Vol.766 2025年11月1日(土曜日)

UCV121のみどころ………2面

UCV122のみどころ………3面 UCV112·あおチャンのみどころ…3面

ゼント・取材ノート・おたより ほか)

……6面

音菩薩が825年10月

要に臨みました。 で練り歩き、その後法 常楽寺から北向観音ま した。参列者一行は

このほど、千手観世

帳が開催されています。 わせて4年ぶりの御開 向観音では11月9日ま

|開創||200年に合

出現大祭」が行われま

記念する「北向観音

上田市別所温泉の北

25日に出現したことを

京2025デフリンピッ 26日 (水) まで、「東

11 月 15 日

 $\widehat{\pm}$

から

4日次 再 11日次

リンピックを応援し ひとこと手話~デフ

よう!~ (最終回

北向観音出現大祭

UCV121番組表

おちゃのま倶楽部・

題字

UCVからのお知らせ……

おちゃのましんぶん

詳しくは https://ucv.co.jp/ochashin/

「このホラーがすごい!」で1位

が、

を獲得した、上條一輝のデビュ

ーファンを震えさせている。 物語は、会社員の高山カレンが、 大学のオカルト研究会で「変な怪 を聞いた夜から始まる。自宅 の暗がりから響く異音、ドブ川のよ

小説『深淵のテレパス』

うな異臭、足跡の形の汚水

怪現象に追い詰められたカレンが

頼ったのは、心霊現象を現実的な

視点で検証する YouTube チャン

ネルの芦屋晴子と越野草太の二人 組だ。加えて心霊をまるで信じない

元刑事の倉元と、元スプーン曲げ 少年の中年超能力者犬井という、 クセのあるチームが恐怖の根源に

本作の魅力は、単なる怪談ミス テリーに留まらない、現代の配信カ ルチャーと根源的な恐怖の融合に ある。「心霊現象を現実的な視点 で検証し対策を講じる」という設定 が、リアリティとフィクションの境界 を揺さぶり、恐怖を増幅させている のだ。さらに、醜い姿に変貌して襲 いかかる「何か」の存在が示唆す る、人間の正気を奪う根源的な恐 怖が、本作をエンタテイメント作品と しても非常に高いレベルに押し上げ

新時代のホラー作家として、

迫っていく。

ている。

上田市出身の 上條一輝が 今後も活躍し てくれること に期待が高ま る傑作だ。

字

発行所

上田ケーブルビジョン 上田市中央6-12-6 https://ucv.co.jp/ TEL.0268-23-1600 / 0120-160-074 FAX.0268-25-3243



上田ケ

UCV121

15⊟⊕ 再 29日⊕

スポーツの秋・音楽の秋

UCV121

生中継

会」が、11月1日(土)に上田市サントミューゼで開催されます。大会は、

小中学生が手作りのロボットを操作するロボットコンテスト 「上田ロボコン大

子どもたちにものづくりの楽しさを知ってもらおうと、UCVと地元企業が協

力して1994年に始まり、29回目を迎えます。

アを組み、それぞれお ジャー」を操作する競 掃除ロボット 「スカベン 技が行われます。 競技 大会では出場者がペ

所定の回収場所に運ん やペットボトル)を集め、 れたごみ(ピンポン玉 でチームごとの得点を フィールド上に配置さ

間、

98・72キロメー

トルを走ります。

(県内ケーブルテレビ

から飯田市までの14区 走大会。今年は松本市 駆け抜ける晩秋の風物

長野県縦断駅伝競

信濃路を北から南へ

かも、 にあたり、出場者たち は楽しみながら製作し 会で製作したものです。 は出場者が4回の講習 のロボットが登場するの ました。どんな仕掛け 生がボランティアで指導 地元企業の技術者や学 競技で使うロボット

見どころの一つ 局共同制作)

生中継 交流戦 選抜

4支部の選抜選手によ 信・南信・中信の県内 球連盟では、東信・北 長野県高等学校 日 9時~(予定

る交流戦を開催してい ます。選手及び指導者

◎大会開催時間 を収録放送します。

ロボットたちの熱戦

UCV122

10月に開催された地

を覚えてみませんかっ

小学校音楽会

北信 対 東信 第2試合 13時 南信 対 中信 第1試合 10

パツスタジアムからお われる試合を、伊那ニッ 振興と普及を目的に行 の育成、そして野球の 送りします。

放送日時は6面をご

域の小学校の音楽会を 同日に行われた150 あわせてお送りします。 周年記念式典の模様も 滋野小の放送では、

小学校連合音楽会 第79回 上田市

覧ください。

よる連合音楽会が行わ 24の小学校の6年生に れました。 ントミューゼで、市内 午前の部と午後の部 10月24日に上田市サ 1日火 再25日火

詳しくは2面をご覧く に分けて放送します。 ださい。

CATV007 ・知事提案説明 27日分 13時~

際スポーツ大会です。 リートたちが集まる国 い・聞こえにくいアス 世界各国から聞こえな ク」が開催されます。

手話

11月定例会長野県議会

事務所) 田保健福祉 者協会、上 市聴覚障害 最終回は、国際手話の あいさつを紹介します (協力 上田



株式会社 上田ケーブルビジョン https://ucv.co.jp/saiyou/ ucv 問い合わせ・TEL0268-23-1600 (総務部 江口)

i ツ

放送日 6日命

再13日分

第39回上田古戦場ハ

フマラソンや真田地 一周駅伝、信州ブリ

域

リアントアリーズの開 中心にお送りします。 れたスポーツイベントを 幕戦など、10月に行わ しご)に向かって投げ、 引っ掛かると得点になる 値のボールをラダー (は ツ体験会にお邪魔しま で行われたニュースポー Jでは、 塩田公民館 す。ヒモで繋がった2 ラダーゲッター」 ちゃれスポ

ねて、

7 H (Deear Café) つける番組です。

育てるようになったの? ななみのなんで? 「東御市ってなんでクルミを

7日金 画 14日金

を紹介する番組です。 と思うモノ・コト・ヒト 東御市で秋の味覚と 上田地域のなんです

みちしるべ ~防災・減災を考える~ 土砂災害

詳しい放送時間は4・5面の番組表を

第79回

上田市小学校連合音楽会

長/東/北/傍陽/神科 塩尻/武石/本原/神川 西/菅平/豊殿/清明

南/塩川/塩田西/川西 丸子中央/東塩田/浦里

◎午前の部

◎午後の部

丸子北/川辺

城下/中塩田

ぽ代表の西藤直義さん 発災時の避難行動につ 上田防災研究所たんぽ 日頃からの備えや

毎月テーマを設け 4日必 再11日必

被服分野に分かれて活 庭科部は、調理分野と 丸子修学館高校の家

提案を受け、挑戦する のコラボレーションの した。イベントの主催 者からプロのシェフと

生たちの取組みを取材 たのでしょうか。高校

ことになったのです。 どんな料理が完成し

ALL JAPAN SUPER KIDS DANCE CONTEST 2025 信州予選

22日 €

「ダンスチャンネル」とUCVが特別協賛する子ども たちのダンスコンテストの信州予選の模様をお送りし

国各地から集まった 小中学生がソロや グループで熱いパ フォーマンスを披露 しました。





湯に浸かりながら、人

きたよう!!

店内で足

ニューを紹介します。 気のドリアやヘルシーメ

MIKKEX みつけみつけ MIKKE

へるにはちょっと 勇気が

気になるけど一人で

いる…そんなお店を訪 地域の魅力をみ

市にもやってきた!

そして、ついに上田

とぎ話の世界にやって (写真) は、まるでお ・ 文殊テラスディアカ 上田市鹿教湯温泉の

トッピングしていただ (vivi)」。ピューレ状 アサイーボウルが楽 きます。 に、グラノーラなどを にしたアサイー(果実) しめるカフェ「ビビ

ます。でも、忘れては いえば、ブドウやリン いけないのが 「クルミ」 しいものが思い浮かび ゴなどさまざまな美味

たの? 番組スタッフ が調べます。 ルミを育てることになっ どうして東御市でク

熱中!ティーンズ 丸子修学館高校家庭科部(調理

一分野

放送日3日(国) 国10日(国) メニューの開発をしま ために、ワインに合う 理を楽しむイベントの は、地域のワインと料 調理分野の生徒たち

か助けたくないマアチ ロウに会いに…。 ばかりの子ギツネなん ユ。二人は物知りフク ミイチュと、イタズラ 今日子 山口美香 天馬たけを

ALL JAPAN CHALLENGE CUP 2025 2ndシリーズ 信州予選

コンテストは10月4日に上田文化会館で行われ、





技術とは?の巻 はたらきモン 2日 田 田 田 田 日 日

> 5日 (水) 囲12日 ◎川辺保育園

水

年長さんが、サツマイ

おおきくなあれ

の現場を紹介します。 通して、地域のお仕 せないもの(=モン)を 今回は、上田市塩川 道具など仕事に欠か



に囲まれた仕事の裏側 桜屋」。彩り豊かな花 にある「フローリスト にお邪魔します。どん

の兄弟 マアチュとミ イチュは原っぱに倒れ チュと金色の雲 マアチュとミイ 12日砂 再19日砂

色の雲のようなモヤモ ている子ギツネと、金 秋のある日、ネズミ

地域の歴史や文化を学 ぶ、上田社会教育大学 上田図書館を拠点に 19日公 再 26日公

の受講生による公開講

ヤを見つけました。

子ギツネを助けたい

事長)

原町一番街商店会副理 創生政策監) カッション

めの紅葉の景色を聞いて 趣味にする方々におすす ットをシリーズでお送り 現地を訪ねます。 します。風景画や写真を 日お伝えするニュース番組 今月は地域の紅葉スポ 上田地域の出来事を毎

毎日の街のできごとをお届け

~土 初回放送17時、再放送18時、19時~22時(リピート放送)、 翌日5時30分、6時、9時、12時 (ダイジェスト) 初回放送17時



ネットで配信。

過去1年間のバックナンバ-



必需品って?

