

おちのましんぶん



目次

- UCV121のみどころ.....2面
- UCV122のみどころ.....3面
- UCV112・あおチャンのみどころ...3面
- UCV121番組表.....4・5面
- UCV122番組表.....6面
- おちのま俱樂部.....7面
(プレゼント・取材ノート・おたよりほか)
- UCVからのお知らせ.....8面

題字




昨年の様子(滋野小学校)

東御市立滋野小学校は、今年度、開校150周年を迎えます。学校では節目の年の運動会を思い出に残るものにしようと、6年生がデザインしてオリジナルTシャツを作りました。Tシャツには、滋野地区の特産品をモチーフにしたキャラクターが描かれています。150周年の記念プログラム「未来へつなGO!!」では、数年間途絶えていた綱引きが復活。低学年の部と高学年の部で児童たちが綱を引き、全校で運動会を盛り上げました。(5月31日開催予定。雨天順延。)

5月下旬から6月上旬にかけて、地域の27の小学校で運動会が行われます。UCVは今年も全ての学校の運動会を放送します。放送日時は6面をご覧ください。

UCV122

小学校運動会

22日(日) ~ 30日(月)

上田ケーブルビジョン
採用情報2026
<https://ucv.co.jp/saiyou/>
問合せ 0268-23-1600(総務部 江口)



エ★タ★メ★日★和

文・イラスト 田中 渉

刑務所や拘置所への“差し入れ”を代行する「差し屋」という、聞き慣れない職業に焦点を当てた映画『金子差し店』が公開された。主演はSUPER EIGHTの丸山隆平。『泥棒役者』以来、実に8年ぶりの映画主演作だ。

静かな日常を営んでいた金子一家のもとに舞い込む、少女殺害事件。そして、その加害者の母から依頼される“差し入れ”——物語は、善悪や正義を単純に切り分けられない人間の「揺らぎ」を丹念に描いている。

監督・脚本は本作が長編初挑戦となる古川豪。11年の歳月をかけて練り上げた脚本は、まさに“熟成”の重みがあり、差し入れの品とともに交差する人間模様は、ヒューマンドラマの奥行きを感じさせる。真木よう子、北村匠海、寺尾聰、名取裕子ら実力派の共演も物語に共感と深みを与える。

丸山隆平は主人公金子の揺れる感情を“体感する”ように演じ、抑えた芝居の中に凄みすら漂わせる。監督との信頼関係のもと、全身全霊で挑んだという姿勢に、作品から確かな熱量を感じる。観る者にとっての「正しさ」とは何か。善意と無力さのはざまに、差し入れという行為に込められた希望と痛みが、静かに伝わってくる。人と人の中にある“距離”と“繋がり”を見つめ直したくなる一作である。



5月28日に上田情報ライブラリーで開催された、UCV主催の講座をお届けします。

インターネットを利用した詐欺やウイルス感染に対する注意点、危ないサイトの見分け方、ネットサービス契約の留意点など、具体的な事例を交えながら対

UCV121
ネット社会でシニア世代が被害に遭わないための講座
「高齢者のインターネット利用に潜む危険と対策」

5月12日(木) 19時

処方法を紹介しします。
◎講師 南澤信之さん
(一般社団法人セーフティネット総合研究所 所長)

夏の高校野球の序章、組み合わせ抽選会をユメックスアリーナ

26日(木) 19時

地域の出場校を訪ね、チームの特色や大会にかける球児たちの思いなどをお届けします。
◎5日(木)~22日(日)のfun! fan! スポーツの放送内容は、2面をご覧ください。

雨の季節です
UCVで河川の水位の確認を
千曲川・神川・矢出沢川などに設置した31台のカメラから河川の映像をお届け

- 道路情報チャンネル CATV006
- 河川情報チャンネル CATV005

※4Kチューナー

UCV121
第107回全国高等学校野球選手権長野大会直前番組

大会の開幕を控え、関連番組を放送します。

21日(土) 13時45分
生中継
組み合わせ抽選会

塩尻市総合体育館からお送りします。抽選結果とあわせて、球児たちの意気込みにも注目です。

fun! fan! スポーツ
高校野球チーム紹介

26日(木) 19時

◎上田市議会(UCV 111) 9時30分
16日(月)~18日(水)
◎東御市議会(UCV 112) 9時
12日(木)~13日(金)
◎坂城町議会(UCV 122) 9時予定
16日(月)~18日(水)
◎長野県議会(CATV 007)
19日(木) 開会13時
24日(火)~27日(金) 10時
7月4日(金) 閉会
◎青木村議会(あおきチャンネル)
試験放送を予定

生中継
議会6月定例会
一般質問

◎上田市議会(UCV 111) 9時30分
16日(月)~18日(水)
◎東御市議会(UCV 112) 9時
12日(木)~13日(金)
◎坂城町議会(UCV 122) 9時予定
16日(月)~18日(水)
◎長野県議会(CATV 007)
19日(木) 開会13時
24日(火)~27日(金) 10時
7月4日(金) 閉会
◎青木村議会(あおきチャンネル)
試験放送を予定

UCVレポート
高校野球特集

23日(月)~

6つの出場チームについて、1日1校ずつ紹介します。

生中継
議会6月定例会
一般質問

◎上田市議会(UCV 111) 9時30分
16日(月)~18日(水)
◎東御市議会(UCV 112) 9時
12日(木)~13日(金)
◎坂城町議会(UCV 122) 9時予定
16日(月)~18日(水)
◎長野県議会(CATV 007)
19日(木) 開会13時
24日(火)~27日(金) 10時
7月4日(金) 閉会
◎青木村議会(あおきチャンネル)
試験放送を予定

生中継
議会6月定例会
一般質問

◎上田市議会(UCV 111) 9時30分
16日(月)~18日(水)
◎東御市議会(UCV 112) 9時
12日(木)~13日(金)
◎坂城町議会(UCV 122) 9時予定
16日(月)~18日(水)
◎長野県議会(CATV 007)
19日(木) 開会13時
24日(火)~27日(金) 10時
7月4日(金) 閉会
◎青木村議会(あおきチャンネル)
試験放送を予定

みんなの元気な字を待ってます!

