



街中がスタジオ

UCV

UEDA Cable Vision

株式会社 上田ケーブルビジョン

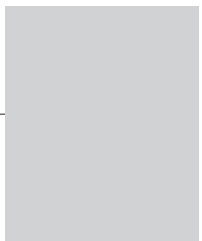
おちゃのましんぶん

10
月号

目次

UCV121のみどころ	2面
UCV122のみどころ	3面
UCV112・あおチャンのみどころ	3面
UCV121番組表	4・5面
UCV122番組表	6面
おちゃのま倶楽部	7面
(プレゼント・取材ノート・おたより ほか)	
UCVからのお知らせ	8面

題字



おちゃのましんぶん

題字募集!

詳しくは <https://ucv.co.jp/ochashin/>

エ・ン・タ・メ・日・和

文・イラスト 田中 渉

映画「宝島」が全国公開された。第160回直木賞を受賞した同名小説を、大友啓史監督が6年もの歳月をかけて映像化した、渾身の一作である。邦画としては異例の25億円という製作費を投じ、上映時間191分という長尺で描かれるこの作品は、観る者の魂を揺さぶる歴史叙事詩だ。

物語の舞台は1952年、米軍統治下の沖縄。米軍基地から物資を奪い、人々に分け与える若者たち「戦果アギヤー」のリーダー・オンが、ある夜に消息を絶つ。彼の幼馴染であるグスク、レイ、ヤマコが、それぞれ異なる道を歩みながら、20年もの歳月をかけてオンの失踪の謎を追う、サスペンス要素のある群像劇である。

主人公グスクを演じる妻夫木聡が、役作りのために訪れた「佐喜真美術館」の『沖縄戦の図』を見て泣いて動けなかったというその鬼気迫る感情表現は、観客の心を震わせる。また、広瀬すず、窪田正孝、永山瑛太ら実力派俳優陣の熱演も、当時の沖縄を生き抜いた人々の圧倒的なリアリティを感じさせる。

本作は教科書では語られないことのない沖縄の戦後史を、観客が「自分ごと」として追体験できる。単なるエンターテインメントにとどまらず、平和や歴史について深く考えさせられる重要な意味を持つ作品である。



1961年に続く御開帳は2011年に行われる予定でしたが、東日本大震災により無期延期となっていました。

この度開創120年の記念行事として行われます。公開される前立本尊は本尊「北向観世音」

の分身です。また今回は記録が残る大正以降では初めて、本尊「北向観世音」の入った厨子の扉もあわせて開かれます。厨子の前には御簾が設置される予定で、御簾ごしに本尊のシルエットを拝むことができます。

UCV121 生中継
サントミューゼで初開催
産業ミライフェス in UEDA 2025

31日(金) 9時(予定)

産業ミライフェス in UEDA 2025
上田地域の企業が最新の製品やサービスを紹介する場として、毎年開催されていた「上田地域産業展」がリニューアル。「産業ミライフェス」と名称を変えて、10月31日(金)・11月

1日(土)の2日間開催されます。イベントのテーマは「体験」です。会場の上田市サントミューゼでは、78の企業や団体、学校による展示のほか、企業の魅力を直接体験できる体験型展示スペースや、関連イベントも予定されています。初日の様子を会場か

UCVも参加します

◎アナウンサー体験コーナー(2日間)
カメラの前でマイクをつけてニュース原稿を読むアナウンサー体験ができます。体験の様子は、好きな背景画像とあわせて後日UCVのチャンネルで放送します。

◎上田ロボコン大会
11月1日(土) 13時～17時 / サントミューゼ小ホール
2人一組でロボットを操作し、床に散らばるピンポン玉やペットボトルなどを集めて高得点を狙う競技です。出場者が4回の講習会で製作したロボットたちの熱戦をご覧ください。



昨年の様子

は、信州上田を代表する戦国武将 真田氏の生きざまを多彩なイベントで表現する祭りです。

期間中10月25日(土)には北向観音出現大祭が行われ、寺の僧侶や地元の子どもたちが常楽寺から北向観音までを練り歩きます。

生中継では、10月11日に本堂の前に立てられた回向柱と前立本尊が結ばれる模様や、本堂の中で幕越しに行われる開闢大法要、拝観に向かう人々の様子などをお届けします。

UCV121 生中継
第43回 上田真田まつり

12日(日) 11時15分(予定)

上田城築城400年を祝い1983年に始まった上田真田まつり

人による勇壮な真田軍の武者行列や、真田幸村の武勇伝を再現する決戦劇が行われます。決戦劇のタイトルは「紡がれし真田三代の意志」。一般公募などで集まった約60人が、関ヶ原の合戦の終了から大坂冬の陣までを舞台に、真田親子三代が魂を繋ぐ物語を演じます。

生中継では、オープニングセレモニー、武者行列、決戦劇などをお送りします。中心市街地で行われる神輿渡御(ときよ)や民踊流しなどは後日収録放送します。

新卒採用 2026

番組制作・営業・設備管理

地域の未来を共につなごう。



株式会社 上田ケーブルビジョン

<https://ucv.co.jp/saiyou/>

問い合わせ・TEL0268-23-1600 (総務部 江口)



地上121

UCV121のみどころ

詳しい放送時間は4・5面の番組表をご覧ください

※背景色が白いタイトルはレギュラー番組です。

総合スポーツ番組
fun! fan! スポーツ

放送日 2日(木) 9日(木)

地域のスポーツの話
をお届けします。

コーナー「ちゃれスポ」では、陸上のカーリ
ングとも言われる「シ
ヤフルボード」を紹介
します。専用の長い棒
「キュー」で押し出し
たディスクを、コート内
のスコアリングダイアグ
ラム(得点区域)に多
く留めることで得点を
競う生涯スポーツです。
ことぶき大学のニース



スポーツ講座におじゃま
して、番組スタッフが
体験しながら競技の魅
力をお伝えします。

2025さかき
モノづくり展

3日(金) 7日(火)

坂城町の企業が一堂

に会する産業展「さか
きモノづくり展」が、
3日(金)、4日(土)
に坂城テクノセンター
で開催されます。4年
ぶりの開催となる展示
会は、「環境にやさしい
モノづくりのまち」の
魅力を発信し、ビジネ
スチャンスに繋げるこ
を目的としています。
開催初日に各ブース
をまわり、企業の方
から話を聞くとともに
出展製品について紹介
します。

上田市下之条自治会
浄庭神楽

18日(土)

上田市の下之条自治
会には、「浄庭(しよ
うてい)神楽」という
江戸時代から続く伝統
芸能があります。五穀
豊穰や家内安全を願い
奉納されるもので、現
在は地元住民でつくる

UCVレポート

毎日の街のできごとをお届け

▶月～土 初回放送17時、再放送18時、19時～22時(リピート放送)、
翌日5時30分、6時、9時、12時
▶日(ダイジェスト) 初回放送17時

今月は「スポーツの秋」
「芸術の秋」にちなんで、
ニューススポーツの話題や、
絵画や写真の趣味を持つ
方の「おすすめ風景」な
どを紹介します。



UCVレポートを
スマホ・パソコンでも!