な道具を使っているの?

放送数日後から番組動画を



も

手軽に見られます。 側へ出発だー! ない、お花屋さんの裏 知っているようで知ら

花屋さんの 仕事って?

たい?」もお楽しみに。

ぷちエク

史・文化を学ぶ集い 志でつくる「塩田の歴

上田市塩田地域の有

は、毎月勉強会で地域

第1部

基調講演

がん予防と免疫治療

放送します。

会主催のフォーラムを うえだ原町一番街商店 会議所で開催された、

気に過ごしましょう。 体を動かし、毎日を元 るエクササイズを紹介 します。テレビの前で おはなしランド おうちで簡単にでき

民館で開かれた講座の

います。10月に塩田公 についての理解を深めて

最前線」

◎講師

宮坂昌之さん

模様をお送りします。

上田藩盗賊改方の判鑑

第2部

パネルディス

(大阪大学名誉教授)

村廻文書留帳から~」 ◎講師 尾崎行也さん (はんかがみ) 〜鈴子

上田図 上田社会教育大学 書館との連

さん/西丸優子さん Smileにむけて」 畠中俊哉さん(うえだ ◎パネラー 宮坂昌之 谷晃さん(茅野市地域 ◎コーディネーター (女優 中野市出身)/ 「分かち愛から ALL きくなったら何になり 19日(水) 囲26日(水) モ掘りやリースづくり 校のお兄さん、お姉さ ◎城下保育園 ってきました! などを楽しみました。 んたちが保育実習にや 年長さんに聞く「大 10月下旬、第四中学 「税を考える週間について 知って納得! 暮らしの税 税に関するテーマに

職員に話を聞きます いて、上田税務署の

化を学ぶ集い塩田の歴史・文 17 日 **夏**

10月19日に上田商

信州がんフォー

◎講師 て ら し 岩下・小牧を中心とし 「ヤックラと千曲川 手塚典子さん

座の第4回です。

2日(i) 再 4日(2)





の奥深さと遊びを通し ひろばtomi」が9 ました。 て育つ力について話し 見出した子どもの遊び んが、長年の実践から リーダー・天野秀昭さ を放送します。 月28日に開いた講演会 ポートする団体 「楽育 日本初の職業プレー 子どもの育ちをサ

界」と子どもの育ち 講演会「あそびの世

地上112

放送日	月間番組表 (放送時間 9:00·15:00·21:00)
1日(土)	講演会「あそびの世界」と子どもの育ち 講師 天野秀昭さん
2日(日)	令和7年度祢津小学校子ども歌舞伎クラブ 校内発表 「忠臣蔵」
3日(月)	月刊とうみチャンネル10月号 前半
4日(火)	月刊とうみチャンネル10月号 後半
5日(水)	グリーンファームカレッジ2025 「連作障害と堆肥の基礎知識」
6日(木)	第62回東部中学校学芸発表会 【開会式・英語弁論・部活動発表・生徒会企画ほか】
7日 (金)	第59回北御牧中学校かくま祭 【開祭式・意見文発表・英語発表・吹奏楽部発表ほか】
8日(土)	第62回東部中学校学芸発表会 【校内音楽会】
9日(日)	第59回北御牧中学校かくま祭 【ミュージックフェスティバル】
10日(月)	第51回上小小学校管楽器交歓演奏会 午前の部
11日(火)	第51回上小小学校管楽器交歓演奏会 午後の部
12日(水)	講演会「あそびの世界」と子どもの育ち 講師 天野秀昭さん
13日(木)	令和7年度祢津小学校子ども歌舞伎クラブ 校内発表 「忠臣蔵」
14日(金)	グリーンファームカレッジ2025 「連作障害と堆肥の基礎知識」
15日(土)	令和7年度運動会 和小学校「和リンピック2025」
16日(日)	令和7年度音楽会 田中小学校
17日(月)	令和7年度音楽会 北御牧小学校
18日(火)	令和7年度音楽会·150周年記念式典 滋野小学校
19日(水)	とうみ歴史研究会 「戌立遺跡通年講座」 第2回 講師 中沢利和さん
20日(木)	講演会「海野宿の街並みを守り、活かすためには一全国の重伝建地区における事例を踏まえて一」 講師 田村秀さん(長野県立大学グローバルマネジメント学部教授)
21日(金)	とうみ歴史研究会「戌立遺跡通年講座」第2回 講師 中沢利和さん
22日(土)	とうみ音楽団10周年記念コンサート
23日(日)	学校だより11月号
24日(月)	令和7年度東御市フレイル予防講演会 講師 岡田真平さん/おさむ家しょう内さん (言語聴覚士・アマチュア落語家)
25日 (火)	令和7年度運動会 和小学校「和リンピック2025」
26日 (水)	令和7年度音楽会 田中小学校
27日(木)	令和7年度音楽会 北御牧小学校
28日 (金)	令和7年度音楽会·150周年記念式典 滋野小学校
29日(土)	海野宿ふれあい祭り 400年記念ステージイベント
30日(日)	グリーンファームカレッジ2025 「冬の寄せ植え」

Weekly!とうみ

【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

17日(月)~23日(日

域の山城 第14弾「飯

たくなる?: 上田地 ◆あなたも行ってみ 行事を放送

行事を放送

上田市のお知らせや



東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。 ※スマートフォンからも視聴できます。

※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます ※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

15 時· 17 予定 時・23時~ 時・9時・11時・13時 ほか 毎日5時・7 組。今回は、太郎山 「市政企画番組」 城」を案内します。 山系の山城「飯綱 介するシリーズ番 特徴や魅力を紹 上田地域の山城の 時・19時・21

その他の番

組はHPで

15日(土) 村民体育祭 しょ運動会(第4回

小学校音楽会 9日(日) 8日(土) ◆令和7年度 ◆ヤンレ! ・行きや

季例大祭 時.12時.18時.21時 ◆あおトピ ◆子檀嶺神社里社秋 来事をまとめてお 青木村の10月の出 送りします。 毎日6

青木村のお知らせや

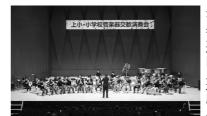
あおきチャンネル

あおきチャンネル

Č V

地上122

い放送時間は6面の番組表をご



長/東塩田/塩尻/塩 交歓演奏会が行われま に分けて放送します。 した、午前と午後の部 の小学生による管楽器 ントミューゼで、21校 (午前の部) 10月18日に上田市サ

発表の模様をお送りし され、18のクラブが発 高齢者文化祭が開催 ゼで10月10日に上田市 高齢者文化祭 第48回 上田吉 表しました。ステージ 上田市サントミュー 8日 ● 国12月放送

、北/滋野/川西 市

川/長門/青木/武石 南/城下/田中/神川 〈午後の部〉 /本原 /神科/丸子中央/西 ,中塩田/丸子北/東

奏会 校管楽器交歓演 第1回上小小学

■小学校音楽会

のま展覧会」

日で 16 に日 「おちゃ

展示発表は

(日) ~30日

放送します。

-3.3 14	1/14	
放送日	学校名	
19日(水)	傍陽 本原 長 塩尻	
20日(木)	城下 北 川辺 西	
21日(金)	浦里 川西 清明 神川	
24日(月)	東塩田 中塩田 塩田西 豊殿	

放送日		学校名
25日(火)	青木	東神科
26日(水)	坂城	村上 南条
27日(木)	田中	北御牧 滋野

■地域の文化祭

放送日	イベント名	収録日
15日(土)	第52回 塩田公民館文化祭 舞台発表	10/19
28日(金)	第53回 坂城町文化祭 芸能公演	10/26
29日(土)	第53回 真田総合文化祭 舞台発表会	10/25
200(0)	第33回 上野が丘公民館まつり 舞台発表の部	10/26
30日(日)	令和7年度 川西公民館まつり 音楽交流会・舞台発表	10/25-26

■コンサート・行事

		1 13 3-	
	放送日	コンサート・行事名	収録日
	00(0)	第三中学校吹奏楽部 第15回三中コンサート	10/12
	2日(日)	第二中学校吹奏楽部 第19回定期演奏会	10/13
	14日(金)	上田いずみ合唱団 第8回コンサート	10/19
	15日(土)	さかきまち のど自慢大会	10/18
		令和7年度運動会 和小学校	10/18
	16日(日)	ハナレイ ハワイアンズ	10/22
		坂城町吹奏楽団 秋の定期演奏会	10/18
	26日(水)	豊受皇大神宮御遷宮 奉祝大祭	10/13

■幼稚園·保育園運動会

放送日			園 名	収録日
22日(土)	坂城幼稚園	坂城保育園	村上保育園	10/11.12
23日(日)	南条保育園	日向幼稚園		10/11-18

19 時·22 時 19 時·22 時 15日(土)~ 10時・19時 楽会特集 幼稚園 うんどうかい ◆千曲市小学校 ◆千曲市内 保育園 ケーズルネット千世

音

季節の野菜と平

打ち麺を煮込んだ おぶっこ」です。

代へ伝える「かけは 郷土料理を次の世

しの会」。今回は、

9時30分·17時30分 毎週土·日曜日 ちゃんの教え~

22日(土) 9時·13時· 23日(日)10時・13時

19時・22時 13日(木)9時·13時 ◆上田市誕生20周年 記念 武石仮装大賞 かす、免疫力を保つ_

l4 時 チャンネル~干ばあ ◆食と農のかけはし 1日(土)・2日(日)