**「おちのましんぶん」
題字募集!**

応募用紙は下記の方法で入手いただけます。

- ◎UCVから郵送(TEL.0120-160-074 にご連絡ください)
- ◎HPから印刷
- ◎アリオ上田のUCVのコーナー(星のコート)



おもしろくなあれ

◎みのり保育園



4日(水) 11日(水)

5月生まれのお友だちのお誕生会が開かれました。歌のプレゼントや先生たちの出し物など、みんなでお祝いしました。

◎塩尻保育園

18日(水) 25日(水)
年長さんが春の遠足で西上田駅に行きまし



た。青空の下、虫を探したり、走ったり、お弁当を食べたりしました。

る番組です。

4月に東御市にオープンしたカフェ「うまのば」。あたたかみのある

MIKKE×MIKKE

7日(土) 14日(土)

気になるけど一人で入るにはちょっと勇気がいる...そんなお店を訪ねて、地域の魅力をみつけ(MIKKE)



店内で、牛すじを使った料理を堪能します。また、ここに行けばなんでも揃う!? 坂城町の「サンルイスハヤシ」で素敵な雑貨を紹介し

ます。
「なんのなんぞ?」
「なんで自宅に星の観測所?」
6日(金) 13日(金)

上田地域のなんぞ?と思うモノ・コト・ヒトを紹介する番組です。今回は「ヒト」に注

熱中! ティーンズ 上田高校化学班

放送日 2日(月) 9日(月)

上田高校化学班は、毎年身近な疑問からテーマを見つけ、実験と研究を行っています。昨年度の研究「二酸化チタンの光触媒活性測定法」光源の検討及び浅間火山灰の光触媒活性測定は、今夏の全国高校総合文化祭の県代表に選ばれました。

今年度も「浅間山の火山灰」に着目して研



UCVレポート

毎日の街のできごとをお届け

▶月~土 初回放送17時、再放送18時、19時~22時(リピート放送)、翌日5時30分、6時、9時、12時
▶日(ダイジェスト) 初回放送17時



UCV REPORT 玄蕃山を上田の名所に 神科小5年生と住民がツツジを植

上田地域の出来事を毎日お伝えするニュース番組です。梅雨に入る今月は、雨の日に役立つ洗濯術や便利グッズ、おすすめスポットなどをシリーズで紹介していきます。

コーナー紹介 推しのワイン (月に1回 最終水曜日放送)

地域のワイナリーを訪ね、ブドウ栽培やワイン醸造に携わる方々にワインへの思いなどを聞きます。あわせて、「推しの一本」を紹介してもらいます。



UCVレポートをスマホパソコンでも!

放送数日後から番組動画をネットで配信。過去1年間のバックナンバーも手軽に見られます。



おはなしランド 「ビュービューお化け」

11日(水) 18日(水)

恵が詰まっています。奥深き和菓子の世界へ、出発だー!
6年生のお兄ちゃんに「家の蔵には、ウソをついた子にとりついてビュービュー泣くお化けがいる」と教えられた2年生の美香。お兄ちゃんの誕生日にケーキを落とし、ぐちゃぐちゃにしてしまったことを言い出せなかった美香はお化けが怖くて...



作 田中和子
絵 今日子
朗読 高橋良子

総合スポーツ番組 fun! fan! スポーツ

5日(木) 12日(木)

地域のスポーツの話を紹介します。コーナーはりきりキッズは、塩田地域の小学生を中心に活動する「塩田ベースボールクラブ」です。



真田塾「夏の夜空を彩る花火について」

2日(月) 9日(月)

上田市立真田図書館では、毎年地域の人を講師に招いて「真田塾」を開催しています。5月17日に行われた

講演会 「小林三と五島慶太 ビジネスそして茶の湯を楽しむ」

放送日 6日(金) 13日(金)

青木村にある五島慶太未来創造館では、開館5周年記念企画展「小林三と五島慶太」を7月6日(日)まで開催しています。企画展の一環として開かれた講演会の模様をお送りします。

青木村出身で現在の東急グループの礎を築いた実業家五島慶太は、生涯にわたり、関

ぷちエク

月~土

今年度最初の講座のテーマは花火。花火のつくり方や花火業者の仕事について、UCVの過去の番組も活用しながら紹介しました。



◎講師 上原文明さん (武舎煙火工業株式会社社長)

おうちで簡単にできるエクササイズを紹介し、テレビの前で体を動かす、毎日を元気に過ごしましょう。

私たちが納めている税がどのように使われているのか、改めて考えてみませんか? (協力) 上田税務署

◎講師 仙海義之さん (公益財団法人阪急文化財団上席学芸顧問)

※5/25収録

UCV121のみどころ

地上121
詳しい放送時間は4・5面の番組表をご覧ください

※背景色が白いタイトルはレギュラー番組です。

UCV112のみどころ

東御市の行事や発表会を放送

第15回 道の駅 雷電まつり

4日(水)5日(木)

5月3日～5日、東御市の道の駅「雷電くるみの里」で道の駅雷電まつりが開かれました。子ども相撲大会や近隣太鼓衆による太鼓共演、歌や踊り、オカリナ愛好会による演奏など、賑やかなイベントの様子をお送りします。



UCV122のみどころ

詳しい放送時間は6面の番組表をご覧ください

1つどもの日 すもも大会

7日(土) 再17日(火)