放送数日後から番組動画を
ネットで配信。
過去1年間のバックナンバーも
手軽に見られます。



第67回真田地域一周駅伝

放送日 28日(水)



2003年の様子

19日(日)に上田市真
田町で真田地域一周駅
伝大会が開かれます。
旧真田町時代から続
くこの大会は、今年で
67回目を迎える伝統行
事です。分館対抗の部
と一般の部があり、分
館対抗の部では、地区
内の中学生、高校生や
大人たちが一緒にチー
ムを作り、地元の誇り
をかけて走ります。



昨年の様子

市民のための歴史講座
2日間でマスターする
江戸時代の上田藩

3日(金)・10日(金)

上田藩六代藩主で江
戸幕府の老中を務めた
松平忠固に注目した書

保存会を中心に活動
しています。

11日(土)には神楽の
奉納が行われます。保
存会では、地域の子ど
もたちやその保護者に
も神楽に関心を持つて
伝統をつないでもら
うと、花笠づくりなど
の準備と一緒に進めて
きました。

籍「幕末の老中 松平忠
固―政治・生糸貿易・
上田藩―」が刊行され
ました。これに合わせ、
しんきんイベントホール
で9月20日、21日に開
催された講座の模様を
お送りします。

〈主な報告テーマ〉
(I) 忠固の上田藩松平家
相続と親類
「殿様の親戚付き合い
―松平忠固と兄弟たち―」
「松平忠固の実弟忠
受の養子先、遠州横須
賀藩西尾家を知ろう」
(II) 忠固の就任した役割
「異国とどう向き合
うか? 寺社奉行忠固の
チャレンジ」「老中忠固の
職務と江戸城 ―支え
る「師範」と家臣団―」
(III) 忠固の政治と交際
「幕末政局と松平忠固、
次の将軍を巡る争いの中
で」「松平忠固と関白
九条尚忠の関わり」
(IV) 忠固と生糸生産・生
糸貿易
「上田藩の産物改所につ
いて―「蚕都」の淵源を
探る―」

熱中・ティーンズ
青木村立青木中
学校吹奏楽部

6日(月) 13日(月)

青木村立青木中学校
の吹奏楽部は、1年生
から3年生までの部員
数が14人と少人数な
がらも、コンクールに出
場したり村のイベント
に出演したりと積極的
に活動してきました。
9月には、3年生にと
つて最後の発表となる
上小中学校吹奏楽交歓
演奏会と、文化祭「こま
ゆみ祭」がありました。
練習と演奏会の様子

取材しました。
おおきくなあれ

保育園・幼稚園での
子どもたちの様子をお
届けします。

◎坂城保育園
1日(水) 8日(水)

◎地球クラブ まめつこ
22日(水) 29日(水)

ななみのなんで?
「文化祭の名前が
不思議?」

3日(金) 10日(金)

中学校で秋に行われ
る文化祭の名前にはど
んな意味があるのだし
ょう? 例えば、上田
市立第二中学校は「二
中祭」とわかりやすい

はたらきモン
乗り物・機械を支える技術とは?の巻

放送日 5日(月) 6日(月)

道具など仕事に欠か
せないもの(ハモン)
を通して、地域のお仕

MIKKE×MIKKE
みつけ みつけ

放送日 4日(土) 11日(土)

気になるけど一人で
入るにはちょっと勇気が
いる…そんなお店を訪
ねて、地域の魅力をみ
つける番組です。



食欲の秋! 上田市
中央の真つ赤な外観の
洋食屋さん「Ma(ま
ー)のかまど」で、小
鉢がたくさんつたガラ
ットプレートを食べた
きます。

東御市本海野にオー
プンした「ワンカフェ
コペリ(WAN cafe
COOPER)」とは、
南国気分を味わいなが
ら好きなものを自分で
挟める「ハンバーガー
イキング」なるものを
堪能します。

けれど、第四中学校は
「セルリアン祭」、第五
中学校は「鳳祭(おお
とりさい)」。

なんでその名前がつ
いたの? 番組スタッ
フが調査します。

ほかにも、学校内に
アーモンドの木がある
!? 上田市立浦里小学
校を訪ねます。

ひとこと手話
デフリンピック
を応援しよう!

7日(火) 14日(火)

今年11月に東京で、
耳が聞こえない・聞こ
えにくいアスリートた
ちによる国際スポーツ
大会「デフリンピック」
が開かれます。大会に
向けて、手話を学んで



みませんか?
10月は「応援方法」
について紹介します。
(協力 上田市聴覚障
害者協会、上田保健福
祉事務所)

おはなしランド
『ぼくの恐竜パ
クパク』

8日(水) 15日(水)

小学3年生のぼくは、
春の遠足で訪れた恐竜
博物館の裏庭で、黒くて
鈍く光る3センチくらい
の石を見つけた。

この場所では恐竜の
化石が出るという。

「化石は水の中に入
れておくと目を覚ま
す」と聞いたぼくは金
魚鉢の中に石をそおつ
と入れてみたのだが…。

作絵・朗読 神田愛子

みちしるべ
防災減災を考える

7日(火) 14日(火)

台風発災時の避難の
目安や移動する際の注
意点などについて、上
田防災研究所たんぽぽ
代表の西藤正義さんに
話を聞きます。

知って納得!暮らしの税
「マイナポータル
を活用した確定
申告について」

5日(日) 7日(日)

税に関する話題につ
いて、上田税務署の職
員に話を聞きます。

地上112

UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送



10月3日は「東御の日」記念式典

17日金 再 23日木

東御市では2006（平成18）年に市民憲章・市花・市木・市蝶を制定し、その制定日である10月3日を「東御の日」としました。毎年10月3日には式典と記念講演会を開催しています。式典では関係者による挨拶や、文化振興や社会福祉などで市の発展に貢献した人を表彰します。

