

Outlook 2016 [POP 設定変更編]

—はじめに—

メール設定前に【設定項目表】を準備し、【メールアドレス】と【パスワード】をご確認ください

—動作環境—

本マニュアルは以下の動作環境で作成しております

- | | |
|--------|--|
| •OS | : Windows 7 |
| •バージョン | : Microsoft Outlook 2016 |
| | : (Microsoft® Outlook® for Office 365 MSO (16.0.11425.20242) 32 ビット) |

STEP1

Outlook 2016 を起動します



STEP2

【ファイル】をクリックします



STEP3

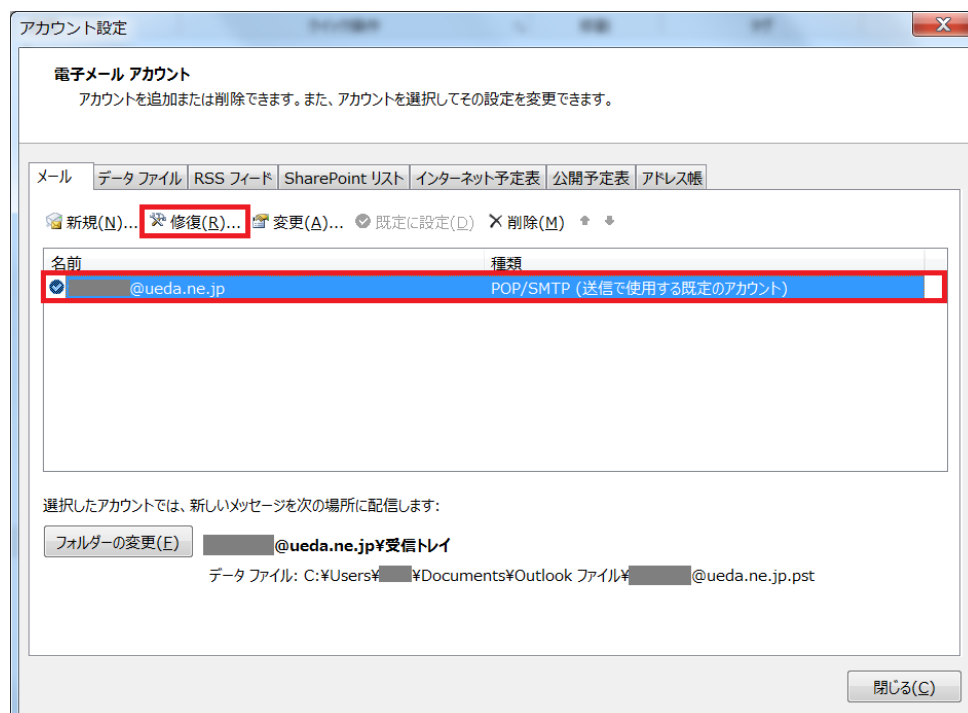
【情報】⇒【アカウント設定】⇒【アカウント設定(A)】の順にクリックします

※ 【プロフィールの管理】が表示されている場合は [7 ページ](#) からお対応ください



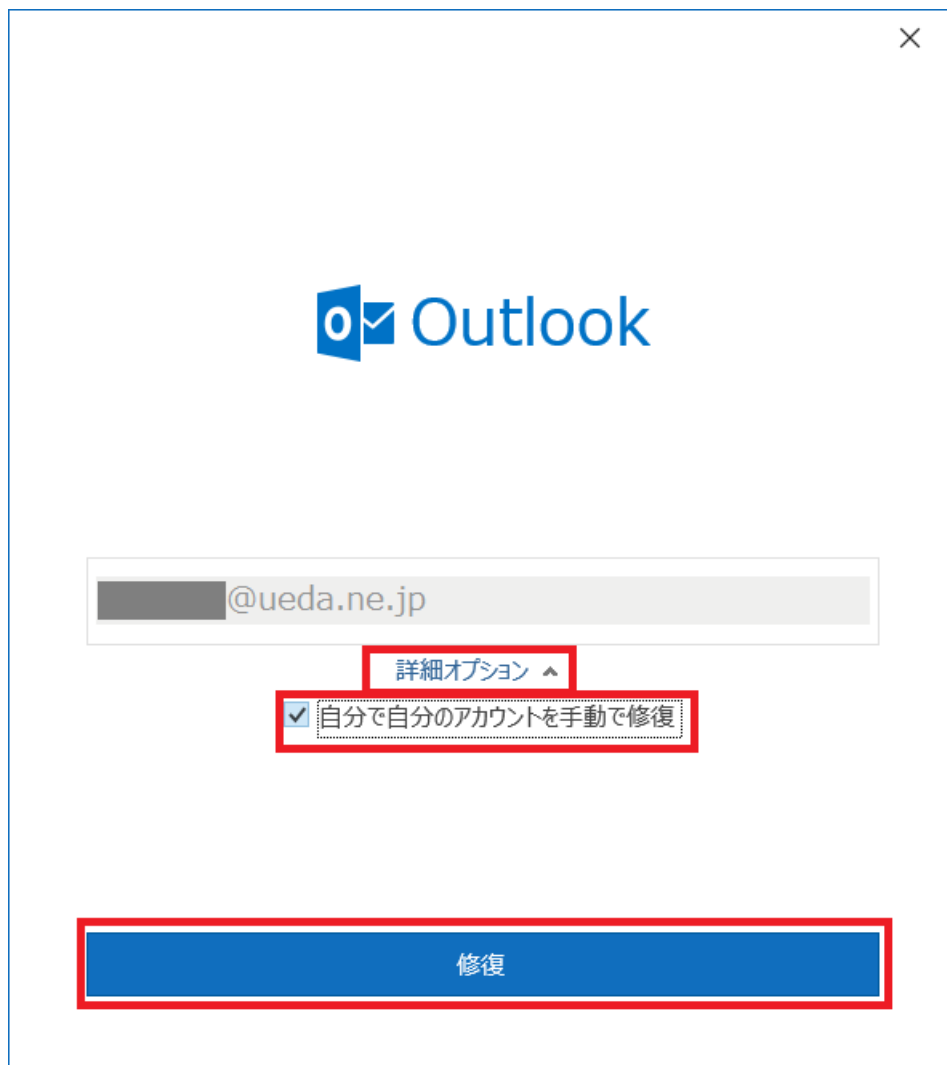
STEP4

「アカウント設定」の画面で、【メール】タブをクリック、設定を変更したいアカウントを選択し、【修復(R)...】をクリックします



STEP5

【詳細オプション】⇒【自分で自分のアカウントを手動で修復】にチェック⇒【修復】の順にクリックします



STEP6

「POP アカウントの設定」の画面で、【受信メール】の各項目に設定情報を入力し、【送信メール】をクリックします

項目	入力内容
受信メール	
ユーザー名	設定項目表の『メールアドレス』を入力します
パスワード	設定項目表の『パスワード』を入力します
パスワードを保存する	チェックします
サーバー	『mbox.ueda.ne.jp』を入力します
ポート	『995』を入力します
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要	チェックします
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックしません

×

POP アカウントの設定

■■■■■■@ueda.ne.jp

受信メール ▲

ユーザー名

パスワード 

☒ パスワードを保存する

サーバー ポート

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

送信メール ▼

前に戻る

次へ

次ページに続きます

STEP7

「POP アカウントの設定」の画面で、【送信メール】の各項目に設定情報を入力し、【次へ】をクリックします

項目	入力内容
送信メール	
サーバー	『 mbox.ueda.ne.jp 』を入力します
ポート	『 465 』を入力します
暗号化方法	『 SSL/TLS 』を選択します
セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要	チェックしません
送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です	チェックします
受信メール サーバーと同じ設定を使用する	チェックします
ユーザー名とパスワードを使用してログオン	チェックしません
メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする	チェックしません

