



# Outlook 2019

**【新規・追加 設定編】**

上田ケーブルビジョン

# はじめに

メール設定前に【設定項目表】を準備し  
【メールアドレス】と【パスワード】をご確認ください

設定項目表

様のご契約内容は以下の通りです

■ご契約者情報			
お客様氏名		電話番号	
お客様住所			
お客様番号			
■メール設定情報			
メールアドレス (アカウント)	*****@ueda. ne. jp		
パスワード			
POP3サーバ		SMTPサーバ	
メール安心バック		その他オプション	

**設定はSTEP8まであります**

# Outlookを起動



※作業はパソコンをインターネットに接続した状態で行ってください

**マニュアル作成時の確認環境**

Microsoft® Outlook® 2019 MSO (16.0.13929.20222) 64 ビット

# 【ファイル】をクリック



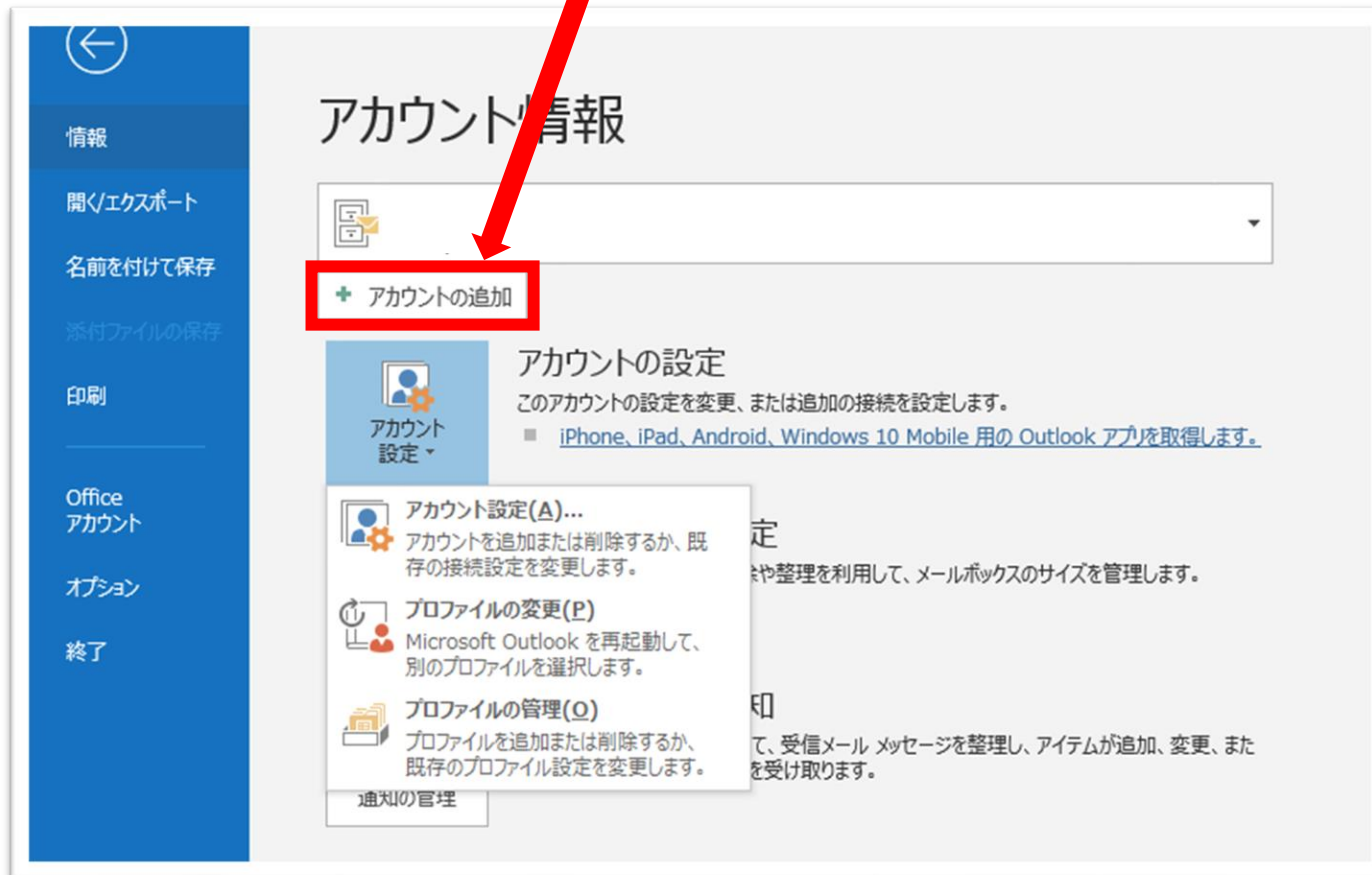
**注意**

下記の画面が表示された場合  
