13:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 14:50 ぶちエク 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:00 未来に羽ばたく！ スパーバジュニア 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス</p> | <p>12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トーカショー 登壇者：北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報</p> | <p>12:00 レポ 20 お天気 30 なみのなんで？ 40 県立歴史館講座 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トーカショー 登壇者：北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報</p> |
| よる | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話② 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE×MIKKE 50 熱中！ティーンズ 20:10 はたらきモン 20 fun!fan!スポーツ 50 みちしるべ 21:00 暮らしの税 10 おおきくなれ 20 なみのなんで？ 20 なみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話② 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE×MIKKE 50 熱中！ティーンズ 20:10 はたらきモン 20 fun!fan!スポーツ 50 みちしるべ 21:00 暮らしの税 10 おおきくなれ 20 なみのなんで？ 20 なみ 30 フラワー 22:00 まとめてダイジェスト 30 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 飯田ケーブルテレビ 55 ガスdeクッキング</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 飯田ケーブルテレビ 55 ガスdeクッキング</p> | <p>18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 飯田ケーブルテレビ 55 ガスdeクッキング</p> |
| | <p>22:20 お天気チャンネル 30 なみのなんで？ 40 手塚家文書に見る 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min</p> | <p>22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第1回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 ひとこと手話② 50 休日当番医</p> | <p>22:20 お天気チャンネル 30 はたらきモン 40 熱中！ティーンズ 23:00 高校生と創る実験的演劇工房 24:40 信州健康リポート 30 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負</p> | <p>22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得！暮らしの税 50 小中学校こども議会 24:55 ガスdeクッキング</p> | <p>22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなれ 40 おはなしランド 23:00 塩田城跡の発掘調査と城下町 24:50 ぶちエク</p> | <p>22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 対談 江戸のものづくり 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク</p> | <p>22:20 お天気チャンネル 30 なみのなんで？ 40 県立歴史館講座 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min</p> | |



| 今日の番組 | 17(土) | 18(日) | 19(月) | 20(火) | 21(水) | 22(木) | 23(金) | 24(土) |
|---|--|--|--|---|--|---|---|--|
| ●MIKKE×MIKKE 古民家で英国式のお茶会? ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第2回 蚕糸の地域活動とこれから 講師:樋浦善太さん 休日当番医 ひとこと手話③、④ 消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30~ | ●MIKKE×MIKKE ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●funfan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●中継録画 上田市消防出初式 19:30~、22:30~ 生中継 令和8年 上田市消防出初式 11:45~(予定) | ●青木村二十歳を祝う会 6:30~、12:30~ ●上田市二十歳を祝う式 真田中央公民館会場 9:30~、22:30~ ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●ガスdeクッキング 冬キャップとサーモンのフルラン ●高校生と創る実験的演劇工房12th 15:00~ ●青木村二十歳を祝う会 6:30~、12:30~ ●上田市二十歳を祝う式 上田文化会館会場 6:30~、12:30~ 上田創造館会場 9:30~、22:30~ ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●ガスdeクッキング 冬キャップとサーモンのフルラン ●高校生と創る実験的演劇工房12th 15:00~ | ●令和8年 上田市二十歳を祝う式 上田文化会館会場 6:30~、12:30~ 塩田公民館会場 9:30~、22:30~ ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●みちしるべ ●雪害対策 ●知って納得!暮らしの税 もうすぐはじまります! 確定申告 ●ガスdeクッキング | ●上田市二十歳を祝う式 上野が丘公民館会場 6:30~、12:30~ 塩田公民館会場 9:30~、22:30~ ●おおきくなあれ 東御市 北御牧保育園 ●おはなしランド かけるのラン活 ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00~ | ●令和8年出初式 上野が丘公民館会場 6:30~、15:00~ 青木村 9:30~、22:30~ 東御市 12:30~ 他 坂城町 ●古文書に見る地域の歴史講座 第5回 手塚家文書を見る 宝磨騒動前夜 講師:西澤登さん 市民講座 痛み止めの使い方 8:30~ (12月10日放送) | ●なまみのなん? お正月に飾るしめ飾りといえば? ●古文書に見る地域の歴史講座 第5回 手塚家文書を見る 宝磨騒動前夜 講師:西澤登さん 市民講座 痛み止めの使い方 8:30~ (12月10日放送) | ●MIKKE×MIKKE ●5大学リレー講座「未来学科」 2025 第3回 表現から「つくる(デザインする)」を見つめる 講師:岡村綾華さん ●休日当番医 ひとこと手話⑤、⑥ ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30~ | |
| あさ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 手話③ 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 11:45 手話④ 50 休日当番医 | 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 7:10 はたらきモン 20 fun!スポ 50 みちしるべ 8:00 むらしの税 10 おおきく 20 なまみ 30 フラワー 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 熱中! 10:10 モン 20 fun! 50 みちしるべ 11:00 税 10 おおきく 20 なまみ 45 生中継 令和8年 上田市消防出初式 | 5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 二十歳を祝う 青木村 8:30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 9:00 まとめてダイジェスト 30 二十歳を祝う 真田 11:30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 文化会館 8:30 はたらきモン 40 知つて納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 創造館 11:30 みちしるべ 40 むらしの税 55 ガスdeクッキング | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 上野が丘 8:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 塩田 11:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 出初式 青木村 8:00 funfan!スポーツ 30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 なまみ 40 手塚家文書を見る 30 なまみのなん? 45 坂城10min | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 坂城10min 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 なまみ 40 手塚家文書を見る 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 11:45 手話⑤ 50 休日当番医 | |
| ひる | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 14:45 手話③ 50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 15:00 MIKKE×MIKKE 20 熱中!ティーンズ 40 はたらきモン 50 funfan!スポーツ 16:20 みちしるべ 30 知つて納得!暮らしの税 40 おおきく 50 なまみ 17:00 タイジョ 30 道路情報 40 手話③ 45 おはなし | 12:00 まとめてダイジェスト 30 二十歳を祝う 青木村 14:30 はたらきモン 40 熱中! 15:00 高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」「やじろへえ。」 16:30 テロップ回覧板 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 上野が丘 14:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 上野が丘 14:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 レポ 20 お天気 30 なまみ 40 手塚家文書 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トーカシヨー 登壇者:北野博司さん 16:30 テロップ回覧板 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 14:45 手話⑤ 50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | |
| よる | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00~ UCVレポート リピート放送 | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話④ 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 上田市消防出初式 22:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 上田市消防出初式 | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 | 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 ふう太ネット木島平 | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ひとこと手話④ 50 休日当番医 |
| | 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第2回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 ひとこと手話④ 50 休日当番医 | 22:20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 真田 24:30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ | 22:20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 創造館 24:30 みちしるべ 40 知つて納得!暮らしの税 55 ガスdeクッキング | 22:20 お天気チャンネル 30 二十歳を祝う 塩田 24:30 おおきくなあれ 40 おはなしランド | | 22:20 お天気チャンネル 30 なまみのなん? 40 手塚家文書を見る 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min | 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第3回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 45 ひとこと手話④ 50 休日当番医 | |