×

POP アカウントの設定

■■■■@ueda.ne.jp

受信メール ▾

送信メール ▲

サーバー ポート

暗号化方法

サーバーのタイムアウト

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) でのログオンが必要

☒ 送信 (SMTP) サーバーには認証が必要です

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する

☐ ユーザー名とパスワードを使用してログオン

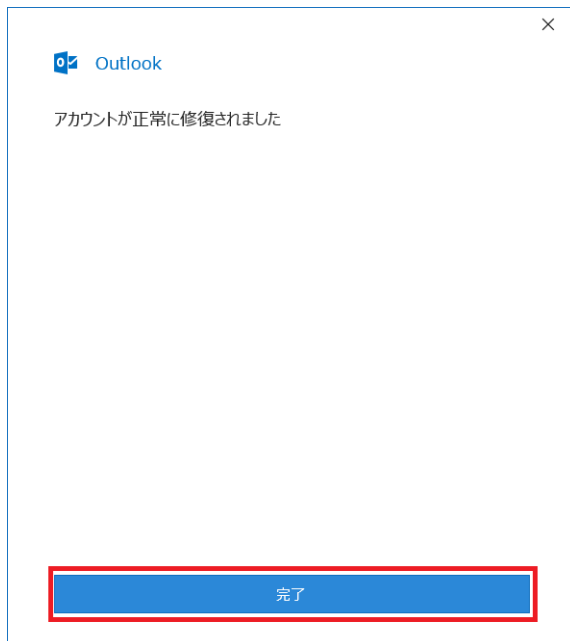
☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする

前に戻る

次へ

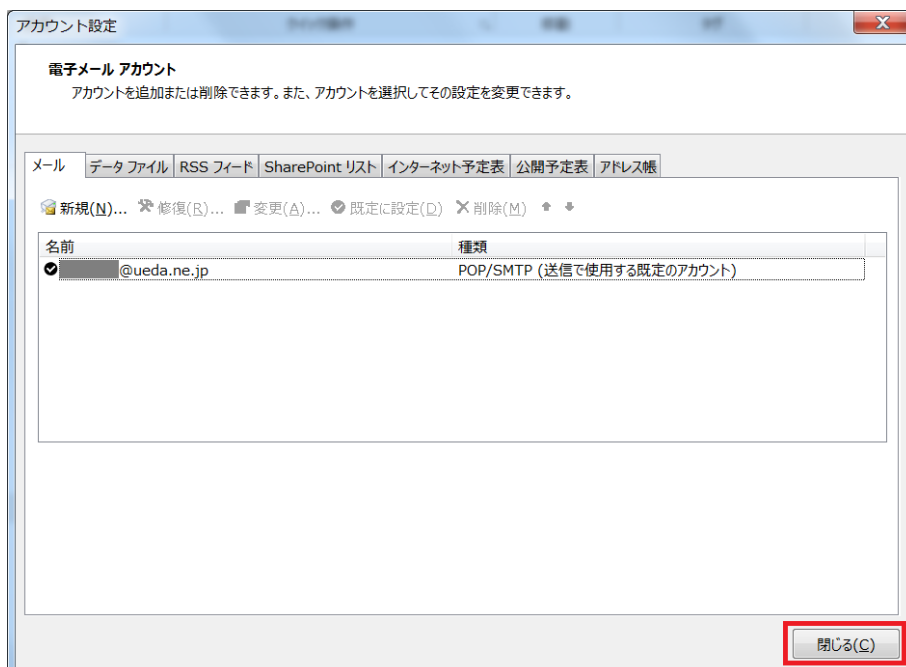
STEP8

「アカウントが正常に修復されました」の画面が表示されたら、【完了】をクリックします



STEP9

「電子メール アカウント」の画面に戻ったら、【閉じる(C)】をクリックします



以上で設定変更終了です

STEP3

【情報】⇒【アカウント設定】⇒【プロファイルの管理(O)】の順にクリックします

【プロファイルの管理(O)】をクリックし後に「ユーザー アカウント制御」の画面が表示されたら、【はい】をクリックします

※ 【アカウント設定】のみ表示されている場合は [2 ページ](#)からご対応ください

Outlook Today - Outlook

アカウント情報

[redacted]@ueda.ne.jp
POP/SMTP

+ アカウントの追加

アカウントの設定

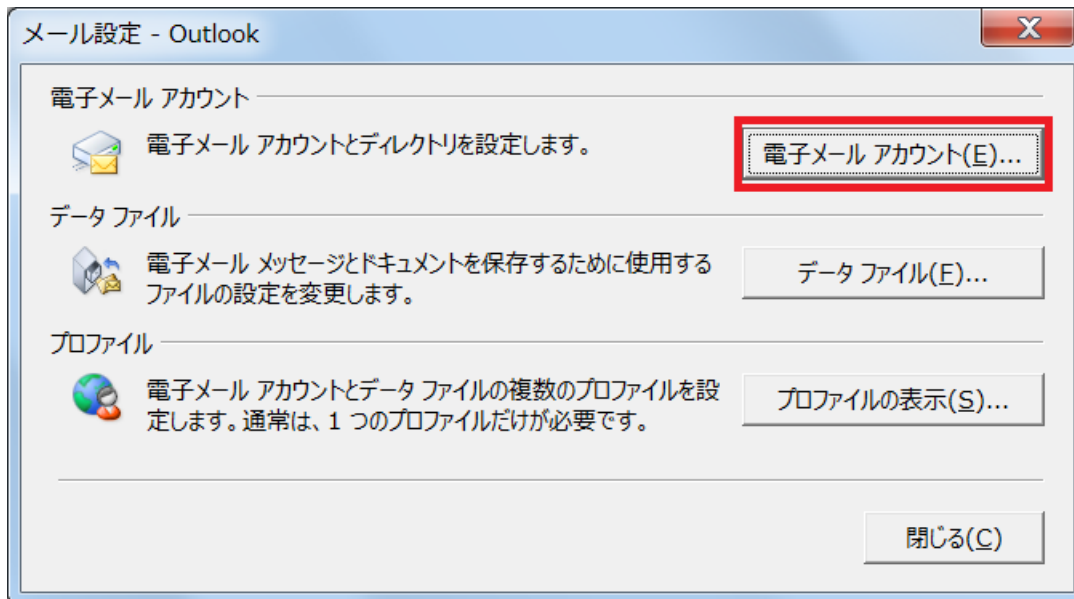
このアカウントの設定を変更、または追加の接続を設定します。

- [iPhone、iPad、Android、Windows 10 Mobile 用の Outlook アプリを取得します。](#)

- アカウント設定(A)...**
アカウントを追加または削除するか、既存の接続設定を変更します。
- パスワードを更新(U)**
Outlook に保存されているアカウントのパスワードを更新します。
- アカウント名と同期の設定(N)**
アカウント名などの基本的なアカウントの設定とフォルダーの同期の設定を更新します。
- サーバーの設定(S)**
サーバー名、ポート、認証の設定など、ログイン情報を更新します。
- プロフィールの変更(P)**
Microsoft Outlook を再起動して、別のプロフィールを選択します。
- プロフィールの管理(O)**
プロフィールを追加または削除するか、既存のプロフィール設定を変更します。