放送日	月間番組表（放送時間 9:00・15:00・21:00）
1日（水）	令和7年度東御市金婚祝賀式
2日（木）	月刊とうみチャンネル9月号 前半
3日（金）	月刊とうみチャンネル9月号 後半
4日（土）	東御市文化協会 総合文化フェスティバル【ステージ発表 民謡・三味線／フラダンス／箏／太鼓・鼓／合唱】
5日（日）	東御市文化協会 総合文化フェスティバル【ステージ発表 Kidsダンス／リコーダー／フラダンス／マンドリン】
6日（月）	第21回長野県高等学校軽音楽系クラブ合同演奏会 県大会 Power Live2025 K No.1～14
7日（火）	Power Live2025 K No.15～29
8日（水）	Power Live2025 K No.30～40・審査結果
9日（木）	日本体育大学体操部 交流会&演技発表会
10日（金）	令和7年度県立歴史館講座 第3回 「信州の旧石器を掘る!」講師 鶴田典昭さん（おぶせミュージアム・中島千波館長）
11日（土）	とうみ歴史研究会 地域の歴史講座 「陸奥で出会った海野氏」講師 宮下周子さん
12日（日）	令和7年度東御市金婚祝賀式
13日（月）	第65回上小中学校吹奏楽交歓演奏会 午前・ゲスト演奏
14日（火）	第65回上小中学校吹奏楽交歓演奏会 午後
15日（水）	MIKKE×MIKKE10月号 「東御市本海野に南国風のカフェが新登場!」ほか
16日（木）	とうみ歴史研究会 地域の歴史講座 「陸奥で出会った海野氏」講師 宮下周子さん
17日（金）	令和7年 東御の日 記念式典
18日（土）	第62回東部中学校学芸発表会 【開会式・英語弁論・部活動発表・生徒会企画ほか】
19日（日）	第62回東部中学校学芸発表会 【校内音楽会】
20日（月）	グリーンファームカレッジ2025 「干し柿の上手な作り方」
21日（火）	第65回上小中学校吹奏楽交歓演奏会 午前・ゲスト演奏
22日（水）	第65回上小中学校吹奏楽交歓演奏会 午後
23日（木）	令和7年 東御の日 記念式典
24日（金）	学校だより10月号
25日（土）	第59回北御牧中学校かくま祭 【開祭式・意見文発表・英語発表・吹奏楽部発表ほか】
26日（日）	第59回北御牧中学校かくま祭 【ミュージックフェスティバル】
27日（月）	講演会「海野宿の街並みを守り、活かすためには―全国の重伝建地区における事例を踏まえて―」講師 田村秀教授（長野県立大学グローバルマネジメント学部）
28日（火）	第62回東部中学校学芸発表会 【開会式・英語弁論・部活動発表・生徒会企画ほか】
29日（水）	第59回北御牧中学校かくま祭 【開祭式・意見文発表・英語発表・吹奏楽部発表ほか】
30日（木）	第62回東部中学校学芸発表会 【校内音楽会】
31日（金）	第59回北御牧中学校かくま祭 【ミュージックフェスティバル】

Weekly!とうみ

【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えします。 ※スマートフォンからも視聴できます。



※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。
※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

地上122

UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください



第65回 上小中学校吹奏楽交歓演奏会

12日金 再 19日金

上田市サントミューゼで9月15日に開催された、上小地域の中学校吹奏楽部の生徒たちによる交歓演奏会の模様をお送りします。

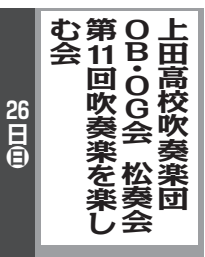
◎参加校
第一／第二／第三／第四



坂城勤労者総合福祉センター
第24回センター祭

5日金 再 9日木

四／第五／第六／真田／塩田／丸子／丸子北／東部／北御牧／青木／依田窪南部



上田高校吹奏楽団
OB・OG会 松奏会
第11回吹奏楽を楽しむ会

26日金

上田文化会館で9月28日に行われた吹奏楽の演奏会の模様をお送りします。

ポーツや芸術などの団体が、日頃の活動の成果を披露しました。

◎ステージ
オカリナ／社交ダンス／ハーモニカ／キッズダンス／太極拳

◎展示
布あそび／ソーープカービング／ポーセラーツ／絵手紙／ビーズ／ス／テッチ&ビーズクロス／シェ／やさしい水彩画／陶芸

■中学校文化祭（ステージ発表・合唱）

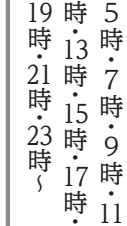
放送日	学校名	放送日	学校名
15日（水）	第一中学校	24日（金）	真田中学校
16日（木）	第二中学校	27日（月）	坂城中学校
17日（金）	第三中学校	28日（火）	青木中学校
20日（月）	第四中学校	29日（水）	東部中学校
21日（火）	第五中学校	30日（木）	北御牧中学校
22日（水）	第六中学校	31日（金）	菅平中学校
23日（木）	塩田中学校		

■イベント・コンサート

放送日	イベント名	収録日
4日（土）	第30回 信州爆水RUNin依田川	8/3
	坂城町シニアクラブ連合会 カラオケ歌謡大会	8/28
5日（日）	上田千曲高校 吹奏楽班 第16回定期演奏会	9/7
13日（月）	フォルテピアノ Mako Kodama （制作 丸子テレビ放送）	8/23
18日（土）	第4回 合唱交流祭	9/20
19日（日）	長野国際音楽祭2025 in 上田丸子 （制作 丸子テレビ放送）	7/27・29、8/3
26日（日）	南小学校運動会	10/4

地上111

UCV111・あおきチャンネル



上田市のお知らせや行事を放送

◆部活動の新しいカタチ「地域展開」中学生の「やってみよう」を地域で紡ぐ

20日（月）～26日（日）予定

広報うえだ10月号と連携して、「中学校部活動の地域展開」についてお伝えします。

◆「市政企画番組」「ひとまちげんき・健康プラザうえだ注目情報」ほか 毎日5時・7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時