響楽団 chikuma-catv.co.jp/) P(https://www をご覧ください ※放送日 ◆全国鍵盤フィル交 ドリームコン 時は

つには?からだを動

第二講座「若さを保

◆信州上田夏期大学

近隣 CATV

10時・19時 1日(土)~14日(金

丸子テレビ 丸子テレビ

	1(土)	2(日)	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)
П	MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン	●熱中!ティーンズ 丸子修学館高校家庭科部(調理)	●みちしるべ 土砂災害について●ひとこと手話	上田市 川辺保育園	●fun!fan!スポーツ ●中継録画 産業ミライフェス	●ななみのなんで? 東御市ってなんでクルミを	●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか
•	●さかきモノづくり展 特別講演 (10月3日、4日収録)	●fun!fan!スポーツ	●はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻	デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税	●おはなしランド ぼくの恐竜パクパク	in UEDA 2025 (10月31日収録)	育てるようになったの? ●2日間でマスターする	●信州がんフォーラムin上田 基調講演 講師:宮坂昌之さ
	6:50~、15:00~ 講師:泉井良夫さん	●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税	●中継録画 第43回上田真田まつり	「税を考える週間」について ●太平洋戦時下の上田	●第67回真田地域一周駅伝 (10月19日収録)	●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭(10月4日収録)	江戸時代の上田藩①~⑥ (9月20日、21日収録)	パネルディスカッション (10月19日収録)
	9:50~、22:50~ 講師:髙坂祐顕さん	●おおきくなあれ ●ななみのなんで?	7:00~、13:00~ オープニング~武者行列 他	戦争の記憶をつなぐ若者たち 講師:山浦和彦さん	●上田市下之条 浄庭神楽奉納 (10月11日収録)	15:00~	●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●休日当番医 生中継 高校野球
	12:50〜 他 講師:飯田一朗さん ▶休日当番医	●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ●おはなしランド	10:00~、23:00~ 決戦劇~鉄砲演武 他 ●ガスdeクッキング	(9月18日収録) ●ガスdeクッキング 無サニニスキング	●美しい、うえだフォトコンテスト 2025 入賞作品 18:45~			令和7年第3回支部交流戦 9:00~(予定)
	5:30 UCVレポート	5:30 レポ 50 お天気	5:25 ガスdeクッキング	無水デミチキン 5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート
	50 お天気チャンネル	6:00 レポ 20 お天気	30 まとめてダイジェスト	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル
	6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ	6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ	6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ	6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル
	30 MIKKE×MIKKE	45 みちしるべ 55 暮らしの税	45 はたらきモン	40 ひとこと手話	30 おおきく 40 おはなし	30 fun!fan!スポーツ	30 ななみのなんで?	30 MIKKE×MIKKE
	50 さかきモノづくり展 特別講演	8:00 おおきく 10 ななみ	7:00 中継録画 上田真田まつり	50 知って納得!暮らしの税	7:00 真田地域一周駅伝	7:00 産業ミライフェスin UEDA	40 江戸時代の上田藩①	50 信州がんフォーラム
	講師:泉井良夫さん 8:30 お天気 50 休日当番医	20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レポ 20 お天気	オープニング〜武者行列 9:00 まとめてダイジェスト	55 太平洋戦時下の上田 8:30 お天気 55 ガス	40 下之条 浄庭神楽奉納 8:55 ぷちエク	9:00 UCVレポート	8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぷちエク	9:00 生中継 高校野球 令和7年
	9:00 UCVレポート	30 MIKKE 50 はたらきモン	30 熱中!ティーンズ	9:00 UCVレポート	9:00 レポ 20 お天気	20 お天気チャンネル	9:00 UCVレポート	第3回支部交流戦
	20 お天気 30 MIKKE 50 さかきモノづくり展 特別講演	10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税	45 はたらきモン 10:00 中継録画 上田真田まつり	20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税	30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域一周駅伝	30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩②	
	講師:高坂祐顕さん	11:00 おおきく 10 ななみ	決戦劇~鉄砲演武	55 太平洋戦時下の上田	40 下之条 净庭神楽奉納		11:15 ウィークリーとうみ	
H	11:50 休日当番医 12:00 UCVレポート	20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レポ 20 お天気	11:55 ガスdeクッキング 12:00 まとめてダイジェスト	11:55 ガスdeクッキング 12:00 UCVレポート	11:55 ぷちエク 12:00 UCVレポート	12:00 UCVレポート	45 坂城10min 55 ぷちエク 12:00 UCVレポート	
	20 お天気チャンネル	30 MIKKE 50 はたらきモン	30 熱中! 45 はたらきモン	20 お天気 30 みちしるべ	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	
	30 MIKKE×MIKKE	13:00 熱中! 15 fun!スポ	13:00 中継録画 上田真田まつり	40 ひとこと手話 50 暮らしの税	30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域一周駅伝	30 fun!fan!スポーツ	30 ななみのなんで?	
	50 さかきモノづくり展 特別講演 講師:飯田一朗さん	45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ	オープニング〜武者行列 15:00 北向観音出現大祭	55 太平洋戦時下の上田 14:55 ガスdeクッキング	40 下之条 净庭神楽奉納	13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村	40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ	
	14:50 休日当番医	20 フラワー 50 ひとこと手話		15:00 北向観音出現大祭	14:55 ぷちエク	子檀嶺神社秋季例大祭	45 坂城10min 55 ぷちエク	
ı	15:00 さかきモノづくり展 特別講演 講師:泉井良夫さん	15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ	55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート	16:30 テロップ 55 ぷちエク 17:00 UCVレポート	15:00 北向観音出現大祭 16:30 テロップ 55 ぷちエク	宵宮祭	15:00 江戸時代の上田藩④ 16:30 テロップ 55 ぷちエク	↓ 17:00 UCVレポート
	16:55 ぷちエク	16:15 みちしるべ 25 暮らしの税	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	17:00 UCVレポート	17:00 UCVレポート	17:00 UCVレポート	20 お天気チャンネル
	17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 道路 45 おはなし	30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	30 道路情報チャンネル 50 休日当番医
ı	18:00 UCVレポート	18:00 まとめてダイジェスト	18:00 UCVレポート	18:00 UCVレポート	18:00 UCVレポート	18:00 UCVレポート	18:00 UCVレポート	18:00 UCVレポート
ı	20 お天気チャンネル	30 道路情報チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気 30 道路情報	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル
ı	30 道路情報チャンネル	45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト	30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	45 ぐるっとふるさと信越 エコーシティ・駒ケ岳	30 道路情報チャンネル 45 美しい、うえだフォト	30 道路情報チャンネル 45 美しい、うえだフォト	30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越	30 道路情報チャンネル 50 休日当番医
ľ	19:00 ~ UCVレポート リピート放送	30 MIKKE 50 はたらきモン		55 ガスdeクッキング	コンテスト2025入賞作品	コンテスト2025入賞作品	エコーシティ・駒ケ岳	
ľ	22:20 お天気チャンネル	20:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税			19:00~ UCVレポート リピ-			
ı	30 MIKKE×MIKKE	21:00 おおきく 10 ななみ			いつから見ても20分間	で地域の動きがわかります。		
ı	50 さかきモノづくり展 特別講演	20 フラワー 50 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト		22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル
ı	講師:髙坂祐顕さん 講師:飯田一朗さん	30 MIKKE 50 はたらきモン	30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン	30 みちしるべ 40 ひとこと手話	30 おおきくなあれ 40 おはなしランド	30 fun!fan!スポーツ 23:00 産業ミライフェスin UEDA	30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩⑤⑥	30 MIKKE×MIKKE 50 信州がんフォーラム
ı		23:00 熱中! 15 fun!スポ	23:00 中継録画 上田真田まつり	50 知って納得!暮らしの税	23:00 真田地域一周駅伝			
		45 みちしるべ 55 暮らしの税 24:00 おおきく 10 ななみ	決戦劇〜鉄砲演武 24:55 ガスdeクッキング	55 太平洋戦時下の上田 24:55 ガスdeクッキング	40 下之条 浄庭神楽奉納 24:55 ぷちエク			
		20 フラワー 50 ひとこと手話						
	9(日)	10 (月)	11 (火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
	MIKKE×MIKKE はたらきモン	●熱中!ティーンズ	●第79回	● **** / ****				
K				●おおきくなあれ 上田市 川辺保育園	●fun!fan!スポーツ ●中継録画 産業ミライフェス	●ななみのなんで? 東御市ってなんでクルミを	●第29回上田ロボコン大会 (11月1日収録)	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン
N	D熱中!ティーンズ Dfun!fan!スポーツ	丸子修学館高校家庭科部(調理) ●はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前	● めのさくなのれ 上田市 川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録)	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの?		●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●fun!fan!スポーツ
	fun!fan!スポーツ ひちしるべ	丸子修学館高校家庭科部(調理) ●はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ●上田盆地の中世石造物	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後	上田市 川辺保育園 ●おはなしランド	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録)●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ●2日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ
	fun!fan!スポーツ	丸子修学館高校家庭科部(調理) ●はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前	上田市 川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域一周駅伝	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録)	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ●2日間でマスターする	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか	●はたらきモン●熱中!ティーンズ●fun!fan!スポーツ
	Pfunifanlスポーツ みちしるペ 効力って納得!暮らしの税 わおきくなあれ かなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話	丸子修学館高校家庭科部(調理) ・はたらきモン フローリスト桜屋 ※りた極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・力ス位をクッキング 無水デミチキン	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話	上田市川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域一周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録)●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭(10月4日収録)	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ② 2日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ (9月20日、21日収録) ● ウィークリーとうみ	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加!ヨースポーツ ●かちしるペ ●知つて納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県
	●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひととと手話 ●おはなしランド	丸子修学館高校家庭科部(調理) はたらきモン フローリスト桜屋 ※別を極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師・尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・ガスdeクッキング 無水デミチキン (協力:上田ガス)	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について ●ガスdeクッキング	上田市川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域一周駅伝 (10月19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日即設) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 宵宮祭(10月4日収録) 15:00~	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ② 日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ (9月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●如り!ティーンズ ●如け!カーマーンズ ●如うしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで?他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝規走大会 7:50-
	Pfunifanlスポーツ みちしるペ 効力って納得!暮らしの税 わおきくなあれ かなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話	丸子修学館高校家庭科部(調理) ・はたらきモン フローリスト桜屋 ※りた極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・力ス位をクッキング 無水デミチキン	上田市小学校連合音楽会(10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話 デリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について	上田市川辺保育園 おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 第670真田地域一周駅伝 (10月19日収録) 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録)	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録)●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭(10月4日収録)	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ② 2日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ (9月20日、21日収録) ● ウィークリーとうみ	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加!ヨースポーツ ●かちしるペ ●知つて納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県
	「unifanlスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ンなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン	丸子修学館高校家庭科部(調理) はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・ガスdeクッキング 無水デミチキン (協力:上田ガス) 5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ・ ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ・ ガスdeクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	上田市川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩()~⑥ (9月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	(i1月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●
	「unifanlスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ	丸子修学館高校家庭科部(調理) はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・ガスdeクッキング 無水デミチキン (協力:上田ガス) 5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ・ ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ・ カスセクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	上田市川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域一周駅伝 (10月19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域一周駅伝	 ●中継録画 産業ミライフェスin UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭育室祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート50 お天気チャンネル6:00 UCVレポート20 お天気チャンネル 	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩()~⑥ (9月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	(i1月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ● 竹un!fan!スポーツ ● かちしるべ ● 知って納得! 暮らしの税 ● おおきくなあれ ● ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル
	「unifanlスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ンなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン	丸子修学館高校家庭科部(調理) はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・ガスdeクッキング 無水デミチキン (協力:上田ガス) 5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ・ ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ・ ガスdeクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	上田市川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩()~⑥ (9月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	(i1月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●抗中!ティーンズ ●竹い!fan!スポーツ ●かちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなおれ ●ななみのなんで?他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル
	fun fan スポーツ みちしるペ 対力で納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話	丸子修学館高校家庭科部(簡型) はたらきモン フローリスト役屋	上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 みおしるべ 土砂災害について ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! 知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川こついて カオスセクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話	上田市川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ● 第67回真田地域一周駅伝 (10月19日収録) ● 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ● 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域一周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮瀬神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifaniスポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ (9月20日、21日収録) ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●新中!ティーンズ ●加!fan!スポーツ ●かちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなおれ ●ななみのなんで?他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ
	fun fan スポーツ みちしるペ 対力で納得!暮らしの税 おおきくなあれ なおみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ	丸子修学館高校家庭科部(調理) ・はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ・上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ・信州健康リポート ・ガスdeクッキング 無水デミチキン (協力:上田ガス) 5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 上田盆地の中世石造物 8:30 お天気 40 健康リポ	上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ● みちしるべ 土砂災害について ● ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ● 知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ● ガスdeクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ	上田市川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funlfanlスポーツ	東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩()~⑥ (9月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩①	(11月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ポコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●如い!fan!スポーツ ●からしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなおれ ●ななみのなんで?他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン
	funifanilスポーツ みちしるべ 知って納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以譲) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 0・かちしるべ 土砂災害について 0・とこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川こついて カスセクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	上田市川辺保育園 ・おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ・第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀瀬神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●抗中!ティーンズ ●抗中!ティーンズ ●加りた 夢中!ティーンズ ●加つた 夢ちしるべ ●知つて納得! 暮らしの税 ●おきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	funifanilスポーツ みちしるペ 対力で納得! 暮らしの税 おおきくなあれ なおみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以譲) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 ●かちしるべ 土砂災害について ************************************	上田市川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ・第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮額神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①〜⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩②	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●抗中!ティーンズ ●加り!ティーンズ ●加り!オースポーツ ●みちしるべ ●知つて納得! 暮らしの税 ●おきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	funifanilスポーツ みちしるべ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 2:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以第) 6:30~、15:00~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●プとこと手話 デリンピックを応援しよう! ●知つて納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス	上田市川辺保育園 ・おはなしランドマアチュと全色の雲・第67回真田地域ー周駅伝(10月19日収録) ・第74回長野県縦断駅伝開催直前SP ・長利町合併20周年記念式典(9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀瀬神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①〜⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ポコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ポコン大会	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加州fanlスポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おきさなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	funifanilスポーツ みちしるべ からしるべ からしるべ かって納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 12:00 レボ 20 お天気 13:00 レボ 20 お天気 15:00 レボ 20 お子気 10:00 ボール・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以第) 6:30~、15:00~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●プとこと手話 デリンピックを応援しよう! ●知つて納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス	上田市 川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレポート	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀瀬神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①〜⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	(11月1日収録) MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか 休日当番医 ・第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加州fanlスポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おきさなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	funifanilスポーツ みちしるべ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 2:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以第) 6:30~、15:00~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●プとこと手話 デリンピックを応援しよう! ●知つて納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス	上田市川辺保育園 ・おはなしランドマアチュと全色の雲・第67回真田地域ー周駅伝(10月19日収録) ・第74回長野県縦断駅伝開催直前SP ・長利町合併20周年記念式典(9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀瀬神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①〜⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ポコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ポコン大会	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加州fanlスポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おきさなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	「winfanlスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ でなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 かおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス	上田市 川辺保育園 ・ おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ・ 第67回真田地域ー周駅伝 (1回19日収録) ・ 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ・ 長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③	(11月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加州fanlスポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おきさなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	funifanilスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funilスポ 13:00 熱中! 15 funilスポ 13:00 熱中! 15 funilスポ		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス	上田市 川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ● 第67回真田地域ー周駅伝 (1回19日収録) ● 第74回長男県縦断駅伝 開催直前SP ● 長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	(11月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加州fanlスポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おきさなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	「unifanlスポーツ みちしるペ 知って納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ンフラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知つて納得!暮らしの祝 「税を考える週間」について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 500 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前	上田市川辺保育園 ・おはなしランドマアチュと全色の雲・第67回真田地域ー周駅伝(10月19日収録) ・第74回長野県縦断駅伝開催車前SP ・長利町合併20周年記念式典(9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝開催値前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝開催直前SP	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ・ウィークリーとうみ ・坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① *** *** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	(11月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●抗中!ティーンズ ●加り!ティーンズ ●加り!オースポーツ ●みちしるべ ●知つて納得! 暮らしの税 ●おきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回