5月5日のこどもの日に合わせて上田城跡公園の相撲場で相撲大会が開かれ、園児から小学生まで約80人が参加しました。観客の声援を受けて元気に取組む子ども力士の活躍をご覧ください。

第3回 さかきつずフェスタ

14日(土) 再20日(金)

坂城町のびんぐしの里公園で5月11日に行われた、さかきつずフェスタの様をお送りします。



◎出演団体 村上小学校6年生 鼓

第80回 東信高等学校合同音楽祭

15日(日) 再7月放送

東御市サンテラスホールで5月31日に開催された合同音楽祭をお送りします。東信地域の高校で吹奏楽や合唱に取り組む生徒たちが、音楽を通して交流を深めました。各校のステージをお楽しみください。

放送日	月間番組表(放送時間 9:00・15:00・21:00)
1日(日)	第18回 桜コンサート
2日(月)	月刊とうみチャンネル5月号 前半
3日(火)	月刊とうみチャンネル5月号 後半
4日(水)	第15回雷電まつり 子ども相撲大会の部/近隣太鼓衆による太鼓共演の部
5日(木)	第15回雷電まつり 歌とおどりの部/道の駅オカリナ愛好会
6日(金)	令和7年度入学式 田中小学校
7日(土)	令和7年度入学式 滋野小学校
8日(日)	令和7年度入学式 柵津小学校
9日(月)	令和7年度入学式 和小学校
10日(火)	令和7年度入学式 北御牧小学校
11日(水)	令和7年東御市議会6月定例会 開会
12日(木)	【生中継9:00～】令和7年東御市議会6月定例会 一般質問
13日(金)	【生中継9:00～】令和7年東御市議会6月定例会 一般質問
14日(土)	健康づくり講演会「若さを保つために必要なことは？」 講師 宮坂昌之さん
15日(日)	マンドリーノ・青いくるみ 第4回定期演奏会
16日(月)	令和7年柵津東町歌舞伎公演 三番叟/子ども歌舞伎「白浪五人男」
17日(火)	令和7年柵津東町歌舞伎公演 柵津東町歌舞伎保存会「鎌倉三代記-絹川村閑居の場-」
18日(水)	介護予防住民指導者養成講座 第1回「高齢者の老化現象の理解～フレイルを体験しながら学んでみましょう～」
19日(木)	学校だより6月号
20日(金)	第2回東信地区男声合唱の集い
21日(土)	第21回とうみ混声合唱団定期演奏会
22日(日)	第80回東信高等学校合同音楽祭 午前
23日(月)	第80回東信高等学校合同音楽祭 午後
24日(火)	グリーンファームカレッジ2025「家庭菜園の病害虫防除対策」
25日(水)	健康づくり講演会「若さを保つために必要なことは？」 講師 宮坂昌之さん
26日(木)	学校だより6月号
27日(金)	令和7年度運動会 田中小学校
28日(土)	令和7年度運動会 滋野小学校
29日(日)	令和7年度運動会 柵津小学校
30日(月)	令和7年度運動会 北御牧小学校

Weekly!とうみ 【放送時間】6時・12時・18時 ※毎週金曜日更新

東御市内の話題や、保育園・幼稚園、学校の活動をお伝えます。 ※スマートフォンからも視聴できます。



※UCV111・112は上田市、東御市、坂城町、及び青木村の一部のご契約世帯でご覧いただけます。 ※あおきチャンネルは青木村の放送サービス加入者様にご覧いただけます。

UCV111 あおきチャンネル

地上111 UCV111

上田市のお知らせや行事を放送。

◆自分の個性で、未来を描ける社会を目指して 16日(月)～22日(日) 予定

広報うえだ6月号と連携して、「男女共同参画」をテーマにお届けします。

◆「市政企画番組」 「テレビ版広報うえだ」 「行ちゃんがゆく」ほか 毎日5時・7時・9時・11時・13時・15時・17時・19時・21時・23時

地上111 あおきチャンネル

青木村のお知らせや行事を放送。

◆あおき 毎日6時・12時・18時・21時 他

◆あおき子合宿 8日(日)9時30分・21時30分 他

◆再放送17日(火)他 ◆講演会「小林三と五島慶太ビジネスそして茶の湯を楽しむ」 10日(火)9時30分 21時30分 他



近隣CATV

CATV003 丸子テレビ

◆本格ストリートダンス教室「STUDIO EAST」

4日(水)・5日(木) 両日共に9時・13時・19時・22時

◆教室設立初のステージ発表

◆まるこ福祉会プレゼンツ エコミュージカル「左手のバイオリン弾き」

11日(水)・12日(木) 両日共に9時・13時・19時・22時

◆中学校体育連盟 北信大会壮行会

両日共に10時・19時 屋代・埴生・更埴西・戸倉上山田 ◆小学校運動会特集 20日(金) 詳しくは<https://www.chikuma-catv.co.jp/>

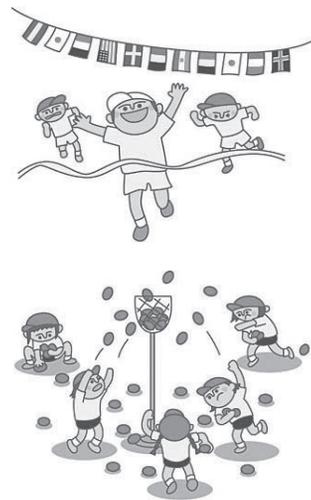


Table with 8 columns (1日 to 8日) and 3 rows (あさ, ひる, よる). Each cell contains a list of programs and their start times.

Table with 8 columns (9月 to 16月) and 3 rows (あさ, ひる, よる). Each cell contains a list of programs and their start times.