**STEP4**へお進みください。

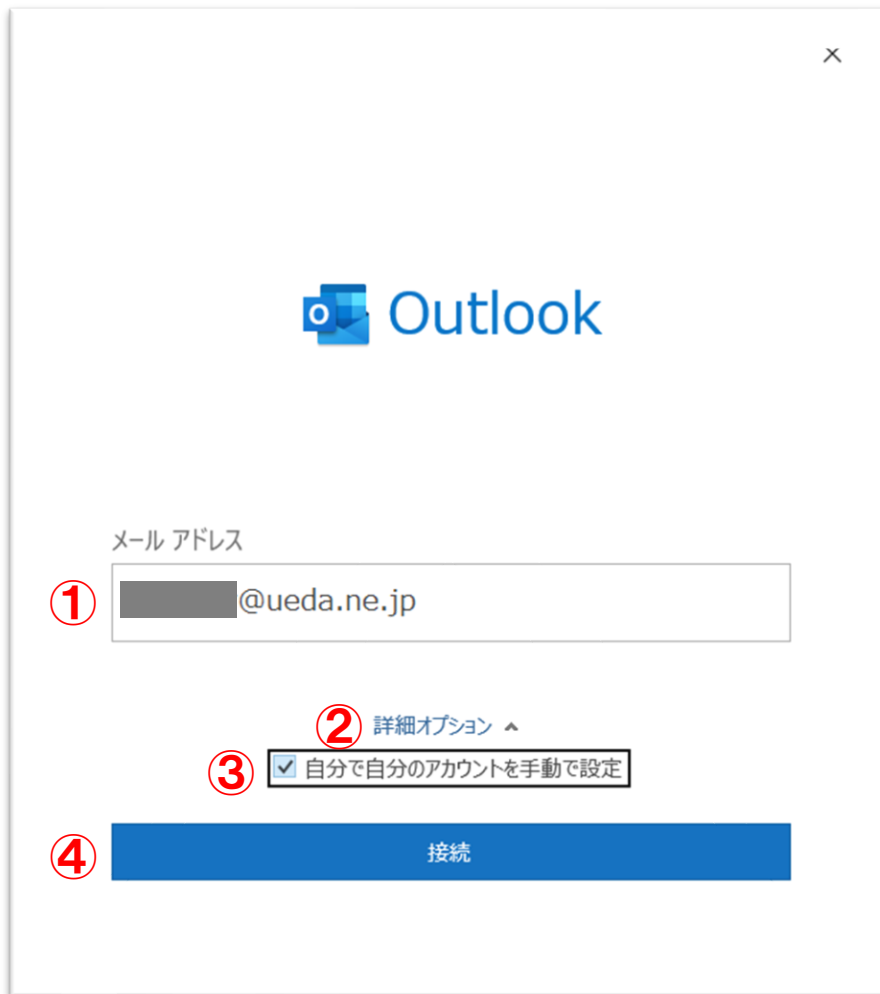


The screenshot shows the Outlook login interface. At the top center is the Outlook logo, which consists of a blue square with a white envelope icon and the word "Outlook" in blue text. Below the logo is a text input field labeled "メール アドレス" (Email address). Underneath the input field is a link labeled "詳細オプション" (More options) with a downward-pointing chevron. At the bottom of the screen is a large blue button with the text "接続" (Connect).