| 25(日) | | 26(月) | | 27(火) | | 28(水) | | 29(木) | | 30(金) | | 31(土) | |
|-------|---|--|--|---|--|--|--|-------|--|-------|--|-------|--|
| 今日の番組 | ●小中学校こども議会 ●MIKKE×MIKKE ●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●fun!fun!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おさきくなあれ ●なみのなんで? ●ひとこと手話⑤、⑥ ●フラワー・レンジメント | ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●青木村二十歳を祝う会 7:00~、13:00~ ●上田市二十歳を祝う式 真田中央公民館会場 10:00~、23:00~ ●ガスdeクッキング ●高校生と創る 実験的演劇工房12th 15:00~ ●ガスdeクッキング | ●みちしるべ 雪害対策 ●知って納得!暮らしの税 もうすぐはになります! 確定申告 ●令和8年 上田市二十歳を祝う式 上田市文化会館会場 6:50~、12:50~ ●ガスdeクッキング ●高校生と創る 実験的演劇工房12th 9:50~、22:50~ ●ガスdeクッキング | ●おさきくなあれ 東御市 北御牧保育園 ●おはなしランド かけるのラン活 ●令和8年 上田市二十歳を祝う式 上野が丘公民館会場 7:00~、13:00~ ●ガスdeクッキング ●高校生と創る 実験的演劇工房12th 9:50~、15:00~ ●上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 15:00~ | ●中継録画 令和8年 上田市消防出初式 (1月18日収録) ●令和8年 上田市消防出初式 式典(1月18日収録) 15:00~ 他 | ●なみのなんで? お正月に飾る しめ飾りといえば? ●県立歴史館講座 第4回 館蔵品 原始 開館30年のあゆみⅡ 講師:町田勝則さん (12月13日収録) ●ウェークリーとうみ ●坂城10min | ●MIKKE×MIKKE 古民家で英国式のお茶会? ●50大学リレー講座「未来学科」 2025 第4回 電池のはなし 仕組みから先端技術まで 講師:正村亮さん ●休日当番医 ●消防職員意見発表会 上田地域広域連合消防本部 予選会 15:30~ | | | | | | |
| あさ | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小中学校こども議会 8:30 フラワー・レンジメント 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小中学校こども議会 11:30 フラワー・レンジメント | 5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 7:00 二十歳を祝う 青木村 8:30 フラワー・レンジメント 9:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 10:00 二十歳を祝う 真田 11:55 ガスdeクッキング | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 二十歳を祝う 文化会館 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 審査員の税 50 二十歳を祝う 創造館 10:00 二十歳を祝う 塩田 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 7:00 二十歳を祝う 上野が丘 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おさきくなあれ 40 おはなしランド 10:00 二十歳を祝う 塩田 | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 なみ 40 県立歴史館講座 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min | 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 8:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 11:50 休日当番医 | | | | | | |
| ひる | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小中学校こども議会 14:30 フラワー・レンジメント 15:00 MIKKE×MIKKE 20 熱中!ティーンズ 40 はたらきモン fun!スポーツ 16:20 みちしるべ 30 審査員の税 40 おおきく 50 なみ 17:00 ダイジ 30 道路情報 40 手話⑤ 45 おはなし | 12:00 まとめてダイジェスト 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 13:00 二十歳を祝う 青木村 15:00 高校生と創る実験的演劇工房12th 「ボクと彼女の、花。」 「やじろべえ。」 16:30 テロップ 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 審査員の税 50 二十歳を祝う 文化会館 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 17:00 レボ 20 お天気 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おさきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 二十歳を祝う 上野が丘 15:00 上田市二十歳を祝う式から 二十歳の抱負 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 17:00 レボ 20 お天気 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 15:00 上田市消防出初式 式典 | 12:00 レボ 20 お天気 30 なみ 40 県立歴史館 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 15:00 上田城トクシヨー 登壇者:北野博司さん いなもとかおりさん 和根崎剛さん 16:50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス | 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 30 消防職員意見発表会 16:30 テロップ 50 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 | | | | | | |
| よる | 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 ひとこと手話⑥ 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 小中学校こども議会 | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 佐渡テレビジョン 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 佐渡テレビジョン | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 佐渡テレビジョン | 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル | | | | | | |
| | 22:00 まとめてダイジェスト 30 小中学校こども議会 24:30 フラワー・レンジメント | 22:20 お天気チャンネル 30 はたらきモン 40 熱中!ティーンズ 23:00 二十歳を祝う 真田 24:55 ガスdeクッキング | 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 知って納得!暮らしの税 50 二十歳を祝う 創造館 23:00 二十歳を祝う 塩田 24:55 ガスdeクッキング | 22:20 お天気チャンネル 30 中継録画 上田市消防出初式 上田市消防出初式 式典 | 22:20 お天気チャンネル 30 なみのなんで? 40 県立歴史館講座 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min | 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 5大学リレー講座 第4回 24:30 信州上田医療センター 市民講座 痛み止め 50 休日当番医 | | | | | | | |