*都合により番組編成に変更が出る場合があります。ご了承ください。 ※7:00～8:30、17:30～18:00は画面の一部で文字放送が流れます。

番組表 UCV121

ホームページでも
ご覧になれます



	17(火)	18(水)	19(木)	20(金)	21(土)	22(日)	23(月)	24(火)	
今日の番組	●みちしるべ 発災後の避難 ●知って納得!暮らしの税 ●税って何に使われているの? ●ひとこと手話 ●八十二文化財団 創立40周年記念特別講座 江戸時代の銭勘定をめぐって 講師:尾崎行也さん ●ガスdeクッキング ●崇福山安楽寺 権児行列・晋山式 15:00~	●おおきなあれ 上田市塩尻保育園 ●おはなしランド ヒューヒューお化け ●上田郷友会講演会 赤松小三郎の顕彰 講師:林和男さん (5月10日収録) ●崇福山安楽寺 首座法戦式、大般若祈祷会 15:00~	●fun!fan!スポーツ ●高齢者のインターネット 利用に潜む危険と対策 講師:南澤信之さん ●信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法について 8:30~、15:00~、24:30~	●ななみのなんで? なんで自宅に星の観測所? ●小林一三と五島慶太 ビジネスと茶の湯を楽しむ 講師:仙海義之さん (5月25日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●青木村村松中地区 蚕影神社十八夜祭 神楽奉納 15:00~	●MIKKE×MIKKE 東御に牛すし推しのカフェ ●津東町歌舞伎公演 三番叟、白浪五人男 6:50~、他 鎌倉三代記 9:50~ 他 ●休日当番医 生中継 夏の高校野球長野大会 組み合わせ抽選会 13:45~	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●MIKKE×MIKKE ●おおきなあれ ●みちしるべ ●ななみのなんで? ●fun!fan!スポーツ ●TakekoのフラワーアレンジメントIV ●おはなしランド ●知って納得!暮らしの税 ●ひとこと手話	●熱中!ティーンズ 上田高校化学班 ●はたらきモン 御菓子処 千野 ●真田塾 夏の夜空を彩る花火について 講師:上原文明さん ●信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 15:00~ ●ガスdeクッキング カリッと米粉天ぷら	●みちしるべ 発災後の避難 ●知って納得!暮らしの税 ●税って何に使われているの? ●ひとこと手話 ●八十二文化財団 創立40周年記念特別講座 江戸時代の銭勘定をめぐって 講師:尾崎行也さん ●ガスdeクッキング ●崇福山安楽寺 権児行列・晋山式 15:00~	
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 みちしるべ 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 8:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 知って納得!暮らしの税 25 ひとこと手話 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 11:55 ガスdeクッキング	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 7:00 赤松小三郎の顕彰 8:30 お天気 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきな 40 おはなし 10:00 赤松小三郎の顕彰 11:55 ぶちエウ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 fun!fan!スポーツ 7:00 ネット利用に潜む 危険と対策 8:30 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 fun!fan!スポーツ 10:00 ネット利用に潜む 危険と対策 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 小林一三と五島慶太 40 小林一三と五島慶太 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 三番叟、白浪五人男 8:30 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 鎌倉三代記 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 45 はたらきモン 55 MIKKE 7:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 8:20 Takekoのフラワー アレンジメント 9:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 45 はたらきモン 55 MIKKE 10:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 11:20 Takekoのフラワー アレンジメント	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 11:40 健康リポ 55 ガス	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 みちしるべ 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 14:55 ガスdeクッキング 9:00 UCVレポート 20 知って納得!暮らしの税 25 ひとこと手話 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 11:55 ガスdeクッキング	
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 14:55 ガスdeクッキング 15:00 崇福山安楽寺 権児行列・晋山式 16:55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 13:00 赤松小三郎の顕彰 14:55 ぶちエウ 15:00 崇福山安楽寺 首座法戦式、大般若祈祷会 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報	12:00 レポ 20 お天気 30 fun!fan!スポーツ 13:00 ネット利用に潜む 危険と対策 14:55 ぶちエウ 15:00 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 青木村村松中地区 蚕影神社十八夜祭 神楽奉納 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 13:45 生中継 夏の高校野球 長野大会 組み合わせ抽選会 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 13:45 生中継 夏の高校野球 長野大会 組み合わせ抽選会 14:20 Takekoのフラワーアレンジメント 15:00 熱中! 15 モン 25 MIKKE 45 おおきな 55 みちしるべ 16:10 ななみ 20 fun!スポ 50 暮らしの税 55 ひとこと手話 17:00 ダイジェ 30 おはなし 45 暮らしの税 50 ひとこと手話	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中! 45 はたらきモン 55 真田塾 14:40 健康リポ 55 ガス 15:00 信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	12:00 まとめてダイジェスト 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング 18:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 エルシーバイ 55 ガスdeクッキング	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 45 ぐるっとふるさと信越 信州ケーブルテレビジョン 55 ガスdeクッキング
よる	19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。								
	22:20 知って納得!暮らしの税 25 ひとこと手話 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 24:55 ガスdeクッキング	22:20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 赤松小三郎の顕彰 24:55 ぶちエウ	22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 ネット利用に潜む 危険と対策 24:30 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 55 ぶちエウ	22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 小林一三と五島慶太 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 三番叟、白浪五人男 鎌倉三代記	22:20 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 MIKKE 23:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 24:20 Takekoのフラワー アレンジメント	22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	22:20 知って納得!暮らしの税 25 ひとこと手話 30 江戸時代の銭勘定をめぐって 24:55 ガスdeクッキング	