	「unifanlスポーツ みちしるペ 知って納得! 暮らしの税 おおきくなあれ でなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 ●みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について ●力スセクッキング 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前	上田市川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ● 第67回真田地域ー周駅伝 (1回19日収録) ● 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ● 長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	(11月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●知中!ティーンズ ●如い!fanlスポーツ ●からしるべ ●知って納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話	カ子修学館高	上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 1 ※ 15:00 以	上田市川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ● 第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ● 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ● 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長の町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレポート	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 はCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 お天気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録 ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 16:30 テロッブ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	(11月1回収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●熱中!ティーンズ ●加り[オースポーツ ●かわらるべ ●知つて納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走: 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 45 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 道路 45 おはなし	カ子修学館高	上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 7フリンピックを応援しよう! 利力ス格学、書きしの税 「税を考える週間」について カスセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 15:00 リー学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 15:00 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	上田市川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ●長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長の町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレボート 20 お天気 30 道路情報	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 黄素ライフェスin UEDA 15:00 青木村 子禮嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子禮嶺神社秋季例大祭 宵宮祭	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録 ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレボート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレボート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 17:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加り[オースポーツ ●かい][オースポーツ ●かちしるべ ●知つて納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走・ 17:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話	カ子修学館高	上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 1 ※ 15:00 以	上田市川辺保育園 ● おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ● 第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ● 第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ● 長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長の町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレポート	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 はCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 funifan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 お天気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル 30 が表気チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録 ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 16:30 テロッブ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	(11月1回収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加りにコスポーツ ●かい[4m1/4m1/2ボーツ ●かちしるべ ●知つて納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走: 17:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス
	fun fan スポーツ みちしるペリカラしるペリカラを納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 道路 45 おはなしランド おはなしランド		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~ 大会・高援しよう! 9:20~ 大会・高援しよう! 9:20~ 大会・一般・「大会・」」 「大会・一般・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・「大会・一般・「大会・一般・「大会・一般・「大会・一般・一般・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・一般・「大会・一般・一般・一般・一般・	上田市川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ●長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長の町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレボート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレボート 20 お天気 30 道路情報	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録 ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩④ 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加り目れ「ボーツ ●かい[4m1]スポーツ ●かちしるべ ●知って納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走 17:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 45 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 遊路 45 おはなし 18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル	カ子修学館高	上田市小学校連合音楽会 (10月24日以譲) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 7・リンピックを応援しよう! 列って納得!暮らしの祝 「税を考える週間川こついて カスセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 15:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 15:00 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気 チャンポート 20 お天気 チャンポート 20 お天気 チャンネル 30 道路情報 55 ガス	上田市川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ●長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田一域一周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長和町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀瀬神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀瀬神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ・ウィークリーとうみ ・坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開推直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 17:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加か!ティーンズ ●加からしるべ ●知って納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走 17:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェス
	funifanilスポーツ みちしるペリカラで納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとごと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとごと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 funilスポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 30 MIKKE 50 はたりまモン 30 MIKKE 50 はたりませい 30 MIKKE 50 はたりませい 30 MIKKE 50 はたりまモン 30 MIKKE 50 はたりませい 30		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以頭) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 7・リンピックを応援しよう! ●加って納得!暮らしの祝 「税を考える週間川こついて カスdeクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 15:00 リー学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気 チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気 50 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 Goolight	上田市 川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ●長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長和町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 美しい、うえだフォト	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録 ●ウイークリーとうみ ●坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩④ 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開推直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 17:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加りにコスポーツ ●かい[401]スポーツ ●かちしるべ ●知つご納得! 暮らしの税 ●おきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走 ・ 17:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェス 30 MIKKE 50 はたらき 20:00 熱中! 15 fun!スポーク
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ でなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 30 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 funlスポ 45 みちしるで 59 号しの税 30 おおさく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以頭) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 7・リンピックを応援しよう! ●加って納得!暮らしの祝 「税を考える週間川こついて カスdeクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 15:00 リー学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気 チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気 50 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 Goolight	上田市川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ●長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田田域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長和町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子禮嶽神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ・ウィークリーとうみ ・坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開推直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 17:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加りにコスポーツ ●かりに対しるべ ●知って納得! 暮らしの税 ●おきくなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェス 30 がに 15 fun!スポータ 50 はたらき 20:00 熱中! 15 fun!スポータ 50 はたらき 30 がに 15 fun!スポータ 50 はたらき 30 がに 15 fun!スポータ 50 はたらき 30 がに 15 fun!スポータ 50 生 50 はたらき 30 がに 15 fun!スポータ 50 はたらき 30 がに 15 fun!な 15
	funifanilスポーツ みちしるペリカラで納得! 暮らしの税 おおきくなあれ ななみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとごと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funilスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとごと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 funilスポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 30 MIKKE 50 はたりまモン 30 MIKKE 50 はたりませい 30 MIKKE 50 はたりませい 30 MIKKE 50 はたりまモン 30 MIKKE 50 はたりませい 30		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以頭) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 7・リンピックを応援しよう! ●加って納得!暮らしの祝 「税を考える週間川こついて カスdeクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 15:00 リー学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるへ 40 ひとこと手話 50 暮らしの祝 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気 チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気 50 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 Goolight	上田市川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (10月19日収録) ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP ●長和町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田田域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長和町合併20周年 記念式典 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ・ウィークリーとうみ ・坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩③ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	(11月1日収録) ●MIKKE×MIKKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開推直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 17:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加り!ティーンズ ●加り!ティーンズ ●加け! 書5しの税 ●加さが終りなあれ ●ななみのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走 20 独中! ディーンズ 18:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェス 30 がはたらき 20:00 熱中! 15 fun!スポータ 15:00 まとめてダイジェス 30 がはなしランド 19:00 まとしてがよりませた。
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ でなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 funlスポ 45 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 30 MIKKE 50 はたらきモン 30 がよりをはたらきをこと 18:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 funlスポ 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、15:00~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 7・フンとこと手話 デリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について 力力な合クッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるペ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるペ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるペ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるペ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 15:00 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 が学校連合音楽会	上田市 川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (1回19目の選) ●第74回長男県縦断駅伝 開催直前SP ●長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 14:55 ぶちエク 15:00 長和町公開保伝 17:00 UCVレボート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレボート 20 お天気 30 道路情報	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 直発ミライフェスin UEDA 15:00 直接ミライフェスin UEDA 15:00 直接ミライフェスin UEDA 15:00 直接ミライフェスin UEDA 15:00 直接・シネル 30 値路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 前田情和!スポーツ	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ・ウィークリーとうみ ・坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩④ 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 がなみのなんで?	(1)月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田□ボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加りにはいるべ ●知って納得! 暮らしの税 ●かちしるべ ●知って納得! 暮らしの税 ●かちとなかのなんで? 他 生中継 第74回 長野県 縦断駅伝競走大会 7:50・ 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中!ティーンズ 15 fun!fan!スポーツ 50 生中継 第74回 長野県縦断駅伝競走・ 20 登野県縦断駅伝競走・ 17:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 18:00 まとめてダイジェス 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェス 30 MIKKE 50 はたらき 20:00 熱中! 15 fun!スポータ 15:00 まとめてダイジェス 30 がはた 55 暮らし 21:00 おおきく 10 ななこと 22:00 まとめてダイジェス
	「MINIFAILスポーツ みちしるペ 知って納得!暮らしの税 おおきくなあれ でなみのなんで? フラワーアレンジメント ひとこと手話 おはなしランド 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 funlスポ 45 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話		上田市小学校連合音楽会 (10月24日以前) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 9:30~、15:00~ 他 午後 7・フレンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間川について 力力スセクッキング 5:30 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 8:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午後 11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 小学校連合音楽会 午前 14:30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 55 ガス 15:00 小学校連合音楽会 午後 16:50 ぶちエク 55 ガス 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 Goolight 55 ガスdeクッキング	上田市 川辺保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●第67回真田地域ー周駅伝 (1回19目の選) ●第74回長男県縦断駅伝 開催直前SP ●長利町合併20周年記念式典 (9月28日収録) 15:00~ 5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 7:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 8:55 ぶちエク 9:00 レボ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域ー周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域一周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直前SP 11:55 ぶちエク 12:00 UCVレボート 20 お天気 チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域一周駅伝 40 長野県縦断駅伝 開催直が回り 14:55 ぶちエク 15:00 長和町合併20周年記念式典 17:00 UCVレボート 20 お天気 30 道路情報 18:00 UCVレボート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 美しい、うえだフォト コンテスト2025入賞作品 19:00~ UCVレボート リピ・いつから見ても20分間 22:20 お天気チャンネル	●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 育宮祭(10月4日収録) 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 産業ミライフェスin UEDA 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 産業ミライフェスin UEDA 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路すかかります。 22:20 お天気チャンネル 30 第5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5	東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ②日間でマスターする 江戸時代の上田藩①~⑥ ③月20日、21日収録) ・ウィークリーとうみ ・坂城10min 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 Goolight	(1)月1日収録) ●MI KKE×MI KKE 定湯が楽しめるカフェ?ほか ●休日当番医 ●第74回長野県縦断駅伝 開催直前SP 15:00~ 5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 8:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 11:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 12:00 UCVレポート 20 上田ロボコン大会 14:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医 15:00 長野県縦断駅伝 開催直前SP 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル	●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●加りにコスポーツ ●かりに対して