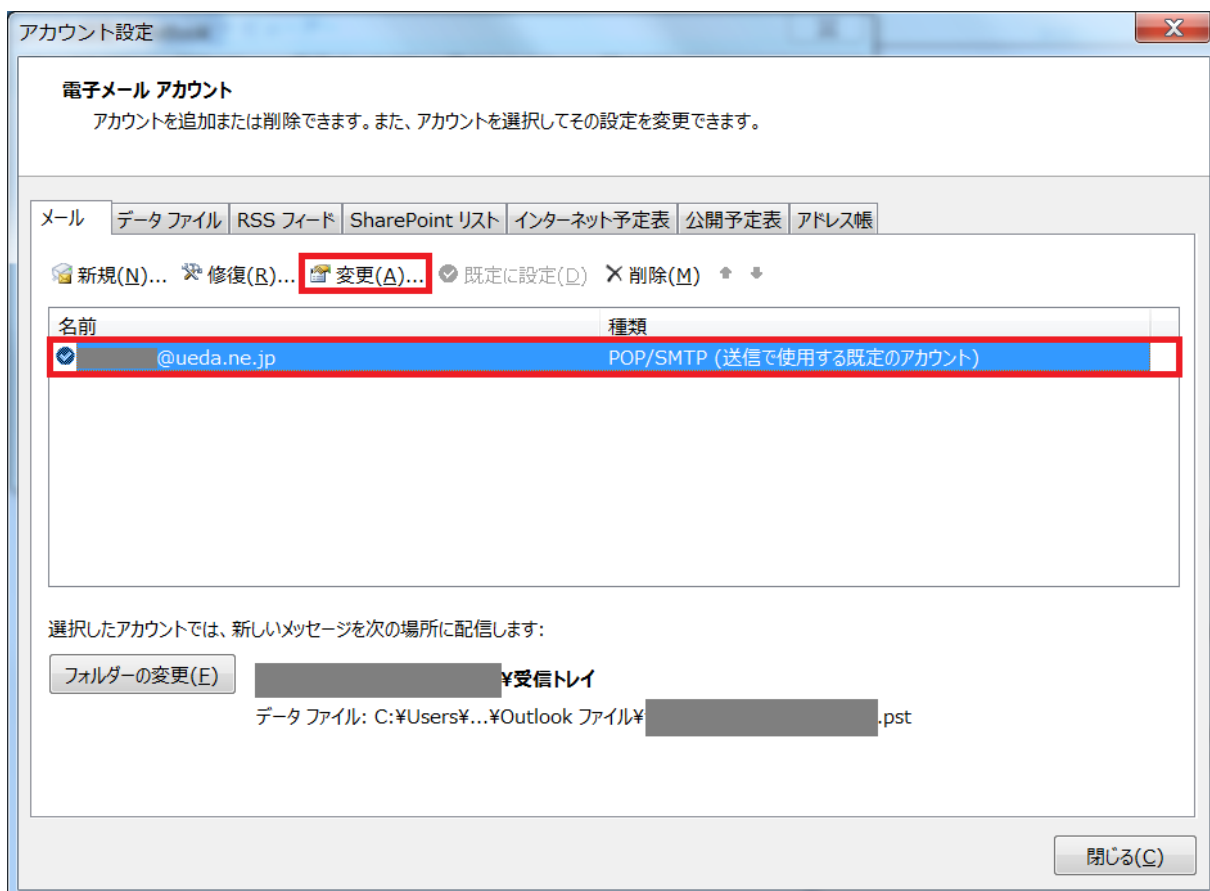
STEP4

「メール設定」の画面で、【電子メール アカウント(E)...】をクリックします



STEP5

「アカウント設定」の画面で、【メール】タブをクリック、設定を変更したいアカウントを選択し、【変更(A)...】をクリックします



STEP6

「アカウントの変更」の画面で、各項目に設定情報を入力し、【詳細設定(M...)】をクリックします

項目	入力内容
ユーザー情報	
名前(Y)	受信者に表示される名前です
電子メール アドレス(E)	設定項目表の『メールアドレス』を入力します
サーバー情報	
アカウントの種類(A)	POP3
受信メール サーバー(I)	『 mbox.ueda.ne.jp 』を入力します
送信メール サーバー (SMTP)(O)	『 mbox.ueda.ne.jp 』を入力します
メール サーバーへのログオン情報	
アカウント名(U)	設定項目表の『メールアドレス』を入力します
パスワード(P)	設定項目表の『パスワード』を入力します
パスワードを保存する(R)	チェックします
メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)	チェックしません

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメール サーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報

名前(Y): 上田 太郎

電子メール アドレス(E): @ueda.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): mbox.ueda.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(Q): mbox.ueda.ne.jp

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U): @ueda.ne.jp

パスワード(P): *****

☒ パスワードを保存する(R)

☐ メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。

アカウント設定のテスト(I)

☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル ヘルプ

STEP7

【全般】 タブをクリックし、以下のように設定します

項目	入力内容
メールアカウント	
このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" など)(N)	アカウントの識別用に任意の名前を入力します ※複数のメールアドレスを同一のパソコンでご利用の場合は、メールアドレスやご利用者名等を入力することをおすすめします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 詳細設定

メール アカウント

このアカウントを表す名前を入力してください ("仕事"、"Microsoft Mail サーバー" など)(N)

UCVメール

その他のユーザー情報

組織(O):

返信電子メール(R):

OK キャンセル

STEP8

【送信サーバー】 タブをクリックし、以下のように設定します

項目	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)	チェックします
受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックします

インターネット電子メール設定

全般 **送信サーバー** 詳細設定

☒ 送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

☒ 受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

☐ 次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

☒ パスワードを保存する(R)

☐ セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

☐ メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

STEP9

【詳細設定】タブをクリックし、以下のように設定し、【OK】をクリックします

項目	入力内容
サーバーのポート番号	
受信サーバー (POP3)(I)	『 995 』を入力します
このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)	チェックします
送信サーバー (SMTP)(O)	『 465 』を入力します
使用する暗号化接続の種類(C)	『 SSL/TLS 』を選択します

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

☒ このサーバーでは暗号化された接続 (SSL/TLS) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(C): SSL/TLS

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1 分

配信

☒ サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

☒ サーバーから削除する(R) 14 日後

☐ [削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

STEP10

「POP と IMAP のアカウント設定」の画面に戻ったら、【次へ(N)】をクリックします

アカウントの変更

POP と IMAP のアカウント設定
お使いのアカウントのメールサーバーの設定を入力してください。

ユーザー情報
名前(Y): 上田 太郎
電子メール アドレス(E): @ueda.ne.jp

サーバー情報
アカウントの種類(A): POP3
受信メール サーバー(I): mbox.ueda.ne.jp
送信メール サーバー (SMTP)(Q): mbox.ueda.ne.jp

メールサーバーへのログオン情報
アカウント名(U): @ueda.ne.jp
パスワード(P): *****
☒ パスワードを保存する(R)
☐ メールサーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト
アカウントをテストして、入力内容が正しいかどうかを確認することをお勧めします。
アカウント設定のテスト(I)
☒ [次へ] をクリックしたらアカウント設定を自動的にテストする(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル ヘルプ

STEP11

受信と送信のテストが正常に完了したことを確認出来たら、【閉じる(C)】をクリックします

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

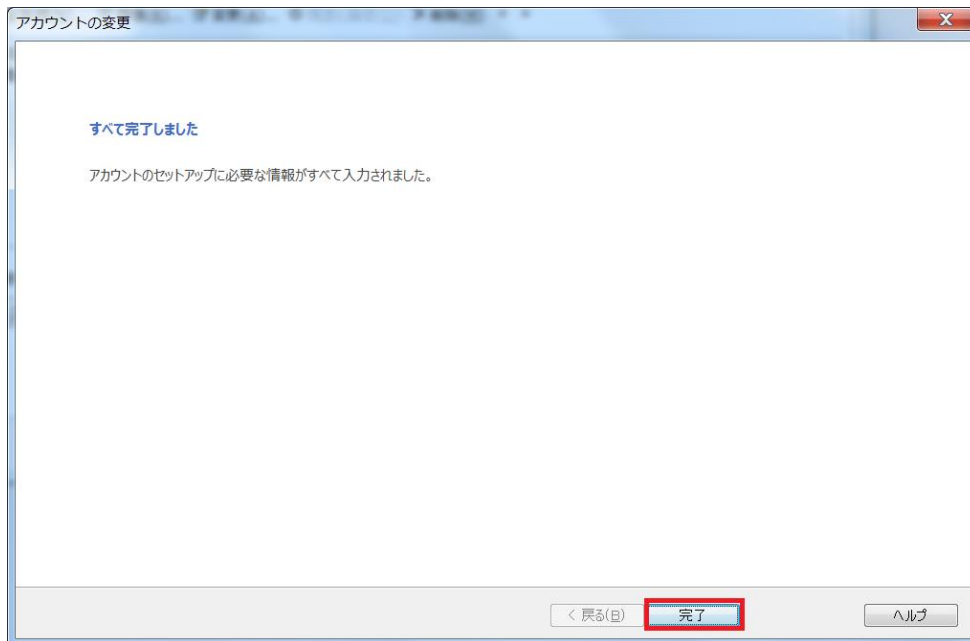
閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