	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	
今日の番組	●おおきなあれ 上田市塩尻保育園 ●おはなしランド ヒューヒューお化け ●上田郷友会講演会 赤松小三郎の顕彰 講師:林和男さん (5月10日収録) ●信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 15:00~	●fun!fan!スポーツ ●高齢者のインターネット利用に 潜む危険と対策 講師:南澤信之さん ●信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法について 8:30~、24:30~ ●信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 15:00~	●ななみのなんで? なんで自宅に星の観測所? ●小林一三と五島慶太 ビジネスと茶の湯を楽しむ 講師:仙海義之さん (5月25日収録) ●ウィークリーとうみ ●坂城10min ●信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 15:00~	●MIKKE×MIKKE 東御に牛すし推しのカフェ ●津東町歌舞伎公演 三番叟、白浪五人男 6:50~、12:50~ 鎌倉三代記 9:50~、22:50~ ●休日当番医 ●信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 15:00~	●熱中!ティーンズ ●はたらきモン ●MIKKE×MIKKE ●おおきなあれ ●みちしるべ ●ななみのなんで? ●fun!fan!スポーツ ●TakekoのフラワーアレンジメントIV ●おはなしランド ●知って納得!暮らしの税 ●ひとこと手話	●熱中!ティーンズ 上田高校化学班 ●はたらきモン 御菓子処 千野 ●真田塾 夏の夜空を彩る花火について 講師:上原文明さん (5月17日収録) ●信州健康レポート ●ガスdeクッキング カリッと米粉天ぷら	
あさ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 7:00 赤松小三郎の顕彰 8:30 お天気 55 ぶちエウ 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきな 40 おはなし 10:00 赤松小三郎の顕彰 11:55 ぶちエウ	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 fun!fan!スポーツ 7:00 ネット利用に潜む 危険と対策 8:30 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 55 ぶちエウ 9:00 レポ 20 お天気 30 fun!fan!スポーツ 10:00 ネット利用に潜む 危険と対策 11:55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 小林一三と五島慶太 40 小林一三と五島慶太 11:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	5:30 UCVレポート 50 お天気チャンネル 6:00 レポ 20 お天気 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 三番叟、白浪五人男 8:30 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 50 休日当番医 9:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 鎌倉三代記 11:50 休日当番医	5:30 レポ 50 お天気 6:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 45 はたらきモン 55 MIKKE 7:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 8:20 Takekoのフラワー アレンジメント 9:00 レポ 20 お天気 30 熱中! 45 はたらきモン 55 MIKKE 10:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 11:20 Takekoのフラワー アレンジメント	5:30 まとめてダイジェスト 6:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 8:30 お天気チャンネル 40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング 9:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 11:40 健康リポ 55 ガス	
ひる	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 13:00 赤松小三郎の顕彰 14:55 ぶちエウ 15:00 信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 13:00 ネット利用に潜む 危険と対策 14:55 ぶちエウ 15:00 信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 小林一三と五島慶太 40 小林一三と五島慶太 14:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ 15:00 信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気 30 道路情報	12:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 三番叟、白浪五人男 15:00 信州球児の夏 上田地域のチームを紹介 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 休日当番医	12:00 UCVレポート 45 はたらきモン 55 MIKKE 13:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 14:20 Takekoのフラワーアレンジメント 15:00 熱中! 15 モン 25 MIKKE 45 おおきな 55 みちしるべ 16:10 ななみ 20 fun!スポ 50 暮らしの税 55 ひとこと手話 17:00 ダイジェ 30 おはなし 45 暮らしの税 50 ひとこと手話	12:00 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 14:40 健康リポ 55 ガス 15:00 青木村 村松中地区 蚕影神社十八夜祭 神楽奉納 16:30 テロップ 55 ぶちエウ 17:00 UCVレポート 20 お天気チャンネル 30 道路情報チャンネル 55 ガスdeクッキング	
よる	19:00~ UCVレポート リピート放送 いつから見ても20分間で地域の動きがわかります。						
	22:20 お天気チャンネル 30 おおきなあれ 40 おはなしランド 23:00 赤松小三郎の顕彰 24:55 ぶちエウ	22:20 お天気チャンネル 30 fun!fan!スポーツ 23:00 ネット利用に潜む 危険と対策 24:30 信州上田医療センター 市民講座 がん薬物療法 55 ぶちエウ	22:20 お天気チャンネル 30 ななみのなんで? 40 小林一三と五島慶太 24:15 ウィークリーとうみ 45 坂城10min 55 ぶちエウ	22:20 お天気チャンネル 30 MIKKE×MIKKE 50 歌舞伎 鎌倉三代記 50 休日当番医	22:20 まとめてダイジェスト 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 MIKKE 23:15 おおきな 25 みちしるべ 40 ななみ 50 fun!スポ 24:20 Takekoのフラワー アレンジメント	22:20 お天気チャンネル 30 熱中!ティーンズ 45 はたらきモン 55 真田塾 24:40 信州健康レポート 55 ガスdeクッキング	

信州球児の夏

第107回全国高等学校野球選手権大会を前に上田地域から出場する6校の代表者がそれぞれチームを紹介しします。

3日(火) 権児行列・晋山式

4日(水) 首座法戦式、大般若祈祷会

放送開始時間はいつでも15時~

崇福山安楽寺

このほど上田市別所温泉崇福山安楽寺で行われた晋山式などをお送りします。

3日(火) 権児行列・晋山式

4日(水) 首座法戦式、大般若祈祷会

上田郷友会講演会 赤松小三郎の顕彰

上田地域の有志でつくる文化団体、上田郷友会では毎月勉強会を開いています。5月には、幕末の上田藩士で兵学者の赤松小三郎について学ぶ会が、赤松小三郎顕彰会の前会長林和男さんが講師を務めました。