# アカウントの追加をクリック



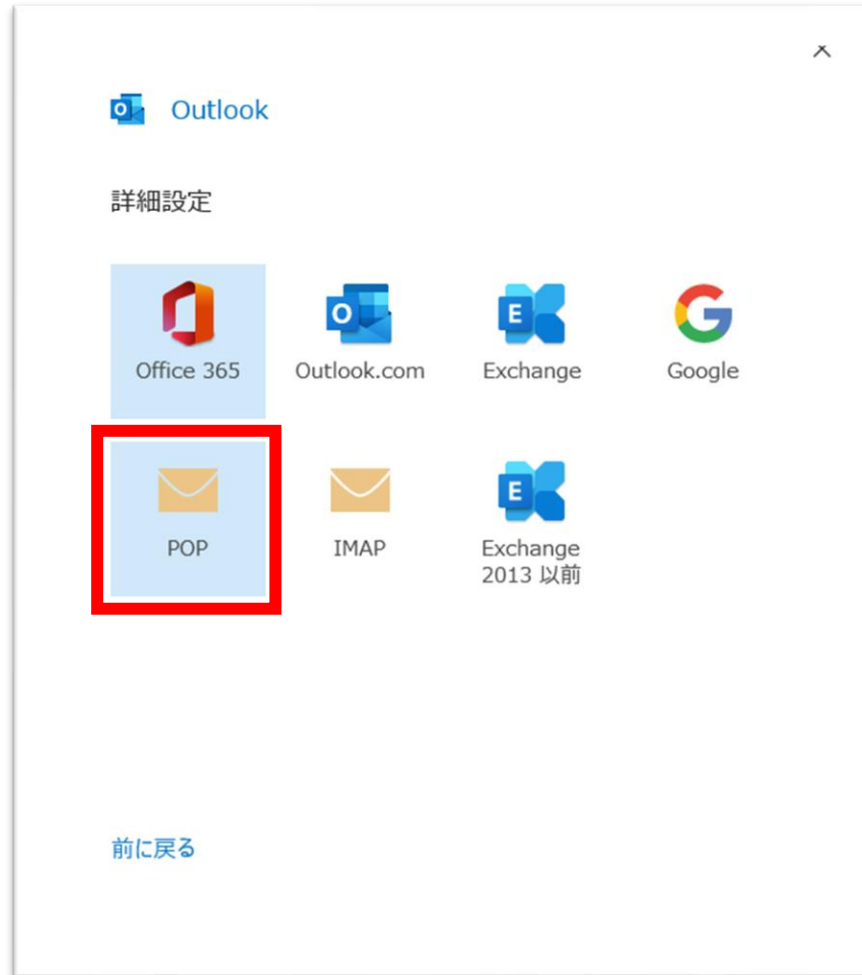
# メールアドレスを入力 ほか



The screenshot shows the Outlook account setup interface. At the top center is the Outlook logo. Below it is a text input field labeled "メールアドレス" (Email address) containing a redacted email address followed by "@ueda.ne.jp". Below the input field is a dropdown menu labeled "詳細オプション" (Detailed options) with a caret icon. The dropdown is open, showing a checked option: "自分で自分のアカウントを手動で設定" (Manually set up my account). At the bottom of the screen is a blue button labeled "接続" (Connect). Red numbered circles (1-4) are overlaid on the image to indicate the steps: 1 points to the email address field, 2 points to the "詳細オプション" dropdown, 3 points to the checked option in the dropdown, and 4 points to the "接続" button.

- ①メールアドレスを入力
- ②「詳細オプション」をクリック
- ③「自分で自分のアカウントを手動で設定」にチェックをいれる
- ④「接続」をクリック

# 【POP】を選択





**注意**

下記の画面が表示された場合  
**STEP7**へお進みください



POP アカウントの設定

■■■■@ueda.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

\*\*\*\*\*

前に戻る 接続

# POPアカウントの設定を入力

POP アカウントの設定

■■■■@ueda.ne.jp (別のユーザー)

受信メール

サーバー  ポート

このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール

サーバー  ポート

暗号化方法

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

メッセージ配信

既存のデータ ファイルを使用

参照...

[前に戻る](#) 次へ

全ての入力  
終わったらクリック

項目		入力内容
受信メール	サーバー	『 mbox.ueda.ne.jp 』
	ポート	『 995 』
	このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックあり
	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックなし
送信メール	サーバー	『 mbox.ueda.ne.jp 』
	ポート	『 465 』
	暗号化方法	『 SSL/TLS 』
	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックなし

※上記は推奨設定値です  
接続できない場合は  
次ページの設定値を入力してください

# 注意

## STEP6の設定値で接続できない場合 下記の内容で設定してください

項目		入力内容
受信メール	サーバー	『 mbox.ueda.ne.jp 』
	ポート	『 110 』
	このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックなし
	セキュリティで保護されたパスワード認証(SPA)でのログオンが必要	チェックなし
送信メール	サーバー	『 mbox.ueda.ne.jp 』
	ポート	『 587 』
	暗号化方法	『 なし 』
	セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA)でのログオンが必要	チェックなし

※左記は非推奨の設定値です  
接続が暗号化されないため、  
メールの安全性が保証されません

# パスワードを入力

POP アカウントの設定

■■■■@ueda.ne.jp (別のユーザー)

パスワード

\*\*\*\*\*

①設定項目表の「パスワード」を入力

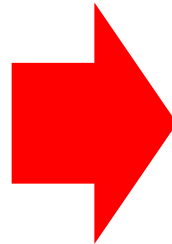
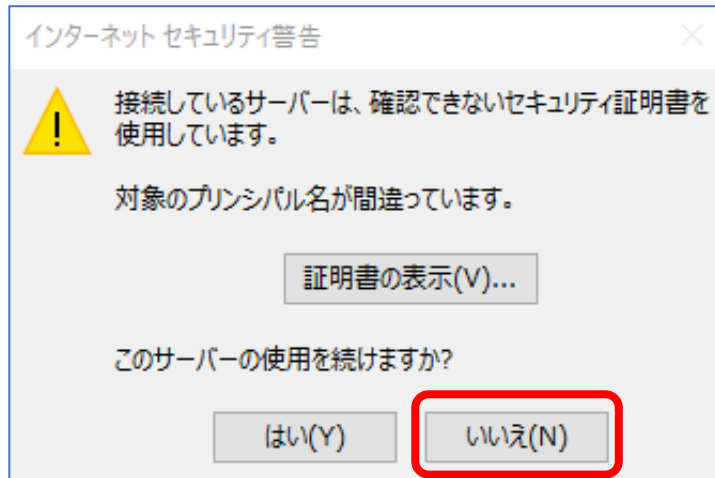
前に戻る