UCV122

1月番組表

ホームページでも
ご覧になります

| 1日(木) | 2日(金) | 3日(土) | 4日(日) | 5日(月) | 6日(火) |
|--|--|---|--|--|--|
| 7:00 『ライブカメラ』 初詣 | 6:00 10:00 14:00 『ライブカメラ』 初詣 | 6:00 12:00 19:00 《令和7年度 音楽会》 東御市立祢津小学校 | 6:00 12:00 19:00 上田染谷丘高校 軽音・フォーク班 定期演奏会 午前 | 6:00 12:00 19:00 上田岳風会 第56回吟道大会 | 6:00 12:00 19:00 上田グローリア合唱団 第67回 定期演奏会 |
| 6:00 17:00 21:00 産業ミライフェス in UEDA2025 UCVアナウンサー体験 | 8:00 12:00 21:00 上田市消防団音楽隊 第20回定期演奏会 | 7:30 13:30 20:30 第52回 塩田公民館文化祭 舞台発表 | 7:00 13:00 20:00 午後 | 9:00 15:00 22:00 2025年度 上田リーグ 卒団式 | 8:00 14:00 21:00 第37回 踏み文化祭 演芸会 |
| 15:00 19:00 22:00 TNSジャズオーケストラ 第39回定期演奏会 | 16:00 19:00 23:00 第65回 長野県コーラスまつり 上小地区 | 9:30 15:30 23:30 長野県 長寿社会開発センター 上小支部 上小地区賛助会 活動発表会 | 10:30 16:30 23:30 川西小学校金管バンド ありがとうコンサート | 11:00 17:00 24:00 昔ばなし語りの会 寒九の風 ケマコシネカムイ | 10:30 16:30 第51回 城南地区文化祭 発表会 |
| 12:00 17:00 『ライブカメラ』 信濃国分寺 八日堂縁日 | 6:00 『ライブカメラ』 信濃国分寺 八日堂縁日 | 6:00 12:00 19:00 第21回 長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部県フェスティバル Power Live2025 KF No.1~19 | 6:00 12:00 19:00 上田市民吹奏楽団 Pops Concert 2025 | 6:00 12:00 19:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会 | 6:00 13:30 第25回 更埴地区少年剣道 坂城大会 第57回 坂城町剣道大会 |
| 6:00 21:00 上田岳風会 第56回吟道大会 | 13:00 19:00 TNSジャズオーケストラ 第39回定期演奏会 | 8:00 14:00 21:00 No.20~39 | 8:00 14:00 21:00 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート | 7:30 13:30 20:30 民話 語り | ① |
| 9:00 14:00 坂城町シニアクラブ連合会 活動発表会 | 15:00 21:00 第19回 東御市合唱祭 | 9:30 15:30 22:30 No.40~55 審査結果 | 9:30 15:30 22:30 東御市立和小学校 | 9:00 15:00 22:00 2025年全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部 (撮影 小菅毅さん) | ② |
| 24:00 『リクエスト放送』 令和7年度中学校文化祭 第五中学校 ステージ発表 | 24:00 『リクエスト放送』 令和7年度中学校文化祭 第五中学校 吹奏楽部・合唱コンクール | 10:00 16:00 23:00 No.40~55 審査結果 | 11:00 17:00 24:00 川西小学校金管バンド ありがとうコンサート | 11:00 17:00 24:00 昔ばなし語りの会 寒九の風 ケマコシネカムイ | 9:30 19:00 (撮影 坂城町剣道連盟) |
| 6:00 12:00 19:00 2025年度 上田リーグ 卒団式 | 6:00 14:45 『令和7年度 運動会』 坂城幼稚園 | 6:00 14:00 『令和7年度 運動会』 上田短期大学附属幼稚園 (撮影 幼稚園) | 6:00 12:00 19:00 <第19回 千曲荘病院祭> ステージ発表 コカリナ演奏 | 6:00 12:00 19:00 『令和7年度 音楽会』 東御市立和小学校 | 6:00 12:00 19:00 混声アンサンブルNOVA ア・カペラクリスマス コンサート2025 |
| 7:30 13:30 20:30 第53回 坂城町文化祭 芸能公演 午前 No.1~12 | 16:20 南条保育園 | 8:00 16:00 信学会上田幼稚園 | 8:00 14:00 21:00 健康教室 | 8:00 14:00 21:00 塩田西小学校 開校30周年記念式典 | 8:00 14:00 21:00 上田岳風会 第56回吟道大会 |