◆生中継 情報電話サービス終了式、「あおナビ」サービス開始記念セレモニー

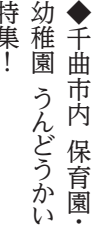
1日（水）9時～

◆信州昆虫資料館2025年度企画展「ギャラリートーク」7日（火）

その他の番組はHPで



近隣CATV





CATV003 丸子テレビ

◆第19回信州上田ハーモニカフェスティバル

（ロビーコンサート）

4日（土）23日（木）（ステージ）

前半 5日（日）後半 6日（月）

両日共に9時・13時・19時・22時

◆上小地区安心安全まちづくり地域大会

27日（月）28日（火）両日共に9時・13時・19時・22時

◆千曲市内 保育園・幼稚園 うんどうかい特集！

16日（木）各日10時・19時

市内17園の運動会をお送りします。

◆千曲市立中学校音楽会特集

10日（金）屋代中

11日（土）埴生中

12日（日）戸倉上山田中

17日（金）更埴西中

26日（日）中学校合同音楽会

各日14時

◆松田邸講座「江戸のベストセラーを読む」

10日（金）10時・19時

◆千曲音楽響力 presents 千曲の音

2025

11日（土）・12日（日）10時・19時

UCV121

10月番組表

毎日の出来事を伝える
1週間の出来事をまとめて

●UCV レポート 月～土曜 17 時～ほか
●UCV レポートまとめてダイジェスト 日曜 17 時～ほか

	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)	8(水)
今日の番組	●おおきくなあれ 坂城保育園 ●おはなしランド ここにいるよ ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第2回 松井須磨子を知る 講師:小林容子さん (8月23日収録) ●信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ世界の蝶と 蝶ことば 15:00～	●fun!fan!スポーツ ●地域から愛され信頼される 長野大学を目指して 講師:小林淳一さん (9月6日収録) ●上田市立中塩田小学校 盆進まつり (9月13日収録) 15:00～	●ななみのなんて？ 文化祭の名前が不思議？ ●2日間でマスターする 江戸時代の上田藩①～③ (9月20日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●さかきモノづくり展 オープニングセレモニー、 ブース紹介 19:30～、22:30～	●MIKKE×MIKKE 食欲の秋 満腹！洋食&カフェ ●信州上田真田陣太鼓保存会 40周年記念コンサート (9月14日収録) ●休日当番医 ●第9回上田地域がん市民公開講座 大腸がんとは！第1部 (8月17日収録) 15:00～	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて？ ●Takeokoの フラワーアレンジメントⅣ ●ひとこと手話 ●おはなしランド	●熱中！ティーンズ 青木中学校吹奏楽部 ●はたらきモン 乗り物・機械を支える 技術とは？の巻 ●上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん ●信州健康リポート 東洋医学で整える心と体 ●ガスdeクッキング ヤンソンさんの誘惑	●みちしるべ 避難時の注意点について ●ひとこと手話 デフリンピックを応援しよう！ ●知って納得！暮らしの税 マイナポータルを活用した 確定申告について ●さかきモノづくり展 オープニングセレモニー、 ブース紹介 ●ガスdeクッキング	●おおきくなあれ 坂城保育園 ●おはなしランド ほくの恐竜バクバク ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第3回 江戸中期小諸荒町の 朝鮮種人参をめぐって 講師:坂口みのりさん (9月27日収録)
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 松井須磨子を知る 8:30 お天気 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 松井須磨子を知る 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 地域から愛され信頼される 長野大学を目指して 8:30 お天気 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 fun!スポ 10:00 地域から愛され信頼される 長野大学を目指して 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 信州上田真田陣太鼓保存会 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 信州上田真田陣太鼓保存会 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 8:00 ななみ 10 フラワー 40 ひとこと手話 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 11:00 ななみ 10 フラワー 40 ひとこと手話	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 8:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 11:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 7:00 さかきモノづくり展 8:30 お天気 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 10:00 さかきモノづくり展 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 朝鮮種人参をめぐって 8:30 お天気 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 朝鮮種人参をめぐって 11:55 ぶちエク
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 松井須磨子を知る 14:55 ぶちエク 15:00 信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶ことば 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 地域から愛され信頼される 長野大学を目指して 14:55 ぶちエク 15:00 中塩田小学校盆進まつり 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩① 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 信州上田真田陣太鼓保存会 14:50 休日当番医 15:00 がん市民公開講座 大腸がんとは！ 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 14:00 ななみ 10 フラワー 40 手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 fun!fan!スポーツ 16:00 みちしるべ 10 暮らしの税 15 おおきく 30 ななみ 40 手話 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 14:40 健康リポ 55 ガス 15:00 太平洋戦時下の上田 戦争の記憶をつなぐ若者たち 講師:山浦和彦さん 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 13:00 さかきモノづくり展 14:55 ガスdeクッキング 15:00 中塩田小学校盆進まつり 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 朝鮮種人参をめぐって 14:55 ぶちエク 15:00 信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶ことば 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 松井須磨子を知る 24:55 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 地域から愛され信頼される 長野大学を目指して 24:55 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くるっと こまろ 19:00 UCVレポート 30 さかきモノづくり展 オープニングセレモニー、 ブース紹介 20:40～ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 さかきモノづくり展 オープニングセレモニー、 ブース紹介 23:30 江戸時代の上田藩②、③	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 信州上田真田陣太鼓保存会 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 21:00 ななみ 10 フラワー 40 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 23:00 fun!スポ 30 みちしるべ 40 暮らしの税 45 おおきく 24:00 ななみ 10 フラワー 40 ひとこと手話	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くるっとふるさと信越 ニューメディア新潟センター 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 知って納得！暮らしの税 23:00 さかきモノづくり展 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 朝鮮種人参をめぐって 24:55 ぶちエク

	9(木)	10(金)	11(土)	12(日)	13(月)	14(火)	15(水)	16(木)
今日の番組	●fun!fan!スポーツ ●信州の旧石器を掘る！ 講師:齋田典昭さん (9月6日収録) ●上田市立中塩田小学校 盆進まつり (9月13日収録) 15:00～	●ななみのなんて？ 文化祭の名前が不思議？ ●2日間でマスターする 江戸時代の上田藩④～⑥ (9月21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●MIKKE×MIKKE 食欲の秋 満腹！洋食&カフェ ●信州上田医療センター 2025病院祭より 医療講演 (10月4日収録) ●休日当番医 生中継 開創1200年 北向観音御開帳 8:15～(予定)	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●熱中！ティーンズ ●fun!fan!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得！暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんて？ 生中継 第43回 上田真田まつり 11:15～	●熱中！ティーンズ 青木中学校吹奏楽部 ●はたらきモン 乗り物・機械を支える 技術とは？の巻 ●上田盆地の中世石造物 講師:尾見智志さん (9月27日収録) ●ガスdeクッキング ヤンソンさんの誘惑 (協力:上田ガス)	●みちしるべ 避難時の注意点について ●ひとこと手話 ●知って納得！暮らしの税 マイナポータルを活用した 確定申告について ●古文書にみる地域の歴史講座 嘉永期前年 上田の実態(2) 講師:尾崎行也さん (10月1日収録) ●ガスdeクッキング	●おおきくなあれ 坂城保育園 ●おはなしランド ほくの恐竜バクバク ●上田社会教育大学 上田図書館との連携講座 第3回 江戸中期小諸荒町の 朝鮮種人参をめぐって 講師:坂口みのりさん (9月27日収録)	●fun!fan!スポーツ ●信州の旧石器を掘る！ 講師:齋田典昭さん (9月6日収録) ●信州上田医療センター 2025病院祭より 医療講演 (10月4日収録) 15:00～
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 信州の旧石器を掘る！ 8:55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 信州の旧石器を掘る！ 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 江戸時代の上田藩④ 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩⑤ 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE×MIKKE 50 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 8:15 生中継 北向観音御開帳 ↓ 9:30 MIKKE×MIKKE 50 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中！15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中！15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきくなあれ 15 生中継	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 8:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 11:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 7:00 古文書にみる地域の歴史講座 8:30 お天気 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 10:00 古文書にみる地域の歴史講座 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 7:00 朝鮮種人参をめぐって 8:55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 信州の旧石器を掘る！ 11:55 ぶちエク	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 7:00 信州の旧石器を掘る！ 8:55 ぶちエク 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 10:00 信州の旧石器を掘る！ 11:55 ぶちエク
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 信州の旧石器を掘る！ 14:55 ぶちエク 15:00 中塩田小学校盆進まつり 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 江戸時代の上田藩⑥ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 15:00 江戸時代の上田藩④ 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 MIKKE 50 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 14:50 休日当番医 15:00 上田市真田町山家神社 獅子舞奉納、四之御柱祭 (9月21日、22日収録) 16:55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	第43回上田真田まつり ↓ 17:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中！45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 14:40 健康リポ 55 ガス 15:00 太平洋戦時下の上田 戦争の記憶をつなぐ若者たち 講師:山浦和彦さん 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 13:00 古文書にみる地域の歴史講座 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 世界の実態(2) 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 レポ 20 お天気 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 13:00 朝鮮種人参をめぐって 14:55 ぶちエク 15:00 信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶ことば 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 信州の旧石器を掘る！ 14:55 ぶちエク 15:00 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 16:30 テロップ 55 ぶちエク 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 信州の旧石器を掘る！ 24:55 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 くるっとふるさと信越 ニューメディア新潟センター 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんて？ 40 江戸時代の上田藩⑤ 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエク 25:00 江戸時代の上田藩⑥	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 中継録画 北向観音御開帳 24:30 MIKKE×MIKKE 50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中！15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワーアレンジメント 50 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト 30 中継録画 第43回上田真田まつり	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中！ティーンズ 45 はたらきモン 55 上田盆地の中世石造物 24:40 信州健康リポート 55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス 55 ガスdeクッキング 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 知って納得！暮らしの税 23:00 古文書にみる地域の歴史講座 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 朝鮮種人参をめぐって 24:55 ぶちエク	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 信州の旧石器を掘る！ 24:55 ぶちエク