開催直前SP

24:55 ぷちエク

24:00 おおきく 10 ななみ

20 フラワー 50 ひとこと手話

24:00 おおきく 10 ななみ

20 フラワー 50 ひとこと手話

55 ガスdeクッキング

番組表 UCV121

	17(月)	18(火)	19 (水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)	24(月)
今日の番組	●熱中1ティーンズ 丸子修学館高校家庭科部調理) はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ●上田藩盗賊改方の判鑑 鈴子村に尾崎行也さん (10月25日収録) ●カ州健康リポート ●カスセクッキング 無水デミチキン(協力:上田ガス)	●みちしるべ 土砂災害について ・ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ・知って納得!暮らしの税 「税を考える週間について ・信州がルフォーラム in 上田 基調講演 講師・宮坂昌之さん バネルディスカッション ・(10月19日収録) ・カスdeクッキング 無水デミチキン	●おおさくなあれ 上田市城下保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第4回 ヤックラと干曲川 岩下小牧を中心として 講師:手塚典子さん (10月25日収録)	●funIfan!スポーツ ●信州昆虫資料館 講演 自然環境の変化と信州のチョウ 講師:栗田貞多男さん 花岡敏道さん クコストーク司会:田下昌志さん (10月5日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭(10月4日収録) 15:00~	●ななみのなんで? 東御市ってなんでクルミを 育てるようになったの? ●信州の旧石器を掘る! 講師・鶴田典昭さん (9月6日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 令和7年上田警察署ぶれあい フェスティバル (10月18日収録) 15:00~	●MIKKE×MIKKE ●ダンスチャンネル ALL JAPAN SUPER KIOS DANCE CONTEST 2025 信州予選 6:50~、12:50~ ・ダンスチャンネルALL JAPAN CHALLENGE CUP 2025 2ndシリーズ 信州予選 9:30~、22:30~	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●熱中・フィーンズ ●fun!fan!スポーツ ●みかしるペ ●知って納得! 暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ●おはなしランド	●熱中1ティーンズ 丸子修学館高校家庭科部(調理) はたらきモン フローリスト桜屋 彩りを極める技術とは?の巻 ●信州がんフォーラムin上田 基現講演 講師:宮坂昌之さん バルディスカッション (10月19日収録) ●ガスdeクッキング 無水デミチキン (協力:上田ガス)
あさ	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 上田藩盗賊改方の判鑑 8:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 上田藩盗賊改方の判鑑 11:40 信州健康リポート	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 知って納得! 暮らしの税 7:00 信州がんフォーラムin上田 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 10:00 信州がんフォーラムin上田	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 ヤックラと千曲川 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエク 9:00 レポ 20 お天気 30 おおきく 40 おはなし 10:00 ヤックラと千曲川	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 自然環境の変化と信州のチョウ 8:55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 自然環境の変化と信州のチョウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 信州の旧石器を掘る! 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 信州の旧石器を掘る! 11:15 ウィークリーとうみ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 KIDS DANCE CONTEST 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 CHALLENGE CUP	5:30 レボ 50 お天気 6:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レボ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 信州がんフォーラムin上田 8:55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 信州がんフォーラムin上田
ひる	55 ガスdeクッキング 12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 13:00 上田藩盗賊改方の判鑑 14:40 信州健康リボート 55 ガスdeクッキング 15:00 上田市真田町山家神社 獅子舞奉納、四之御柱祭 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UC Vレボート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	11:55 ガスdeクッキング 12:00 UC Vレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 13:00 信州がんフォーラムin上田 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター病院祭2025より 医療講演 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UC Vレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	11:55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 13:00 ヤックラと千曲川 14:55 ぶちエク 15:00 長和町合併20周年記念式典 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	11:55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 自然環境の変化と信州のチョウ 14:55 ぶちエク 15:00 青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	45 坂城10min 55 ぶちエク 12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 信州の旧石器を掘る! 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 上田警察署 ぶれあいフェスティバル 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	11:50 休日当番医 12:00 UC Vレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 KIDS DANCE CONTEST 14:50 休日当番医 15:00 信州上田医療センター 病院祭2025より 医療講演 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UC Vレポート 20 お天気 30 道路情報	20 フラワー 50 ひとこと手話 12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 funlスポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 funlスポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 道路 40 おはなし	11:55 ガスdeクッキング 12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 13:00 信州がんフォーラムin上田 14:55 ガスdeクッキング 15:00 上田市真田町山家神社 獅子舞奉納、四之御柱祭 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 上田藩盗賊改方の判鑑 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 丸子テレビ放送 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 知って納得!暮らしの税 23:00 信州がんフォーラムin上田 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 美しい、うえだフォト コンテスト2025入賞作品 19:00~ UCVレポート リピー	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	18:00 UGVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 丸子テレビ放送 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 信州の旧石器を掘る! 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 道路情報チャンネル 30 CHALLENGE CUP 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 40 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 23:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 24:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00~ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 信州がんフォーラムin上田 24:55 ガスdeクッキング