| 10:00 16:00 23:00 午後 No.13~20 | 11:15 21:00 坂城保育園 | 10:00 19:00 信学会上田北幼稚園 | 9:00 15:00 22:00 認知症疾患医療センター 講演会 医師講話 (撮影 千曲荘病院) | 9:30 15:30 22:30 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート | 11:00 17:00 24:00 Takekoの フラワーアレンジメントIV 「バレンタイン」 |
| 6:00 12:00 19:00 令和7年度 おたのしみ会 | 6:00 12:00 19:00 坂城保育園 | 6:00 12:00 19:00 第21回 長野県高等学校文化連盟 軽音楽専門部県フェスティバル Power Live2025 KF No.1~19 | 6:00 13:30 第25回 更埴地区少年剣道 坂城大会 第57回 坂城町剣道大会 | 6:00 12:00 19:00 混声アンサンブルNOVA ア・カペラクリスマス コンサート2025 | 6:00 12:00 19:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会 |
| 8:00 14:00 21:00 村上保育園 | 8:00 14:00 21:00 令和7年度発表会 坂城幼稚園 | 8:00 14:00 21:00 No.20~39 | 8:00 14:00 21:00 長野県 長寿社会開発センター 上小支部 上小地区賛助会 活動発表会 | 8:00 14:00 21:00 2025年 全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部 | 8:00 14:00 21:00 とうみ音楽団 10周年記念コンサート |
| 10:00 16:00 23:00 《令和7年度 音楽会》 東御市立祢津小学校 | 10:00 16:00 23:00 上田市民吹奏楽団 Pops Concert 2025 | 10:00 16:00 23:00 No.40~55 審査結果 | 9:30 19:00 ② | 10:30 16:30 23:30 11:30 17:30 24:30 昔ばなし語りの会 寒九の風 ケマコシネカムイ | 11:00 17:00 24:00 Takekoの フラワーアレンジメントIV 「バレンタイン」 |
| 6:00 12:00 19:00 上田染谷丘高校 課題研究発表会 | 6:00 12:00 19:00 商業科 | 6:00 12:00 19:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ 学習講演会 | 6:00 12:00 19:00 <第19回 千曲荘病院祭> ステージ発表 コカリナ演奏 | 6:00 12:00 19:00 『令和7年度 おたのしみ会』 坂城保育園 | 6:00 12:00 19:00 令和7年度 おたのしみ会 |
| 8:00 14:00 21:00 生活福祉科 × 長野大学社会福祉学部 高大連携課題研究発表会 | 13:00 20:00 21:00 午後 | 7:30 13:30 20:30 民話 語り | 8:00 14:00 21:00 健康教室 | 8:00 14:00 21:00 村上保育園 | 8:00 14:00 21:00 令和7年度 おたのしみ会 |
| 10:00 16:00 23:00 上田市消防団音楽隊 第20回定期演奏会 | 15:30 22:30 Takekoの フラワーアレンジメントIV 「バレンタイン」 | 9:00 15:00 22:00 認知症疾患医療センター 講演会 医師講話 (撮影 千曲荘病院) | 10:00 16:00 23:00 2025年 全国そろばんコンクール 日本珠算連盟上田支部 | 10:00 16:00 23:00 《令和7年度 音楽会》 東御市立和小学校 | 10:00 16:00 23:00 神科小学校 合唱・管楽器クラブ ありがとうコンサート |
| 6:00 12:00 19:00 長野県アンサンブル コンテスト 高等学校部門 東信地区大会 | 6:00 12:00 19:00 午前 | 6:00 12:00 19:00 第51回 長野県アンサンブル コンテスト 高等学校部門 東信地区大会 | 6:00 12:00 19:00 第4回 民話 語りっこ 学びっこ | 6:00 12:00 19:00 おちゃのま展覧会 | 6:00 12:00 19:00 おちゃのま展覧会 |
| 9:00 15:00 22:00 午後 (制作 丸子テレビ放送) | 9:00 15:00 22:00 午後 | 9:00 15:00 22:00 11日(日) 再 24日(土) ほか | 9:00 15:00 22:00 17日(土) 再 18日(日) ほか | 9:00 15:00 22:00 18時～19時放送 | 9:00 15:00 22:00 お茶の間が展覧会の会場に大変身! 地域の皆さんの 美術作品や活動などを 写真で紹介する番組です。 「この展示がみたい」 「私たちの作品も紹介して」 などリクエスト お待ちしています。 |