青木村村松中地区 蚕影神社十八夜祭 神楽奉納

9日(日) 農業が本格的に始まる時期に合わせ、五穀豊穡や地域の安全を願う「十八夜祭」。青木村の村松中地区から神楽奉納の模様をお送りします。江戸時代末期から約160年続くといわれる伝統の舞です。

津東町歌舞伎公演

4月に東御市津東日吉神社境内で行われた歌舞伎公演です。郷土の伝統芸能をご覧ください。

14日(土) 三番叟、子ども歌舞伎「白浪五人男」

6時50分、12時50分、津東町歌舞伎保存会「鎌倉三代記」

倉三郎の場、22時50分

UCV122 6月番組表



ホームページでも
ご覧になれます

1日(日)		2日(月)		3日(火)		4日(水)		5日(木)		6日(金)	
6:00 12:00 19:00	上田アンサンブル・オーケストラ 第17回定期演奏会	6:00 12:00 19:00	第60回 上田民謡まつり	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 祢津小学校	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 田中小学校	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 川西小学校	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 神川小学校
7:30 13:30 20:30	第18回 桜コンサート	9:30 15:30	坂城町吹奏楽団 春の定期演奏会	7:00 11:00 15:00 20:00	和小学校	7:00 11:00 15:00 20:00	南条小学校	7:00 11:00 15:00 20:00	中塩田小学校	7:00 11:00 15:00 20:00	城下小学校
10:00 16:00	第22回 石神文化祭	22:15		8:00 12:00 16:00 21:00	滋野小学校	8:00 12:00 16:00 21:00	坂城小学校	8:00 12:00 16:00 21:00	東塩田小学校	8:00 12:00 16:00 21:00	川辺小学校
11:30 17:30 23:00	小泉大日堂 大般若転読会法要	11:30 17:30	上田仏教会 お花まつり	9:00 13:00 17:00 22:00	北御牧小学校	9:00 13:00 17:00 22:00	村上小学校	9:00 13:00 17:00 22:00	塩田西小学校	9:00 13:00 17:00 22:00	浦里小学校
24:00	<リクエスト放送> 令和6年度卒業式 第五中学校	24:00	<リクエスト放送> 令和6年度卒業式 東塩田小学校	24:00	<リクエスト放送> 令和6年度卒業式 田中小学校	24:00	<リクエスト放送> 令和6年度卒業式 東部中学校	24:00	<リクエスト放送> 令和6年度卒業式 第一中学校	24:00	<リクエスト放送> 令和6年度卒業式 日向幼稚園
7日(土)		8日(日)		9日(月)		10日(火)		11日(水)		12日(木)	
6:00 12:00 19:00	令和7年度 こどもの日 すもう大会	6:00 12:00 19:00	上田染谷丘高校 ギター・マンドリン班 第7回 定期演奏会	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 北小学校	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 塩尻小学校	6:00 10:00 14:00 19:00	《令和7年度 入学式》 長小学校	6:00 12:00 19:00	第2回 東信地区男声合唱の集い
8:00 14:00 21:00	第66回 上小三曲協会 邦楽演奏会	8:00 14:00 21:00	ハナレイ・ハワイアンズ	7:00 11:00 15:00 20:00	清明小学校	7:00 11:00 15:00 20:00	東小学校	7:00 11:00 15:00 20:00	傍陽小学校	8:00 14:00 21:00	第22回 石神文化祭
11:00 17:00 24:00	昔ばなし語りの会 正月の神さま 天福地福	10:00 16:00 23:00	第12回 お寺でジャズ	8:00 12:00 16:00 21:00	豊殿小学校	8:00 12:00 16:00 21:00	西小学校	8:00 12:00 16:00 21:00	本原小学校	9:30 16:00	上田高校室内楽班 第27回定期演奏会
13日(金)	第12回 お寺でジャズ	6:00 12:00 19:00	グリーンファームカレッジ2025 除草剤の基礎知識と 上手な使い方	6:00 12:00 19:00	第80回 東信高等学校合同音楽祭 午前 No.1~9	8:00 9:00	坂城町議会6月定例会 町長招集あいさつ	9:00	《生中継》 坂城町議会 6月定例会 一般質問 2日目	6:00 14:30 16:30 22:00	《生中継》 坂城町議会 6月定例会 一般質問 3日目
8:00 14:00 21:00	令和7年祢津東町歌舞伎公演 「三番叟」 子ども歌舞伎 「白浪五人男」	14:00 21:00	第3回 さかきつづフェスタ ステージ発表	8:00 14:00 21:00	午後 No.10~18	9:00	《生中継》 坂城町議会 6月定例会 一般質問 1日目	6:00 16:00 19:00	令和7年度 こどもの日 すもう大会	8:00 14:00 16:00	あゆみ保育園 ミニコンサート
10:00 16:00 23:00	祢津東町歌舞伎保存会 「鎌倉三代記- 絹川村閑居の場」	11:00 17:00 24:00	自在神社春季例大祭 太々神楽奉納	10:00 16:00 23:00	グリーンファームカレッジ2025 除草剤の基礎知識と 上手な使い方	6:00 16:00 19:00 21:00	マンドリーノ・青いくるみ 第4回 定期演奏会	8:00 21:00	昔ばなし語りの会 正月の神さま 天福地福	19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問
19日(木)		20日(金)		21日(土)		22日(日)		23日(月)		24日(火)	
6:00 13:00 22:00	第2回 東信地区男声合唱の集い	6:00 12:00 22:00	第3回 さかきつづフェスタ ステージ発表	6:00 12:00 19:00	グリーンファームカレッジ2025 家庭菜園の 病害虫防除対策	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 北御牧小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 田中小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 坂城小学校
8:00 15:00	第15回雷電まつり 子ども相撲大会の部 近隣太鼓衆による太鼓共演の部	8:30 14:30	ハナレイ・ハワイアンズ	8:00 14:00 22:00	第67回 東信合唱祭	9:00 19:00	川西小学校	9:00 19:00	滋野小学校	9:00 19:00	南条小学校
11:00 23:35	歌とおどりの部 オカリナ	10:00 16:00	グリーンファームカレッジ2025 除草剤の基礎知識と 上手な使い方	11:00 17:00 21:00	Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「海」	12:00 22:00	菅平小中学校	12:00 22:00	祢津小学校	12:00 22:00	村上小学校
19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問	19:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問	18:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問(予定)	18:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問(予定)	18:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問(予定)	18:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問(予定)
25日(水)		26日(木)		27日(金)		28日(土)		29日(日)		30日(月)	
6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 本原小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 東塩田小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 城下小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 東小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 浦里小学校	6:00 15:00	《令和7年度 運動会》 清明小学校
9:00 19:00	傍陽小学校	9:00 19:00	中塩田小学校	9:00 19:00	西小学校 西小スポーツデー	9:00 19:00	北小学校	9:00 19:00	塩尻小学校	9:00 19:00	神川小学校
12:00 22:00	長小学校	12:00 22:00	塩田西小学校	12:00 22:00	青木小学校	12:00 22:00	神科小学校	12:00 22:00	川辺小学校	12:00 22:00	豊殿小学校
18:00	<収録放送> 坂城町議会6月定例会 一般質問(予定)	12:00 22:00		12:00 22:00		12:00 22:00		12:00 22:00		12:00 22:00	