	25 (火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
今日の番組	●第79回 上田市小学校連合音楽会 (10月24日収録) 6:30~、12:30~ 他 午前 9:30~、15:00~ 他 午後 みちしるべ 土砂災害について ●ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう! ●知って納得!暮らしの税 「税を考える週間」について ●ガスdeクッキング	●おおさくなあれ 上田市城下保育園 ●おはなしランド マアチュとミイチュと金色の雲 ●上田松会教育大学 上田図書との連携講座 第4回 ヤックラど干曲川 岩下小牧を中心として 講師:手塚典子さん (10月25日収録)	●funlfanlスポーツ ●中継録画 産業ミライフェス in UEDA 2025 (10月31日収録) ●青木村 子檀嶺神社秋季例大祭 宵宮祭(10月4日収録) 15:00~	●ななみのなんで? 東御市ってなんでクルミを育てるようになったの? ●古文書に見る地域の歴史講座第4回 江戸時代の村人のくらし 「天保三原年 五人組御仕置帳」より 講師:矢島節子さん (11月12日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●MIKKE×MIKKE 足湯が楽しめるカフェ?ほか ●第29回上田ロボコン大会 (11月1日収録) ●休日当番医 体内当番医 体験報告[93歳が語る満州」 報告者:三井謙さん (11月18日収録) 15:00~	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●fun!fan!スポーツ ●みちしるペ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんで? ●フラワーアレンジメント ●ひとこと手話 ●おはなしランド
	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 UCVレポート	5:30 レポ 50 お天気
	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	50 お天気チャンネル	6:00 レポ 20 お天気
	6:00 UCVレポート	6:00 UCVレポート	6:00 UCVレポート	6:00 UCVレポート	6:00 UCVレポート	30 MIKKE 50 はたらきモン
	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 MIKKE×MIKKE	7:00 熱中! 15 fun!スポ
	30 小学校連合音楽会 午前	30 おおきくなあれ	30 fun!fan!スポーツ	30 ななみのなんで?	40 上田ロボコン大会	45 みちしるべ 55 暮らしの税
あ	8:30 みちしるべ	40 おはなしランド	7:00 産業ミライフェスin UEDA	40 江戸時代の村人のくらし		8:00 おおきく 10 ななみ
	40 ひとこと手話	7:00 ヤックラと千曲川		8:15 ウィークリーとうみ	8:50 休日当番医	20 フラワー 50 ひとこと手話 -
さ	50 暮らしの税 55 ガス	8:30 お天気チャンネル	9:00 UCVレポート	45 坂城10min 55 ぷちエク	9:00 UCVレポート	9:00 レポ 20 お天気
	9:00 UCVレポート	55 ぷちエク	20 お天気チャンネル	9:00 UCVレポート	20 MIKKE×MIKKE	30 MIKKE 50 はたらきモン
	20 お天気チャンネル	9:00 レポ 20 お天気	30 fun!fan!スポーツ	20 お天気 30 ななみ	40 上田ロボコン大会	10:00 熱中! 15 fun!スポ
	30 小学校連合音楽会 午後	30 おおきく 40 おはなし	10:00 産業ミライフェスin UEDA	40 江戸時代の村人のくらし		45 みちしるべ 55 暮らしの税
	11:30 みちしるべ 40 ひとこと手話			11:15 ウィークリーとうみ		11:00 おおきく 10 ななみ
	50 暮らしの税 55 ガス	11:55 ぷちエク		45 坂城10min 55 ぷちエク	11:50 休日当番医	20 フラワー 50 ひとこと手話
	12:00 UCVレポート	12:00 UCVレポート	12:00 UCVレポート	12:00 UCVレポート	12:00 UCVレポート	12:00 レポ 20 お天気
	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 MIKKE×MIKKE	30 MIKKE 50 はたらきモン
	30 小学校連合音楽会 午前	30 おおきくなあれ	30 fun!fan!スポーツ	30 ななみのなんで?	40 上田ロボコン大会	13:00 熱中! 15 fun!スポ -
	14:30 みちしるべ	40 おはなしランド	13:00 産業ミライフェスin UEDA	40 江戸時代の村人のくらし	14:50 休日当番医	45 みちしるべ 55 暮らしの税
ひ	40 ひとこと手話	13:00 ヤックラと千曲川	15:00 青木村	14:15 ウィークリーとうみ	15:00 体験報告	14:00 おおきく 10 ななみ
る	50 暮らしの税 55 ガス	14:55 ぷちエク	子檀嶺神社秋季例大祭	45 坂城10min 55 ぷちエク	「93歳が語る満州」	20 フラワー 50 ひとこと手話
9	15:00 小学校連合音楽会 午後	15:00 長和町合併20周年	宵宮祭	15:00 上田警察署	16:30 テロップ回覧板	15:00 MIKKE 20 はたらきモン
	16:50 ぷちエク 55 ガス	記念式典	47.00.110.11.10	ふれあいフェスティバル	55 ぷちエク	30 熱中! 45 fun!スポ
	17:00 UCVレポート	17:00 UCVレポート	17:00 UCVレポート	17:00 UCVレポート	17:00 UCVレポート	16:15 みちしるべ 25 暮らしの税
	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	30 おおきく 40 ななみ 50 手話
	30 道路情報 55 ガス 18:00 UCVレポート	30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート	30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート	30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート	30 道路情報チャンネル 18:00 UCVレポート	17:00 ダイジェ 30 道路 40 おはなし 18:00 まとめてダイジェスト
	20 お天気 30 道路情報	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	20 お天気チャンネル	30 道路情報チャンネル
	45 ぐるっとふるさと信越	30 道路情報チャンネル	30 道路情報チャンネル	30 道路情報チャンネル	30 道路情報チャンネル	40 おはなしランド
	あずみ野テレビ	45 美しい、うえだフォト	30 追応情報アヤノネル	45 ぐるっとふるさと信越	30 垣崎情報プレンネル	19:00 まとめてダイジェスト
	55 ガスdeクッキング	コンテスト2025入賞作品		あずみ野テレビ		30 MIKKE 50 はたらきモン
	33 73 AGE 79 77 7			009 07±37 DC		20:00 熱中! 15 fun!スポ
			CVレポート リピート放送			45 みちしるべ 55 暮らしの税
ょ		いこ	つから見ても20分間で地域の動きた	がわかります。		21:00 おおきく 10 ななみ
る	22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル	22:20 お天気チャンネル	22:20 MIKKE×MIKKE	20 フラワー 50 ひとこと手話
۳	30 小学校連合音楽会	30 おおきくなあれ	30 fun!fan!スポーツ	30 ななみのなんで?	40 上田ロボコン大会	22:00 まとめてダイジェスト
	午前·午後	40 おはなしランド	23:00 産業ミライフェスin UEDA	40 江戸時代の村人のくらし	24:50 休日当番医	30 MIKKE 50 はたらきモン
	133 152	23:00 ヤックラと千曲川		24:15 ウィークリーとうみ		23:00 熱中! 15 fun!スポ
		24:55 ぷちエク		45 坂城10min		45 みちしるべ 55 暮らしの税
				55 204		24.00 000 000000000000000000000000000000

55 ぷちエク

●決戦劇、鉄砲演武(信州真田鉄砲隊)会)、鉄砲演武(信州真田鉄砲隊)、日踊流し(上田民踊連合会)、江戸睦)、民踊流し(上田民踊連合会)、江戸睦)、民踊流し(年の)、沖戦劇、神輿渡御(上田)、大戦劇、鉄砲演武 10時~、23時~