ホームページでも
ご覧になれます



番組表

UCV121

	17(金)	18(土)	19(日)	20(月)	21(火)	22(水)	23(木)	24(金)
今日の番組	●ななみのなんでは？ 文化祭の名前が不思議？ ●2日間でマスターする 江戸時代の上田藩①～③ (9月20日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min	●MIKKE×MIKKE ●中継録画 開創1200年 北向観音御開帳(10月11日収録) ●上田市下之条 浄庭神楽奉納 (10月11日収録) ●上田市真田町山家神社 獅子舞奉納 四之御柱祭 (9月21日、22日収録) 15:00～ 生中継 令和7年度 長野県戦没者追悼式 9:50～	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●fun!fun!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんでは？ ●フラワーアレンジメントⅣ ●ひとこと手話 ●おはなしランド	●熱中!ティーンズ 青木中学校吹奏楽部 ●はたらきモン 乗り物・機械を支える 技術とは?の巻 ●中継録画 第43回 上田真田まつり (10月12日収録) ●ガスdeクッキング ヤンソンさんの誘惑 (協力:上田ガス)	●みちしるべ 避難時の注意点について ●ひとこと手話 ●知って納得!暮らしの税 マイナポータルを活用した 確定申告について ●古文書にみる地域の歴史講座 嘉永期前半 上田の実態(2) 講師:尾崎行也さん (10月1日収録) ●ガスdeクッキング	●おおきくなあれ 地球クラブ まめっこ(青木村) ●おはなしランド ●はたらきモン ●知って納得!暮らしの税 花岡敏道さん ●上田図書館との連携講座 第3回 江戸中期小諸荒町の 朝鮮種人参をめぐって 講師:坂口みのりさん (9月27日収録)	●fun!fun!スポーツ ●信州昆虫資料館 講演 自然環境の変化と信州のチョウ 講師:栗田貞多男さん 花岡敏道さん クロストーク司会:田下昌志さん (10月5日収録) ●信州上田医療センター 2025病院祭より 医療講演 (10月4日収録) 15:00～	●ななみのなんでは？ 文化祭の名前が不思議？ ●2日間でマスターする 江戸時代の上田藩④～⑥ (9月21日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 江戸時代の上田藩① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩② 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE×MIKKE 50 中継録画 北向観音御開帳 7:50 上田市下之条 浄庭神楽奉納 8:50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 9:50 生中継 令和7年度 長野県戦没者追悼式 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 中継録画 上田真田まつり オープニング・武者行列 他 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 中継録画 上田真田まつり 決戦劇～鉄砲演武 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 7:00 古文書にみる地域の歴史講座 8:30 お天気 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 古文書にみる地域の歴史講座 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 40 おはなしランド 7:00 朝鮮種人参をめぐって 8:30 お天気 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 10:00 朝鮮種人参をめぐって 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 7:00 自然環境の変化と信州のチョウ 8:30 お天気チャンネル 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 10:00 自然環境の変化と信州のチョウ 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 江戸時代の上田藩④ 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 ななみ 40 江戸時代の上田藩⑤ 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 江戸時代の上田藩③ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 江戸時代の上田藩① 16:55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 中継録画 北向観音御開帳 13:50 上田市下之条 浄庭神楽奉納 14:50 休日当番医 15:00 上田市真田町山家神社 獅子舞奉納、四之御柱祭 16:55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 道路 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中 45 はたらきモン 13:00 中継録画 上田真田まつり オープニング・武者行列 他 15:00 太平洋戦時下の上田 戦争の記憶をつなぐ若者たち 講師:山浦和彦さん 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 13:00 古文書にみる地域の歴史講座 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶こぼ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 朝鮮種人参をめぐって 14:55 ぶちエウ 15:00 信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶こぼ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 13:00 自然環境の変化と信州のチョウ 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶こぼ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 江戸時代の上田藩⑥ 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 江戸時代の上田藩④ 16:55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 信州ケーブルテレビジョン 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 江戸時代の上田藩② 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 25:00 江戸時代の上田藩③	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 中継録画 北向観音御開帳 23:50 上田市下之条 浄庭神楽奉納 24:50 休日当番医	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 23:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 24:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 中継録画 上田真田まつり 決戦劇～鉄砲演武 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 エヌ・シティ 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 知って納得!暮らしの税 23:00 古文書にみる地域の歴史講座 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 朝鮮種人参をめぐって 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 23:00 自然環境の変化と信州のチョウ 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 エヌ・シティ 22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 江戸時代の上田藩⑤ 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 25:00 江戸時代の上田藩⑥