東信高等学校 合同音楽祭

15日(日)

上田市・小諸市・佐久市の
高校が参加し
合唱や吹奏楽を通して交流を
深めました。高校生の練習の成果を
お楽しみください。

5月31日 サンテラスホール(東御市)

坂城町議会 6月定例会

一般質問 収録放送

18日(水)~平日のみ(予定)

Takekoの フラワーアレンジメントⅣ 「海」

21日(土)
再UCV121 22・29日(日)

水のように透明なガラスの
プレートと深い青の造花を使って
海をイメージしたアレンジを
作ります。講師は塩尻地区で
教室を開く南澤健子さんです。

グリーンファームカレッジ 2025

寄せ植えや家庭菜園に役立つ
豊富な基礎知識を学ぶ
JA信州うえだ主催の
教室をお送りしています。

■「除草剤の基礎知識と上手な使い方」
14日(土) 再 15日(日)ほか
除草剤って?安全に使う為に学びます。

■「家庭菜園の病害虫防除対策」
21日(土)
野菜を食べるのは人間だけじゃない?!
野菜も病気になる?!相手を知って策を
練りましょう!

おちゃのま展覧会

18時~19時放送

お茶の間が展覧会の会場に
大変身!地域の皆さんの
美術作品や活動などを
写真で紹介する番組です。
「この展示がみたい」
「私たちの作品も紹介して」
などリクエスト
お待ちしております。

放送予定

- 1日~15日 第10回 はだかのはだか展
- 16日~30日 かな絵画 第16回油彩画展

*23日~25日の定時放送はありません。ご了承ください。

上田ガス キッチンスタジオ

カリッと米粉天ぷら

講師 王鷲美穂さん



<材料・4人分>

- ナス、カボチャ、サツマイモ、ズッキーニ、エビなどお好みの食材
- 米粉 40g
 - 地粉小麦粉 200g
 - 水 200g
 - 氷 約100g(両手でつかめるくらい)
 - 揚げ油(こめ油) 適量

(作り方)

- 野菜はそれぞれ切っておく。
 - 米粉と小麦粉をボウルで混ぜ合わせておく。
 - 別のボウルに氷水をつくり、②の粉を入れる。
 - 粉と氷を混ぜ合わせず、食材を③につけながら徐々に混ぜていくイメージで衣をつけていく。
- *氷がとけて少しずつ衣が緩くなるので、粉を継ぎ足せるようカレースプーン2杯程度よけておく。
- 180℃~190℃の油で、あまり触らず返す程度で揚げて出来上がり。

上田ガスの料理教室におじゃまする

◎ガス de クッキング◎

毎週月曜日・火曜日放送(詳細は4・5面)

料理教室についてのお問合せ 上田ガス(Tel.22-0454)

雷の多い季節がやってきます。落雷から家電やネット関連機器などを守る方法を紹介し

落雷による被害の主な原因は、瞬間的に発生する過電流・過電圧(雷サージ)です。「雷サージ」は電線、電話線からコンセントやモジュラージャックを通じて宅内に入り込み、機器を損傷させます。こ

落雷対策

雷の多い季節がやってきます。落雷から家電やネット関連機器などを守る方法を紹介し

雷サージは電線から家に入るのを遮断できませんが、止まっては困る冷蔵庫やエアコンも使えなくなるほか、機器によっては設定がリセットされてしまします。また、電話線から入るものは防げません。有効なのは、機器の

電源を切ってコンセントを抜くことです。雷ガード機能付きタップがあればコンセントを抜く手間が省けます。電話線も抜いてください。

UCVの放送・通信サービスは「光ファイバー」を使ってお届けしています。光ファイバーは電気を通しません。テレビやネット、周辺機器に接続されている、電源ケーブル以外のケーブルは抜かずにおきましょう。

おちゃのましんぶんの題字を31年前に娘が書いて、その子どもが今年一年生に。親子二

代で書いてくれないかな。ばばの夢です。(上田市 Iさん)



おちゃのま倶楽部



UCV 取材ノート

信濃国分寺御開帳

4月29日から5月6日まで、上田市の信濃国分寺で12年に一度の御開帳が行われました。本尊秘仏の薬師如来が参拝者の前にその姿を見せる貴重な機会です。皆さんは参拝に行きましたか?

