

Outlook 2010 [POP 新規設定編]

—はじめに—

メール設定前に【設定項目表】を準備し、【メールアドレス】と【パスワード】をご確認ください

—動作環境—

本マニュアルは以下の動作環境で作成しております

- | | |
|--------|--|
| •OS | :Windows 10 |
| •バージョン | : Microsoft Outlook 2010 14.0.7232.5000 (32 ビット) |

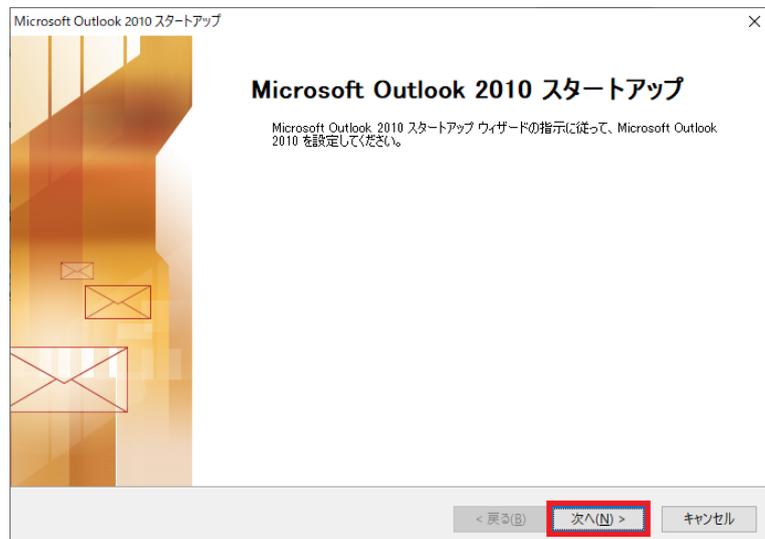
STEP1

Outlook 2010 を起動します



STEP2

「Microsoft Outlook 2010 スタートアップ」の画面で【次へ(N)】をクリックします



STEP3

「アカウントの設定」の画面で【はい(Y)】を選択し、【次へ(N)】をクリックします

アカウントの設定

電子メール アカウント

インターネット電子メール、Microsoft Exchange やその他の電子メール サーバーに接続するように Outlook を設定できます。電子メール アカウントを設定しますか？

はい(Y)

いいえ(N)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

STEP4

【自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)】を選択し、【次へ(N)】をクリックします

新しいアカウントの追加

自動アカウント セットアップ
他の種類のサーバーに接続します。

電子メール アカウント(A)

名前(N):
例: Eiji Yasuda

電子メール アドレス(E):
例: eiji@contoso.com

パスワード(P):
パスワードの確認入力(C):
インターネット サービス プロバイダーから提供されたパスワードを入力してください。

自分で電子メールやその他のサービスを使うための設定をする (手動設定)(M)

テキスト メッセージング (SMS)(X)

< 戻る(B) 次へ(N) > キャンセル

STEP5

【インターネット電子メール(I)】を選択し、【次へ(N)】をクリックします

新しいアカウントの追加

サービスの選択

インターネット電子メール(I)
POP または IMAP サーバーに接続して、電子メール メッセージを送受信します。

Microsoft Exchange または互換性のあるサービス(M)
接続して、電子メール メッセージ、予定表、連絡先、ファックス、およびボイス メール メッセージにアクセスします。

テキスト メッセージング (SMS)(X)
モバイル メッセージング サービスに接続します。

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

STEP6

各項目に設定情報を入力し、【詳細設定(M)...】をクリックします

項目	入力内容
ユーザー情報	
名前(Y)	受信者に表示される名前です
電子メール アドレス(E)	設定項目表の『 メールアドレス 』を入力します
サーバー情報	
アカウントの種類(A)	『 POP3 』を選択します
受信メール サーバー(I)	『 mbox.ueda.ne.jp 』を入力します
送信メール サーバー (SMTP)(O)	『 mbox.ueda.ne.jp 』を入力します
メール サーバーへのログオン情報	
アカウント名(U)	設定項目表の『 メールアドレス 』を入力します
パスワード(P)	設定項目表の『 パスワード 』を入力します
パスワードを保存する(R)	チェックします
メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(O)	チェックしません