	25(土)	26(日)	27(月)	28(火)	29(水)	30(木)	31(金)
今日の番組	●MIKKE×MIKKE 食欲の秋 満腹!洋食&カフェ ●休日当番医 ●さかきモノづくり展 特別講演 (10月3日収録) ①講師:泉井良夫さん 6:50～、15:00～ ②講師:高坂祐顕さん 9:50～、22:50～ ③講師:飯田一朗さん 12:50～ 他	●MIKKE×MIKKE ●はたらきモン ●熱中!ティーンズ ●fun!fun!スポーツ ●みちしるべ ●知って納得!暮らしの税 ●おおきくなあれ ●ななみのなんでは？ ●フラワーアレンジメントⅣ ●ひとこと手話 ●おはなしランド	●熱中!ティーンズ 青木中学校吹奏楽部 ●はたらきモン 乗り物・機械を支える 技術とは?の巻 ●中継録画 第43回 上田真田まつり (10月12日収録) ●ガスdeクッキング ヤンソンさんの誘惑 (協力:上田ガス)	●みちしるべ 避難時の注意点について ●ひとこと手話 ●知って納得!暮らしの税 マイナポータルを活用した 確定申告について ●古文書にみる地域の歴史講座 嘉永期前半 上田の実態(2) 講師:尾崎行也さん (10月1日収録) ●ガスdeクッキング	●おおきくなあれ 地球クラブ まめっこ(青木村) ●おはなしランド ●はたらきモン ●知って納得!暮らしの税 花岡敏道さん ●上田地域・一周駅伝 (10月19日収録) ●信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ世界の蝶と 蝶こぼ 15:00～	●fun!fun!スポーツ ●信州昆虫資料館 講演 自然環境の変化と信州のチョウ 講師:栗田貞多男さん 花岡敏道さん クロストーク司会:田下昌志さん (10月5日収録) ●上田地域広域連合議会 一般質問 25:00～	●ななみのなんでは？ 文化祭の名前が不思議？ ●さかきモノづくり展 特別講演 ①講師:泉井良夫さん 6:40～ ②講師:高坂祐顕さん 12:40～ ③講師:飯田一朗さん 15:00～ ●ウィークリーとうみ ●坂城10min 生中継 産業ミライフェス in UEDA 2025 9:00～(予定)
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 さかきモノづくり展 講演① 8:30 お天気チャンネル 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 さかきモノづくり展 講演② 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 7:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 8:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 9:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 10:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 11:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話	5:25 ガスdeクッキング 30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 7:00 中継録画 上田真田まつり オープニング・武者行列 他 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 10:00 中継録画 上田真田まつり 決戦劇～鉄砲演武 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 7:00 古文書にみる地域の歴史講座 8:30 お天気 55 ガス 9:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 10:00 古文書にみる地域の歴史講座 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 8:30 お天気 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 30 おおきく 40 おはなし 10:00 真田地域一周駅伝 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 7:00 自然環境の変化と信州のチョウ 8:30 お天気 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 10:00 自然環境の変化と信州のチョウ 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 さかきモノづくり展 講演① 8:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 9:00 生中継 産業ミライフェス in UEDA 2025 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 さかきモノづくり展 講演③ 14:50 休日当番医 15:00 さかきモノづくり展 講演① 16:30 テロップ回覧板 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE 50 はたらきモン 13:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 14:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 15:00 MIKKE 20 はたらきモン 30 熱中! 45 fun!スポ 16:15 みちしるべ 25 暮らしの税 30 おおきく 40 ななみ 50 手話 17:00 ダイジェ 30 道路 45 おはなし	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 13:00 中継録画 上田真田まつり オープニング・武者行列 他 15:00 太平洋戦時下の上田 戦争の記憶をつなぐ若者たち 講師:山浦和彦さん 16:30 テロップ 50 ぶちエウ 55 ガスdeクッキング 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 暮らしの税 13:00 古文書にみる地域の歴史講座 14:55 ガスdeクッキング 15:00 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶こぼ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 55 ガス	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきく 40 おはなし 13:00 真田地域一周駅伝 14:55 ぶちエウ 15:00 信州昆虫資料館 企画展 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶こぼ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 13:00 自然環境の変化と信州のチョウ 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 病院祭 医療講演 しあわせを運ぶ 世界の蝶と蝶こぼ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんでは？ 40 さかきモノづくり展 講演② 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 さかきモノづくり展 講演③ 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル
よる	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 19:00～ UCVレポート リピート放送 22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 さかきモノづくり展 講演②、講演③	18:00 まとめてダイジェスト 30 道路情報チャンネル 45 おはなしランド 19:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 20:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 21:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話 22:00 まとめてダイジェスト 30 MIKKE 50 はたらきモン 23:00 熱中! 15 fun!スポ 45 みちしるべ 55 暮らしの税 24:00 おおきく 10 ななみ 20 フラワー 50 ひとこと手話	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 23:00 中継録画 上田真田まつり 決戦劇～鉄砲演武 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 INC長野ケーブルテレビ 55 ガスdeクッキング 19:00～ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。 22:20 お天気チャンネル 30 みちしるべ 40 ひとこと手話 50 知って納得!暮らしの税 23:00 古文書にみる地域の歴史講座 24:55 ガスdeクッキング	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきくなあれ 40 おはなしランド 23:00 真田地域一周駅伝 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 22:20 お天気チャンネル 30 fun!fun!スポーツ 23:00 自然環境の変化と信州のチョウ 24:55 ぶちエウ	18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報 45 ぐるっとふるさと信越 INC長野ケーブルテレビ 19:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 産業ミライフェス 21:40 UCVレポート 22:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 中継録画 産業ミライフェス

令和7年度第2回博物館講座
太平洋戦時下の上田「戦争
の記憶をつなぐ若者たち」
6日①
講師:山浦和彦さん
(前長野大学副学長)

2025さかきモノづくり展 特別講演
25日①
①金沢工業大学におけるカーボンニュートラルの取組
講師:泉井良夫さん(金沢工業大学工学部電気エネルギー工学科教授)
②水素賦エネルギー活用への取組
講師:高坂祐顕さん(埼玉工業大学工学部機械工学科教授)
③長野大学共創情報科学部(2026年新設)の紹介
講師:飯田朗さん(長野大学共創情報科学部2026年新設教授)