私は初日の開關法要の生中継をはじめ、期間中の行事や催し物の撮影で何度か足を運びました。ゴールデンウィークということもあって毎日とても賑やかで、期間中に5万人の参拝者が訪れたそうです。

12年に一度しか直接拝むことができない薬師如来ですが、たった二人、毎年見られる人がいます。それは塩入法道住職。年に一度掃除

を行う際に、見る事ができるそうです。御開帳では薬師如来像の右手と御開帳柱が五色の糸や布で結ばれ、柱を触ると、直接参拝したのと同じ意味があるとされています。御開帳柱は期間終了後も残り、次の御開帳の前に新しい柱と入れ替えます。

次回の御開帳は2037年の予定です。(箱山 考秀)

読者発! 視聴者発!

BSで放送した「居酒屋新幹線 2 上田編」の中で、じまんやきを

UCV 加入者様 コーゼント

① JLPGA ステップ・アップ・ツアー ルートインカップ上田丸子グランヴィリオレディーズ1日観覧券を10名様に(詳細は8面)

② 坂城町出身 酒本歩さん最新作「ひとつ屋根の下の殺人」サイン本を2名様に

信濃国分寺御開帳でインタビューを受けてから、UCVレポートをよく見るようになりました。(上田市 Tさん)

上田映劇 0268-22-0269

【応募方法】住所▼氏名▼年齢▼プレゼント名▼UCVの番組・本紙へのご意見・ご感想を明記

【応募先】はがき(〒386-0012 上田市中央6-12-6)、FAX(25-3243)または

UCVホームページにて

① 6月5日(木)

② 6月30日(月)

※応募は1加入につき1回限り。※当選発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。※提供された個人情報は一契約情報確認、賞品発送以外の目的には使用いたしません。

作品名	公開日
無名の人生	6/6
オリヴェイラ2025 没後10年 マノエル・ド・オリヴェイラ特集	6/6
そして、アイヌ	6/6
アイヌプリ	6/6
きさらぎ駅 Re:	6/13
サスカッチ・サンセット	6/13
犬の裁判	6/20
劇場版 それでも僕は、妻としたい	6/20
パーティーガール	6/20
風たちの学校	6/20
ぼくと駄菓子の子	6/20
ブリジット・ジョーンズの日記 4Kレストア	6/27
秋が来るとき	6/27
マリリン・モンロー 私の愛した	6/27
イツ・ノット・ミー	6/27

TOHOシネマズ 国宝

国の宝となる男は、任侠の一門に生まれた。抗争によって父を亡くした喜久雄は、上方歌舞伎の名門の当主・花井半二郎に引き取られ、歌舞伎の世界へ飛

び込む。そこで、半二郎の御曹司・俊介と出会う。生い立ちも才能も異なる二人はライバルとして互いに高め合い、芸に青春をささげていくが...

6日(金)公開

TOHOシネマズ上田 050-6868-5055

作品名	公開日	前売
見える子ちゃん	6/6	★
WE LIVE IN TIME この時を生きて	6/6	
リロ&スティッチ	6/6	★
国宝 (PG12)	6/6	
ラブ・イン・ザ・ビッグシティー	6/13	★
ドールハウス	6/13	
フロントライン	6/13	★
リライト	6/13	★
Mr.ノボカイン (R15+)	6/20	★
君がトクベツ	6/20	★
28年後...	6/20	
それいけ!アンパンマン チャボンのヒーロー!	6/27	★
F1/エフワン	6/27	★
でっちゃん 殺人教師と呼ばれた男 (PG12)	6/27	
LUPIN THE III RD THE MOVIE	6/27	

6月の公開予定 ※公開日は変更になる場合があります

インターネットは安心のUCVで!

今のネットにこんなお悩みありませんか?

よく切れる



ネットの不具合は
ルーターが古いからかも



※Wi-Fiルーター例

原因が
わからない

遅くて
イライラ

壊れてなくても?

えっ!?



ご存じですか /

Wi-Fiルーターは適切な時期に交換が必要です

UCVのネットはWi-Fiも安心

Wi-Fiの状態を

無料診断

つながりにくいと思ったら
ご相談ください

ルーター不具合時は

無償交換

故障したり古くなった機器は
新品と交換 ※Wi-Fi付コース利用時

家中で使える

メッシュWi-Fi

ルーターだけでは届きにくい
場所をカバー ※オプション

初期費用も **安心**

加入工事費割引キャンペーン実施中!

お申込み
お問合せ

上田ケーブルビジョン

TEL.0120-160-074

窓口9時~15時/電話9時~17時(日・祝休)



ホームページ

<https://ucv.co.jp/>

UCV加入者様プレゼント

応募方法は7面をご覧ください

JLPGAステップ・アップ・ツアー
ルートインカップ
上田丸子グランヴィリオレディース

1日観覧券を**10名様に**

●開催日・6月13日(金)・14日(土)・15日(日)

●会場・上田丸子グランヴィリオゴルフ倶楽部

※開催日のいずれか1日の観覧に使えます。 ※出場選手は未定です。

提供:スカイA



プロ選手の活躍を
地元で!

UCVからのお知らせ

デジタルチューナーの訪問交換を行っています

お客様宅を訪問して、対象となるデジタルチューナーを4K対応機器と交換する作業を順次行っています。(交換・設置費は無料です)

訪問交換に際しては事前にUCVより電話連絡をし、訪問日時をご相談の上うかがいます。ご協力をよろしくお願いいたします。

- 訪問前にご連絡の上うかがいます。
- 訪問担当者は「UCV」と明記した身分証明書を携帯しています。気になる場合はご確認ください。
- 事前連絡のお電話は、土日や祝日に差し上げる場合もあります。