をお送りします。

24:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 ●オープニング、武者行列 7時~、13時~ 出陣の儀、武者行列、居合道演武(国際出陣の儀、武者行列、居合道演武(国際上田獅子(常田獅子保存会)、出陣太鼓、上田獅子(常田獅子保存会)、出陣太鼓、

16日に行われる第74回長野県縦断駅が、地元上田東御りの見ざころなどとから14区に増えたコース(松本〜飯たコース(松本〜飯をコース(松本〜飯をコース)がら14区に増えたコース(松本〜飯をコース)がら14区に増えたコース(松本〜飯をコース)がら14区に行われる第 12 日 **多**

長和町は平成17年に旧長門町長和町は平成17年に旧長門町上を迎えました。9月28日に長和町民センターで行われた記念式典の模様をお送りします。町関係者や来賓からのます。町関係者や来賓からの様拶のほか、長年町のために尽力した個人・団体への感謝状贈力した個人・団体への感謝状贈力した個人・団体への感謝状贈力した個人・団体への感謝状贈力した個人・団体への感謝状贈力した個人・団体である。



12 日 **3** 長和町合併20周年記念式典

駅伝開催直前SP 第7回長野県縦断

第43回上田真田まつり再放送 中継録画

3 (2)

UCV122 11月番組表

	1 _{日(土)}	2	$2_{\scriptscriptstylef eta}$ ($_{\scriptsizef eta}$)		38 (月)	(4	(火))自(水)	() (木)
6:00 12:00 19:00	グリーンファームカレッジ2025 連作障害と 堆肥の基礎知識	6:00 12:00 19:00	第三中学校 吹奏楽部 第15回 三中コンサート	6:00 12:00 19:00	グリーンファームカレッジ2025 連作障害と 堆肥の基礎知識	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立第一中学校 ステージ発表	6:00 12:00 19:00	≪令和7年度 中学校文化祭≫ 上田市立第二中学校 ステージ発表	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立第三中学校 ステージ発表
8:00 14:00 21:00	上田千曲高校 吹奏楽班 第16回定期演奏会	7:30 13:30 20:30 10:00	第二中学校 吹奏楽部 第19回定期演奏会 	8:00 14:00 21:00	第65回 上小中学校 吹奏楽交歓演奏会 午前 ゲスト演奏	8:30 14:30 21:30	合唱発表会	7:30 13:30 20:30	音楽会 吹奏楽部	7:30 13:30 20:30	吹奏楽部 合唱コンクール
10:00 16:00 23:00	グリーンファームカレッジ2025 干し柿の上手な作り方	23:00	Mako Rodalila 	10:00 16:00 23:00	午後	10:30 16:30 23:30	上田アンサンブル・ オーケストラ 第17回定期演奏会	10:00 16:00 23:00	 令和7年 上田警察署 ふれあいフェスティバル	9:30 15:30 22:30	《令和7年度 運動会》 南小学校
7	7 _{日 (金)}	\	3 _∃ (±)) _⊟ (⊟)	10	(月)	1	1 _{目(火)}	12	2 _{日(水)}
6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立第四中学校 ステージ発表 吹奏楽部	6:00 12:00 19:00	第48回 上田市高齢者文化祭 ステージ発表 午前	6:00 12:00 19:00	第51回 上小小学校 管楽器交歓演奏会 午前の部	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立第五中学校 ステージ発表	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立第六中学校 ステージ発表 吹奏楽部・合唱部	6:00 12:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立塩田中学校 ステージ発表 合唱部・家庭科部・科学技術部
8:00 14:00 21:00	音楽会	8:00 14:00 21:00	午後	8:00 14:00 21:00	午後の部	7:00 13:00 20:00	吹奏楽部 合唱コンクール 中塩田小学校	8:00 14:00 21:00	合唱発表会	9:00 15:00 22:00	体育ダンス・吹奏楽部合唱発表会
10:00 16:00 23:00	グリーンファームカレッジ2025 連作障害と 堆肥の基礎知識	9:30 15:30 22:30	第二中学校 吹奏楽部 第19回定期演奏会	10:00 16:00 23:00	第三中学校 吹奏楽部 第15回 三中コンサート	16:30 16:30 11:00 17:00 23:30	中塩ロバ子校 盈進まつり 昔ばなし語りの会 お月お星 はないくさ	9:30 15:30 22:30	第4回 合唱交流祭	11:00 17:00 24:00	SUN ³ フェス UCVのお仕事体験
13	3 _{日(木)}	12	1□ (金)	15	D ∃ (±)) ⊟ (⊟)	17	7 _{日 (月)}	18	3□ (火)
6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立真田中学校 70周年記念式典 ステージ発表 I・II	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 坂城町立坂城中学校 ステージ発表	6:00 12:00 19:00	さかきまちのど自慢大会	6:00 13:00 21:00	《令和7年度 運動会》 和リンピック2025 和小学校	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 青木村立青木中学校 ステージ発表	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 中学校文化祭》 上田市立菅平中学校 開祭式·音楽会
8:30 14:30	吹奏楽部 ステージ発表Ⅲ 合唱コンクール	8:00 14:00 21:00	音楽会 吹奏楽部	8:00 14:00 21:00 10:00	第52回 塩田公民館文化祭 舞台発表 Takekoの	9:00 16:00 24:00	ハナレイ ハワイアンズ	8:00 14:00 21:00	合唱・吹奏楽部 伝統芸能 【義民太鼓、当郷壁塗り踊り】	7:45 13:45 20:45	学習発表 希望者発表ステージ
21:30 11:30 17:30	昔ばなし語りの会 お月お星 はないくさ	10:00 16:00 23:00	上田いずみ合唱団 第8回コンサート	16:00 23:00 11:00 17:00 24:00	フラワーアレンジメントIV 「クリスマス」 上田市真田町山家神社 四之御柱祭	11:00	坂城町吹奏楽団 秋の定期演奏会	10:00	とうみ音楽団 10周年記念コンサート	10:00 16:00 23:00	令和7年 上田警察署 ふれあいフェスティバル
19	9 _□ (7k)	20 _目 (木)		21 _目 (金)		22 _B (±)		23 _∃ (⊟)		24日(月)	
6:00 14:00	《令和7年度 音楽会》 傍陽小学校	6:00 14:00	《令和7年度 音楽会》 城下小学校	6:00 14:00	《令和7年度 音楽会》 浦里小学校	6:00 12:30 19:00	《令和7年度 運動会》 坂城幼稚園	6:00 12:00 19:00	《令和7年度 運動会》 南条保育園	6:00 14:00	《令和7年度 音楽会》 東塩田小学校
8:00 16:00	本原小学校	8:00 16:00	北小学校	8:00 16:00	川西小学校	8:00 14:30 21:00	坂城保育園	8:00 14:00 21:00	日向幼稚園 ひなた Sports festival	8:00 16:00	中塩田小学校
10:00 19:00	長小学校	10:00 19:00	川辺小学校	10:00 19:00	清明小学校	10:30		11:00	 Takekoの	10:00 19:00	塩田西小学校
12:00 21:00	塩尻小学校	12:00 21:00	西小学校 西小わくわくコンサート	12:00 21:00	神川小学校	17:00	村上保育園		フラワーアレンジメント Ⅳ 「クリスマス」	12:00 21:00	豊殿小学校
25) 目 (火)	26	う _{目(水)}	27	7 _{日 (木)}	28)日(金)	29	9 _□ (±)	30) _⊟ (⊟)
6:00 12:30	《令和7年度 音楽会》 青木小学校	6:00 14:00	《令和7年度 音楽会》 坂城小学校	6:00 15:00	《令和7年度 音楽会》 田中小学校	6:00 12:00 19:00	第53回 坂城町文化祭 芸能公演 午前 No.1~12	i	グリーンファームカレッジ2025 冬の寄せ植え	6:00 14:30	第33回 上野が丘公民館まつり 舞台発表の部
8:00 16:00	東小学校	8:00 16:00	村上小学校	8:00 17:00	北御牧小学校	9:00 15:00	午後 No.13~20	8:00 14:00	第53回 真田総合文化祭	10:00	 令和7年度 川西公民館まつり 音楽交流会
10:00	神科小学校	10:00 19:00	南条小学校	10:00 19:00	滋野小学校 150周年記念式典	22:00		21:00	舞台発表祭 	19:00	音楽文派芸 「ひびけ川西の空に」
14:30 21:30	上田市下之条 浄庭神楽奉納	12:00 21:00	豊受皇大神宮御遷宮 奉祝大祭	13:00 22:00	第52回 塩田公民館文化祭 舞台発表	11:30 17:30 24:30	昔ばなし語りの会 お月お星 はないくさ	11:00 17:00 24:00	Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「クリスマス」	11:30 20:30	舞台発表

Takekoo フラワーアレンジメントN 「クリスマス」

15日(土) 再23日(日)ほか

シリーズIVでは、季節や行事に合わせて テーマを決め、器を活かした アレンジを紹介します。 講師は、塩尻地区で教室を開く 南澤健子さんです。 今回は、黒い木箱に存在感のある ドライフラワーのキングプロテアと 造花を使って シックで華やかな クリスマスアレンジを

作ります。

15日(土) 再12月

10月18日、坂城町商工会では 初めてのど自慢大会を開きました。 様々な年代の16人が出場し 地元のアーティストも ゲスト出演しました。 B.Iプラザさかきでの賑わいを お届けします。



グリーンファームカレッジ 2025

寄せ植えや家庭菜園に役立つ 豊富な基礎知識を学ぶ JA信州うえだ主催の 教室をお送りしています。

■「連作障害と堆肥の基礎知識」 1日(土) 再 3日(月)ほか

気になる連作障害ってどんなものなの? 土づくりの基本の堆肥と合わせ学びます

■「冬の寄せ植え」 29日(土) 再 12月

鉢植えはもちろん、 人気の生花のリースも挑戦します

おちゃのま展覧会

18時~19時放送

お茶の間が展覧会の会場に大変身!