UCV122

10月番組表



ホームページでも
ご覧になれます

1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
6:00 坂城町吹奏楽団 春の定期演奏会 12:00 19:00	6:00 東御市文化協会部会発表会 総合文化フェスティバル ステージ発表 12:00 19:00 民謡・三味線・フラダンス 争・太鼓・鼓・合唱 8:00 Kidsダンス リコーダー フラダンス マンドリン 14:00 21:00 10:00 第12回 お寺でジャズ 16:00 23:30 <リクエスト放送> 第48回町民まつり 坂城どんどん 中継録画	6:00 上田染谷丘高校 軽音・フォーク班 定期演奏会 12:00 19:00 No.1~12 7:30 13:30 No.13~19 20:30 10:15 16:15 23:15 第2回 東信地区男声合唱の集い	6:00 坂城町 シニアクラブ連合会 カラオケ歌謡大会 12:00 19:00 9:00 第30回 信州爆水RUN in依田川 15:00 22:00 11:00 令和7年度 信州上田祇園祭 常入自治会 17:00 24:00 <リクエスト放送> 第38回 信州上田大花火大会 中継録画	6:00 坂城勤労者 総合福祉センター 第24回 センター祭 12:00 19:00 9:00 上田千曲高校 吹奏楽班 第16回定期演奏会 15:00 22:00 10:45 日本体育大学体操部 交流会&演技発表会 16:45 23:45	6:00 第46回 塩尻どんどこ祭 12:00 19:00 9:00 第3回 さかきつづフェスタ ステージ発表 15:00 22:00 11:00 昔ばなし語りの会 鷹の鉦たたき テンジと山番 白山姫 17:00 24:00
7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)	12日(日)
6:00 第27回 夢ひろば ハートふる街川辺町 どんとこい祭 13:00 19:00 9:00 第31回 JAフェスティバル 踊り大会 16:00 22:00 No.1~16 10:30 No.17~33 17:30 23:30	6:00 令和7年度 坂城町 二十歳のつどい 12:00 19:00 8:00 東御市二十歳を祝う会 14:00 21:00 10:00 第30回 信州爆水RUN in依田川 16:00 23:00	6:00 メンネルコール我謝 第10回サマーコンサート 12:00 19:00 8:00 坂城勤労者 総合福祉センター 第24回 センター祭 14:00 21:00 11:00 昔ばなし語りの会 鷹の鉦たたき テンジと山番 白山姫 17:00 24:00	6:00 第20回 長野県高等学校 軽音楽系クラブ合同演奏会 12:00 19:00 県大会 Power Live2025 K No.1~14 8:00 No.15~29 14:00 21:00 10:00 No.30~40 審査結果 23:00 (制作 テレビ松本ケーブルビジョン)	6:00 第67回 東信合唱祭 12:00 19:00 8:15 メンネルコール我謝 第10回サマーコンサート 14:15 21:15 10:00 上田千曲高校 吹奏楽班 第16回定期演奏会 16:00 23:00	6:00 第65回 上小中学校 吹奏楽交歓演奏会 午前 ゲスト演奏 12:00 19:00 午後 8:00 第30回 信州爆水RUN in依田川 16:00 23:00
13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
6:00 坂城町 シニアクラブ連合会 カラオケ歌謡大会 12:00 19:00 9:00 令和7年度 信州上田祇園祭 常入自治会 15:00 22:00 10:00 フォルテピアノ Mako Kodama (制作 丸子テレビ放送) 16:00 23:00	6:00 第31回 JAフェスティバル 踊り大会 12:00 19:00 No.1~16 7:30 13:30 No.17~33 20:30 9:00 坂城勤労者 総合福祉センター 第24回 センター祭 15:00 22:00 11:30 昔ばなし語りの会 鷹の鉦たたき テンジと山番 白山姫 17:30	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立第一中学校 ステージ発表 12:00 19:00 9:00 合唱発表会 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立第二中学校 ステージ発表 12:00 19:00 9:00 音楽会 吹奏楽部 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立第三中学校 ステージ発表 12:00 19:00 9:00 吹奏楽部 合唱コンクール 15:00 22:00	6:00 グリーンファームカレッジ2025 干し柿の上手な作り方 12:00 19:00 8:00 第4回 合唱交流祭 14:00 21:00 11:00 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「勤労感謝の日」 17:00 24:00
19日(日)	20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)
6:00 長野国際音楽祭2025 in上田丸子 オープニングコンサート 12:00 19:00 8:00 室内楽コンサート 14:00 21:00 10:00 フェスティバルコンサート (制作 丸子テレビ放送) 16:00 23:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立第四中学校 ステージ発表 吹奏楽部 12:00 19:00 9:00 音楽会 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立第五中学校 ステージ発表 12:00 19:00 7:00 吹奏楽部 合唱コンクール 13:00 20:00 11:00 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「勤労感謝の日」 17:00 23:30	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立第六中学校 ステージ発表 吹奏楽部・合唱部 12:00 19:00 9:00 合唱発表会 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立塩田中学校 ステージ発表 合唱部・家庭科部・科学技術部 体育ダンス・吹奏楽部 12:00 19:00 9:30 音楽会 15:30 22:30	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立真田中学校 70周年記念式典 ステージ発表Ⅰ・Ⅱ 吹奏楽部 12:00 19:00 9:00 ステージ発表Ⅲ 合唱コンクール 15:00 22:00
25日(土)	26日(日)	27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)
6:00 第65回 上小中学校 吹奏楽交歓演奏会 午前 ゲスト演奏 12:00 19:00 8:00 午後 14:00 21:00 10:00 グリーンファームカレッジ2025 干し柿の上手な作り方 16:00 23:00	6:00 ＜令和7年度 運動会＞ 南小学校 12:00 19:00 9:00 上田高校吹奏楽団 OB・OG会 松奏会 第11回 吹奏楽を楽しむ会 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 坂城町立坂城中学校 ステージ発表 12:00 19:00 9:00 音楽会 吹奏楽部 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 青木村立青木中学校 ステージ発表 12:00 19:00 8:30 合唱・吹奏楽部 伝統芸能 【義民太鼓、当郷壁塗り踊り】 14:30 21:30 11:00 Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「勤労感謝の日」 17:00 24:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 東御市立東部中学校 学芸発表会 ステージ発表 12:00 19:00 9:00 校内音楽会 15:00 22:00	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 東御市立北御牧中学校 ステージ発表 12:00 19:00 8:00 吹奏楽部 ミュージックフェスティバル 14:00 21:00 10:00 フォルテピアノ Mako Kodama 16:00 23:00
31日(金)	《令和7年度 中学校文化祭》 6:00 上田市立菅平中学校 開祭式・音楽会 12:00 19:00 9:00 学習発表 希望者ステージ 15:00 22:00				

都合により
番組の内容を変更する
場合があります。
あらかじめご了承ください。

Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「勤労感謝の日」

18日(土) ㊞ 21日(火)ほか

シリーズⅣでは、季節や行事に合わせて
テーマを決め、器を活かしたアレンジを
紹介します。
講師は、塩尻地区で教室を開く
南澤健子さんです。
今回は、フェイクモスの
四角いリースに
ナチュラルな色の
造花を組み合わせて
感謝の気持ちを込めた
「癒される」
アレンジを作ります。



グリーンファームカレッジ 2025

寄せ植えや家庭菜園に役立つ
豊富な基礎知識を学ぶ
JA信州うえだ主催の教室を
お送りしています。



●「干し柿の上手な作り方」
18日(土) ㊞ 25日(土)

毎年好評の講座です。
市田柿づくりのプロに
コツを学びます。
干し柿を作って
みたいという
初心者にとつたりの
講座です。



おちゃのま展覧会

18時~19時放送

お茶の間が展覧会の会場に
大変身! 地域の皆さんの
美術作品や活動などを
写真で紹介する番組です。
「この展示がみたい」
「私たちの作品も紹介して」
などリクエスト
お待ちしております。



放送予定

- 1日~15日 「令和7年度東御市総合文化フェスティバル展示作品」
- 16日~31日 「第三十一回上小水墨画会作品展」

上田ガス キッチンスタジオ

北欧料理「ヤンソンさんの誘惑」

講師 高橋順子さん



<材料・15×15cmグラタン皿1つ分>

じゃがいも 300g
玉ねぎ 80g(1/2個)
アンチョビフィレ 4〜8枚程度
植物油 大さじ2〜3
生クリーム 200cc
牛乳 50cc
パン粉 30gくらい
バター(型に塗る用) 適宜
(上にのせる用) 10g