31日(土)

6:00
12:00
19:00

長野県アンサンブル
コンテスト
高等学校部門
東信地区大会

午前

午後
(制作 丸子テレビ放送)

都合により
番組の内容を変更する
場合があります。
あらかじめご了承ください。

第4回 民話
語りっこ 学びっこ

11日(日) 再 24日(土) ほか

昨日11月9日
上田市川西公民館では
地域の民話や昔ばなしを
語り継ぐ塩田平民話研究所
主催によるイベントが開かれました。
真田地域民話の特色をテーマに
山地神道民話圏の視点から
講演会や語りを披露しました。

- 講演会
「真田地域の民話 白山信仰の関係で」
- 講師
稻垣勇一さん(塩田平民話研究所 所長)

Takekoの
フラワーアレンジメントIV
「バレンタイン」

17日(土) 再 18日(日) ほか

シリーズIVでは季節や行事に合わせて
テーマを決め、器を活かしたアレンジを
紹介します。講師は塩尻地区で教室を開く南澤健子さんです。
今回はフック付ボットを器に、情熱的な
バラやガーベラの
生花を使って
思いを込めた
バレンタインの
アレンジを作ります。



おちゃのま展覧会

18時～19時放送

お茶の間が展覧会の会場に大変身!

地域の皆さんのが

美術作品や活動などを

写真で紹介する番組です。

「この展示がみたい」

「私たちの作品も紹介して」

などリクエスト

お待ちしています。



放送予定

●1日～15日 「美しい、うえだフォトコンテスト2025」

●16日～31日 「第59回坂城町書初展」

※7日(火)18:00～の放送はありません。