接続

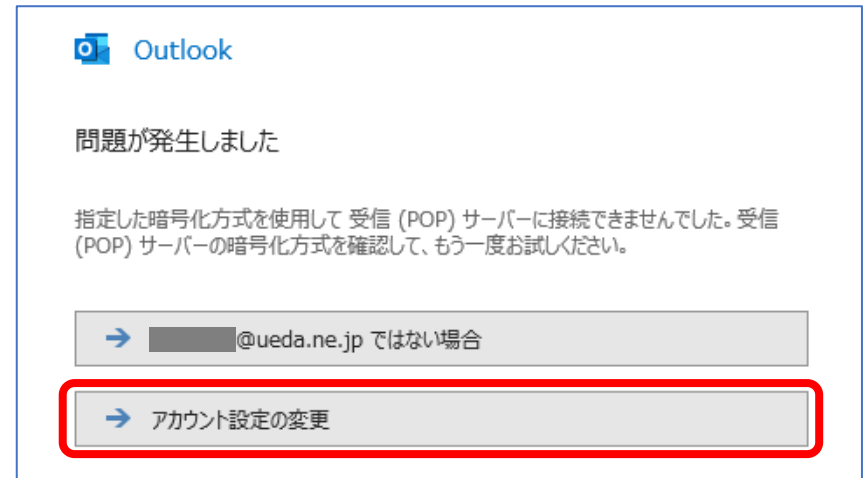
②接続をクリック

# 注意

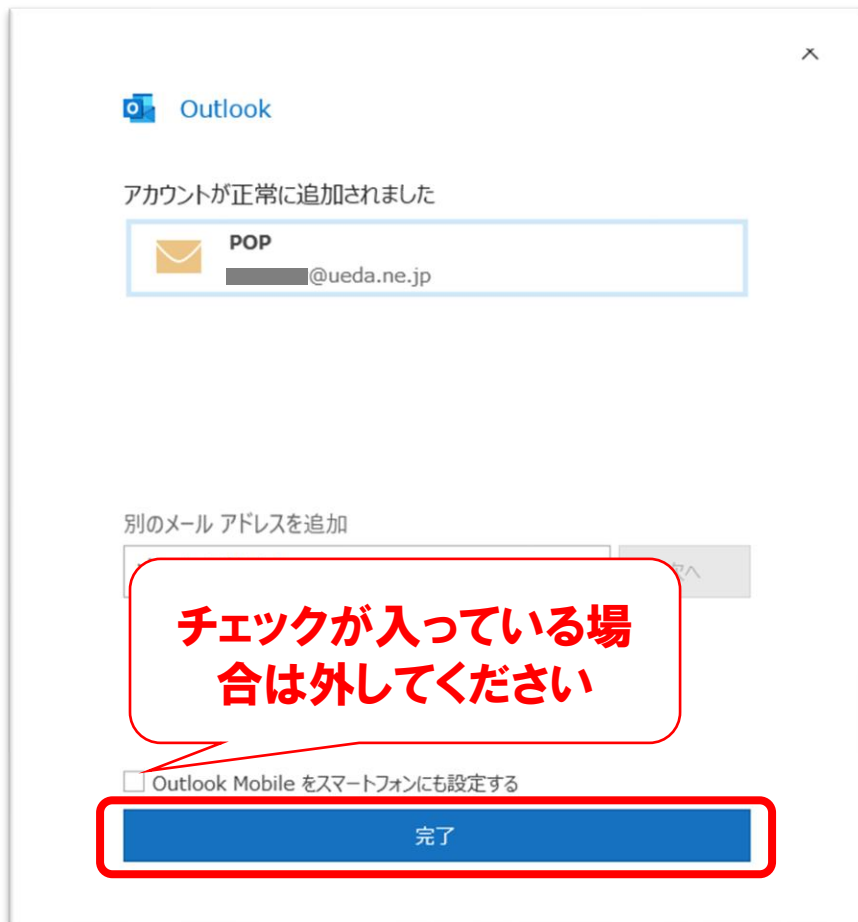
下記の画面が表示された場合  
「いいえ」をクリックしてください



下記の画面が表示されたら  
「アカウント設定の変更」  
をクリックすることでSTEP6に戻ります



## 完了をクリックし設定完了



### 注意

スマートフォン用設定画面が表示された場合  
右上の[ X 閉じる ]ボタンで閉じてください