地域の皆さんの 美術作品や活動などを 写真で紹介する番組です。 「この展示がみたい」 「私たちの作品も紹介して」 などリクエスト お待ちしています。



放送予定

●1日~15日 「2025長大地域づくり水彩画講座OB会作品展」 ●16日~30日 「第48回上田市高齢者文化祭展示作品」 7 2025年11月1日(土曜日)

上田ガス

無水デミチキン(無水鍋を使うレシピです)

-講師 リンナイ株式会社 滝澤千春さん

<材料•5~6人分> 鶏もも肉 ・・・・・・ 500g 塩(鶏肉用)・・小さじ1/2

こしょう ······· 少々 玉ねぎ ··· 小2個(400g) しめじ ····· 1袋(120g) サラダ油・・・・・ 小さじ2



塩(玉ねぎ用) ・・・・・・・・・・・・・・・小さじ1
┌ 赤ワイン ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1
[A] しょうゆ ·····・・・・・・・・・大さじ1
- はらめ J ······ 人さし2
└ 中濃ソース ・・・・・・・・・・・・・・・・・ 大さじ1.5
カットトマト缶 ······1缶(400g)
デミグラスソース缶 ・・・・・・・1缶(290g)
ローリエ ・・・・・・・・・1枚
生クリーム ・・・・・・・・・・ 適宜
パセリ(みじん切り) ・・・・・・・・・・・・ 適宜

(作り方)

- ① 鶏もも肉は脂肪を取り除いてから一口大に切り、塩、こしょうを揉みこむ。
- ② 玉ねぎは薄切りにし、しめじは石突きを取り小房に分ける。
- ③ 無水鍋にサラダ油を入れ、②の玉ねぎを入れて塩を振り、全 体を混ぜる。
- ④ ③の上に、しめじ、①の鶏肉、【A】、カットトマト缶、デミグラスソース缶、ローリエの順に入れる。
- ⑤ 蓋をして中火で3分、とろ火で50分煮込む。
- ⑥ 盛り付け後、生クリームやパセリをかけて出来上がり。

上田ガスの料理教室におじゃまする ◎ガス de クッキング◎

毎週月曜日・火曜日放送(詳細は4・5面)

料理教室についてのお問合せ 上田ガス(Tel 22-0454)

締切

11月30日 (日)

田市中央6-12-6)、FA

はがき(〒38-0012 上

X(25-3243)または

UCVホームページにて

ラッキング現象」は、 発火することです。 気を帯びてショートし、 接続箇所のホコリが湿 んか? ていたり、タコ足配線 コンセントとプラグの になったりしていませ 所です。ホコリがたまっ レビ裏にあるコンセント 冬によく耳にする「ト 量を超えている可能性

理由は、トラッキング 注意箇所です。定期的 チリが溜まりやすい要 しないため、ホコリや ブの許容電気量を超え た場合の発熱・発火で 現象のほかに、電源タッ 落としましょう。 に乾いた布でホコリを タコ足配線が危険な 触ってみて熱さを 許容電気

焦げ・ひび割れ・傷が 差込口にゆるみや熱・ す。コードを動かすと いたり消えたりする、 接続している機器が点 約5年と言われていま あるなどは、取換えの 電源タップの寿命は

暖房機器が増える前 ぜひ一度点検を。

ンフェス」に行きまし

月に開かれた「サ

我が家の子どもが

テレビの周りはチュー 知ってトクする!UCVの使い方 テレビ周りの火の用心 は抜き差しをほとんど

ド類が集まりやすい場 アーや録画機等のコー

> が高いです。いくつか 移して、 ください。 のプラグを別の場所に 安全にお使い

美さんにご協力いただ

ルを使って選手たちを

以前テレ

牧内智子さんと上田保

みなさんもぜひ、番組

てみたいと思いました。

で紹介したサインエー

田市聴覚障害者協会の

健福祉事務所の竹内正

では大会に向けて、上

観戦に行って、注目し ことです。実際に試合 まな工夫があるという

、ピック」 が開幕しま 東京2025デフリ

「ひとこと手話」

いよいよ今月15日に

れるようになって、UC ∨に加入していて良かっ 近NHKプラスも見ら 楽しんでいました。最 もらい、大 につなげて ビをネット

た!と思っています。 画面でユー チューブを



(上田市 〇さん)

を5名様に。 「ワインと温泉セット」 (詳細

(応募先) 見・ご感想を明記 の番組・本紙へのご意 ▼住所▼氏名▼年齢▼ ブレゼント名▼UCV [応募方法]

(上田市

事体験をして、良い思 い出になりました! Sさん) 上田映劇

クールを活用してビジ 内のベンチャーコン で特別なラム酒を作り かれて育つサトウキビ ネスを立ち上げ、契約 たい」と思い立ち、社 南大東島の風に吹

と、彼女を支える人々 女性の実話を元にした 社員から社長になった の真心の物語です。 人公 伊波まじむの夢 平凡に生きてきた主

市

情報コミュニケーション の「うえだ手話言語・ 5年を迎えた上田 しょうか? 今年制定 話の魅力は伝わったで 組を始めましたが、手 る機会を作りたいと番 今回で「ひとこと手

手たちのためにさまざ

ひとこと手話

6

ました。

クについて紹介してき ピックの競技にはラン るなど、聞こえない選 プやフラッグを活用す き、手話やデフリンピッ 応援してください!

ているのは、デフリン

私が特に印象に残っ

手話やろう者への理解 クの開催をきっかけに、 気軽に手話を学べ はひとまず終了で やデフリンピッ

が広まればと願ってい UCVコーナーのお仕

風のマジム

TOHOシネマズ上田 050-6868-5055

回線機能	, ,,	-
作品名	公開日	前売
羅小黒戦記2 ぼくらが望む未来	7日	*
トリツカレ男	7日	*
呪術廻戦「渋谷事変 特別編集版」×「死滅回游 先行上映」	7日	\star
プレデター バッドランド	7日	
港のひかり (PG12)	14日	
平場の月	14日	
君の顔では泣けない	14日	\star
スプリングスティーン 孤独のハイウェイ	14日	
TOKYO タクシー	21日	*
果てしなきスカーレット	21日	
『ガールズ&パンツァー 劇場版』10周年記念 上映〜バリエーションちょい増し作戦です!〜	21日	
兄を持ち運べるサイズに	28日	\star
栄光のバックホーム	28日	*
ナイトフラワー (PG12)	28日	*
MGA MAGICAL 10 YEARS ANNIVERSARY LIVE ~ FJORD ~ ON SCREEN	28日	
MGA MAGICAL 10 YEARS DOCUMENTARY FILM	28日	

UCVからのお知らせ

※応募は1加入につき1回※応募は1加入につき1回

設備メンテナンスのため、 サービスを一時休止します。 ご理解ご協力をお願いいたします。

- 日時: 11月6日(木) 午前0時~午前6時
- 対象地域: 上田市右岸一部地域
- 対象サービス: インターネット接続を要する 各種サービス、ケーブル プラス電話
- 影響:30分程度のサービス 停止が複数回発生

上田映劇

0200-22-0203	TELESCO.
作品名	上映日
女性の休日	7日~
おいしい給食 炎の修学旅行	7日~
ヒポクラテスの盲点	7日~
ホウセンカ	7日~
爽子の衝動	7日~
ミゲル・ゴメス アーリーワークス	7日~
アニタ 反逆の女神	14⊟~
ハード・トゥルース 母の日に願うこと	14⊟~
次元を超える	14⊟~
見はらし世代	14⊟~
ベルトラン・マンディゴ特集	14⊟~
ウナイ 透明な闇 PFAS 汚染に立ち向かう	14⊟~
嬉々な生活	17日~
風のマジム	21日~
 	200.

0268-22-0269	
作品名	上映日
女性の休日	7日~
おいしい給食 炎の修学旅行	7日~
ヒポクラテスの盲点	7日~
ホウセンカ	7日~
爽子の衝動	7日~
ミゲル・ゴメス アーリーワークス	7日~
アニタ 反逆の女神	14⊟~
ハード・トゥルース 母の日に願うこと	14⊟~
次元を超える	14⊟~
見はらし世代	14⊟~
ベルトラン・マンディゴ特集	14日~
ウナイ 透明な闇 PFAS 汚染に立ち向かう	14⊟~
嬉々な生活	17日~
風のマジム	21日~
佐藤さんと佐藤さん	28∃~

21日(金)~

プラーに

※公開日は変更になる場合があります

東京FM



お申込み お問合せ

上田ケーブルビジョン

TEL. 0120-160-074

窓口9時~15時/電話9時~17時(日·祝休)



https://ucv.co.jp/



UCVからのお知らせ

ジタルチューナーの訪問交換を行っています

お客様宅を訪問して、対象となるデジタルチューナーを4K対応機器と交換 する作業を順次行っています。 (交換・設置費は無料です) 訪問交換に際しては事前にUCVより電話連絡をし、訪問日時をご相談の上 うかがいます。ご協力をよろしくお願いいたします。

- 訪問前にご連絡の上うかがいます。
- 訪問担当者は「UCV」と明記した身分証明書を携帯しています。 気になる場合はご確認ください。
- 事前連絡のお電話は、土日や祝日に差し上げる場合もあります。