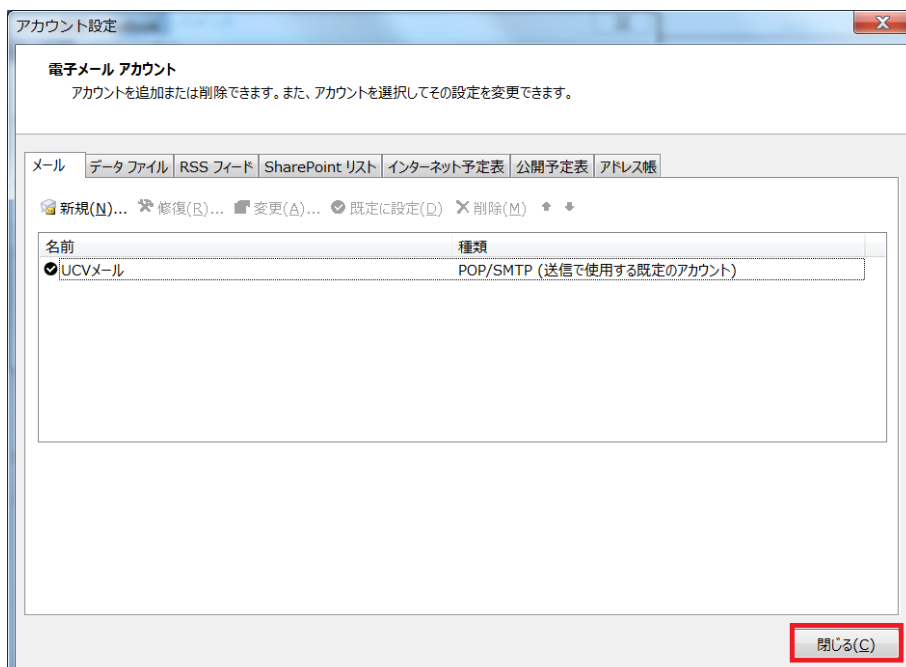
STEP12

「すべて完了しました」の画面が表示されたら、【完了】をクリックします



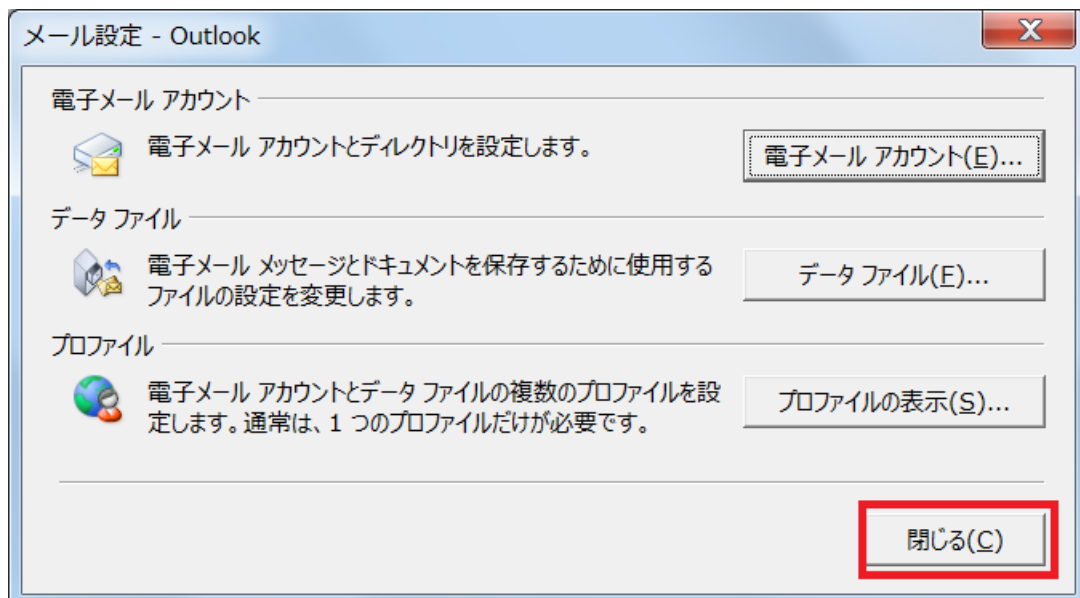
STEP13

「電子メール アカウント」の画面に戻ったら、【閉じる(C)】をクリックします



STEP14

「メール設定」の画面で、【**閉じる(C)**】をクリックします



以上で設定変更終了です