次ページに続きます

項目	入力内容
アカウント設定のテスト	
[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)	チェックします
新しいメッセージの配信先	
新しい Outlook データファイル(W)	チェックします
既存の Outlook データファイル(X)	チェックしません

新しいアカウントの追加 ×

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N):

電子メール アドレス(E):

サーバー情報

アカウントの種類(A):

受信メール サーバー(I):

送信メール サーバー (SMTP)(O):

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(W)

既存の Outlook データファイル(X)

STEP7

【全般】 タブをクリックし、以下のように設定します

項目	入力内容
メールアカウント	
このアカウントを表す名前を入力してください (“仕事”、“Microsoft Mail サーバー” など)(N)	アカウントの識別用に任意の名前を入力します ※複数のメールアドレスを同一のパソコンでご利用の場合は、メールアドレスやご利用者名等を入力することをおすすめします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

メール アカウント

このアカウントを表す名前を入力してください (“仕事”、“Microsoft Mail サーバー” など)(N)

UCVメール

その他のユーザー情報

組織(O):

返信電子メール(R):

OK キャンセル

STEP8

【送信サーバー】 タブをクリックし、以下のように設定します

項目	入力内容
送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)	チェックします
受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)	チェックします

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 詳細設定

送信サーバー (SMTP) は認証が必要(O)

受信メール サーバーと同じ設定を使用する(U)

次のアカウントとパスワードでログオンする(L)

アカウント名(N):

パスワード(P):

パスワードを保存する(R)

セキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応(Q)

メールを送信する前に受信メール サーバーにログオンする(I)

OK キャンセル

STEP9

【詳細設定】タブをクリックし、以下のように設定し、【OK】をクリックします

項目	入力内容
サーバーのポート番号	
受信サーバー (POP3)(I)	『 995 』を入力します
このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)	チェックします
送信サーバー (SMTP)(O)	『 465 』を入力します
使用する暗号化接続の種類(C)	『 SSL 』を選択します

インターネット電子メール設定

全般 送信サーバー 接続 **詳細設定**

サーバーのポート番号

受信サーバー (POP3)(I): 995 標準設定(D)

このサーバーは暗号化された接続 (SSL) が必要(E)

送信サーバー (SMTP)(O): 465

使用する暗号化接続の種類(O): SSL

サーバーのタイムアウト(T)

短い 長い 1分

配信

サーバーにメッセージのコピーを置く(L)

サーバーから削除する(R) 14 日後

[削除済みアイテム] から削除されたら、サーバーから削除(M)

OK キャンセル

STEP10

「インターネット電子メール設定」の画面に戻ったら、【次へ(N)】をクリックします

新しいアカウントの追加

インターネット電子メール設定
電子メール アカウントを使用するには、以下の項目をすべて設定してください。

ユーザー情報

名前(N): 上田 太郎

電子メール アドレス(E): @ueda.ne.jp

サーバー情報

アカウントの種類(A): POP3

受信メール サーバー(I): mbox.ueda.ne.jp

送信メール サーバー (SMTP)(O): mbox.ueda.ne.jp

メール サーバーへのログオン情報

アカウント名(U): @ueda.ne.jp

パスワード(P): *****

パスワードを保存する(B)

メール サーバーがセキュリティで保護されたパスワード認証 (SPA) に対応している場合には、チェック ボックスをオンにしてください(Q)

アカウント設定のテスト

この画面内に情報を入力したら、アカウントのテストを行うことをお勧めします。テストを実行するには [アカウント設定のテスト] をクリックします (ネットワークに接続されている必要があります)。

アカウント設定のテスト(T)

[次へ] ボタンをクリックしたらアカウント設定をテストする(S)

新しいメッセージの配信先:

新しい Outlook データファイル(W)

既存の Outlook データファイル(X)

参照(S)

詳細設定(M)...

< 戻る(B) **次へ(N) >** キャンセル

STEP11

受信と送信のテストが正常に完了したことを確認出来たら、【閉じる(C)】をクリックします

テスト アカウント設定

すべてのテストが完了しました。[閉じる] をクリックして続行してください。

中止(S)

閉じる(C)

タスク エラー

タスク	状況
✓ 受信メール サーバー (POP3) へのログオン	完了
✓ テスト電子メール メッセージの送信	完了

STEP12

「セットアップの完了」の画面が表示されたら、【完了】をクリックします



以上で設定終了です