【作り方】

- ① じゃがいもは皮をむき、千切りにする。玉ねぎは薄くスライス。生クリームと牛乳は合わせておく。
- ② フライパンに植物油をひき、玉ねぎを強火で数分炒める。きつね色になったらじゃがいもを加え、透き通るまで炒める。
- ③ グラタン皿にバターを塗り、②の半量を広げる。その上にアンチョビをちぎってのせてから、残りの②を広げる。①の生クリームと牛乳をそそぎ、上にパン粉とちぎったバターをのせ、200℃のオーブンで20分焼く。

上田ガスの料理教室におじゃまする

◎ガス de クッキング◎

毎週月曜日・火曜日放送(詳細は4・5面)

料理教室についてのお問合せ 上田ガス(Tel.22-0454)

来年3月に野球の国際試合イベント・WBCが開催されます。そして日本での独占放送権を「ネットフリックス」が獲得したことが話題になっています。ネットフリックスは、ネット動画の有料配信サービスです。

2023年の前回大会では侍ジャパンの優勝に日本中が沸き、テレビ視聴率は42%超えを

記録しました。次回も当然テレビで見られると思っていた方が大半でしょう。しかし今回はネット配信のみ。NHKを含むテレビ放送では視聴できません。

WBCを見るためにはネットフリックスに加入する必要があります。でも、どうしたらいいのかわからないという方も少なくないのではないのでしょうか。そんな時、UCVのネットに加入していれば気軽に

おちやのま 倶楽部



UCV 取材ノート

「MIKKE×MIKKE」と「めつけ」

土曜日放送のMIKKE×MIKKEでは、地域のお店や施設などを紹介しています。普段の自分たちの趣味嗜好だけでは出会えなかった場所や体験を取材することも多く、とても楽しく番組を作っ

ています。番組では、取材先のイチオシだけでなく、そこを営む人の人となりにも焦点を当てています。自衛隊を退職後に元国会議員が営むフレンチレストランで修行をして自分のお店を開いた人や、ある目的のために飲食店を立ち上げた人など、地域には多彩で魅力的な人たちがたくさんいます。いっっぱい伝えたいことがあるなかで、毎回

読者発! 視聴者発!

青木村で4月からあおきチャンネルが見られるようになります。楽しみが増えました。特に「あおトビ」「みかえりアワー」は夕食時に見えます。子供たちが成長し、一緒にテレビを見る機会も減ったここ数年でしたが、懐かしい映像が流れた時は思い出話に花が咲きます。(青木村 Tさん)

最近はおもしろfun!fan!スポーツが好きで、女性のリポーターさんがニューススポーツにチャレンジするコーナーがとくにお気に入りです。毎回知らない競技が出てきて、やってみたくありません。(上田市 Yさん)

この夏のあまりの暑さにエアコンを設置する際、UCVのケープルの移設工事が必要になりましたが、暑さを考慮して最短の日程で工事を組んでもらえました。今、快適な部屋で過ごしています。(上田市 Iさん)

UCV加入者様プレゼント天ざるそばお食事券2枚を5組10名様に。(提供 道の駅あおき)

※詳細は8面
【応募方法】
▼住所▼氏名▼年齢▼プレゼント名▼UCVの番組・本紙へのご意見・ご感想を明記
【応募先】
はがき(T3860012 上田市中央6126)FA

上田映劇 0268-22-0269

作品名	上映日
夏の終わりのクラシック	3日~
テイク・ミー・サムウェア・ナイス	3日~
大長編 タローマン 万博大爆発	3日~
六つの顔	3日~
この夏の星を見る	3日~
ザ・フー キッズ・アー・オールライト	10日~
劇場版「JAZZ NOT ONLY JAZZ」	10日~
わたしは異邦人	10日~
ひみつきちのつくりかた	10日~
季節はこのまま	10日~
レッド・ツェッペリン：ピカミン	17日~
ロマンチック金銭感覚	17日~
戦後80年内田也哉子ドキュメンタリーの旅「戦争と対話」	17日~
シンシン／SING SING	17日~
ぶつうの子ども	24日~

TOHOシネマズ
新海誠の劇場アニメを写真化。
小学校で出会った貴樹と明里は、互いの孤独に手を差し伸べるように少しずつ心を通わせていった。卒業と同時

TOHOシネマズ上田 050-6868-5055

作品名	公開日	前売
火喰い鳥を、喰う	3日	★
ワン・バトル・アフター・アナザー	3日	★
秒速5センチメートル	10日	
トロン：アレス	10日	
おーい、応為	17日	★
ストロベリームーン 余命半年の恋	17日	★
死霊館 最後の儀式	17日	
恋に至る病 (PG12)	24日	★
愚か者の身分 (PG12)	24日	★
Mr. ノーバディ 2 (R15+)	24日	
映画 すみっこぐらし 空と王国とふたりのコ	31日	★
(LOVE SONG)	31日	★
盤上の向日葵	31日	
爆弾	31日	★
てっぺんの向こうにあなたがいる	31日	★

いまだぎシネマガイド 10月の公開予定

※公開日は変更になる場合があります

X(253243)またはUCVホームページにて
【締切】
10月31日(金)
※応募は1加入につき1回限り。※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※提供された個人情報をご契約情報確認、賞品発送以外の目的には使用いたしません。

インターネットは安心のUCVで!

もしもネットで困ったら…こんな心配ありませんか?

問い合わせの
電話は
つながるの?

電話で説明されて
わかる?



訪問サポートは
有料? 無料?



ご存じですか? /

サポートの内容は会社によってかなり違います

え!? 今の契約は
大丈夫?

UCVのネットはサポートも安心

すぐにつながるから頼れる

電話サポート

回線混雑でイライラする待ち時間はありません

電話で解決できない時は

訪問サポート

地元企業だから迅速な対応が可能です

サポートも基本サービス

追加料金なし

出張費・サポート費は不要です

※UCV提供サービスが対象

初期費用も**安心**

加入工事費割引キャンペーン実施中

お申込み
お問合せ

上田ケーブルビジョン

TEL.0120-160-074

窓口9時～15時/電話9時～17時(日・祝休)



ホームページ

<https://ucv.co.jp/>

UCV 加入者様プレゼント

応募方法は7面をご覧ください

道の駅あおき「味処こまゆみ」

もうすぐ
**新そばの
季節**です!

**天ざるそばお食事券
2枚を5組10名様に**

“さわやかな香り”と“ほのかな甘み”の**タチアカネ蕎麦**に、
季節の地物野菜を使った天ぷらが堪能できる人気メニューです



青木村オリジナル
ブランド蕎麦
タチアカネ

提供: 道の駅あおき